

DAFTAR PUSTAKA

- Arisandy, N. A., & Rahmawati, A. N. (2024). Studi kasus penerapan terapi aktivitas kelompok pada pasien harga diri rendah kronis. *Journal of Language and Health*, 5(2), 663–668.
- Carr, S. J., et al. (2021). Latihan Kelompok dan Harga Diri dalam Pengaturan Kesehatan Mental Komunitas. *Journal of Mental Health*, 30(2), 123-130.
- Fadli, M. R., & Rukiyati, R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika: Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 7(2), 123–130.
- Huang, W. Y., et al. (2020). Efek Latihan Kelompok terhadap Harga Diri: A Meta-Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(12), 4475.
- Hulse, K., et al. (2021). Dukungan Sosial dan Harga Diri: Peran Terapi Kelompok dalam Meningkatkan Kesejahteraan. *Clinical Psychology Review*, 41, 45-58.
- Kaufman, E. (2020). Memahami Skizofrenia Paranoid: *Symptoms and Treatment Approaches*. *Psychiatry Research*, 88(1), 112-119.
- Keliat, B. A., et al. (2023). Keperawatan Jiwa: Terapi Aktivitas Kelompok Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Keliat, B.A. dan Akemat. 2024. *Terapi Aktivitas Kelompok*. Jakarta: EGC
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2019*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kinasih, L. P. (2020). *Literature Review: Efektivitas Terapi Okupasi Pada Pasien Harga Diri Rendah*. *Caring: Jurnal Keperawatan*, 9(2), 110-117.
- Lestari, Y. T., & Widodo, S. (2018). Kelompok kecil: Kelompok yang terdiri dari 2 orang sering disebut sebagai kelompok dyadik. *Empati: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 2(2), 123–130.
- Miller, J. (2021). *The Role of Self-Expression in Therapeutic Art: Improving Mental Health through Drawing*. *Art Therapy International*, 38(2), 180-195.
- NANDA International. (2017). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2018-2020*.
- Smith, J., & Taylor, R. (2022). *Understanding Low Self-Esteem in Patients with Schizophrenia: Implications for Treatment*. *Psychiatric Services*, 73(4), 456-462.

- Stuart, G. W., Keliat, B. A., & Pasaribu, S. (2016). *Keperawatan mental: Perspektif klinis dalam kesehatan jiwa* (Edisi 8). EGC.
- Wahyuni, S. (2022). *Keperawatan Jiwa (Konsep Asuhan Keperawatan pada Diagnosa Keperawatan Jiwa)* Penerbit LovRinz. LovRinz Publishing.
- World Health Organization. (2019). *Mental Health Atlas 2019*. Geneva: WHO.
- Wuryaningsih, E., dkk. (2020). Penerapan strategi pelaksanaan 1 pada pasien skizofrenia dengan gangguan konsep diri: harga diri rendah kronis. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(2), 94–101.
- Yolanda, S. (2020). *Social Isolation and Stigma in Schizophrenia: A Comprehensive Review*. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(2), 123-130.
- Zschucke, E., Gaudlitz, K., & Ströhle, A. (2020). *Exercise and physical activity in mental disorders: Clinical and experimental evidence*. *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 53(2), 125–132.

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/68/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 3 Maret 2025

Kepada Yth,
Direktur Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Osin Sihombing

NIM : P07520422036

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang :
Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan dibentahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprof.go.id



Medan, 18 Maret 2025

Nomor : 423.4/RSJ/III/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/68/2025 tanggal 03 .
Maret 2025 perihal Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa Prodi D-III
Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr.
Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Osin Sihombing	P07520422036	Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien Skizofrenia Paranoid di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem
Sumatera Utara memberikan izin kepada Mahasiswa tersebut untuk melaksanakan
Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera
Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima
kasih.

