

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G2P1A0 MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK  
BIDAN FLORA TAHUN 2024**



**Oleh :**

**RUMINTANG NASYWA SYAHDANI HARAHAHAP**

**NIM : P07524121040**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN**

**PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**TAHUN 2024**

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

## **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.S G2 P1 A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN FLORA TAHUN 2024**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Medan  
Poltekkes Kemenkes RI Medan



**Oleh :**

**RUMINTANG NASYWA SYAHDANI HARAHAP**

**NIM : P07524121040**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN**

**PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**TAHUN 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA : RUMINTANG NASYWA SYAHDANI HARAHAHAP**  
**NIM : P07524121040**  
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK BIDAN FLORA**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN  
TUGAS AKHIR PADA TAHUN 2024

Oleh:

**PEMBIMBING UTAMA**



**Lusiana Gultom SST,M.Kes**  
**NIP. 197404141993032002**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**Sukaisi S.SiT, M.Biomed**  
**NIP. 197603062001122004**

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**



**Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes**  
**NIP. 197002131998032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA : RUMINTANG NASYWA SYAHDANI HARAHAP**  
**NIM : P07524121040**  
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI  
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK BIDAN FLORA**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM  
PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDANAN  
MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PADA TAHUN 2024

### MENGESAHKAN TIM PENGUJI

#### Tanda Tangan

**Ketua Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes (**  **)**

**Anggota Penguji : Lusiana Gultom, SST, M.Kes (**  **)**

**Pendamping : Sukaisi, SSiT. M.Biomed (**  **)**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)**

**NIP. 197002131998032001**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang Kebidanan pada Ny. S G2P1A0 masa hamil sampai dengan **berjudul “Asuhan masa nifas dan pelayanan keluarga berencana di Klinik Bidan FLORA”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, Yang Telah Memberi Kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku ketua jurusan kebidanan poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini
3. Eva Mahayani N, SST, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Yang Telah Memberi Kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne, SST, MKM selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikan.
5. Lusiana Gultom selaku SST,M.Kes pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat di selesaikan.
6. Sukaisi,S.SiT,M.Biomed selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan.
7. Flora susiana purba ,S.Keb,Bd selaku pemilik klinik Bidan flora susiana dan pegawai Klinik yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ny. S serta keluarga atas kerjasamanya yang baik.
9. Teristimewa kepada orang tua saya yaitu Ayah tercinta Adanan Harahap dan Mama tersayang dan terkasih Juni Fthriani Siregar serta kepada kakak saya

Rumondang Raflya Syahdani Harahap yang selalu memberikan saya motivasi, semangat serta dukungan doa dan dukungan baik materi maupun moral sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dan yang terkasih adek saya raja ome aldani.

10. Sahabat saya Asima Veronika Sihombing dan Vivi dwi Siska Berutu yang selalu membantu saya dalam dunia perkuliahan ini.

11. Rekan seangkatan, dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan. Akhir kata penulis sampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan dalam Penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan.

Medan                      2024

Rumintang Nasywa Syahdani Hrp

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024**

**RUMINTANG NASYWA SYAHDANI HARAHAP**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S G2P1A0 MASA HAMIL  
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN  
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK BIDAN FLORA TAHUN 2024  
VI + 128+ 7 Tabel + 7 Lampiran**

**ABSTRAK**

Angka kematian ibu (AKI) menjadi salah satu indikator penting dari derajat kesehatan masyarakat. AKI menggambarkan jumlah wanita yang meninggal dari suatu penyebab kematian terkait dengan gangguan kehamilan atau penanganannya tanpa memperhitungkan lama kehamilan per 100.000 kelahiran hidup. Angka kematian bayi (AKB) adalah banyaknya kematian bayi pada usia di bawah 1 tahun per 1.000 kelahiran hidup.

Dalam rangka menurunkan AKI dan AKB upaya yang dilakukan kementerian kesehatan dengan memastikan bahwa setiap ibu memiliki akses dalam memperoleh pelayanan kesehatan yang berkualitas, yang meliputi pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih, perawatan masa nifas bagi ibu dan bayi, perawatan khusus dan rujukan apabila terdapat komplikasi, serta pelayanan KB,

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas AKHIR (LTA) adalah manajemen Asuhan Kebidanan *continuity of care* pada Ny. S G2P1A0 di Klinik FLORA Asuhan kebidanan *continuity of care* (ANC) trimester III dilakukan 3 kali dengan standar 10 T. Pertolongan persalinan sesuai APN, bayi lahir spontan, bugar pukul 23:15 WIB, jenis kelamin perempuan berat badan 3200 gram, panjang badan 49cm, dilakukan IMD selama 1 jam. Asuhan Nifas dan Bayi Baru Lahir dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali dan tidak ada keluhan. Ibu akseptor KB MAL.

