

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL PERESEPAN OBAT RASIONAL PADA PASIEN
DISPEPSIA DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN
BUDIMAN SEI RAMPAH



GRECIA NOLA BR. TUMANGGOR
NIM P07539022219

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITENIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025

**PROFIL PERESEPAN OBAT RASIONAL PADA PASIEN
DISPEPSIA DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN
BUDIMAN SEI RAMPAH**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk Menyelesaikan Studi
dan memperoleh gelar Alhi Madya Farmasi (A.Md., Farm.)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**GRECIA NOLA BR. TUMANGGOR
NIM P07539022219**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITENIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI D-III FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEAPAN OBAT RASIONAL PADA PASIEN
DISPEPSIA DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN
BUDIMAN SEI RAMPAH**

Diusulkan Oleh

GRECIA NOLA BR. TUMANGGOR
NIM P07539022219

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 26 Maret 2025

Pembimbing,



Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Medan,



Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 19800711201503200

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL PERESEAPAN OBAT RASIONAL PADA PASIEN
DISPEPSIA DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN
BUDIMAN SEI RAMPAH**

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh

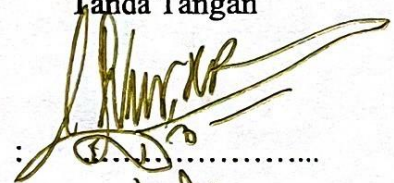
GRECIA NOLA BR. TUMANGGOR
NIM P07539022219

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji
pada Tanggal: 28 Mei 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

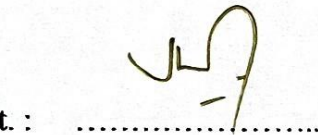
1. Ketua : Lavinur, S.T., M.Si.

: 

2. Anggota 1: Adhisty Nupermatasari, Apt., M.Si.

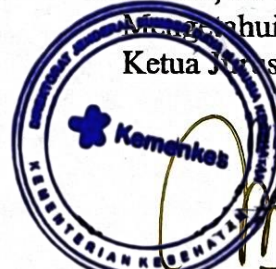
: 

3. Anggota 2: Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc., Apt. :

: 

Medan, 28 Mei 2025

Menghului
Ketua Jurusan




Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP 19800711201503200

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini Saya:

Nama : Grecia Nola Br. Tumanggor
NIM : P07539022219
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

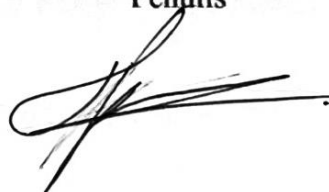
Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya yang berjudul:

PROFIL PERESEPAN OBAT RASIONAL PADA PASIEN DISPEPSIA DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH

Apabila suatu saat nanti terbukti Saya melakukan tindakan plagiat, maka Saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 2... Juni 2025

Penulis



Grecia Nola Br. Tumanggor
NIM P07539022219



BIODATA PENULIS

Nama : Grecia Nola Br. Tumanggor
Tempat/Tgl Lahir : Tj. Morawa 15 Juli 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Dusun I Bangun Sari Tanjung Morawa
Nomor HP : 081367937807

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Swasta St. Antonius Bangun Mulia Medan
2. SLTP : SMP Negeri 4 Medan
3. SLTA : SMA Swasta Katolik Tri Sakti Medan

ABSTRAK

Profil Peresepan Obat Rasional pada Pasien Dispepsia di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah

Grecia Nola Br. Tumanggor, Lavinur, S.T., M.Si
(Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan)
grecianolav@gmail.com

Dispepsia adalah kumpulan gejala yang menimbulkan rasa tidak nyaman pada sistem pencernaan, terutama di perut bagian atas. Dispepsia menempati peringkat ke-10 penyakit terbanyak pada pasien rawat jalan di Indonesia. Oleh karena itu, penggunaan obat yang rasional sangat penting untuk meningkatkan efektivitas terapi dan meminimalkan dampak negatif bagi pasien dan sistem kesehatan. Penggunaan obat yang tidak rasional masih sering ditemukan di fasilitas kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil peresepan obat rasional pada pasien dispepsia di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah.

Metode deskriptif retrospektif digunakan, dengan pengumpulan data dari rekam medik dan resep pasien periode Juli - Desember 2024. Data meliputi karakteristik pasien (jenis kelamin, usia) serta data peresepan obat (jenis, dosis/frekuensi, indikasi dan waktu pemberian).

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien dispepsia adalah perempuan (73,27%) dan berada dalam rentang usia 36 - 45 tahun (29,95%). Antasida tablet adalah obat yang paling banyak digunakan (38,37%) dengan frekuensi 3x1 (40,13%). Evaluasi menunjukkan 100% ketepatan indikasi dan ketepatan waktu pemberian obat, serta 91,4% ketepatan dosis/frekuensi.

