

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG HYGIENE SANITASI
MAKANAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
PENJAMAH MAKANAN JAJANAN DI SENTRA ALUN-ALUN
TAMAN BERMAIN MARTUBUNG**



OLEH:

ANGEL PRANATALIA

P00933221006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

PRODI SARJANA TERAPAN

SANITASI LINGKUNGAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN TENTANG
HYGIENE SANITASI MAKANAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH
MAKANAN JAJANAN DI SENTRA ALUN-
ALUN TAMAN BERMAIN MARTUBUNG

NAMA : ANGEL PRANATALIA

NIM : P00933221006

*Skripsi ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Dihadapan Penguji*

Kabangahe, Juni 2025

Menyetujui:
Dosen Pembimbing



Marina Br. Karo, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN TENTANG
HYGIENE SANITASI MAKANAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH
MAKANAN JAJANAN DI SENTRA ALUN-
ALUN TAMAN BERMAIN MARTUBUNG**

NAMA : ANGEL PRANATALIA

NIM : P00933221006

*Skripsi ini Telah Diuji pada Seminar Hasil Jurusan Kesehatan Lingkungan
Program Studi Sarjana Terapan Kemenkes Poltekkes Medan*

Kabangahe, Juni 2025

Menyetujui,

Penguji I



Desy Ari Apsari, SKM, MPH
NIP.197404201998032003

Penguji II



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

Ketua Penguji



Marina Br. Karo, SKM, M.Kes
NIP. 196911151992032003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : Angel Pranatalia
NIM : P00933221006
Tempat/Tanggal Lahir : Batam, 21 Desember 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 2 (Dua) dari 2 (Dua) bersaudara
Alamat : Komp. BTN Blok AL-09 Lingk XI
Nama Ayah : Antonius Sitanggang
Nama Ibu : Arita Hetty Ulina Br. Pasaribu

RIWAYAT PENDIDIKAN:

1. SD (2008-2014) : SD Swasta Harvard Medan
2. SMP (2014-2017) : SMP Swasta Harvard Medan
3. SMA (2017-2020) : SMA Negeri 19 Medan
4. Sarjana Terapan (2021-2025) : Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Kesehatan Lingkungan

PERNYATAAN

PENGARUH PENYULUHAN TENTANG HYGIENE SANITASI MAKANAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN JAJANAN DI SENTRA ALUN-ALUN TAMAN BERMAIN MARTUBUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam Daftar Pustaka.

Kabanjahe, Juni 2025

Angel Pranatalia

NIM: P00933221006

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE

SKRIPSI, JUNI 2025

ANGEL PRANATALIA

“PENGARUH PENYULUHAN TENTANG HYGIENE SANITASI MAKANAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PENJAMAH MAKANAN JAJANAN DI SENTRA ALUN-ALUN TAMAN BERMAIN MARTUBUNG”

XIV + 50 Halaman + Daftar Pustaka + 8 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Makanan jajanan merupakan bagian dari konsumsi harian masyarakat yang berisiko terkontaminasi jika tidak dikelola dengan prinsip hygiene dan sanitasi yang baik. Penjamah makanan memegang peranan penting dalam menjaga keamanan pangan, mulai dari pengolahan hingga penyajian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan hygiene sanitasi makanan terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan penjamah makanan jajanan di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung. Desain penelitian yang digunakan adalah kuasi eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 40 orang dipilih melalui teknik total sampling berdasarkan kriteria inklusi. Intervensi dilakukan melalui penyuluhan menggunakan media *booklet*, dengan pengumpulan data melalui kuesioner dan *checklist*. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada pengetahuan dan tindakan setelah intervensi. Rata-rata skor pengetahuan meningkat dari 5,75 menjadi 7,90, dan skor tindakan dari 19,95 menjadi 31,28. Hasil *uji paired sample t-test* menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$, menandakan adanya pengaruh signifikan penyuluhan terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa penyuluhan menggunakan *booklet* merupakan metode edukasi yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan tindakan penjamah makanan terkait pentingnya hygiene dan sanitasi makanan.