Kesimpulan, asuhan yang diberikan kepada ibu berjalan dengan baik dan kooperatif. Disarankan kepada klinik yang bersangkutan agar mempertahankan kualitas pelayanan yang baik dan pelayanan harus terus ditingkatkan dalam upaya menurunkan angka kematian dan kesakitan pada ibu dan bayi

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*continuity of care*) pada Ny. S berusia 23 tahun G2P1A0**

**Daftar Pustaka : 30 (2012 -2023)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**RUMINTANG NASYWA SYAHDANI HARAHAP  
P07524121040**

**Midwifery Care On Mrs. S G2P1A0 Pregnancy Period Until Family Planning Services at  
the Independent Practice Of F Midwife Medan.  
(vi + 128 pages + 7 tables + 7 appendices)**

**SUMMARY OF MIDWIFERY CARE**

Maternal mortality rate (MMR) is one of the most important indicators of public health. The MMR describes the number of women who die from a cause of death related to pregnancy disorders or their management regardless of the length of pregnancy per 100,000 live births. Infant mortality rate (IMR) is the number of infant deaths under 1 year of age per 1,000 live births.

In order to reduce MMR and IMR, efforts are made by the Ministry of Health to ensure that every mother has access to quality health services, which include maternal health services, delivery assistance by trained health workers, postpartum care for mothers and babies, special care and referral if there are complications, and family planning services,

The method used in the Final Project Report (LTA) is the management of Midwifery care continuity of care on Mrs. S G2P1A0 at FLORA Clinic.

Third trimester continuity of care (ANC) midwifery care was carried out 3 times with the standard 10 T. Delivery assistance according to APN, the baby was born spontaneously, fit at 23:15 WIB, female sex, body weight 3200 grams, body length 49cm, performed IMD for 1 hour. Postpartum and Newborn Care was visited 3 times and there were no complaints. The mother is an acceptor of MAL birth control.

In conclusion, the care given to the mother was good and cooperative. It is recommended to the clinic concerned to maintain good service quality and services must continue to be improved in an effort to reduce mortality and morbidity in mothers and babies.

**Keywords : Continuity of care in Mrs. S 23 years old G2P1A0**  
**References : 30 (2012 -2023)**



## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                         | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                             | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                            | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....</b>              | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b>    |
| 1.2 Latar Belakang .....                               | 1           |
| 1.2 Tujuan Penyusunan LTA .....                        | 3           |
| 1.2.1 Tujuan Umum .....                                | 3           |
| 1.2.2 Tujuan Khusus .....                              | 3           |
| 1.3 Sasaran, Tempat dan waktu Asuhan Kebidanan .....   | 4           |
| 1.3.1 Tempat .....                                     | 4           |
| 1.3.2 Waktu.....                                       | 4           |
| 1.4 Manfaat .....                                      | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                            | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                            | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>5</b>    |
| 2.2 Kehamilan .....                                    | 5           |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan .....                     | 5           |
| 2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.....       | 71          |
| 2.1.3 Asuhan Kebidanan Nifas .....                     | 92          |
| 2.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....           | 99          |
| 2.1.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....        | 104         |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN.....</b>  | <b>108</b>  |
| 3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III..... | 108         |
| 3.1.1 Kunjungan Pertama Ibu Hamil .....                | 108         |