Kesimpulan bahwa peresepan obat di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah mayoritas telah rasional, didukung oleh 100% ketepatan indikasi dan waktu pemberian obat. Meskipun perlu perhatian lebih pada ketepatan dosis/frekuensi penggunaan obat yang masih 91,66% tepat dan 8,33% tidak tepat. Puskesmas diharapkan terus meningkatkan kualitas peresepan dan kepatuhan terhadap pedoman klinis.

Kata Kunci : Dispepsia, Peresepan, Rasionalitas, Farmasi Klinik

ABSTRACT

Profile of Rational Drug Prescribing in Dyspepsia Patients at Regional Technical Implementation Unit Pangkalan Budiman Public Health Center Sei Rampah

Grecia Nola Br. Tumanggor, Lavinur, S.T., M.Si
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
grecianolav@gmail.com

Dyspepsia is a collection of symptoms causing discomfort in the digestive system, particularly in the upper abdomen. It ranks as the 10th most common disease among outpatients in Indonesia. Therefore, rational drug use is crucial to enhance therapeutic effectiveness and minimize negative impacts on patients and the healthcare system. Irrational drug use is still frequently observed in healthcare facilities. This study aims to determine the profile of rational drug prescribing for dyspepsia patients at Regional Technical Implementation Unit Pangkalan Budiman Public Health Center Sei Rampah.

A descriptive retrospective method was used, with data collected from patient medical records and prescriptions from July to December 2024. Data included patient characteristics (gender, age) and drug prescribing data (type, dose/frequency, indication, and administration time).

The results show that the majority of dyspepsia patients were female (73.27%) and within the 36-45 age range (29.95%). Antacid tablets were the most commonly used medication (38.37%) with a frequency of 3x1 (40.13%). Evaluation showed 100% accuracy in indication and administration time, and 91.4% accuracy in dose/frequency.

The conclusion is that drug prescribing at Regional Technical Implementation Unit Pangkalan Budiman Public Health Center Sei Rampah is mostly rational, supported by 100% accuracy in indication and administration time. However, further attention is needed for the accuracy of drug dose/frequency, which was 91.66% accurate and 8.33% inaccurate. The Puskesmas is expected to continue improving the quality of prescribing and adherence to clinical guidelines.

Keywords: Dyspepsia, Prescribing, Rationality, Clinical Pharmacy



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Profil Peresepan Obat Rasional pada Pasien Dispepsia di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah".

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga Penulis sampaikan kepada Bapak Lavinur, S.T., M.Si. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula Penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Hilda S, M.Sc. Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan saran pada Penulis
4. Ibu Adhisty Nupermatasari, Apt., M.Si. Dosen Penguji I yang telah memberi saran dan kritik membangun yang sangat berarti bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Penulis.
5. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc., Apt. Dosen Penguji II yang telah memberi saran dan kritik membangun yang sangat berarti bagi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah Penulis.
6. Seluruh Dosen dan staff di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Ibu Eliva Panjaitan Pegawai di Puskesmas Pangkalan Budiman yang membantu Penulis selama melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada orang tua Penulis yang tersayang yaitu ayah Penulis Jusman Tumanggor dan ibu penulis Relin Vloria Br. Hotang. Setiap langkahku, setiap pencapaian kecil maupun besar adalah berkat bimbingan, dukungan, dan kasih sayang tulus kalian. Terima kasih telah menjadi pilar terkuat dalam hidupku, inspirasi abadi dan alasan utama di balik setiap usaha.

9. Abang dan Adik Penulis, Christian Lolo Tumanggor dan Ranggi Aloysius Tumanggor yang selalu mendukung dan mendoakan Penulis.
10. Seseorang yang terkasih dan berarti, yang telah memberi dukungan, semangat, dan pengertian yang tak pernah putus selama proses penyelesaian KTI.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Mei 2025

Grecia Nola Br. Tumanggor
P07539022219

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Dispepsia	6
B. Rekam Medis.....	15
C. Puskesmas	16
D. Penggunaan Obat Rasional.....	19
E. Kerangka Konsep.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan dan Analisi Data.....	23
F. Prosedur Kerja	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Hasil	26
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	26
Tabel 2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	27
Tabel 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Terapi.....	27
Tabel 4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Frekuensi Penggunaan Obat	28
Tabel 5 Tepat indikasi.....	29
Tabel 6 Tepat Dosis/Frekuensi.....	30
Tabel 7 Tepat Cara Pemberian	31

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Ethical Clearance (EC).....	42
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	43
Lampiran 3 Rekam Medik	44
Lampiran 4 Buku Daftar Register.....	44
Lampiran 5 Kumpulan Resep Periode Juli-Desember 2024	45
Lampiran 6 Rak Penyimpanan Rekam Medik	45
Lampiran 7 Kartu Bimbiingan KTI	46
Lampiran 8 Data Pasien Dispepsia Juli-Desember 2025	47