

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN DIET
DI RSUP H. ADAM MALIK



PAUJIA
P07539022113

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER TERHADAP
TINGKAT KEPATUHAN DIET
DI RSUP H. ADAM MALIK**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**PAUJIA
P07539022113**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN
DIET DI RSUP H. ADAM MALIK**

NAMA : PAUJIA

NIM : P07539022113

Telah diterima untuk diseminarkan dihadapan penguji
Medan, 2025

Dosen Pembimbing


Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
NIP.197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan


Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015022002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DIET DI RSUP H. ADAM MALIK

Telah Dipersiapkan dan Disusun oleh :

PAUJIA
NIM:P07539022113

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 27 Maret 2025

Tim Penguji

1. Ketua : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
2. Anggota 1 : Dr. Jhonson Sihombing, Msc, Apt
3. Anggota 2 : Rini Andarwati, SKM, M.Kes

Tanda Tangan

.....
.....
.....

Medan, 2025

Mengetahui,
Ketua Jurusan Farmasi
Poltekkes Kemenkes Medan


Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP.198007112015022002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN
Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : PAUJIA
NIM : P07539022113
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam
penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG
KORONER TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DIET
DI RSUP H. ADAM MALIK**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, Juni 2025
Penulis,

PAUJIA
NIM: P07539022113



BIODATA PENULIS

Nama : Paujia
Tempat/Tanggal Lahir : Sidomukti, 10 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Ikan Sibaro LK II
Nomor HP : 081363232054

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 014688 SIDOMUKTI
2. SMP : SMPN 2 KISARAN
3. SMA : SMAN 4 KISARAN

ABSTRAK

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER TERHADAP TINGKAT KEPATUHAN DIET DI RSUP H. ADAM MALIK

Paujia, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email: paujiajia8@gmail.com

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu akibat utama arteriosclerosis atau biasa dikenal sebagai pengerasan pembuluh darah nadi. Pada tahun 2023 prevalensi PJK di Sumatera Utara sebanyak 4.454 kasus. Data dari RSUP H. Adam Malik pada bulan Januari-Desember tahun 2024 jumlah pasien penyakit jantung koroner sebanyak 2501 pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik pasien penyakit jantung koroner terhadap tingkat kepatuhan diet di RSUP H. Adam Malik.

Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross-sectional*, melibatkan 96 responden. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan metode *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner kemudian dianalisis dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan >40 tahun (89,0%), laki-laki (52,4%), SMA (57,3%), IRT/Mahasiswa (31,7%). Sebanyak subjek 82 responden (85,4%) patuh terhadap diet. Hasil uji hubungan usia pasien penyakit jantung koroner terhadap tingkat kepatuhan diet (*p-value* 0,015). Hasil uji hubungan jenis kelamin pasien penyakit jantung koroner terhadap tingkat kepatuhan diet (*p-value* 0,020). Hasil uji hubungan pendidikan pasien penyakit jantung koroner terhadap tingkat kepatuhan diet (*p-value* 0,692). Hasil uji hubungan pekerjaan pasien penyakit jantung koroner terhadap tingkat kepatuhan diet (*p-value* 0,141).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara karakteristik pasien PJK berdasarkan umur dan jenis kelamin terhadap tingkat kepatuhan diet di RSUP H. Adam Malik Medan.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PATIENT CHARACTERISTICS WITH DIETARY ADHERENCE LEVELS IN CORONARY HEART DISEASE PATIENTS AT H. ADAM MALIK GENERAL HOSPITAL

Paujia, Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

Email: paujiajia8@gmail.com

Coronary Heart Disease (CHD) is a primary consequence of atherosclerosis, commonly known as the hardening of arteries. In 2023, the prevalence of CHD in North Sumatra was 4,454 cases. Data from H. Adam Malik General Hospital from January to December 2024 showed 2,501 CHD patients. This study aimed to determine the relationship between the characteristics of coronary heart disease patients and their level of dietary adherence at H. Adam Malik General Hospital.

This research used an observational method with a cross-sectional design, involving 96 respondents. The sampling for this study was conducted using the purposive sampling method. Data was collected via a questionnaire and then analyzed using the chi-square test.