Direktur,
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara



drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

Lampiran 3. *Informed Consent*

**Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian
(Informed Consent)**

Kepada Yth. Subyek Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Osin Sihombing

NIM : P07520422036

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

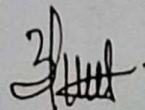
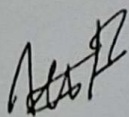
Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) untuk Mengatasi Harga Diri Rendah pada Klien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi aktivitas kelompok (senam) untuk mengatasi harga diri rendah pada klien skizofrenia paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/keluarga mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 13 Maret 2025

Responden

Peneliti



(Bapak B)

(Osin Sihombing)

**Lembar Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian
(Informed Consent)**

Kepada Yth. Subyek Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Osin Sihombing

NIM : P07520422036

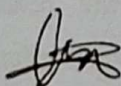
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan
Dairi Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) untuk Mengatasi Harga Diri Rendah pada Klien Skizofrenia Paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan Tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan terapi aktivitas kelompok (senam) untuk mengatasi harga diri rendah pada klien skizofrenia paranoid di Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.M.Ildrem Medan tahun 2025.

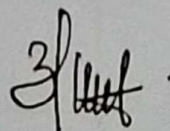
Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/keluarga mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 13 Maret 2025

Responden



Peneliti



(Tn. D

)

(Osin Sihombing

)

Lampiran 4. Lembar Kuesioner

Hari pertama pengumpulan data pada Subjek 1

LEMBAR KUESIONER HARGA DIRI RENDAH

Hari/tanggal pengambilan data : Kamis, 13 Maret 2020

Nama : Th. B
Alamat : Dusun III Sei Luang
Jenis Kelamin : Laki-laki
Umur/Tanggal Lahir : 41 Tahun
Status : Belum Menikah
Pendidikan Terakhir : -

Petunjuk Pengisian :

- 1) Kuesioner diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dan observasi terhadap responden.
- 2) Berikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang tersedia!

No	Pernyataan	Sangat Setuju (1)	Setuju (2)	Tidak Setuju (3)	Sangat tidak setuju (4)
1	Apakah klien sering merasa tidak berguna di hadapan orang lain		✓		
2	Apakah klien merasa gagal dalam menjalani kehidupan	✓			
3	Apakah klien sering membandingkan diri saya dengan orang lain		✓		
4	Apakah klien dapat berbicara dengan orang lain	✓			

5	Apakah klien merasa sulit untuk menerima pujian dari orang lain	✓			
6	Apakah klien tidak percaya bahwa memiliki kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik		✓		
7	Apakah klien sering merasa malu dengan apa yang di lakukan		✓		
8	Apakah klien merasa tidak pantas dihargai oleh orang lain karena merasa tidak memiliki kelebihan	✓			
9	Apakah klien merasa lebih nyaman jika menyendiri daripada harus berinteraksi dengan orang lain	✓			
10	Apakah klien sering merasa cemas ketika harus menghadapi situasi sosial	✓			

Skoring : 14

1. Skor < 25 : menunjukkan harga diri rendah.
2. Skor 25-35 : menunjukkan harga diri sedang
3. Skor > 35 : menunjukkan harga diri tinggi

Hari pertama pengumpulan data pada Subjek 2

LEMBAR KUESIONER
HARGA DIRI RENDAH

Hari/tanggal pengambilan data : *Kamis, 13 Maret 2025*

Nama : *TND*

Alamat : *01 Sampul No. 138*

Jenis Kelamin : *Laki-laki*

Umur/Tanggal Lahir : *42 tahun*

Status : *Belum menikah*

Pendidikan Terakhir : *-*

Petunjuk Pengisian :

- 1) Kuesioner diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dan observasi terhadap responden.
- 2) Berikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang tersedia!

No	Pernyataan	Sangat Setuju (1)	Setuju (2)	Tidak Setuju (3)	Sangat tidak setuju (4)
1	Apakah klien sering merasa tidak berguna di hadapan orang lain	✓			
2	Apakah klien merasa gagal dalam menjalani kehidupan	✓			
3	Apakah klien sering membandingkan diri saya dengan orang lain		✓		
4	Apakah klien dapat berbicara dengan orang lain		✓		

5	Apakah klien merasa sulit untuk menerima pujian dari orang lain		✓		
6	Apakah klien tidak percaya bahwa memiliki kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik		✓		
7	Apakah klien sering merasa malu dengan apa yang di lakukan	✓			
8	Apakah klien merasa tidak pantas dihargai oleh orang lain karena merasa tidak memiliki kelebihan		✓		
9	Apakah klien merasa lebih nyaman jika menyendiri daripada harus berinteraksi dengan orang lain	✓			
10	Apakah klien sering merasa cemas ketika harus menghadapi situasi sosial		✓		

