

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS DESA DALU
SEPULUH KECAMATAN
TANJUNG MORAWA**



**SYIFA ALISTA
NIM: P07539020037**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN RAWAT
JALAN DI PUSKESMAS DESA DALU
SEPULUH KECAMATAN
TANJUNG MORAWA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**SYIFA ALISTA
NIM: P07539020037**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN RAWAT JALAN DI
PUSKESMAS DALU SEPULUH KECAMATAN TANJUNG
MORAWA

NAMA : SYIFA ALISTA

NIM : P07539020037

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing

Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.G.
NIP: 196605151986032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan



Nando Br. Sitepu, M.Si
NIP: 198007112015032002

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN TEKANAN DARAH PASIEN RAWAT JALAN DI
PUSKESMAS DALU SEPULUH KECAMATAN TANJUNG
MORAWA
NAMA : SYIFA ALISTA
NIM : P07539020037

Karya Tulis Ilmiah ini telah di uji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji 1



Zulfa Ismanian Fauzi, SE, M.Si
NIP. 197611201997032002

Penguji 2



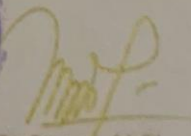
Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ketua Penguji



Rosnike Merly Panjailan, ST, M.Si
NIP. 196605151980032003

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan
Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

HUBUNGAN PERSEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN TEKanan DARAH PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS DALU SEPULUH KECAMATAN TANJUNG MORAWA.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

SYIFA ALISTA
NIM :P07539020037

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

Syifa Alista

**HUBUNGAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DENGAN
TEKANAN DARAH PASIEN RAWAT JALAN DI PUSKESMAS DALU
SEPULUH KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

Xii + 32, 5 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab kematian prematur dunia. Yang disebut juga dengan sebutan *silent killer* karena secara umum pasien tidak mengetahui bahwa mereka terkena hipertensi sebelum mereka memeriksa tekanan darahnya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Peresepan Obat Antihipertensi dengan Tekanan Darah Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa pada periode Januari s.d Juni 2023.

Jenis penelitian ini adalah observatif analitik dekriptif, dengan metode pengambilan sampel yaitu secara retrospektif. Sampel penelitian ini adalah seluruh resep obat antihipertensi dan seluruh rekam medik pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa.

Hasil penelitian tertinggi dan terendah ini didapatkan analisis univariat pengguna obat amlodipin 5 mg sebanyak (58,3%) amlodipin 10 mg sebanyak (41,7%). Hasil penelitian juga menunjukkan adanya hubungan peresepan obat antihipertensi dengan tekanan darah menunjukkan nilai signifikansi 0,043 ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa dari data-data yang dikumpulkan terdapat hubungan peresepan obat antihipertensi dengan tekanan darah pasien rawat jalan di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa.

Kata kunci : Hipertensi, Tekanan Darah, Pasien Rawat Jalan.

Daftar bacaan : 22 (2011-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

Syifa Alista

**CORRELATION OF ANTIHYPERTENSION DRUG PRESCRIPTION WITH
BLOOD PRESSURE OF OUTPATIENT PATIENTS AT DALU SEPULUH
HEALTH CENTER, TANJUNG MORAWA SUB-DISTRICT**

Xii + 32, 5 tables, 2 figures, 5 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease but has become a cause of premature death in the world. This disease is also called the silent killer because in general patients do not know that they have hypertension before they check their blood pressure. The purpose of this study was to determine the correlation between Antihypertensive Drug Prescriptions and Blood Pressure of Outpatients at Dalu Sepuluh Health Center, Tanjung Morawa District in the period January to June 2023.

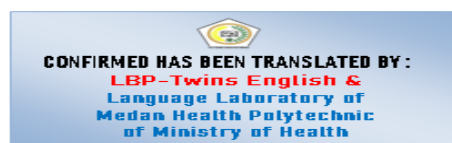
This research is a descriptive analytic observational study and examines samples obtained through retrospective sampling techniques. The samples of this study were all prescriptions for antihypertensive drugs and all medical records of outpatients with hypertension at the Dalu Sepuluh Health Center, Tanjung Morawa District.

Through the results of the study, the highest and lowest frequencies of using hypertension drugs were obtained through univariate analysis as follows: amlodipine 5 mg (58.3%); and amlodipine 10 mg (41.7%). The results of the study also showed a correlation between antihypertensive drug prescribing and blood pressure with a significance value of 0.043 ($p < 0.05$).

This study concluded that there was a correlation between prescribing antihypertensive drugs and blood pressure in outpatients at the Dalu Sepuluh Health Center, Tanjung Morawa District.

Keywords : Hypertension, Blood Pressure, Outpatients.

