

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI UNTUK MENGATASI ISOLASI
SOSIAL PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.
DR. M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**



**HIZKIA REJEKINA ROHANIATI NAINGGOLAN
NIM. P07520422021**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK
SOSIALISASI UNTUK MENGATASI ISOLASI
SOSIAL PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-Iii
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**HIZKIA REJEKINA ROHANIATI NAINGGOLAN
NIM. P07520422021**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025

**Diusulkan Oleh:
HIZKIA REJEKINA ROHANIATI NAINGGOLAN
NIM. P07520422021**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

Pembimbing Utama



**Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 4002127503**

Pembimbing Pendamping



**Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 197304182003122001**

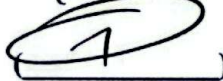
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:
HIZKIA REJEKINA ROHANIATI NAINGGOLAN
NIM. P07520422021**

**Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

1. Ketua Penguji : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 4002127503
2. Penguji I : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301
3. Penguji II : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001

()
()
()

Sidikalang, 23 Mei 2025

**Mengetahui:
Ketua Program studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**


**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Hizkia Rejekina Rohaniati Nainggolan
NIM : P07520422021
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan Dairi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI
UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA KLIEN
SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA
PROF.DR.M. ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis,



Hizkia Rejekina Rohaniati Nainggolan
NIM. P07520422021



BIODATA PENULIS

Nama : Hizkia Rejekina Rohaniati Nainggolan
Tempat/Tgl lahir : Pakpak Barat-Salak, 16 Januari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Katolik
Alamat Rumah : Siempat Rube 1, Jambu Rea
Nomor HP : 085956198650

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD 030429 Jambu Rea
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP N 1 Siempat Rube
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA N 1 Salak

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK SOSIALISASI UNTUK MENGATASI ISOLASI SOSIAL PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.M. ILDREM MEDAN TAHUN 2025

Hizkia Rejekina Rohaniati Nainggolan, Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep
Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: kngl4406@gmail.com

Latar Belakang: Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang memengaruhi lebih dari 24 juta orang secara global (WHO, 2021), dengan prevalensi di Indonesia meningkat dari 0,1‰ (2007) menjadi 1,7‰ (2013), dan mencapai 2,5‰ di Sumatera Utara pada 2019. Salah satu gejala yang dominan adalah isolasi sosial. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi efektivitas terapi aktivitas kelompok sosialisasi dalam mengurangi isolasi sosial pada klien skizofrenia. Menggunakan metode studi kasus deskriptif, intervensi dilakukan selama 10 hari pada dua subjek dengan diagnosis skizofrenia. Hasil menunjukkan peningkatan interaksi sosial seperti kontak mata, kemampuan berbicara, dan partisipasi dalam kelompok. Kesimpulan terapi aktivitas kelompok sosialisasi efektif mengurangi isolasi sosial dan mendukung pemulihan emosional klien skizofrenia.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi dalam mengurangi isolasi sosial pada klien dengan skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan metode studi kasus. Intervensi Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi dilakukan selama 10 hari dengan melibatkan 2 subjek yang menderita skizofrenia yang menunjukkan gejala isolasi sosial. Data dikumpulkan melalui observasi perilaku klien sebelum, selama, dan setelah pelaksanaan terapi.

Hasil: Hasil implementasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan klien dalam berinteraksi sosial, seperti mulai tersenyum, melakukan kontak mata, dan berbicara dengan peneliti. Klien juga menunjukkan penurunan perilaku peningkatan rasa percaya diri dalam lingkungan sosial.

Kesimpulan dan Saran: Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi efektif dalam membantu mengurangi isolasi sosial pada klien skizofrenia. Intervensi ini dapat menjadi salah satu strategi keperawatan yang penting dalam mendukung pemulihan sosial dan emosional klien dengan gangguan jiwa.

Kata kunci: Skizofrenia, isolasi sosial, terapi aktivitas kelompok, sosialisasi

ABSTRACT

APPLICATION OF SOCIALIZATION GROUP ACTIVITY THERAPY TO MANAGING SOCIAL ISOLATION IN SCHIZOPHRENIA CLIENTS AT PROF. DR. M. ILDREM MENTAL HOSPITAL, MEDAN IN 2025

Hizkia Rejekina Rohaniati Nainggolan,
Wiwik Dwi Arianti, S.Kep, Ns, M.Kep Herlina Evi Yanti Manik, SST,
M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: kngl4406@gmail.com

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder affecting over 24 million people globally (WHO, 2021), with its prevalence in Indonesia increasing from 0.1‰ (2007) to 1.7‰ (2013), and reaching 2.5 ‰ in North Sumatra by 2019. One dominant symptom is social isolation. This study aimed to evaluate the effectiveness of socialization group activity therapy in reducing social isolation in schizophrenia clients.