Skoring : (6)

1. Skor < 25 : menunjukkan harga diri rendah.
2. Skor 25-35 : menunjukkan harga diri sedang
3. Skor > 35 : menunjukkan harga diri tinggi

Hari ke sepuluh pengumpulan data pada Subjek 1

**LEMBAR KUESIONER
HARGA DIRI RENDAH**

Hari/tanggal pengambilan data : *senin. 24 Maret 2025*

Nama : *TN.B*

Alamat : *Dusun III Sei Lunang*

Jenis Kelamin : *LAKI-LAKI*

Umur/Tanggal Lahir : *41 Tahun*

Status : *belum menikah*

Pendidikan Terakhir : *-*

Petunjuk Pengisian :

- 1) Kuesioner diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dan observasi terhadap responden.
- 2) Berikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang tersedia!

No	Pernyataan	Sangat Setuju (1)	Setuju (2)	Tidak Setuju (3)	Sangat tidak setuju (4)
1	Apakah klien sering merasa tidak berguna di hadapan orang lain				✓
2	Apakah klien merasa gagal dalam menjalani kehidupan				✓
3	Apakah klien sering membandingkan diri saya dengan orang lain			✓	
4	Apakah klien dapat berbicara dengan orang lain	✓			

5	Apakah klien merasa sulit untuk menerima pujian dari orang lain				✓
6	Apakah klien tidak percaya bahwa memiliki kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik				✓
7	Apakah klien sering merasa malu dengan apa yang di lakukan				✓
8	Apakah klien merasa tidak pantas dihargai oleh orang lain karena merasa tidak memiliki kelebihan				✓
9	Apakah klien merasa lebih nyaman jika menyendiri daripada harus berinteraksi dengan orang lain				✓
10	Apakah klien sering merasa cemas ketika harus menghadapi situasi sosial	--		✓	

Skoring : 35

1. Skor < 25 : menunjukkan harga diri rendah.
2. Skor 25-35 : menunjukkan harga diri sedang
3. Skor > 35 : menunjukkan harga diri tinggi

Hari ke sepuluh pengumpulan data pada Subjek 2

LEMBAR KUESIONER

HARGA DIRI RENDAH

Hari/tanggal pengambilan data : *Senin, 24 Maret 2025*

Nama : *TN-D*

Alamat : *Di. Sampul NO-138*

Jenis Kelamin : *Laki-laki*

Umur/Tanggal Lahir : *42 tahun*

Status : *Belum Menikah*

Pendidikan Terakhir : *-*

Petunjuk Pengisian :

- 1) Kuesioner diisi oleh peneliti berdasarkan hasil wawancara dan observasi terhadap responden.
- 2) Berikan tanda centang (✓) pada kolom pilihan yang tersedia!

No	Pernyataan	Sangat Setuju (1)	Setuju (2)	Tidak Setuju (3)	Sangat tidak setuju (4)
1	Apakah klien sering merasa tidak berguna di hadapan orang lain				✓
2	Apakah klien merasa gagal dalam menjalani kehidupan			✓	
3	Apakah klien sering membandingkan diri saya dengan orang lain				✓
4	Apakah klien dapat berbicara dengan orang lain	✓			

5	Apakah klien merasa sulit untuk menerima pujian dari orang lain				✓
6	Apakah klien tidak percaya bahwa memiliki kemampuan untuk melakukan sesuatu dengan baik				✓
7	Apakah klien sering merasa malu dengan apa yang di lakukan				✓
8	Apakah klien merasa tidak pantas dihargai oleh orang lain karena merasa tidak memiliki kelebihan				✓
9	Apakah klien merasa lebih nyaman jika menyendiri daripada harus berinteraksi dengan orang lain				✓
10	Apakah klien sering merasa cemas ketika harus menghadapi situasi sosial	--		✓	