Kata Kunci: hygiene sanitasi makanan, penjamah makanan, penyuluhan, pengetahuan, tindakan.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

**BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN ENVIRONMENTAL
HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, JUNE 2025

ANGEL PRANATALIA

**"THE EFFECT OF EDUCATION ON FOOD HYGIENE AND SANITATION ON THE
KNOWLEDGE AND PRACTICES OF STREET FOOD HANDLERS AT THE MARTUBUNG
PLAYGROUND SQUARE CENTER"**

xiv + 50 Pages + Bibliography + 8 Tables + 11 Appendices

ABSTRACT

Street food is a part of the daily diet for many people, but it is at risk of contamination if not managed with proper hygiene and sanitation principles. Food handlers play a crucial role in ensuring food safety, from preparation to serving. This study aimed to determine the effect of food hygiene and sanitation education on improving the knowledge and practices of street food handlers at the Martubung Playground Square Center.

The research design was a quasi-experiment with a one-group pretest-posttest design. A sample of 40 people was selected through a total sampling technique based on inclusion criteria. The intervention was conducted through an educational session using a booklet as a medium, with data collected using a questionnaire and a checklist.

The results showed a significant increase in both knowledge and practices after the intervention. The average knowledge score increased from 5.75 to 7.90, and the practice score increased from 19.95 to 31.28. The results of the paired sample t-test showed a p-value of 0.000 (< 0.05), indicating a significant effect of the education on the improvement of knowledge and practices. The conclusion of this study is that education using a booklet is an effective method for improving the knowledge and practices of food handlers regarding the importance of food hygiene and sanitation.

Keywords: food hygiene and sanitation, food handlers, education, knowledge, practices.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi pada waktunya, dengan judul **“Pengaruh Penyuluhan Tentang Hygiene Sanitasi Makanan Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Penjamah Makanan Jajanan Di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung”**.

Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan skripsi dan pendidikan pada program Pendidikan Sarjana Terapan (D-IV Sanitasi) Kabanjahe.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menerima dukungandan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M,Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Haesti Sembiring, SST.M.Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Marina Br. Karo SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Haesti Sembiring, SST.M.Sc selaku Dosen Penguji I dan Ibu Desy Ari Apsari, SKM, MPH selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Teristimewa kepada orangtua saya Bapak Antonius Sitanggang dan Ibu Arita H.U Pasaribu serta Abang saya Andri Christian yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang, cinta, motivasi dan dorongan materi serta doa sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. Terkhusus kepada Keluarga Besar Sitanggang yang telah memberikan dukungan materi serta doa terhadap perkuliahan saya hingga sampai selesai.
8. Kepada yang terkasih Ibu Rosita Sihalohe dan Alexs Romando Sinaga yang selalu menyemangati dan menemani penulis selama proses perkuliahan hingga sampai penyusunan skripsi ini.

9. Dan terakhir, terimakasih untuk Angel Pranatalia, diri saya sendiri yang telah berjuang keras dan belajar sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah dalam proses pengerjaan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan proses pencapaian yang sangat dibanggakan untuk diri sendiri. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Kabanjahe, Juni 2025

Penulis

ANGEL PRANATALIA

P00933221006

DAFTAR ISI

HALAMAN

LEMBAR PERSETUJUAN Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN Error! Bookmark not defined.

BIODATA PENULIS 3

ABSTRAK 5

KATA PENGANTAR 8

DAFTAR ISI 9

DAFTAR TABEL 13

DAFTAR GAMBAR 14

DAFTAR LAMPIRAN 14

BAB I PENDAHULUAN Error! Bookmark not defined.

A. Latar Belakang Error! Bookmark not defined.

B. Rumusan Masalah Error! Bookmark not defined.

C. Tujuan Error! Bookmark not defined.

C.1 Tujuan Umum Error! Bookmark not defined.

C.2 Tujuan Khusus Error! Bookmark not defined.

D. Manfaat Penelitian Error! Bookmark not defined.

D.1 Manfaat Bagi Peneliti Error! Bookmark not defined.

D.2 Bagi Peneliti Selanjutnya Error! Bookmark not defined.

D.3 Bagi Pedagang/Penjamah Makanan Error! Bookmark not defined.

