

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN  
HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT  
ANTI HIPERTENSI PUSKESMAS  
PINANG SORI**



**RIDWAN HUTAGALUNG**  
**NIM P07539020033**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN**  
**HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT**  
**ANTI HIPERTENSI PUSKESMAS**  
**PINANG SORI**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi**  
**Diploma III Farmasi**



**RIDWAN HUTAGALUNG**  
**NIM P07539020033**

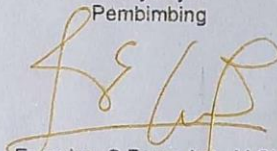
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2023**

# LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI  
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
PUSKESMAS PINANG SORI  
NAMA : RIDWAN HUTAGALUNG  
NIM : P07539020033

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji  
Medan, 26 Juni 2023

Menyetujui  
Pembimbing

  
Emoviya, S.Farm. Apt., M.Si.  
NIP 197311281994032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan kemenkes Medan

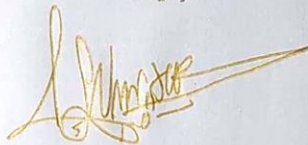
  
Nadiah Br. Sitepu, M.Si., Apt  
NIP 198007112615032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
NAMA : RIDWAN HUTAGALUNG  
NIM : P07539020033

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan

Penguji I



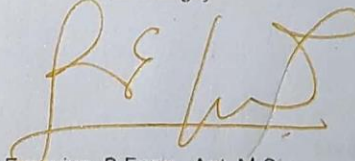
Lavinur, ST., M.Si.  
NIP.196302081984031002

Penguji II



Adhisty Nurpermatasari, Apt. M.Si.  
NIP.198507212010122001

Ketua Penguji



Emoviya, S.Farm., Apt. M.Si.  
NIP.197311281994032001

Ketua Jurusan Farmasi Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br Sitepu, M.Si., Apt  
NIP.198007112015032002

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PUSKESMAS PINANG SORI**

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 26 Juni 2023

RIDWAN HUTAGALUNG  
NIM P07539020033

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

**JURUSAN FARMASI**

**KTI, JUNI 2023**

**RIDWAN HUTAGALUNG**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI  
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PUSKESMAS  
PINANG SORI**

xi + 44 halaman + gambar 1 + tabel 6 + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan tekanan darah diastolik >90 mmHg. Tekanan darah dikatakan normal bila tekanan sistol 120 mmHg dan tekanan diastol 80 mmHg. Hipotensi atau tekanan darah rendah, penurunan tekanan darah sistolik <90 mmHg dan tekanan darah diastolik <60 mmHg. Hipertensi tergolong ke dalam penyakit tidak menular (PTM)

Metode penelitian ini adalah survei deskriptif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 2872 orang. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* sebanyak 97 orang dengan pengumpulan data menggunakan kuesioner.

Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan responden terhadap obat anti hipertensi berada pada kategori baik sebanyak 94 orang (97%), cukup baik sebanyak 1 orang (1%) dan kurang baik 2 orang (2%). Pada tingkat sikap berada pada kategori baik sebanyak 26 orang (26,8%), cukup baik 70 orang (72,1%) dan kurang baik 1 orang (1,1%).

Kesimpulan adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan responden terhadap obat anti hipertensi adalah baik (79,6%) dan tingkat sikap keseluruhan adalah cukup baik (71,2%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, penyakit tekanan hipertensi

Daftar Bacaan: 13 (2013 - 2023)

Jumlah : 159 kata

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH**  
**DEPARTEMENT OF PHARMACY**  
**SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2023**  
**RIDWAN HUTAGALUNG**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF HYPERTENSION  
PATIENTS ON THE USE OF ANTI HYPERTENSION DRUG IN PINANG  
SORI COMMUNITY HEALTH CENTER**

Xi +44 pages + figure 1 + table 6 + 11 attachments

**ABSTRACT**

Hypertension or high blood pressure is an increase in blood pressure systolic >140mmHg and diastolic blood pressure >90mmHg. Blood pressure It is said to be normal if the systolic pressure is 120 mm Hg and the diastolic pressure is 80 mm Hg. Hypotension or low blood pressure, decrease in systolic blood pressure <90 mmHg and diastolic blood pressure <60 mmHg. Hypertension is classified as a non-communicable disease.

This research method was a descriptive survey. The population in this study were 2872 people. The sampling technique used simple random sampling of 97 people with data collection using a questionnaire.

The results showed that the level of knowledge of respondents regarding anti-hypertension drugs was in good category as many as 94 people (97%), quite good as many as 1 person (1%) and not so good as many as 2 people (2%). At the attitude level, 26 people (26.8%) were in good category, 70 people (72.1%) were quite good and 1 person (1.1%) was not good enough.

The conclusion is that the overall level of knowledge of respondents regarding anti-hypertension drugs was good (79.6%) and the overall level of attitude was quite good (71.2%).

