

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
SWAMEDIKASI DISMENOREA PRIMER PADA
MAHASISWI JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**CHRISTINA SIBARANI
NIM: P07539020085**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
SWAMEDIKASI DISMENOREA PRIMER PADA
MAHASISWI JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**CHRISTINA SIBARANI
NIM: P07539020085**

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
SWAMEDIKASI DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI
JURUSAN FARMASI POLTEKKES KEMENKES MEDAN
NAMA : CHRISTINA SIBARANI
NIM : P07539020085

Telah diterima dan diseminari proposalkan dihadapan penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Zulfa Imaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP. 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

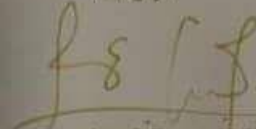
LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
SWAMEDIKASI DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI
JURUSAN FARMASI POLTEKKES KEMENKES MEDAN
NAMA : CHRISTINA SIBARANI
NIM : P07539020085

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2023

Penguji I


Ernoviya, S.Farm., M.Si, Apt
NIP: 197311281994032001

Penguji II


Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si, Apt
NIP: 198906302019022001

Ketua Penguji


Zulfah Ismaniar Fauzi, SE, M.Si
NIP : 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP : 198007112015032002

SURAT PERNYATAAN

Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Samedikasi Dismenorea Primer
Pada Mahasiswi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum pernah diajukan pada perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Juni 2023

CHRISTINA SIBARANI

NIM P07539020085

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Juni 2023

CHRISTINA SIBARANI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP SWAMEDIKASI
DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI JURUSAN FARMASI
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

xii + 57 halaman, 7 tabel, 4 gambar, 9 lampiran

ABSTRAK

Dismenorea atau nyeri menstruasi merupakan nyeri pada daerah panggul akibat menstruasi dan produksi zat prostaglandin. Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2020 menyatakan kejadian dismenorea adalah 1.769.425 (90%) wanita yang mengalami dismenorea, dengan 10-16% menderita dismenorea berat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Swamedikasi Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Jenis Penelitian ini menggunakan metode survei analitik, dengan metode pengambilan sampel yaitu kuota sampel, dengan jumlah 50 responden. Pengumpulan data dalam penelitian ini berupa kuesioner melalui *link google form* yang diberikan kepada responden secara langsung.

Hasil penelitian menunjukkan responden dengan pengetahuan baik yaitu 44 responden (88%), cukup baik 6 responden (12%). Sikap baik 16 responden (32%), cukup baik 31 responden (62%), kurang baik 3 responden (6%). Swamedikasi baik 18 responden (36%), cukup baik 27 responden (54%), kurang baik 5 responden (10%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan memiliki hubungan yang signifikan dengan swamedikasi dismenorea primer dengan nilai *p-value* $0.002 < 0.05$, sikap memiliki hubungan yang signifikan dengan swamedikasi dismenorea primer dengan nilai *p-value* $0.000 < 0.05$

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Swamedikasi, Dismenorea Primer

Daftar Bacaan : 23 (2016-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC WRITING, June 2023**

CHRISTINA SIBARANI

CORRELATION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO PRIMARY DYSMENOREA SELF-MEDICATION IN PHARMACEUTICAL DEPARTMENT STUDENTS OF MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

xii + 57 pages, 7 tables, 4 pictures, 9 attachments

ABSTRACT

Dysmenorrhea or menstrual pain is pain in the pelvic area due to menstruation and the production of prostaglandin substances. Data from the World Health Organization (WHO) for 2020 stated that the incidence of dysmenorrhea was 1,769,425 (90%) of women who experienced dysmenorrhea, with 10-16% suffering from severe dysmenorrhea. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes towards primary dysmenorrhea self-medication in female students of the Pharmacy Department of Medan health Polytechnic of Ministry of Health.

This type of research used an analytic survey method, with a sampling method that is a sample quota, with a total of 50 respondents. Data collection in this study was in the form of a questionnaire via the Google Form link which was given to the respondents directly.

The results showed that respondents with good knowledge were 44 respondents (88%), 6 respondents (12%) were quite good. Good attitude 16 respondents (32%), quite good 31 respondents (62%), not good 3 respondents (6%). Self-medication was good for 18 respondents (36%), quite good for 27 respondents (54%), not good for 5 respondents (10%).

The conclusion of this study was that knowledge has a significant correlation with primary dysmenorrhea self-medication with a p-value of $0.002 < 0.05$, attitude has a significant correlation with primary dysmenorrhea self-medication with a p-value of $0.000 < 0.05$

Keywords : Knowledge, Attitude, Self-medication, Primary Dysmenorrhoea

References : 23 (2016-2022)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Swamedikasi Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk dalam menyelesaikan pendidikan program Diploma III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan, saran, dukungan doa dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar. Oleh sebab itu Penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan dan juga Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
3. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi SE, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberi arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Ernoviya, S.Farm., M.Si, Apt., selaku Dosen Penguji I KTI yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
5. Ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si,Apt, selaku Dosen Penguji II KTI yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Terkhusus untuk kedua orang tua dan seluruh anggota keluarga yang memberikan doa, semangat, dukungan baik moral maupun material kepada penulis selama melaksanakan perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Rina Amelia Sitorus dan teman-teman seperbimbingan dan satu kos penulis serta rekan-rekan mahasiswa/i Poltekkes Kemenkes Medan

Angkatan 2020 yang memberikan semangat selama masa perkuliahan dan penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak lepas dari keterbatasan Penulis, maka Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan Penulis berharap semoga Karya Tulis ini bermanfaat terutama bagi Penulis, pembaca dan pihak yang memerlukan.

Medan, Juni 2023
Penulis

CHRISTINA SIBARANI
NIM P07539020085

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	1
DAFTAR GAMBAR.....	1
DAFTAR TABEL	1
DAFTAR LAMPIRAN	1
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengetahuan.....	4
2.2 Sikap	5
2.3 Swamedikasi	5
2.3.1 Pengertian Swamedikasi.....	5
2.3.2 Penggolongan Obat Swamedikasi	5
2.4 Remaja	7
2.5 Menstruasi	8
2.5.1 Pengertian Menstruasi	8
2.5.2 Siklus Menstruasi.....	8
2.6 Dismenorea.....	9
2.6.1 Pengertian Dismenorea	9
2.6.2 Klasifikasi Dismenorea.....	10
2.6.3 Penyebab Dismenorea	10
2.6.4 Gejala Dismenorea	11
2.6.5 Derajat Nyeri Dismenorea.....	11
2.7 Kerangka Konsep.....	1
2.8 Definisi Operasional	12
2.9 Hipotesis Penelitian.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	13

3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	13
3.2.2	Waktu Penelitian	13
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	13
3.3.1	Populasi Penelitian	13
3.3.2	Sampel Penelitian	13
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	14
3.4.1	Jenis Data.....	14
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	14
3.5	Pengolahan dan Analisis Data	14
3.5.1	Pengolahan Data	14
3.5.2	Analisis Data.....	15
3.6	Metode Pengukuran Variabel	15
3.6.1	Pengetahuan	15
3.6.2	Sikap.....	16
3.6.3	Swamedikasi.....	17
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	18
4.1	Profil Lahan.....	18
4.2	Hasil Penelitian	18
4.2.1	Analisa Data Univariat	18
4.2.2	Analisa Data Bivariat.....	20
4.3	Pembahasan.....	22
4.3.1	Analisis Data Univariat.....	22
4.3.2	Analisa Data Bivariat.....	23
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	25
5.1	Kesimpulan	25
5.2	Saran	25
DAFTAR PUSTAKA.....		26
LAMPIRAN		28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	9
Gambar 2.2 Tanda Penggolongan Obat.....	5
Gambar 2.3 Tanda Peringatan Obat Bebas Terbatas.....	6
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	11

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	18
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	18
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden	19
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	19
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Swamedikasi Responden	20
Tabel 4.6 Hubungan Pengetahuan Terhadap Swamedikasi Dismenore Primer .	21
Tabel 4.7 Hubungan Sikap Terhadap Swamedikasi Dismenore Primer	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden	28
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian	29
Lampiran 3 Uji Validasi dan Reliabilitas Kuesioner	34
Lampiran 4 Master Tabel Tabulasi Data Hasil Penelitian Mahasiswi Terhadap Swamedikasi Dismenorea Primer	44
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Jurusan.....	51
Lampiran 6 Surat EC (Ethnical Clearence).....	52
Lampiran 7 Kartu Bimbingan KTI.....	53