The research findings indicated that the majority of the subjects were over 40 years old (89.0%), male (52.4%), had a high school education (57.3%), and were either homemakers/students (31.7%). A total of 82 respondents (85.4%) were adherent to their diet. The chi-square test results showed a significant relationship between patient age and dietary adherence ($p\text{-value} = 0.015$). A significant relationship was also found between patient gender and dietary adherence ($p\text{-value} = 0.020$). However, no significant relationship was found between patient education and dietary adherence ($p\text{-value} = 0.692$), or between patient occupation and dietary adherence ($p\text{-value} = 0.141$).

This study concludes that there is a significant relationship between the characteristics of CHD patients, specifically age and gender, and their level of dietary adherence at H. Adam Malik General Hospital in Medan.

Keywords: Coronary Heart Disease, Dietary Adherence



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Koroner Terhadap Tingkat Kepatuhan Diet Di RSUP H. Adam Malik** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si selaku dosen pembimbing saya yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M. Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak dr. Zainal Safri, M.Ked(PD), Sp.PD-KKV, Sp.JP(K) selaku Direktur Utama RSUP H. Adam Malik.
4. Bapak Drs. Ismedyah, Apt. M.Kes selaku dosen pembimbing akademik saya selama menjadi mahasiswi di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc, Apt selaku dosen Penguji I dan Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes selaku Penguji II saya atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ini.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Responden yang berpartisipasi mengisi kuesioner saya dan memudahkan saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya.
8. Alm. Abah Hanif dan Mama Sakina yang telah memberikan penulis dukungan, doa, kasih sayang, nasihat dan kepercayaan sampai saat ini.

Sahabat saya Tia Della Sinaga, Pretty Manullang, Theresia Sidabutar,

Gracia Panjaitan, Natasya Ginting, Selvia Sijabat, dan Nurlita Ritonga yang selalu memberikan dukungan, nasihat dan semangat kepada penulis serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, Juni 2025

Paujia
NIM : P07539022113

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Tinjauan Umum Tentang Penyakit Jantung Koroner	5
1. Definisi.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Pathogenesis.....	6
4. Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner	7
5. Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner	8
Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi menurut The Joint National Committe (JNC 8)	
.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tinjauan Umum Tentang Diet Penyakit Jantung Koroner	13

1. Definisi Diet.....	13
2. Jenis-jenis Diet.....	13
3. Tujuan Diet Penyakit Jantung.....	14
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi diet jantung	14
5. Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Dihindari	15
6. Kepatuhan Diet	16
C. Kerangka Konsep.....	16
E. Hipotesis.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
1. Jenis Penelitian	18
2. Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
1. Lokasi Penelitian.....	18
2. Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel.....	18
1. Populasi.....	18
2. Sampel	18
2. Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	20
1. Pengolahan Data	20
2. Analisis Data.....	21
F. Cara Pengukuran Variabel	21
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	22
1. Uji validitas.....	22
2. Uji Reliabilitas	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Profil Lahan	23
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	23
B. Hasil penelitian	23
1. Analisa data univariat	23
2. Hasil Data Bivariat.....	25
C. PEMBAHASAN.....	27

1. Karakteristik Responden.....	27
2. Kepatuhan Diet	29
3. Hasil Bivariat	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
A. KESIMPULAN	33
B. SARAN.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
DAFTAR LAMPIRAN	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi menurut The Joint National Committe (JNC 8)....	10
Tabel 2 Defenisi Operasional.....	17
Tabel 3 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden Berdasarkan Usia	23
Tabel 4 Distribusi Frekuensi karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	24
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .	24
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan..	24
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Diet...	25
Tabel 8 Analisis Karakteristik Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 9 Analisis Karakteristik Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin ...	26
Tabel 10 Analisis Karakteristik Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Pendidikan.....	26
Tabel 11 Analisis Karakteristik Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Pekerjaan	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep.....	16
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	37
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Untuk Pengambilan Data.....	38
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	39
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	40
Lampiran 5 Ethical clearance.....	42
Lampiran 6 Formulir Informed Consent	43
Lampiran 7 Hasil Analisis Menggunakan SPSS	45
Lampiran 8 Uji Validitas Kuesioner Pertanyaan	51
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	52