

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS
DI SMA NEGERI 5 MEDAN



TRIANA VALENTINA SIRAIT
NIM: P07539020071

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP
REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS
DI SMA NEGERI 5 MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Farmasi



TRIANA VALENTINA SIRAIT
NIM: P07539020071

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA
DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMA NEGERI 5 MEDAN
NAMA : TRIANA VALENTINA SIRAIT
NIM : P07539020071

Telah diterima dan diseminarkan oleh dosen pembimbing
Medan, Juni 2023

Menyetujui,
Pembimbing



Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nachron Br. Sitepu, M.Si
NIP. 19800711201503200

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA
DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMA NEGERI 5 MEDAN
NAMA : TRIANA VALENTINA SIRAIT
NIM : P07539020071

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji 1

Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si
NIP. 196605151986032003

Penguji 2

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 196705162009031005

Ketua Penguji

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP. 197611201997032002



Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Nadros Sitepu, M.Si
NIP. 197112015032002

SURAT PERNYATAAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA DALAM
PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMA NEGERI 5 MEDAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah di ajukan pada perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

TRIANA VALENTINA SIRAIT
NIM P07539020071

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2023

Triana Valentina Sirait

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMA NEGERI 5 MEDAN

xiii + 52 halaman, 6 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

HIV (*Human Immunodeficiency Virus*) merupakan sejenis virus yang menginfeksi sel darah putih yang menyebabkan turunnya kekebalan tubuh manusia dan mengakibatkan seseorang terkena AIDS (*Aquired Immune Deficiency Syndrom*). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja dalam pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 5 Medan.

Metode penelitian ini adalah survei deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *kuota sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah 71 orang remaja yang berada di SMA Negeri 5 Medan.

Hasil penelitian inimenunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan cukup baik yaitu sebagai sebanyak 70.56% dan sebagian besar memiliki sikap yang baik terhadap pencegahan HIV/AIDS sebanyak 76.26%. Hasil analisis uji *Chi-square* menunjukkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang HIV/AIDS dan sikap pencegahan HIV/AIDS pada remaja menunjukkan *p-value* = 0,000 (nilai $p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan sikap remaja dalam pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 5 Medan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, HIV, AIDS, Remaja

Daftar Bacaan : 19 (2013 – 2022)

MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH

PHARMACY DEPARTMENT

SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023

Triana Valentina Sirait

CORRELATION OF KNOWLEDGE WITH ADOLESCENT ATTITUDES IN PREVENTING HIV/AIDS IN SMA NEGERI 5 MEDAN

xiii + 52 pages, 6 tables, 2 figures, 13 attachments

ABSTRACT

HIV (Human Immunodeficiency Virus) is a type of virus that infects white blood cells and causes a decrease in human immunity and causes a person to become infected with AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome). The purpose of this study was to determine the correlation between knowledge and attitudes of adolescents in preventing HIV/AIDS at SMA Negeri 5 Medan.

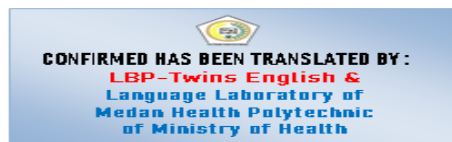
This research is a descriptive analytic survey study designed with a cross sectional design, and examined 71 adolescents in SMA Negeri 5 Medan as samples, obtained through a quota sampling technique.

Through research it is known that most of the respondents' knowledge is in the fair category, 70.56% and most have a good attitude towards HIV/AIDS prevention, 76.26%. Through the Chi-square test, a correlation was found between the level of knowledge about HIV/AIDS and attitudes toward HIV/AIDS prevention in adolescents, where the p-value = 0.000 (p value <0.05).

The conclusion of this study was the discovery of a significant correlation between the level of knowledge and attitudes of adolescents in preventing HIV/AIDS at SMA Negeri 5 Medan.