Skoring : 35

1. Skor < 25 : menunjukkan harga diri rendah.
2. Skor 25-35 : menunjukkan harga diri sedang
3. Skor > 35 : menunjukkan harga diri tinggi

Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM RITMIK)**

No	Tahapan	Uraian Kegiatan	Tujuan
1	Judul SOP	Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) Ritmik	Memberikan pedoman pelaksanaan TAK Senam pada klien dengan masalah psikososial, seperti harga diri rendah
2	Tujuan	1. Meningkatkan kepercayaan diri klien 2. Membantu klien mengekspresikan emosi secara positif	Mengurangi gejala psikososial melalui aktivitas fisik
3	Sasaran	Klien dengan gangguan jiwa harga diri rendah, sesuai asesmen keperawatan	Memberikan terapi yang sesuai dengan kondisi klien
4	Indikasi	a) Klien dengan Skizofrenia Paranoid yang mengalami harga diri rendah b) Klien dengan kemampuan fisik yang cukup untuk melakukan gerakan senam ringan hingga sedang c) Klien yang dapat mengikuti instruksi sederhana dan berpartisipasi dalam aktivitas kelompok.	
5	kontraindikasi	a) Gangguan fisik berat b) Klien dalam fase akut psikososial c) Klien yang menolak atau tidak kooperatif	
6	Prosedur Pelaksanaan		
	Persiapan	1. Menyiapkan ruangan senam yang bersih, aman dan nyaman 2. Mengidentifikasi anggota kelompok dengan masalah psikososial serupa 3. Menyiapkan alat yang diperlukan, seperti speaker, musik senam ritmik 4. Memastikan kondisi fisik klien aman untuk berpartisipasi dalam aktivitas fisik dan berpakaian yang nyaman/bebas	1) Menciptakan lingkungan yang mendukung aktivitas kelompok 2) Memastikan kelompok untuk efektivitas terapi 3) Memastikan kelengkapan sarana untuk kelancaran kegiatan 4) Mencegah resiko cedera selama senam
	Orientasi	1. Memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan aturan kegiatan	1) Membina hubungan saling percaya antara perawat dan klien 2) Memberikan pemahaman kepada klien

	Tahap Kerja	1. Memulai senam dengan pemanasan selama 5-10 menit menggunakan gerakan sederhana 2. Memimpin senam inti selama 20-30 menit, menggunakan gerakan yang disesuaikan dengan kemampuan klien 3. Melibatkan klien secara aktif, mendorong interaksi klien 4. Mengakhiri dengan pendinginan selama 5-10 menit untuk merilekskan tubuh	1) Mengurangi resiko cedera otot dan mempersiapkan tubuh untuk senam utama 2) Meningkatkan kebugaran fisik dan rasa percaya diri klien 3) Meningkatkan dukungan emosional 4) Mengembalikan tubuh ke kondisi stabil
	Tahap Terminasi	1. Klien berbagi pengalaman selama senam 2. Memberikan apresiasi atas partisipasi klien	1) Mengevaluasi manfaat yang dirasakan klien 2) Meningkatkan motivasi klien untuk terus berpartisipasi
	Evaluasi	Mendokumentasikan respon klien	Mengevaluasi keberhasilan terapi sesuai tujuan
	Referensi	Keliat, B.A., & Akemat, E. (2021). Stuart, G.W. (2020)	

Lampiran 6. Data Hasil Penelitian

Data hasil penelitian hari pertama pada Subjek 1

LEMBAR OBSERVASI
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)

Hari/tanggal pengambilan data : *Kamis, 13 Maret 2025*

Nama : *TL-B*

Alamat : *Dusun III Sei Lunang*

Jenis Kelamin : *Laki-laki*

No	Aspek yang Diamati	Catatan Khusus	Keterangan (✓/ ✕)
1	Menunjukkan ketidakmampuan dalam menyelesaikan tugas	Tidak percaya diri saat memulai terapi aktivitas kelompok (senam)	YA (✓) TIDAK ()
2	Berbicara dengan nada rendah/terputus-putus	Terlihat malu saat diminta berbicara didepan klien yang lain	YA (✓) TIDAK ()
3	Menghindari kontak mata	Menunduk saat diajak bicara oleh klien yang lain	YA (✓) TIDAK ()
4	Menunjukkan perilaku menarik diri	Sering menjauh dari klien yang lainnya	YA (✓) TIDAK ()
5	Memberikan respon positif terhadap dukungan	Terlihat mulai tersenyum saat diberi dukungan	YA () TIDAK (✓)
6	Mampu menyatakan perasaan/emosi	Berani menyampaikan perasaan senang setelah senam	YA () TIDAK (✓)