A. Pengertian Hygiene Sanitasi Makanan Error! Bookmark not defined.

B. Prinsip-Prinsip Hygiene Sanitasi Makanan Error! Bookmark not defined.

C. Personal Hygiene Penjamah Makanan Error! Bookmark not defined.

D. Jenis-Jenis Makanan Jajanan Error! Bookmark not defined.

E. Penularan Penyakit Melalui Makanan (*Foodborne Disease*) Error! Bookmark not defined.

E.1 Mekanisme Penularan Penyakit **Error! Bookmark not defined.**

E.2 Faktor-faktor Pengaruh Pertumbuhan Mikroba Pada Makanan **Error! Bookmark not defined.**

E.3 Jenis Penyakit Ditularkan **Error! Bookmark not defined.**

E.4 Cara Pencegahan Foodborne Disease **Error! Bookmark not defined.**

F. Pengetahuan Error! Bookmark not defined.

F.1 Pengertian Pengetahuan **Error! Bookmark not defined.**

G. Tindakan Error! Bookmark not defined.

H. Penyuluhan Error! Bookmark not defined.

H.1 Pengertian Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

H.2 Metode atau Teknik Penyuluhan Kesehatan **Error! Bookmark not defined.**

I. Media Penyuluhan Error! Bookmark not defined.

J. Landasan Teori Error! Bookmark not defined.

J.1 Teori S-O-R Model **Error! Bookmark not defined.**

K. Kerangka Konsep Error! Bookmark not defined.

L. Definisi Operasional Error! Bookmark not defined.

M. Hipotesis Penelitian Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN Error! Bookmark not defined.

A. Jenis dan Desain Penelitian Error! Bookmark not defined.

B. Waktu dan Lokasi Penelitian Error! Bookmark not defined.

C. Populasi dan Sampel Penelitian Error! Bookmark not defined.

C.1 Populasi **Error! Bookmark not defined.**

C.2 Sampel **Error! Bookmark not defined.**

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data Error! Bookmark not defined.

E. Pengolahan Dan Analisis Data Error! Bookmark not defined.

E.1 Pengolahan Data **Error! Bookmark not defined.**

E.2 Anaisis Data **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

A. Gambaran Umum lokasi Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B. Hasil Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

B.1 Analisis Univariat **Error! Bookmark not defined.**

a. Jenis Kelamin Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

b. Pendidikan Terakhir Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

c. Umur Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

d. Pengetahuan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

e. Peningkatan Pengetahuan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

f. Tindakan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

g. Peningkatan Tindakan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

B.2 Analisis Bivariat **Error! Bookmark not defined.**

a. Pengetahuan Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

b. Tindakan Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

B. Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

a. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung **Error! Bookmark not defined.**

b. Pengaruh Penyuluhan Terhadap Peningkatan Tindakan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP **Error! Bookmark not defined.**

A. Kesimpulan **Error! Bookmark not defined.**

B. Saran **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional 24

Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penjamah Makanan Di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung Berdasarkan Jenis Kelamin Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penjamah Makanan Di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung Berdasarkan Pendidikan Terakhir Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penjamah Makanan Di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung Berdasarkan Umur Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 4 Kategori Jawaban Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung Tahun 2025 **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 5 Kategori Jawaban Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Terhadap Tindakan Di Sentra Alun-Alun Taman Bermain Martubung **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 6 Uji *Paired Sample T-test* Skor Jawaban Sebelum dan Sesudah Diberi Penyuluhan Media Booklet Hygiene Sanitasi Makanan Terhadap Pengetahuan Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 7 Uji *Paired Sample T-test* Skor Jawaban Sebelum dan Sesudah Diberi Penyuluhan Media Booklet Hygiene Sanitasi Makanan Terhadap Tindakan Penjamah Makanan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori 23

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep 24

Gambar 4. 1 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 2 Perbandingan Tingkat Tindakan Penjamah Makanan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Pengetahuan dan Formchecklist Tindakan Pretest dan Posttest

Lampiran 2 Booklet

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Output SPSS

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 *Ethical Clearance*

Lampiran 10 Lembar Revisi Seminar Hasil

Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi