

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI
DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL PADA MURID KELAS II
SD NEGERI 068003 KAYU MANIS
KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN



PATRECIA CITRA SUBAYU BR GURUSINGA
P07525022070

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI
DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL PADA MURID KELAS II SD NEGERI
068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

NAMA : PATRECIA CITRA SUBAYU BR GURUSINGA

NIM : P07525022070

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Dosen

Dosen Penguji


Manta Rosma, S.Pd,M.Si
NIP. 196111061982032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI
DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
AUDIO VISUAL PADA MURID KELAS II SD NEGERI
068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN**

NAMA : PATRECIA CITRA SUBAYU BR GURUSINGA

NIM : P07525022070

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Juni 2025

Penguji I

Kartika Emailijati, SKM, M. Kes
NIP. 196803161988032002

Penguji II

drg. Herli Hawati, M. Kes
NIP. 196211191989022001

Ketua Penguji

Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

drg. Yetti Lusjani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA MURID KELAS II SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025



Patrecia Citra Subayu Br Gurusinga
NIM. P07525022070

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 04 APRIL 2025**

Patrecia Citra Subayu Br Gurusinga

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG
BAIK DAN BENAR PADA MURID KELAS II SD NEGERI 068003 KAYU
MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN DENGAN PENYULUHAN
MENGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL**

Viii+37 halaman, 3 tabel, 1 gambar,

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan informasi-informasi, pesan, menanamkan keyakinan, sehingga masyarakat sadar, tahu dan mengerti, tetapi juga mau dan bisa melakukan suatu anjuran kesehatan serta terjadi peningkatan pengetahuan, keterampilan, dan sikap

Jenis penelitian yang dilakukan adalah jenis penelitian deskriptif. Metode penelitian adalah dengan cara melakukan penyuluhan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas II SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan dengan media audio visual cara menyikat gigi yang baik dan benar dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Hasil dari penelitian yang dilakukan pada 30 orang murid kelas II SD diperoleh data bahwa sebelum dilakukan penyuluhan berada pada kriteria baik sebanyak 24 orang murid dengan persentase(80%), pada kriteria sedang terdapat sebanyak 4 orang murid dengan persentase (13,33%) dan pada kriteria buruk terdapat 2 orang murid dengan persentase (6,66%). Sesudah dilakukan penyuluhan berada pada kriteria baik sebanyak 25 orang murid dengan persentase(83,33%), dan pada kriteria sedang terdapat sebanyak 5 orang murid dengan persentase (16,66%) sedangkan kriteria buruk tidak ada.

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa penyuluhan dengan media audio visual dan kuisioner dapat menjadi metode efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran murid kelas II tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : pengetahuan, penyuluhan, audio visual, cara menyikat gigi.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 4th 2025**

Patrecia Citra Subayu Br Gurusinga

**THE PROFILE OF KNOWLEDGE ABOUT PROPER TOOTH BRUSHING
METHODS IN GRADE II STUDENTS AT SD NEGERI 068003 KAYU
MANIS, MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT, USING AUDIOVISUAL
MEDIA FOR EDUCATION**

ABSTRACT

Health education is a process that involves disseminating information and messages to instill awareness and knowledge, ultimately empowering the community to adopt positive health behaviors.

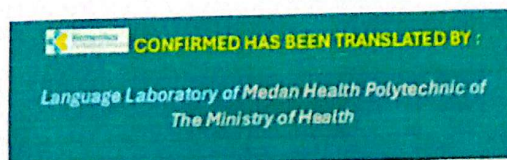
This study used a descriptive research design to assess the knowledge of Grade II students at SD Negeri 068003 Kayu Manis. The research method involved providing dental and oral health education using audiovisual media on proper tooth brushing techniques to a sample of 30 students.

The results showed that before the intervention, 24 students (80%) had good knowledge, 4 students (13.33%) had moderate knowledge, and 2 students (6.66%) had poor knowledge. After the educational session, the number of students with good knowledge increased to 25 (83.33%), while 5 students (16.66%) had moderate knowledge, and no students had poor knowledge.

This study concluded that education using audiovisual media and questionnaires was an effective method for increasing the knowledge and awareness of Grade II students about proper tooth brushing techniques.

Keywords : Knowledge, Education, Audiovisual, Tooth Brushing Methods.

References : 21 (2012-2023)



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Rahmat dan Karunia- Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "GAMBARAN PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI DENGAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL PADA MURID KELAS II SD NEGERI 068003 KAYU MANIS KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN" Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya, untuk itu pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

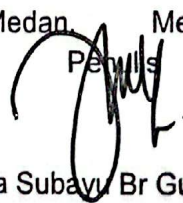
1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Si, selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran ditengah tengah tugasnya yang dapat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
3. Ibu Kartika Emailijati, SKM, M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.
4. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah. Semoga selalu diberikan kesehatan, sukacita dan umur yang panjang.

5. Seluruh dosen dan staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membina, mendidik, memberi nasehat serta mengajarkan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan.
6. Kepada Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan hormati Bapak saya Sentosa Gurusinga dan Mamak saya Siska Br Ginting atas segala doa dan kasih sayang tulus yang selalu diberikan kepada penulis baik berupa saran dan masukan maupun materi.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan tahun 2022 yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah Ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Mei 2025

Penulis



Patrecia Citra Subayi Br Gurusinga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengetahuan.....	5
A.2 Pengertian Penyuluhan	6
A.3. Tujuan Penyuluhan	7
A.4 Media.....	8
A.5 Manfaat Media	8
A.6 Media Audio Visual.....	9
A.7 Karakteristik Media Audio Visual.....	10
A.8 Manfaat Audio Visual	10
A.9 Tujuan Media Audio Visual.....	11
B. Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar	11
B.1 Pengertian Menyikat Gigi	11
B.2 Tujuan Menyikat Gigi	12
B.3 Alat Dan Bahan Serta Langkah Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar	12
B.4 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi.....	13
B.5 Metode Menyikat Gigi	14
C. Kerangka Konsep	17
D. Definisi Operasional.....	18

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
B.1. Lokasi Penelitian	19
B.2. Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	19
C.1. Populasi Penelitian	19
C.2. Sampel Penelitian	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	22
E.1 Pengolahan Data.....	22
E.2 Analisis Data	22
F. Jadwal Penelitian	23
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	25
 BAB V SARAN DAN KESIMPULAN.....	28
A. Kesimpulan.....	28
B.Saran	28
 DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 2.1	SOP Menyikat Gigi	16
Tabel 3.2.	Jadwal Penelitian.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Freekuensi Gambaran Sebelum Penyuluhan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Murid Kelas II SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Freekuensi Gambaran Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media Audio Visual Terhadap Tingkat Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Murid Kelas II SD Negeri 068003 Kayu Manis Kecamatan Medan Tuntungan.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Menyikat Gigi.....	15
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuisioner
2. Mater Tabel
3. Satpel
4. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Jurusan Kesehatan Gigi
5. Surat Balasan Penelitian
6. Etical Clereance
7. Denah Lokasi Penelitian
8. Dokumentasi
9. Daftar Konsultasi Bimbingan
10. Riwayat Hidup