

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE
MERAH DALAM MENGURANGI TINGKAT NYERI
PADA LANSIA PENDERITA OSTEOARTHRITIS
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI**



MELHVA BR SIANIPAR
P07520122065

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATANN PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025

**PENERAPAN PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
DALAM MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA
PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**

Karya Tulis Ilmiah / Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**MELHVA BR SIANIPAR
PO7520122065**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
DALAM MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA
PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**

Di usulkan oleh :

MELHVA BR SIANIPAR

P07520122065

Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Medan, 16 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



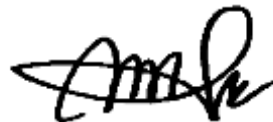
Dr. Amira P.S Tarigan, S.Kes, Ns, M.Kes
NIP: 197703062002122001

Pembimbing Pendamping



Dina Yusdiana D. S.Kep, Ns. M.Kes
NIP:1976062479998032001

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
DALAM MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA
PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BINJAI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

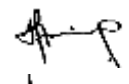
MELHVA BR SIANIPAR

P07520122065

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

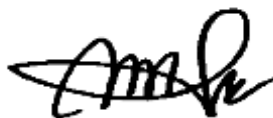
Medan, 16 Juni 2025

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji : Dr. Amira P.S Tarigan S.Kes, Ns, M.Kes ()
2. Penguji I : Dr. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes ()
3. Penguji II : Afniwati S.Kep, Ns, M.Kes ()

Mengetahui

Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Medan,



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP: 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan di bawah ini saya :

Nama : Melhva Br Sianipar
NIM : P07520122065
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
DALAM MEGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA
PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI UPTD
PELAYANAN SOSIAL LANJUT
USIA BINJAI**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Februari, 2025
Penulis

Melhva Br Sianipar
P07520122065



BIODATA PENULIS

Nama	Melhva Br Sianipar
Tempat/Tgl lahir	Longkotan, 11 April 2004
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Kristen Protestan
Alamat Rumah	Desa Longkotan
Nomor HP	0882017207002

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri No. 033930
2. SLTP : SMP Negeri 1 Silima Pungga-Pungga
3. SLTA : SMA Negeri 1 Silima Pungga- Pungga

ABSTRAK
PENERAPAN PROSEDUR KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
DALAM MENGURANGI TINGKAT NYERI PADA LANSIA
PENDERITA OSTEOARTHRITIS DI UPTD PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA BINJAI

Melhva Br Sianipar¹, Amira Permata Sari Tarigan²
Dina Yusdiana Dalimunthe³

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email: smelhvasianipar@gmail.com

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi degeneratif yang paling umum, ditandai dengan kerusakan pada tulang rawan sendi secara bertahap yang menyebabkan nyeri, kekakuan, pembengkakan, dan penurunan fungsi gerak. Keluhan utama pada penderita osteoarthritis ialah terganggunya setiap melakukan aktivitas. Penanganan nonfarmakologis seperti kompres hangat jahe merah dapat menjadi terapi alternatif untuk mengurangi nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan prosedur kompres hangat jahe merah untuk menurunkan tingkat nyeri kronis pada lansia penderita osteoarthritis. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan desain studi kasus. Subjek penelitian dengan dua orang lansia perempuan berusia 62 tahun dan 76 tahun dengan skala 6 nyeri sedang skala 8 nyeri berat terkontrol. Intervensi dilakukan selama 7 kali kunjungan, dilaksanakan dalam waktu 20 menit. Pengukuran nyeri dilakukan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Hasil dari intervensi menunjukkan bahwa adanya penurunan tingkat skala nyeri pada kedua responden. Nyeri pada responden 1 menurun dari skala 6 menjadi 2 dan responden 2 dari skala 8 menjadi 3 setelah dilakukan tujuh hari intervensi.

Kata Kunci: Kompres Hangat Jahe Merah, Nyeri, Lansia Osteoarthritis.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM RED GINGER COMPRESS PROCEDURE IN REDUCING PAIN LEVELS IN ELDERLY PATIENTS WITH OSTEOARTHRITIS AT SOCIAL SERVICES FOR THE ELDERLY BINJAI

Melhva Br Sianipar¹, Amira Permata Sari Tarigan², Dina Yusdiana Dalimunthe³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: smelhvasianipar@gmail.com

Osteoarthritis is the most common degenerative joint disease, characterized by the gradual breakdown of joint cartilage, which causes pain, stiffness, swelling, and decreased mobility. The main complaint for individuals with osteoarthritis is impaired activity due to pain. Non-pharmacological treatments, such as warm red ginger compresses, can be used as an alternative therapy to reduce pain. This study aimed to describe the implementation of a warm red ginger compress procedure to reduce chronic pain levels in elderly patients with osteoarthritis. The research used a descriptive qualitative approach with a case study design. The subjects were two elderly women, aged 62 and 76, with initial pain scales of 6 (moderate pain) and 8 (controlled severe pain), respectively. The intervention was conducted for 7 visits, with each session lasting 20 minutes. Pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. The results of the intervention showed a decrease in the pain level for both respondents. The pain in respondent 1 decreased from a pain scale of 6 to a pain scale of 2, and in respondent 2, it decreased from a pain scale of 8 to a pain scale of 3 after seven days of intervention.

Keywords: Warm Red Ginger Compress, Pain, Elderly, Osteoarthritis.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Penerapan Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah dalam Mengurangi Tingkat Nyeri pada Lansia Penderita Osteoarthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2025” dapat terselesaikan.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan dan sebagai dosen pembimbing utama.
3. Ibu Dina Yusdiana D. S.Kep, Ns, M. Kes selaku pembimbing pendamping.
4. Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
5. Dr. Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I dan Afniwati S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Penguji II.
6. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa penulis sampaikan kepada kedua orang tua, cinta pertama dan panutanku Ayah Warikson Sianipar, dan pintu surgaku Ibu yang dicintai Rusmauli Br Hutagaol, yang telah membiayai pendidikan. Dan ucapan terimakasih kepada kedua adik Dwi Putri Sahara Br Sianipar dan Putra Walid Josua Sianipar atas dukungan, doa yang di berikan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat di selesaikan.
8. Dan kepada seluruh teman seangkatan XXXVI terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui, selama tiga tahun ini, banyak suka dan duka yang dilalui bersama penulis, dan mendukung penulis dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak

kekurangan baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini semoga karya tulis ini dapat memberi wawasan dan menjadi referensi yang bermanfaat.

Medan, Februari 2025

Penulis

Melhva Br Sianipar
NIIM:P07520122065

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Tempat Penelitian	4
3. Bagi Institusi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5

A. Konsep kompres Hangat Jahe Merah	5
1. Defenisi Kompres Hangat Jahe Merah	5
2. Manfaat Kompres Hangat Jahe Merah.....	5
3. Panduan Umum Kompres Hangat Jahe Merah	5
4. Evaluasi Kompres Hangat Jahe Merah	5
5. Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat Jahe Merah	6
B. Konsep Nyeri.....	7
1. Defenisi Nyeri	7
2. Penyebab Nyeri	7
3. Tanda dan Gejala	9
4. Penatalaksanaan Nyeri	9
5. Klasifikasi Nyeri	10
6. Skala Ukur Nyeri.....	12
C. Konsep Osteoarthritis	13
1. Defenisi	13
2. Etiologi.....	13
3. Patofisiologi	13
4. Tanda dan Gejala	14
5. Manifestasi Klinis	15
6. Penatalaksanaan	16
D. Konsep Lansia	17
1. Defenisi	17
2. Ciri-ciri lansia.....	18
3. Tipe-tipe Lansia.....	19
4. Masalah Yang Dihadapi Lansia.....	19
BAB III.....	21

METODE STUDI KASUS	21
A. Rancangan Studi Kasus.....	21
B. Subyek Studi Kasus.....	21
C. Fokus Studi.....	21
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	22
E. Istrumen Studi Kasus.....	22
F. Metode Pengumpulan Data	23
G. Lokasi dan Waktu.....	23
H. Penyajian Data.....	23
I. Etika Studi Kasus.....	23
BAB IV	25
HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Hasil Studi Kasus	25
B. Pembahasan	29
BAB V	34
KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 SOP.....	6
Tabel 2.2 Tanda dan Gejala Nyeri.....	9
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	30
Tabel 4.2 Data Nyeri sebelum di lakukan kompres hangat jahe merah.....	31
Tabel 4.3 Tabel Skala Nyeri Sebelum Intervensi.....	31
Tabel 4.4 Skala Nyeri Sesudah Intervensi.....	32
Tabel 4.5 Hasil Evaluasi.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale	12
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pemohonan Menjadi Responden.....	39
Lampiran 2 Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden.....	40
Lampiran 3 Lembar Pengajuan Judul.....	42
Lampiran 4 SOP Kompres Hangat Jahe Merah.....	43
Lampiran 5 Skala Ukur Penelitian.....	45
Lampiran 6 Lembar Observasi Skala Nyeri.....	47
Lampiran 7 Surat Izin Survey Awal.....	49
Lampiran 8 Surat Balasan Survey Awal	50
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian.....	51
Lampiran 10 Balasan Surat Penelitian.....	52
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik.....	53
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	55