|                             |                                                        |            |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------|------------|
| 3.1.2                       | Catatan Perkembangan Ke II .....                       | 65         |
| 3.1.3                       | Catatan Perkembangan Ke III.....                       | 69         |
| 3.2                         | Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....                | 73         |
| 3.2.1                       | Asuhan Kebidanan Kala I.....                           | 73         |
| 3.2.2                       | Asuhan Kebidanan Kala II.....                          | 76         |
| 3.2.3                       | Data Perkembangan Kala III.....                        | 80         |
| 3.2.4                       | Data Perkembangan Kala IV .....                        | 82         |
| 3.3                         | Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....                  | 85         |
| 3.3.1                       | Kunjungan Masa Nifas KF 1 (6 Jam) .....                | 85         |
| 3.3.2                       | Data Perkembangan Masa Nifas Kf 2 (6 Hari).....        | 87         |
| 3.3.3                       | Data Perkembangan Masa Nifas Kf 3 (2 Minggu) .....     | 89         |
| 3.4                         | Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....            | 91         |
| 3.4.1                       | Kunjungan Bayi Baru Lahir KN 1 (6 Jam).....            | 91         |
| 3.4.2                       | Data Perkembangan Bayi Baru Lahir KN 2 (6 Hari).....   | 95         |
| 3.4.3                       | Data Perkembangan Bayi Baru Lahir KN3 (2 Minggu) ..... | 97         |
| 3.5                         | Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....         | 99         |
| <b>BAB IV</b>               | <b>PEMBAHASAN .....</b>                                | <b>101</b> |
| 4.1                         | Asuhan Kehamilan .....                                 | 101        |
| 4.2                         | Asuhan Kebidanan Persalinan.....                       | 102        |
| 4.3                         | Asuhan Kebidanan Nifas.....                            | 105        |
| 4.4                         | Bayi Baru Lahir.....                                   | 107        |
| 4.5                         | Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana .....         | 108        |
| <b>BAB V</b>                | <b>PENUTUP .....</b>                                   | <b>109</b> |
| 5.1                         | Kesimpulan .....                                       | 109        |
| 5.2                         | Saran.....                                             | 110        |
| 5.2.1                       | Bagi Institusi Pendidikan.....                         | 110        |
| 5.2.2                       | Bagi Lahan Praktik .....                               | 110        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> ..... |                                                        | <b>111</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Tabel Penilaian IMT .....                                            | 14 |
| Tabel 2. 2 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid .....                      | 19 |
| Tabel 2. 3 Tanda Bahaya Kala I .....                                            | 24 |
| Tabel 2. 4 Diagnosa Kala dan Fase Persalinan .....                              | 26 |
| Tabel 2. 5 APGAR SCORE Pada BBL .....                                           | 50 |
| Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu pada Ny. S G2P1A0. | 59 |
| Tabel 3. 2 Hasil Pemantauan Kala I .....                                        | 79 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Lampiran 1..... | 121 |
| Lampiran 2..... | 122 |
| Lampiran 3..... | 123 |
| Lampiran 4..... | 124 |
| Lampiran 5..... | 125 |
| Lampiran 6..... | 126 |
| Lampiran 7..... | 127 |

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

|       |                                                  |
|-------|--------------------------------------------------|
| AKB   | : Angka Kematian Bayi                            |
| AKI   | : Angka Kematian Ibu                             |
| AKDR  | : Alat kontrasepsi Dalam Rahim                   |
| AKBK  | : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit                   |
| ANC   | : Antenatal Care                                 |
| APGAR | : Apperance, Pulse, Grimac, Activity,Respiration |
| ASI   | : Air Susu Ibu                                   |
| BAK   | : Buang Air Kecil                                |
| BAB   | : Buang Air Besar                                |
| BB    | : Berat Badan                                    |
| BBLR  | : Berat Badan Lahir Rendah                       |
| DJJ   | : Denyut Jantung Janin                           |
| HB    | : Haemoglobin                                    |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                     |
| HR    | : Heart Rate                                     |
| IM    | : Intra Muskuler                                 |
| IV    | : Intra Vena                                     |
| IMD   | : Inisiasi Menyusui Dini                         |
| IMS   | : Infeksi Menular Seksual                        |
| IMT   | : Indeks Masa Tubuh                              |
| IUD   | : Intra Uterine Device                           |
| KB    | : Keluarga Berencana                             |
| KN    | : Kunjungan Neonatal                             |
| KIA   | : Kesehatan Ibu Dan Anak                         |
| LD    | : Lingkar Dada                                   |
| LK    | : Lingkar Kepala                                 |
| LP    | : Lingkar Perut                                  |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                            |
| LTA   | : Laporan Tugas Akhir                            |

|       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| MAL   | : Metode Amenorea Laktasi          |
| PTT   | : Penegangan Tali Pusat Terkendali |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul               |
| PUKI  | : Punggung Kiri                    |
| PUS   | : Pasangan Usian Subur             |
| SC    | : SubCutan                         |
| SAR   | : Segmen Atas Rahim                |
| SBR   | : Segmen Bawah Rahim               |
| SUPAS | : Survei Penduduk Antar sensus     |
| TB    | : Tinggi Badan                     |
| TBJ   | : Tafsiran Berat Janin             |
| TD    | : Tekanan Darah                    |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri              |
| TT    | : Tetanus Teksoid                  |
| TTV   | : Tanda-Tanda Vital                |
| TTP   | : Tafsiran Tanggal Persalinan      |
| UUB   | : Ubun-ubun Besar                  |
| UUK   | : Ubun-ubun Kecil                  |
| VT    | : Vagina Toucher                   |
| KH    | : Kelahiran Hidup                  |