Keywords : Knowledge, Attitude, hypertension pressure disease  
References : 13 (2013 - 2023)



## KATA PENGANTAR

*Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, anugrah dan karunia-Nya. Slawat serta salam senantiasa tercurah dilimpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW sehingga dengan izin-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dibuat sebagai salah satu syarat dalam menempuh seminar hasil guna memperoleh gelar Diploma Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Karya tulis ilmiah ini disusun dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN HIPERTENSI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI PUSKESMAS PINANG SORI”**.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan dan doa dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. RR. Sri Arini Rinawati. SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Murni Ariani Harefa, S.K.M., M.K.M, selaku Kepala Puskesmas Pinang Sori yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian.
4. Bapak Zulfikri, M.Si., Apt, selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt. M.Si, selaku Dosen Pembimbing Kary
6. Bapak Lavinur, ST., M.Si, selaku penguji I dan Ibu Adhisty Nurpermatasi, Apt. M.Si, selaku penguji II yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada Penulis dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada orang tua penulis yang sangat penulis sayangi dan cintai bapak Gunawan Hutagalung dan ibu Hotnida Sihite S.Pd serta nenek penulis Mintauli Situmeang yang selalu senantiasa memberikan doa dukungan baik dalam bentuk materi, motivasi semangat dan kasih sayang yang tidak ada hentinya selama perkuliahan sampai pada penyelesaian studi penulis.



9. Kepada seluruh pihak yang membantu dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Semoga Allah subhannahu wa ta'ala membalas semua kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Penulis sadar dalam penulisan KTI ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan KTI ini. Semoga KTI ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca. Terimakasih.

*Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh*

Medan, 26 Juni 2023

RIDWAN HUTAGALUNG  
NIM P07539020033

## DAFTAR ISI

|                                                  |             |
|--------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>                   | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERYANTAAAN.....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                              | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT.....</b>                             | <b>v</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                      | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                       | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                      | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                          | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                         | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                      | 3           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                           | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                        | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                     | 3           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>4</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Pengetahuan.....                | 4           |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan.....                  | 4           |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....                  | 4           |
| 2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 5           |
| 2.2 Sikap .....                                  | 6           |
| 2.3 Hipertensi .....                             | 6           |
| 2.3.1 Pengertian Hipertensi .....                | 6           |
| 2.3.2 Gejala Hipertensi .....                    | 7           |
| 2.3.3 Faktor Resiko Hipertensi .....             | 7           |
| 2.3.4 Pengobatan Hipertensi .....                | 7           |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                         | 9           |
| 2.5 Definisi Operasional.....                    | 9           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>           | <b>10</b>   |
| 3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....             | 10          |
| 3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian.....             | 10          |

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| 3.2.1 Waktu Penelitian .....               | 10        |
| 3.2.2 Lokasi Penelitian .....              | 10        |
| 3.3 Populasi dan Sampel .....              | 10        |
| 3.3.1 Populasi .....                       | 10        |
| 3.3.2 Sampel .....                         | 10        |
| 3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....   | 11        |
| 3.4.1 Jenis Data .....                     | 11        |
| 3.4.2 Cara Pengumpulan Data .....          | 12        |
| 3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....      | 12        |
| 3.5.1 Pengolahan Data .....                | 12        |
| 3.5.2 Analisis Data .....                  | 12        |
| 3.6 Metode Pengukuran Variabel.....        | 12        |
| 3.6.1 Pengetahuan.....                     | 12        |
| 3.6.2 Sikap .....                          | 13        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>   | <b>15</b> |
| 4.1 Hasil Penelitian .....                 | 15        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 15        |
| 4.1.2 Karakteristik Responden.....         | 15        |
| 4.1.3 Tingkat Pengetahuan.....             | 16        |
| 4.1.4 Tingkat Sikap.....                   | 17        |
| 4.2 Pembahasan .....                       | 17        |
| 4.2.1 Karakteristik Responden.....         | 17        |
| 4.2.2 Tingkat Pengetahuan .....            | 19        |
| 4.2.3 Tingkat Sikap.....                   | 19        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>    | <b>21</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                       | 21        |
| 5.2 Saran.....                             | 21        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                | <b>22</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                      | <b>25</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|                                   | Halaman |
|-----------------------------------|---------|
| Gambar 2. 1 Kerangka Konsep ..... | 9       |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....                   | 15      |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden berdasarkan usia ..... | 15      |
| Tabel 4. 3 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....      | 16      |
| Tabel 4. 4 Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....       | 16      |
| Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat pengetahuan Responden.....             | 17      |
| Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden.....                   | 17      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      | Halaman |
|------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Sebagai Responden .....  | 25      |
| Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden ..... | 26      |
| Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....                    | 27      |
| Lampiran 4 Master Tabel Pengetahuan.....             | 29      |
| Lampiran 5 Master Tabel Sikap .....                  | 33      |
| Lampiran 6 Validasi Pengetahuan .....                | 37      |
| Lampiran 7 Validasi Sikap.....                       | 39      |
| Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....                | 41      |
| Lampiran 9 Surat Balasan dari Puskesmas .....        | 42      |
| Lampiran 10 Ethical Clearance.....                   | 43      |
| Lampiran 11 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....  | 44      |
| Lampiran 12 Foto Saat Mengisi Kuesioner .....        | 45      |