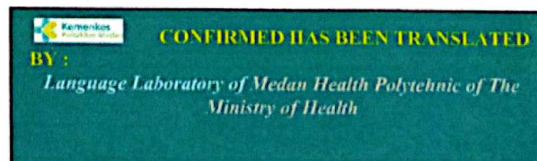
Objective of the Research: This research aimed to evaluate Socialization Group Activity Therapy in reducing social isolation in clients with schizophrenia at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital, Medan.

Case Study Method: This research used a descriptive approach with a case study method. Socialization Group Activity Therapy intervention was conducted for 10 days, involving 2 subjects suffering from schizophrenia who exhibited symptoms of social isolation. Data were collected through observation of client behavior before, during, and after the therapy.

Results: The implementation results showed an increase in clients' ability to interact socially, such as starting to smile, making eye contact, and speaking with the researcher. Clients also demonstrated a decrease in behaviors indicating increased self-confidence in a social environment.

Conclusion and Suggestion: Socialization Group Activity Therapy is effective in helping to reduce social isolation in schizophrenia clients. This intervention can be an important nursing strategy in supporting the social and emotional recovery of clients with mental disorders.

Keywords: Schizophrenia, social isolation, group activity therapy, socialization



KATA PENGANTAR

Judul penelitian, **“Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok Sosialisasi Untuk Mengatasi Isolasi Sosial Pada Klien Skizofrenia”** didasari oleh rasa syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya dan limpah rahmat-Nya.

Selanjutnya ucapan terima kasih saya sampaikan kepada Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep selaku pembimbing utama dan Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga tulisan ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik..

Sehubungan dengan karya tulisainya tersebut di atas, saya juga ingin mengucapkan terima kasih kepada yang berikut:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes dan Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah
5. Bapak Drg. Ismail Lubis, MM selaku Direktur RSJ Prof Dr.Muh.Ildrem Medan yang sudah memberikan izin Penelitian
6. Orang tua terkasih saya Porman Nainggolan dan Lela Manik dan saudara saya yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk mendukung Karya Tulis Ilmiah ini. penulis tetap mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi penyempurnaan tulisan ilmiah ini. saya berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi para peneliti dan pihak lain yang memerlukan.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK	5
1. Definisi.....	5
2. Tujuan	5
3. Jenis-Jenis	6
4. Standar Oprasional Prosedur (SOP).....	7
B. ISOLASI SOSIAL	8
1. Definisi.....	8
2. Proses Terjadinya Isolasi Sosial.....	8
3. Tanda dan Gejala	9
4. Klasifikasi Isolasi Sosial	9
5. Tingkatan Isolasi Sosial	9
6. Penatalaksanaan Isolasi Sosial	10
7. Mekanisme Koping	11
8. Pengkajian Keperawatan.....	11
9. Diagnosa Keperawatan	14
10. Intervensi Keperawatan	14
C. Skizofrenia	15

1. Definisi.....	15
2. Penyebab	16
3. Tanda dan Gejala	16
4. Fase Terjadinya	16
BAB III METODE STUDI KASUS	18
A. Rancangan Studi Kasus.....	18
B. Subyek Studi Kasus	18
C. Fokus Studi	18
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	19
E. Instrumen Studi Kasus.....	20
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Lokasi dan Waktu.....	20
H. Penyajian Data	20
I. Etika Studi Kasus.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil studi kasus	22
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	22
2. Proses Keperawatan	23
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	19
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Subjek 1/Tn. J.....	24
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Subjek 2/ Tn. R.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian	52
Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Lembar Persetujuan	54
Lampiran 4 SOP Sosialisasi	56
Lampiran 5 Data Hail Penelitian.....	58
Lampiran 6 Lembar Ethical Clearance	62
Lampiran 7 Lembar Surat Selesai Penelitian	64
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	65
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi	70