

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, F., & Putri, W. D. R. (2013). Making of Jelly Drink Averrhoa Blimbi L (Study About Belimbing Wuluh Proportion : The Water and Carrageenan Concentration). *Jurnal Pangan Dan Agroindustri*, 2(3), 1–9. <https://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/view/46>
- Anggraini, D. D., & Saragita, N. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hb Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Jurnal Darul Azhar*, 8(1), 7–14.
- Anwar, I. V. F. S., Arifin, D. Z., & Aminarista, A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sman 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*, 5(1), 28–39. <https://doi.org/10.51873/jhhs.v5i1.121>
- Babarykin, D., Smirnova, G., Pundinsh, I., Vasiljeva, S., Krumina, G., & Agejchenko, V. (2019). Red Beet (&i>Beta vulgaris&i>) Impact on Human Health. *Journal of Biosciences and Medicines*, 07(03), 61–79. <https://doi.org/10.4236/jbm.2019.73007>
- BPOM RI. (2021). Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 13 Tahun 2020 Tentang Bahan Tambahan Pangan Perisa. *Bpom Ri*, 11, 1–16.
- Farmasetika, M., & Farmasetika, B. (2019). *Majalah Farmasetika*, Vol 4, No 5 (2019). 4(5), 23066.
- Fatjria, R. B., Nurtiana, W., Ningtias, D. A., Dewi, A. R., Alhazazie, N., Siburian, G., Studi, P., Pangan, T., Pertanian, F., Sultan, U., Tirtayasa, A., & Serang, K. (2023). *Review : Pigmen Betalain sebagai Sumber Pewarna Alami dan Stabilitasnya terhadap Pengaruh Lingkungan*. 13(1), 1–7.
- Insani, S. D., Natalia, K., Tinambunan, T. R., Nasution, N., Ira, N., & Gultom, A. (2023). *PENYULUHAN PEMANFAATAN BUAH BIT TERHADAP PENINGKATAN HB*. 3(2), 39–42.
- Julianti, N. (2022). Sosialisasi Pemamfaatan “Jubis” (Jus Bit Sehat) Dalam Mencegah Anemia Pada Ibu Hamil Di Desa Bantarjaya Bekasi 2022. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(3), 1451. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i3.9355>
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kisno Saputri, R., Akhmad Al-Bari, & Pitaloka, R. I. K. (2021). Daya terima konsumen terhadap jelly drink belimbing wuluh. *Teknologi Pangan : Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, 12(1), 131–139. <https://doi.org/10.35891/tp.v12i1.2244>
- Kusumaningrum, I., Novidahlia, N., & Soraya, D. A. (2018). Minuman Jelly Ekstrak Bit Merah (Beta Vulgaris L). *Jurnal Pertanian*, 9(1), 9–16.
- Liesmayani, E. E., Elisa, M., & Nurrahmaton. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Pada Ibu Hamil Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin di Wilayah UPTD Puskesmas Peulumat Kecamatan Labuhanhaji Timur. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), 2615–109.
- Maryati, Y., Susilowati, A., Artanti, N., Lotulung, P. D., & Aspiyanto. (2020).

- Pengaruh fermentasi terhadap aktivitas antioksidan dan kadar betasianin minuman fungsional buah naga dan umbi bit. *Jurnal Bioteknologi Dan Biosains Indonesia*, 7(1), 48–58. <http://ejurnal.bppt.go.id/index.php/JBBI/article/view/3732>
- Mengkonsumsi Kombinasi Jus Buah Bit, P., Kartikasari, A., Soviyati, E., & Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan, S. (2020). Pengaruh Mengkonsumsi Kombinasi Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris*) Dan Jambu Biji (*Psidium Guajava.L*) Terhadap Kadar Haemoglobin (Hb) Mahasiswa Prodi D Iii Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kuningan. *Bidan*, V(2), 43.
- Putra, Y. P., Adiguna, G. S., Nugroho, T. S., & ... (2021). KARAKTERISASI MUTU FISIK DAN ORGANOLEPTIK JELLY DRINK BERBASIS RUMPUT LAUT (*Eucheuma cottonii*) DAN BUAH MANGROVE PIDADA *Manfish* ..., 1–7.
- Sari, V. M., Haryati, S., & Putri, A. S. (2018). Variasi Konsentrasi Karagenan pada Pembuatan Jelly Drink Mangga Pakel (*Mangifera foetida*) Terhadap Sifat Fisikokimia dan Uji Organoleptik. *Teknologi Pertanian: Universitas Semarang*, 1–15.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, PROTEIN, VITAMIN C DAN POLA MENSTRUASI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 MANYAR GRESIK
<i>[Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among . *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>
- Utami, N. A., & Farida, E. (2022). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Kandungan Zat Besi , Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus*. 2(3), 372–381.
- Zhu, S., Yang, Y., Yan, Y., Causone, F., Jin, X., Zhou, X., & Shi, X. (2022). