

DAFTAR PUSTAKA

- Alya Fauziah, Ramli, R. and Jama, F. 2023. Pengetahuan Anak Usia Sekolah tentang Perawatan Gigi dan Mulut. *Window of Nursing Journal*, pp.96-105. Makassar: *Institute of Study and Management Center Journal, Faculty of Public Health*, Universitas Muslim Indonesia.
- Arikunto, S. 2017. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asriawal, Angki, J., & Dwiasrianti, W. O. F. 2024. Analisis Status OHI-S dan Pemahaman Menyikat Gigi di Polres Batalyon B Pelopor Baubau, 9(1), 22-26. Sulawesi Tenggara: Jurnal Medika Gigi.
- Failsulfa Ilma, 2020. Kandungan Zat Gizi Dan Manfaat Buah Melon Bagi Kesehatan Tubuh. 12(4), pp.45-5. Yogyakarta: Jurnal Gizi dan Kesehatan.
- _____. 2020. Perbandingan Pengaruh Mengunyah Buah Nanas (*Ananas comosus*) dengan Buah Melon (*Cucumis melo L*) terhadap Skor Plak. Poltekkes Kemenkes Palembang.
- Ghufron, M.R., Mahirawatie, I.C. & Astuti, I.G.A.K. 2024. Pemeliharaan Kebersihan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas 5 Setelah Menggunakan Media Papan Game. Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut, 6(2), pp. 138–143. Palembang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang.
- Hamzah. 2020. Fungsi Pengunyahan dalam Pencernaan. Yogyakarta: Deepublish.
- Ida, I.C., et al. 2022. Debris Indeks Sebagai Penentu Endapan Lunak Pada Permukaan Gigi. Jurnal Kesehatan Gigi, 18(2), pp. 123–130. Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Ika Ifitri. 2021. Perbedaan Indeks Debris antara Mengunyah Mentimun dengan Tomat pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Gigi Bukit tinggi: Menara Medika, 3(2).
- Indah. I, S. Ayu. 2019. Penyakit Gigi, Mulut Dan THT. Nuha Medika: Yogyakarta.
- Indriyani, D., 2022. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Akumulasi Debris Gigi pada Remaja di Kota Padang. 2(1), 15–20. *International Journal of Oral Health and Medicine*.

- Kardiansyah, A. 2020. Pentingnya Mengunyah Untuk Kesehatan Gigi Dan Mulut, *Jurnal Kesehatan Mulut*, 5(2), pp. 134–140. Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Kartasapoetra, A. G. 2013. Pengantar Ilmu Gizi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemenkes. 2023. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan. Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2023 Nomor 107.
- Kurniaty Pamewa, P., Febriany, M., Hasanuddin, N.R., Mattalitti, S.F.O., Bachtiar, R. and Saputri, I.I. 2021. Perbedaan Indeks Debris Sebelum Dan Sesudah Konsumsi Buah Pir Pada Anak 7–9 Tahun. *Sinnun Maxillofacial Journal*, 2(2), pp. 17–23. Mangassar: *Institute of Study and Management Center Journal, Faculty of Dentistry, Universitas Muslim Indonesia*.
- Lusnarnera, S. 2020. Edukasi Kebersihan Mulut untuk Pencegahan Debris Gigi pada Anak dan Dewasa. 11(3), pp.120-127. *Jurnal K Kesehatan Masyarakat*
- Manasherova, E. dan Cohen, H. 2022. *A collection of melon (Cucumis melo) fruit cultivars with varied skin appearances provide insight to the contribution of suberin in periderm formation and reticulation. Plants*, 11(10), 1336. Basel: MDPI.
- Ngatemi. 2020. Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat terhadap Kebersihan Gigi. 14(2), pp 78-83. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. Padang: Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas.
- Rahmawati, N. 2020. Pengaruh Jus Buah Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. Yogyakarta.
- Safitri, I. 2023. Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Manis Sebelum Tidur dengan Tingkat Debris pada Anak Usia Sekolah Dasar. 9(2), 115–121. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Santoso, E., & Nurhayati, F. 2024. *Dietary Fiber Content And Prebiotic Potential Of Melon (Cucumis Melo) By-Products*. Food Chemistry, 435, 117760. Amsterdam: Elsevier.
- Sari, E. K., & Rahayu, W. P. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Perilaku Menyikat Gigi dengan Indeks Debris Siswa SDN 02 Sungai Jawi Pontianak Barat. *Jurnal Skala Kesehatan*. 12(1), 35–41. Banjarmasin: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Banjarmasin.

- Setiawan, D., Lestari, R., & Putra, A. 2023. Efektivitas Pengunyahan Melon Terhadap Peningkatan Saliva dan Penurunan Indeks Plak. *Jurnal Kedokteran Gigi Indonesia*. 12(3), 112–120. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Gadjah Mada.
- Talahatu, J. 2019. Pengaruh Konsumsi Buah Melon Terhadap Penurunan Skor Plak Gigi Pada Berbagai Dosis Konsumsi. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 7(2), 45–52. Denpasar, Bali: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Triwahyuningsih, D. 2024. Efektivitas Mengunyah Buah Melon (*Cucumis melo*) terhadap Penurunan Debris Indeks. Surabaya: Poltekkes Kemenkes Surabaya.
- Ulya, N. 2021. Peningkatan Derajat Kesehatan Anak Melalui Program Penyuluhan Gigi (Cara Gosok Gigi yang Benar) di Pasirsari Kota Pekalongan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 7(2), 81–84. Pekalongan: Akademi Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan.
- Vivi Aristi Setiani, Danan Danan, & Bunga Nurwati. 2021. Perbedaan Penurunan Plak Skor Setelah Mengunyah Buah *Semangka* (*Citrullus lanatus*) dengan Buah Melon (*Cucumis melo* L.) Pada Siswa Kelas VIII SMPN 2 Karang Intan Kabupaten Banjar Martapura. *Jurnal Terapis Gigi dan Mulut*, 2(1), 6–11. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Winarni, R. 2020. Peran Buah Berserat Dalam Menjaga Kebersihan Gigi Dan Mulut Secara Alami. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 8(1), 12–17. Semarang: Jurusan Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.
- Wijayanti, R., Prasetya, A., & Lestari, N. 2020. Manfaat Buah Melon (*Cucumis Melo*) Terhadap Kesehatan Sistem Pencernaan Dan Kadar Kolesterol Darah. *Jurnal Gizi dan Pangan Sehat*, 5(2), 134–140. Bogor: *Food and Nutrition Society of Indonesia* (Departemen Gizi Masyarakat, IPB University).
- Yenny L., Yuliana N.M., & Azhima R.A. 2024. Gambaran Mengunyah Buah Apel dan Buah Melon Terhadap Penurunan Debris Indeks pada Siswa/i Kelas 2 SMP N7. *Jurnal Ilmiah PANNMED* (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist), 19(2), 227–232. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Lampiran 1

Etnical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1795/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Enda Lovelyn Sonita Br Karo
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Mengunyah Buah Melon Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas III SDN 101822 Pancur Batu"

"The Effect of Chewing Melon on the Reduction of Debris Index Among Students of Class III SDN 101822 Pancur Batu"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 05 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 05, 2025 until August 05, 2026.



August 05, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Kesehatan Manusia
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 06 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.34 /2025
 Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SD Negeri 101822 Pancur Batu
 di
 Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Enda Lovelyn Sonita Br Karo
 NIM : P07525022051
 Judul Penelitian : Gambaran Mengunyah Buah Melon Terhadap
 Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas III SDN
 101822 Pancur Batu
 Tempat Penelitian : SD Negeri 101822 Pancur Batu

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 06 Mei 2025
 Atas Nama Direktur
 Poltekkes Kemenkes Medan
 Kepala Jursan Kesehatan Gigi

Direktori Lusiani, M.Kes
 NIP.197006181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi, silakan
 dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>.
 Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Surat Balasan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
UPT SPF DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI 101822 PANCUR BATU
KECAMATAN PANCUR BATU
JALAN NAMORIH DESA LAMA KEC. PANCUR BATU Kode Pos 20353
NPSN : 10200652 NSS : 101070110007 AKREDITAS : B Email: sdn101822pancurbatu@yahoo.co.id

Surat Keterangan

Nomor : 421.2/32/PDM.PB08/2025

Berdasarkan surat izin penelitian lapangan dari Kemenkes Poltekkes Medan, nomor PP.07.01/F.XXII.16/352.34/2025 tanggal 06 Mei 2025, hal mohon izin mengadakan penelitian, bersama ini Kepala SDN 101822 Pancur Batu menerangkan bahwa:

Nama : Enda Lovelyn Sonita Br Karo
NPM : P07525022051
Program Studi : D-III Kesehatan Gigi
Judul penelitian : Gambaran Mengunyah Buah Melon terhadap penurunan Debris Indeks pada Siswa/I Kelas III SDN 101822 Pancur Batu

Adalah benar telah melakukan penelitian lapangan di SD Negeri 101822 Pancur Batu, pada tanggal 26 Mei sampai dengan 27 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk melengkapi dan penyusunan tugas akhir mahasiswa yang bersangkutan.



NIP 197204282000032006

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Berkaitan dengan penelitian yang dilakukan oleh Enda Lovelyn Sonita Br Karo, Mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI medan Jurusan Kesehatan Gigi, maka dengan ini menyatakan BERSEDIA dan TIDAK KEBERATAN dilibatkan sebagai SUBJEK dalam penelitian dengan judul GAMBARAN MENGUNYAH BUAH MELON TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I KELAS III SDN 101822 PANCUR BATU“

Medan, Mei 2025

Operator

Orang Tua/Wali Siswa/i

(Enda Lovelyn Sonita Br Karo)

()

Lampiran 5

FORMULIR PEMERIKSAAN DEBRIS INDEKS

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Debris Indeks

1. Sebelum Mengunyah Buah Melon

16	11	26
46	31	36

DI=

Kriteria:

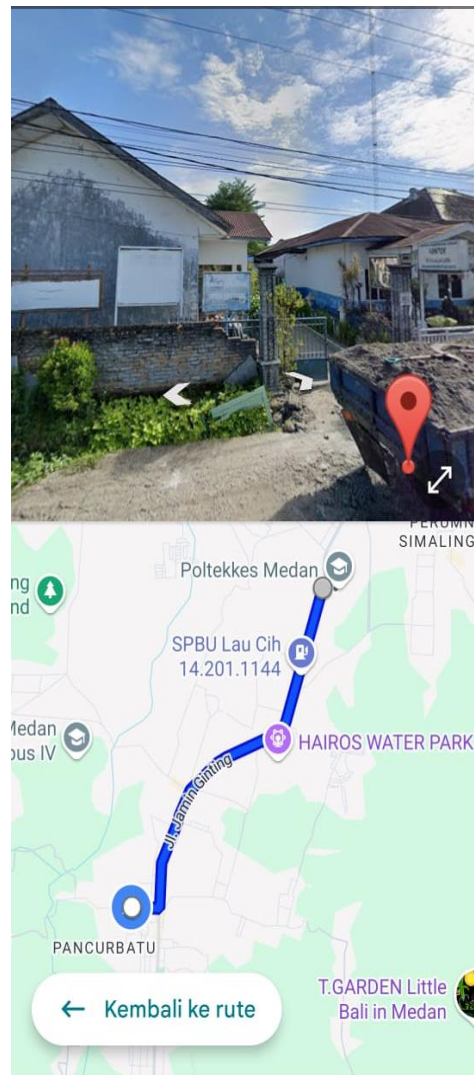
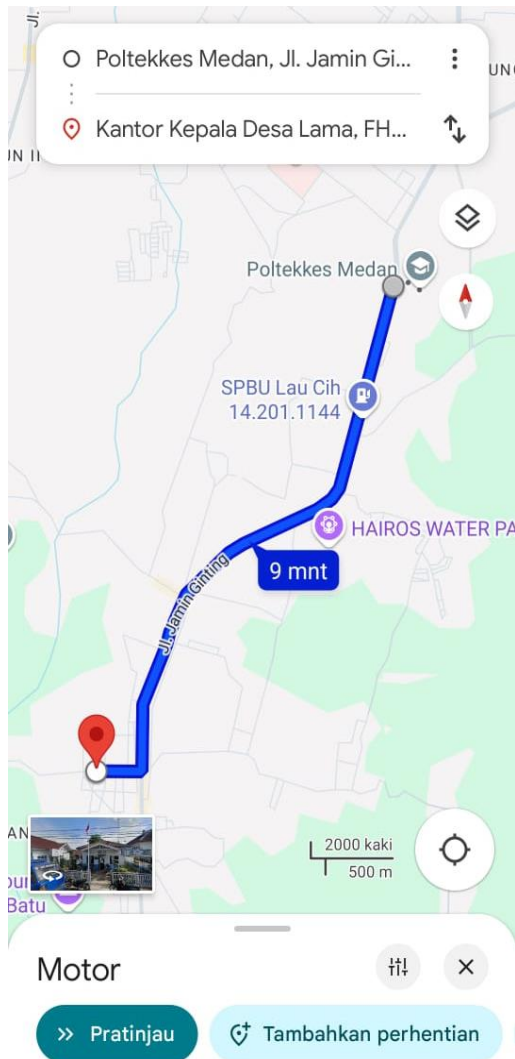
2. Sesudah Mengunyah Buah Melon

16	11	26
46	31	36

DI=

Kriteria:

DENAH LOKASI PENELITIAN



Lampiran 7

MASTER TABEL

Distribusi Debris Indeks Sebelum dan Sesudah Mengunyah Buah Melon

Pada Siswa/i SDN 101822 Pancur Batu

No	Kode	Umur	Jenis Kelamin	DI Sebelum			DI Sesudah		
				Baik	Sedang	Buruk	Baik	Sedang	Buruk
1	001	9	L		1,3		0,6		
2	002	9	L	0,6			0,3		
3	003	10	L		1,5		0,6		
4	004	9	P	0,6			0,3		
5	005	9	L	0,5			0,1		
6	006	9	P		0,8		0,5		
7	007	10	L		1,5		0,6		
8	008	9	P		1,8			0,8	
9	009	10	L			2,1		0,8	
10	010	9	P		1,3		0,5		
11	011	9	P	0,6			0		
12	012	10	L		1,1		0,6		
13	013	9	P		1,1		0,5		
14	014	9	L	0,3			0		
15	015	9	L		1,3		0,6		
16	016	9	L		0,8		0,3		
17	017	10	L		1,8			1,1	
18	018	9	P		0,8		0,3		
19	019	11	P		1,3		0,6		
20	020	9	L		0,8		0,5		
21	021	10	P			2,1		0,8	
22	022	9	P	0,8			0,5		
23	023	10	P	0,6			0,1		
24	024	10	P		1,3		0,6		
25	025	8	P		1		0,3		
26	026	9	P			2		1,1	
27	027	8	P		1		0,3		
28	028	11	L			2,3		1,1	
29	029	9	L			2,5		1,1	
30	030	9	P		1,3		0,5		
31	031	9	P			3		1,3	
32	032	9	L		1,1		0,3		
33	033	9	L			2,5		1,6	
34	034	9	P	0,5			0		
35	035	10	L			2,3		1,1	
36	036	9	P		1		0,3		
37	037	9	P			2,6		1,6	
38	038	10	L		1		0,5		
39	039	9	L	0,6			0		
Total				5,1	23,9	21,4	10,3	12,4	0
Rata-Rata				0,13	0,61	0,54	0,26	0,31	0

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Enda Lovelyn Sonita Br Karo
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 14 April 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Email : endalovelyn@gmail.com
Alamat : JL Parang IV NO 32 Medan

Nama Orangtua :

- Ayah : Trison Karo-Karo
- Ibu : Rasmita Sembiring

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2009-2010 : TK Brigjend Katamso 1 Sunggal
2010-2016 : SD St Petrus Medan
2016-2019 : SMP Budi Murni 2 Medan
2019-2022 : SMA Budi Murni 2 Medan

Lampiran 9

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Enda Lovelyn Sonita Br Karo
 Nim : P07525022051
 Judul : Gambaran Mengunyah Buah Melon Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Siswa/i Kelas III SDN 101822 Pancur Batu

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Rabu/15 Januari 2025		Membuat Judul	Buat judul sesuai dengan survei awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi		
2	Selasa/21 Januari 2025		Acc judul	Perbaiki judul dan pembuatan outline form		
3	Senin/03 Februari 2025	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Referensi yang sesuai dengan judul, data survei awal, menetapkan tujuan khusus dan manfaat penelitian		
4	Kamis/13 Februari 2025	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Menyerahkan revisi sesuai judul penelitian, menambahkan narasi, memperbaiki spasi setiap narasi		
5	Rabu/26 Februari 2025	Bab II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Defenisi Operasional	Tambahkan referensi dan perbaiki Defenisi Operasional		
6	Senin/10 Maret 2025	Bab III	- Jenis Penelitian - Lokasi dan waktu - Populasi dan sampel - Cara pengumpulan data - Cara pengolahan data	Tata cara penulisan, memperbaiki setiap narasi, lanjutan belajar untuk seminar proposal		
7	Senin/17 Maret 2025		Membuat PPT	Masukkan latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan manfaat secara singkat dan perbaiki daftar pustaka		

8	Jumat/21 Maret 2025		Ujian Seminar Proposal	Perbaiki proposal sesuai arahan Penguji I dan Penguji II		
9	24 dan 26 Mei 2025		Melakukan Penelitian			
10	Senin, 02 Juni 2025	Bab IV-V	• Hasil Penelitian dan pembahasan • Simpulan dan Saran	Memperbaiki hasil penelitian dan pembahasan dan menambahkan penelitian terkait dan memperbaiki simpulan dan saran		
11	Rabu/ 04 Juni 2025		Abstrak kata pengantar lampiran	Memperbaiki Abstrak		
12	Kamis /05 Juni 2025	Bab I-V	Membuat PPT	Perhatikan lagi cara penulisan, spasi dan halaman		
13	Kamis/12 juni 2025		Ujian Seminar Hasil KTI	Perbaiki KTI sesuai arahan Dosen Penguji I dan Penguji II		
14	Senin/16 Juni 2025	Bab I-V		Menyerahkan revisi Bab I-V, menambahkan lembar persetujuan dan lembar pengesahan		
15	Kamis/20 Juni 2025		Lampiran, Abstrak	Lengkapi lampiran dan perbaiki abstrak		
16	Senin/23 Juni 2025		Jilid Lux	Ditandatangani oleh Dosen Penguji dan Ketua Jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 12 Juni 2025
Pembimbing


Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

DOKUMENTASI



Ket. Gambar 1 Hari Pertama
Perkenalan diri dan membagikan
lembar informed consent



Ket. Gambar 2 Buah Melon



Ket. Gambar 2 Memeriksa debris indeks gigi



Ket.Gambar 4 Membagikan Buah Melon

