

**KARYA TULIS ILMIAH**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
PASAR MERAH KECAMATAN MEDAN KOTA**



**AESTETIS PARAPAT  
NIM : P07539020042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2023**

## **KARYA TULIS ILMIAH**

### **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PASAR MERAH KECAMATAN MEDAN KOTA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Farmasi



**AESTETIS PARAPAT**  
**NIM : P07539020042**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN FARMASI**  
**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
PASAR MERAH KECAMATAN MEDAN KOTA

NAMA : AESTETIS PARAPAT

NIM : P07539020042

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji  
Medan, Juni 2023  
Menyetujui  
Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.  
NIP 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh B Sitepu, M.Si.  
NIP 198007112015032002

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN  
MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
PASAR MERAH KECAMATAN MEDAN KOTA

NAMA : AESTETIS PARAPAT

NIM : P07539020042

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Karya Tulis Ilmiah Jurusan  
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I

Dra. Antetti Tampubolon, M.Si,Apt.  
NIP 196510031992032001

Penguji II

Dra. Masniah, Apt, M.Kes.  
NIP 196204281995032001

Ketua Penguji

Rini Andarwati SKM.,M.,Kes.  
Nip 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Madroh Br. Sitepu, M.Si.  
NIP 198007112015032002

## **SURAT PERNYATAAN**

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PASAR MERAH KECAMATAN MEDAN KOTA.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak erdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau dierbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan,        Juni 2023

AESTETIS PARAPAT  
NIM P07539020042

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT**

**SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**Aestetis Parapat**

**FACTORS AFFECTING COMPLIANCE WITH ANTIHYPERTENSION DRUG  
DRINKING AT PUSKESMAS PASAR MERAH DISTRICT**

**Xii + 32 pages, 5 Tables, 3 Figures, 10 Appendices**

**ABSTRACT**

Hypertension is a non-communicable disease and is one of the leading causes of premature death in the world. Hypertension requires long-term therapy, so patient compliance in taking medication is very necessary to control blood pressure to prevent complications. This study aims to determine the factors that influence adherence to taking antihypertensive medication.

This research is an analytic descriptive study with a cross-sectional approach, examining 71 samples obtained through a purposive consecutive sampling technique taken from a population consisting of 256 people. Research data was collected through a questionnaire.

Through the results of the study, it is known: predisposing factors are in the good category (78%), supporting factors are in the fair category (67.8%), driving factors are in the fair category (68.4%) and respondent compliance is in the disobedient category (48, 5%). Through the results of the Chi Square test, the results of the predisposing factors were obtained where the value was  $p = 0.111$ , the supporting factors where the value was  $p = 0.043$ , the driving factors where the value was  $p = 0.018$ .

This study concluded that there was no correlation between predisposing factors and adherence to taking antihypertensive medication; found a correlation between supporting factors and driving factors with adherence to taking antihypertensive medication.

**Keywords :** Factors, Antihypertension, Compliance.

**References :** 15 (2009-2022)



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

Aestetis Parapat

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS PASAR MERAH KECAMATAN MEDAN KOTA**

Xii+ 32 Halaman, 5 Tabel, 3 Gambar, 10 Lampiran

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian prematur dunia. Penyakit hipertensi ini juga merupakan salah satu penyakit yang memerlukan terapi jangka panjang, sehingga diperlukan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat untuk mengontrol tekanan darah supaya mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat antihipertensi.

Metode penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 256 dengan tehnik pengambilan sampel menggunakan *purposive consecutive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 71 orang. Data diambil menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor predisposisi dikategorikan baik (78%), faktor pendukung dikategorikan kurang baik (67,8%), faktor pendorong dikategorikan kurang baik (68,4%) dan kepatuhan responden dikategorikan tidak patuh (48,5%). Dari hasil uji *Chi Square* didapat hasil faktor predisposisi dengan nilai  $p=0,111$ , Faktor pendukung dengan nilai  $p=0,043$ , faktor pendorog dengan nilai  $p=0,018$ .

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan antara faktor predisposisi dengan kepatuhan minum obat antihipertensi, terdapat hubungan antara faktor pendukung dan faktor pendorong terhadap kepatuhan minum obat antihipertensi.

Kata kunci :Faktor-faktor, Antihipertensi, Kepatuhan.

Daftar bacaan : 15 ( 2009-2022)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di UPT Puskesmas Pasar Merah Kecamatan Medan Kota”**. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah memperoleh bantuan, bimbingan, saran, dan semangat dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep`selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Lavinur,ST, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu saya bimbingan, masukan serta saran sehingga penulis sampai pada tahap penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Rini Andarwati, S.KM, M. Selaku Dosen Pembimbing Akademik Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Dra.Antetti Tampubolon, M.Si,Apt. Dan Ibu Dra. Masniah, Apt, M.kes. selaku penguji I dan II Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan serta saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff DI Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Ibu Hatigoran Martha C P, S.Farm.,Apt. Selaku Apoteker Puskesmas Pasar Merah yang telah membimbing penulis selama melakukan penelitian.
8. Kepada seluruh pihak Puskesmas Pasar Merah yang telah memberi banyak saran dan dukungan kepada peneliti.
9. Teristimewa kepada orang tua saya yang sangat saya cintai dan sangat penulis hormati, Ayah Supandi Parapat, dan ibu penulis Ardas pakpahan.