Keywords: Knowledge, Attitude, HIV, AIDS, Adolescents

References : 19 (2013 – 2022)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMA NEGERI 5 MEDAN”**.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan usulan penelitian ini tidak terlepas dari berbagai usulan bantuan pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM. M.Kep. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak Suprayitno, S.Pd, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Medan, Ibu Sovianur, S.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah SMA Negeri 5 Medan, seluruh Guru, Staff, dan Tata Usaha yang telah memberikan izin penelitian serta pengambilan data untuk kebutuhan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik serta Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing penulis selama mengikuti kuliah di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan juga membimbing penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si dan bapak Zulfikri, S.Farm., Apt., M.Si selaku penguji I dan penguji II yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada Orang Tua Tercinta, Bapak Kenedi Sirait dan Mamak Hotmaida M. Siagian, serta saudara penulis Jelita Saor Pitauli Sirait, Intan Sihol Marito Sirait dan Jeremia Hasiholan Sirait yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan baik secara materi maupun moral, dan terutama doa yang tidak pernah putus, sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan hingga sampai Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini penulis persembahkan untuk kalian dan kelak cita-cita ini akan menjadi persembahan yang paling mulia untuk kalian.

8. Sahabat tercinta yang selalu ada disaat senang dan sedih Triana Valentina Sirait selama masa perkuliahan, yang telah berjuang bersama hingga sekarang dan tidak pernah bosan dalam memberikan dukungan, perhatian, dan memberikan yang terbaik bagi kelancaran Karya Tulis Ilmiah Penulis. Terkhusus untuk Asima Situmorang, Rona Sinaga, Eva Gultom, Delvi Pakpahan, Irene Marbun, Ezra Sitompul, Gracia Ruth, dan Fadilah Ulmi.
9. Teman satu bimbingan serta teman-teman seperjuangan stambuk 2020 Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan semangat dan berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Juni 2023

Triana Valentina Sirait
NIM. P07539020071

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan	4
2.2 Sikap	6
2.3 Remaja	7
2.4 HIV/AIDS	7
2.4.1 Pengertian HIV/AIDS	7
2.4.2 Cara Penularan HIV	9
2.4.3 Tanda Gejala Infeksi HIV	10
2.4.4 Tahapan Perubahan HIV/AIDS	11
2.4.5 Pencegahan HIV/AIDS	11
2.4.6 Pengobatan HIV/AIDS	12

2.4.7 Test HIV	13
2.5 Kerangka Konsep	14
2.6 Definisi Operasional	14
2.7 Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
3.1.1 Jenis Penelitian	15
3.1.2 Desain Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1 Lokasi Penelitian	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel	15
3.3.1 Populasi Penelitian	15
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4 Jenis dan Pengumpulan Data.....	16
3.4.1 Jenis Data	16
3.4.2 Pengumpulan Data	16
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	17
3.5.1 Pengolahan Data	17
3.5.2 Analisis Data	17
3.5.2.1 Analisis Univariat	17
3.5.2.2 Analisis Bivariat.....	17
3.6 Metode Pengukuran Variabel	18
3.6.1 Pengetahuan.....	18
3.6.2 Sikap	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil	20
4.1.1 Profil Lahan	20

4.1.2 Tabel Distribusi Karakteristik Responden	20
4.1.3.2 Tabel Distribusi Sikap Responden	22
4.1.4 Analisi Bivariat	22
4.2 Pembahasan Penelitian	23
4.2.1 Analisis Data Univariat	23
4.2.2 Analisis Data Bivariat	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Srtuktur Virus HIV	9
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	20
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Umur.....	21
Tabel 4.3 Distribusi Responden Menurut Kelas	21
Tabel 4.4 Distribusi Pengetahuan Siswa/Siswi tentang HIV/AIDS.....	21
Tabel 4.5 Distribusi Sikap siswa/siswi tentang HIV/AIDS	22
Tabel 4.6 Distribusi Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMA Negeri 5 Medan.	23

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian ke SMA Negeri 5 Medan	33
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Utara	34
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian dari SMA Negei 5 Medan	35
Lampiran 4 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	36
Lampiran 5 <i>Etichal Clearance</i>	37
Lampiran 6 Informed Consent	38
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian	39
Lampiran 8 Tabulasi Data Pengetahuan, Sikap, Dan karakteristik Responden	42
Lampiran 9 Tabel Hasil Uji Distribusi Frekuensi dan Uji <i>Chi-Square</i>	44
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	49
Lampiran 12 Kartu Bimbingan KTI	50
Lampiran 13 Brosur	51