References : 22 (2011-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Hubungan Peresepan Obat Anthipertensi Dengan Tekanan Darah Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Dalu Sepuluh Kecamatan Tanjung Morawa**”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, saran, arahan dan bimbingan kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak dr. Puja Armadi selaku Kepala UPT Puskesmas Dalu Sepuluh yang telah mengizinkan dan memberikan saran saran yang berguna kepada penulis.
4. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si. selaku pembimbing sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan masukan, saran, arahan, dan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan, saran, arahan, dan bimbingan kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen serta seluruh pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang telah membimbing dan mendidik dan memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Ibu Husnayani Saragih, S,Farm, Apt dan seluruh staff serta pegawai Puskesmas Dalu Sepuluh yang telah membantu dan memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

8. Teristimewa kepada orangtua tercinta Ayahanda Ramlan dan Ibunda Juriah yang telah memberikan dukungan doa, moral maupun materil serta kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Kepada saudara kandung kakak dan adik-adik Rizky Amalda Pratiwi, Nayla Septri Anindya dan M.arsyah Hattahillah yang selalu mendukung dan memberikan motivasi kepada penulis.
9. Sahabat saya Ika Nurafrianti, Dwi Yuna Nugrahilla, Devi Liani Anisya, Khaliza Nur Fazar, Apri Ayuwanda, Ika Nurafrianti, Dea Ramadhani, Fahrul Ihfal Tarigan dan Tanyo Gunawan yang selalu memberikan support kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Teman – teman seangkatan dan seperjuangan selama 3 tahun di Poltekes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi yang sama sama telah berjuang dan memberi support satu sama lain.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Akhir kata semoga pemikiran yang tertuang dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat terutama bagi penulis, pembaca, dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2023

Syifa Alista
NIM:P07539020037

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan penelitian	3
1.4 Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Hipertensi.....	4
2.1.1 Klasifikasi Hipertensi	4
2.1.2 Hipertensi berdasarkan Etiologi	5
2.1.3 Patofisiologi hipertensi.....	5
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi.....	6
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi yang dapat diubah..	6
2.1.6 Gejala hipertensi.....	7
2.1.8 Pencegahan hipertensi	7
2.1.9 Golongan dan Jenis Jenis obat antihipertensi	8
2.2 Resep	9
2.2.1 Defenisi resep.....	9
2.2.2 Syarat resep yang lengkap	9
2.3 Pusat kesehatan masyarakat	9
2.3.1 Tugas pokok dan fungsi Puskesmas	10
2.3.2 Jenis puskesmas	10
2.4 Kerangka Konsep	11
2.5 Defenisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12

3.1 Jenis dan desain penelitian	12
3.1.1 Jenis penelitian	12
3.1.2 Desain Penelitian	12
3.2 Lokasi penelitian dan waktu penelitian	12
3.2.1 Lokasi Penelitian	12
3.2.2 Waktu Penelitian	12
3.3 Populasi dan sampel penelitian	12
3.3.1 Populasi	12
3.3.2 Sampel Penelitian	12
3.4 Kriteria Inklusi dan Eklusi	13
3.5 Jenis dan cara pengumpulan data	13
3.5.1 Jenis data	13
3.5.2 Pengumpulan data	13
3.6 Prosedur kerja	13
3.7 Cara Pengolahan Data dan Analisa Data	14
3.7.1 Cara Pengolahan Data	14
3.7.2 Analisis Data	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Hasil penelitian	15
4.1.1 Profil Tempat Penelitian	15
4.1.2 Struktur Organisasi Puskesmas Dalu Sepuluh	15
4.1.3 Analisis univariat	16
4.1.3 Analisis Bivariat	18
4.2 Pembahasan	18
4.2.1 Gambaran distribusi frekuensi obat antihipertensi, usia , jenis kelamin dan tekanan darah di Puskesmas Dalu Sepuluh	18
4.2.2 Hubungan persepsian obat antihipertensi dengan tekanan darah	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	21
5.1 Kesimpulan	21
5.2 Saran	21
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN	24

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII.....	4
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Obat Antihipertensi.....	18
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi umur.....	18
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	18
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Awal.....	19
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Akhir.....	19
Tabel 4.6 Hasil Analisa Hubungan Peresepan Obat Antihipertensi.....	20

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	12
Gambar 2.2 Struktur Puskesmas Dalu Sepuluh.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Tabulasi Data.....	26
Lampiran 2 Master Data.....	27
Lampiran 3 Hasil Analisa Data.....	28
Lampiran 4 Surat Pengantar Penelitian.....	31
Lampiran 5 Surat Selesai Penelitian.....	32
Lampiran 6 Lokasi Penelitian.....	33
Lampiran 7 Aplikasi Data Rekam Medik.....	34
Lampiran 8 Resep.....	35
Lampiran 9 Kartu Bimbingan KTI.....	36
Lampiran 10 Surat EC.....	37