Data hasil penelitian hari pertama pada Subjek 2

LEMBAR OBSERVASI
TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)

Hari/tanggal pengambilan data : *Kamis, 13 Maret 2025*

Nama : *Tn. D*

Alamat : *Jl. Sampul No. 130*

Jenis Kelamin : *Laki-laki*

No	Aspek yang Diamati	Catatan Khusus	Keterangan (✓/ ✕)
1	Menunjukkan ketidakmampuan dalam menyelesaikan tugas	Tidak percaya diri saat memulai terapi aktivitas kelompok (senam)	YA (✓) TIDAK ()
2	Berbicara dengan nada rendah/terputus-putus	Terlihat malu saat diminta berbicara didepan klien yang lain	YA (✓) TIDAK ()
3	Menghindari kontak mata	Menunduk saat diajak bicara oleh klien yang lain	YA (✓) TIDAK ()
4	Menunjukkan perilaku menarik diri	Sering menjauh dari klien yang lainnya	YA (✓) TIDAK ()
5	Memberikan respon positif terhadap dukungan	Terlihat mulai tersenyum saat diberi dukungan	YA () TIDAK (✓)
6	Mampu menyatakan perasaan/emosi	Berani menyampaikan perasaan senang setelah senam	YA () TIDAK (✓)

Data hasil penelitian hari ke sepuluh pada Subjek 1

TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)

Hari/tanggal pengambilan data : Senin 24 Maret 2025

Nama : Tn. B

Alamat : Dusun III Sel Lunang

Jenis Kelamin : Laki-laki

No	Aspek yang Diamati	Catatan Khusus	Keterangan (✓/✗)
1	Menunjukkan ketidakmampuan dalam menyelesaikan tugas	Tidak percaya diri saat memulai terapi aktivitas kelompok (senam)	YA () TIDAK (✓)
2	Berbicara dengan nada rendah/terputus-putus	Terlihat malu saat diminta berbicara didepan klien yang lain	YA () TIDAK (✓)
3	Menghindari kontak mata	Menunduk saat diajak bicara oleh klien yang lain	YA () TIDAK (✓)
4	Menunjukkan perilaku menarik diri	Sering menjauh dari klien yang lainnya	YA () TIDAK (✓)
5	Memberikan respon positif terhadap dukungan	Terlihat mulai tersenyum saat diberi dukungan	YA (✓) TIDAK ()
6	Mampu menyatakan perasaan/emosi	Berani menyampaikan perasaan senang setelah senam	YA (✓) TIDAK ()

(Lembar observasi menurut Keliat, B. A., & Akemat, E. 2021)

Data hasil penelitian hari ke sepuluh pada Subjek 2

TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK (SENAM)

Hari/tanggal pengambilan data : *senin. 24 Maret 2025*

Nama : *TD.D*

Alamat : *01-sampung NO.138*

Jenis Kelamin : *LAKI-LAKI*

No	Aspek yang Diamati	Catatan Khusus	Keterangan (✓/ ✕)
1	Menunjukkan ketidakmampuan dalam menyelesaikan tugas	Tidak percaya diri saat memulai terapi aktivitas kelompok (senam)	YA () TIDAK (✓)
2	Berbicara dengan nada rendah/terputus-putus	Terlihat malu saat diminta berbicara didepan klien yang lain	YA () TIDAK (✓)
3	Menghindari kontak mata	Menunduk saat diajak bicara oleh klien yang lain	YA () TIDAK (✓)
4	Menunjukkan perilaku menarik diri	Sering menjauh dari klien yang lainnya	YA () TIDAK (✓)
5	Memberikan respon positif terhadap dukungan	Terlihat mulai tersenyum saat diberi dukungan	YA (✓) TIDAK ()
6	Mampu menyatakan perasaan/emosi	Berani menyampaikan perasaan senang setelah senam	YA (✓) TIDAK ()

(Lembar observasi menurut Keliat, B. A., & Akemat, E. 2021)

Lampiran 7. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD. KHUSUS
RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM

Jalan Tali Air Nomor 21 – Medan 20141
Website: rsj.sumutprov.go.id



Medan, 03 Maret 2025

Nomor : 423.4/RSJ/III/2025
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Selesai Penelitian

Yth,
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Sehubungan dengan surat saudara Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/68/2025 tanggal 03 Maret 2025 perihal Izin Pelaksanaan Penelitian bagi Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara atas nama sebagai berikut :

No	NAMA	NIM	JUDUL
1	Osin Sihombing	P07520422036	Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien Skizofrenia Paranoid di RSJ Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025

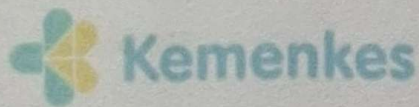
Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Sumatera Utara menyatakan bahwa Mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan Penelitian di UPTD Khusus RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Direktur,
UPTD Khusus
RSJ Prof. Dr. M. Ildrem
Provinsi Sumatera Utara

drg. Ismail Lubis, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19710204 200003 1 002

Lampiran 8. Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1002/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Osin Sihombing
Principal Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan Prodi D-III
Keperawatan Dairi
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam) Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien Skizofrenia Paranoid Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem Medan Tahun 2025"

"Implementation of Group Activity Therapy (Gymnastics) to Overcome Low Self-Esteem in Paranoid Schizophrenia Clients at Prof. Dr. M. Ildrem Mental Hospital Medan in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026. May 13, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

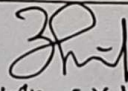
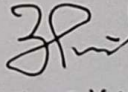
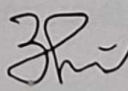
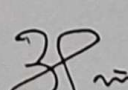
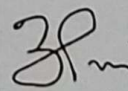
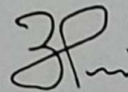
00072/EE/2025/0159231271

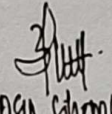
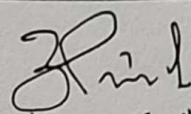
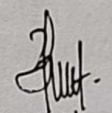
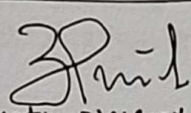
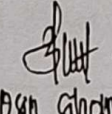
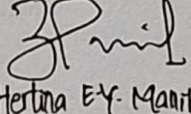
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)
Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien
Skizofrenia Paranoid Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.
M. Ildrem Medan Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Osin Sihombing
Nomor Induk Mahasiswa : P07520422026
Pembimbing 1 : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
Pembimbing 2 : Jojo Silaban, SST, M.Kes

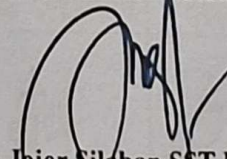
No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 28-10-2024	Bimbingan Pengajuan judul KTI	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
2	Rabu. 30-10-2024	Bimbingan Pengajuan judul KTI (IRCL)	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
3.	Senin, 04-11-2024	Bimbingan BAB I (Latar belakang proposisi)	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
4.	Kamis, 07-11-2024	Bimbingan BAB I (Tujuan penelitian)	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
5.	Selasa, 12-11-2024	Bimbingan BAB I (IRCL)	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
6.	Selasa, 19-11-2024	Bimbingan BAB II dan BAB III	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M

16.	Jumat. 23-05-2025	Bimbingan revisi post seminar hasil	 DSN Sidikalang	 Hertina E.Y. Manik, SST, M.K. M
17.	Senin, 26-05-2025	Bimbingan revisi post seminar hasil	 DSN Sidikalang	 Hertina E.Y. Manik, SST, M.K. M
18.	Rabu, 28-05-2025	Bimbingan revisi post seminar hasil (UCL)	 DSN Sidikalang	 Hertina E.Y. Manik, SST, M.K. M

Sidikalang,

2025

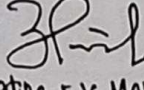
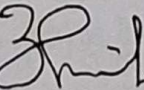
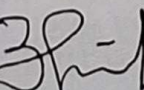
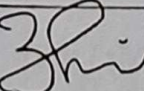
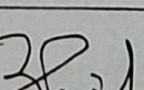
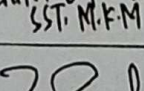
**Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan**

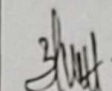
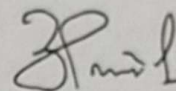
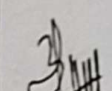
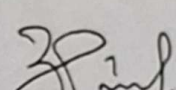
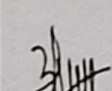
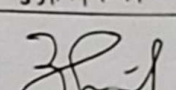
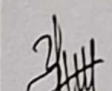
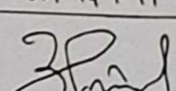
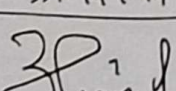
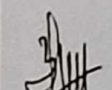
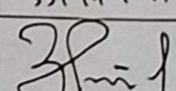
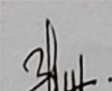
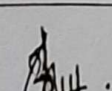
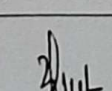
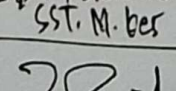

Jjor Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

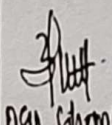
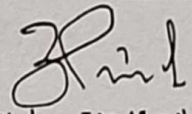
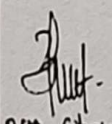
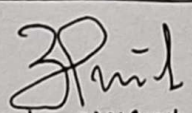
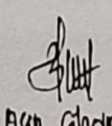
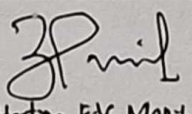
**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : Penerapan Terapi Aktivitas Kelompok (Senam)
Untuk Mengatasi Harga Diri Rendah Pada Klien
Skizofrenia Paranoid Di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr.
M. Ildrem Medan Tahun 2025

Nama Mahasiswa : Osin Sihombing
Nomor Induk Mahasiswa : P07520422026
Pembimbing 1 : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Rabu, 26-03-2025	Bimbingan lembar observasi dan lembar kuesioner Ura	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
2	Selasa, 08-04-2025	Bimbingan BAB IV	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
3.	Kamis, 10-04-2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
4.	Selasa, 22-04-2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
5.	Kamis, 24-04-2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
6.	Selasa, 29-04-2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Osin Sihombing	 Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M

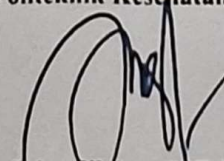
7.	Selasa, 06-05-2025	Bimbingan revisi BAB IX	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M
8.	Rabu, 07-05-2025	Bimbingan revisi BAB IX (ACC)	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M
9.	Kamis, 08-05-2025	Bimbingan BAB X	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M
10.	Jumat, 09-05-2025	Bimbingan revisi BAB X	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M
11.	Kamis, 15-05-2025	Bimbingan revisi BAB X	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M
12.	Jumat, 16-05-2025	Bimbingan revisi BAB X (ACC)	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M
13.	Senin, 19-05-2025	Bimbingan Penulisan BAB IX dan BAB X	 Dina Sihombing	 Jober Silaban, SST. M. Kes
14.	Selasa, 20-05-2025	Bimbingan Penulisan BAB IX dan BAB X (ACC)	 Dina Sihombing	 Jober Silaban, SST. M. Kes
15.	Rabu, 21-05-2025	Ujian Seminar Hasil	 Dina Sihombing	 Hertina E.Y. Manik, SST. M. K. M

16.	Jumat. 23-05-2025	Bimbingan revisi post seminar hasil	 Dsn Sidikalang	 Hertina E.Y. Manik, SST, M.K.M
17.	Senin, 26-05-2025	Bimbingan revisi post seminar hasil	 Dsn Sidikalang	 Hertina E.Y. Manik, SST, M.K.M
18.	Rabu. 28-05-2025	Bimbingan revisi post seminar hasil (HCL)	 Dsn Sidikalang	 Hertina E.Y. Manik, SST, M.K.M

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jijor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 10. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian

DOKUMENTASI PELAKSANAAN PENELITIAN