10. Kepada saudara penulis yang sangat saya sayangi yang memberikan motivasi dan dukungan yang sangat bermanfaat bagi penulis Ardi prima parapat, Jaya Salomo Parapat .

11. Kepada saudara Peace Andria, dan seluruh teman dan sahabat yang saya sayangi yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu, meberi motivasi dan semangat kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masi jauh dari kata sempurna oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tuliss Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan semoga karya tulis ini dapat berguna bagi pembaca.

Medan, Juni 2023

Aestetis Parapat  
NIM P07539020042

# DAFTAR ISI

|                                                                   | Halaman  |
|-------------------------------------------------------------------|----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                           | i        |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                           | ii       |
| SURAT PERNYATAAN.....                                             | iii      |
| ABSTRAK.....                                                      | v        |
| KATA PENGANTAR .....                                              | vi       |
| DAFTAR ISI .....                                                  | viii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                                               | xi       |
| DAFTAR TABEL .....                                                | xii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                             | xiii     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                     | <b>1</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                                          | 1        |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                         | 3        |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                      | 3        |
| 1.3.1 Tujuan umum.....                                            | 3        |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                                          | 3        |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                      | 3        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                               | <b>4</b> |
| 2.1 Hipertensi .....                                              | 4        |
| 2.1.1 Definisi Hipertensi.....                                    | 4        |
| 2.1.2 Penyebab Hipertensi .....                                   | 4        |
| 2.1.3 Klasifikasi Hipertensi .....                                | 5        |
| 2.1.4 Macam-macam Hipertensi.....                                 | 6        |
| 2.1.5 Etiologi Hipertensi.....                                    | 6        |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Hipertensi .....                            | 7        |
| 2.2 Kepatuhan minum obat.....                                     | 8        |
| 2.2.1 Defenisi .....                                              | 8        |
| 2.2.2 Faktor Perilaku yang mempengaruhi kepatuhan minum obat .... | 8        |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Minum ....  | 9        |

|                                                            |           |
|------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.4 Faktor Ketidakpatuhan Terhadap Pengobatan .....      | 11        |
| 2.2.5 Cara Meningkatkan Kepatuhan.....                     | 12        |
| <b>2.3 Puskesmas .....</b>                                 | <b>13</b> |
| <b>2.4. Kerangka Konsep dan Definisi Operasional .....</b> | <b>15</b> |
| 2.4.1 Kerangka Konsep .....                                | 15        |
| 2.4.2 Definisi Operasional.....                            | 15        |
| 2.4.3 Hipotesis .....                                      | 16        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                     | <b>17</b> |
| <b>3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....</b>               | <b>17</b> |
| 3.1.1 Jenis Penelitian.....                                | 17        |
| 3.1.2 Desain Penelitian.....                               | 17        |
| <b>3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....</b>                | <b>17</b> |
| 3.2.1 Waktu Penelitian.....                                | 17        |
| 3.2.2 Tempat Penelitian.....                               | 17        |
| <b>3.3 Populasi dan Sampel.....</b>                        | <b>17</b> |
| 3.3.1 Populasi .....                                       | 17        |
| 3.3.2 Sampel.....                                          | 17        |
| <b>3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....</b>          | <b>18</b> |
| 3.4.1 Jenis Data .....                                     | 18        |
| 3.4.2 Cara Pengumpulan Data .....                          | 19        |
| <b>3.5 Pengolahan data .....</b>                           | <b>19</b> |
| <b>3.6 Analisa Data.....</b>                               | <b>20</b> |
| 3.6.1 Metode Pengukuran Variabel.....                      | 21        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                   | <b>24</b> |
| <b>4.1 Hasil univariat .....</b>                           | <b>24</b> |
| <b>4.2 Hasil Bivariat .....</b>                            | <b>26</b> |
| <b>4.3 Pembahasan.....</b>                                 | <b>28</b> |
| 4.3.4 Kepatuhan Minum obat antihipertensi.....             | 31        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                    | <b>32</b> |
| <b>5.1 KESIMPULAN .....</b>                                | <b>32</b> |
| <b>5.2 SARAN .....</b>                                     | <b>32</b> |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA.....   | 33 |
| DAFTAR LAMPIRAN ..... | 35 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                          | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....                   | 5       |
| Gambar 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut Populasi ..... | 6       |
| Gambar 2.3 Kerangka konsep.....                          | 15      |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik responden .....                       | 24      |
| Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan faktor dan kepatuhan .....    | 25      |
| Tabel 4.3 Hubungan Faktor predisposisi dengan kepatuhan minum obat ..... | 26      |
| Tabel 4.4 Hubungan Faktor pendukung dengan kepatuhan minum obat.....     | 26      |
| Tabel 4.5 Hubungan faktor pendorong dengan kepatuhan minum obat .....    | 27      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 Surat Pernyataan penelitian dari jurusan .....    | 35      |
| Lampiran 2 Surat izin penelitian dari Dinkes .....           | 35      |
| Lampiran 3 Surat izin penelitian dari tempat penelitian..... | 36      |
| Lampiran 4 Ethical Clearance .....                           | 36      |
| Lampiran 5 Kuesioner .....                                   | 37      |
| Lampiran 6 Kartu bimbingan KTI .....                         | 41      |
| Lampiran 7 Dokumentasi saat melakukan penelitian.....        | 42      |
| Lampiran 8 Master tabel .....                                | 43      |
| Lampiran 9 Hasil analisa univariat.....                      | 47      |
| Lampiran 10 Hasil analisa bivariat.....                      | 49      |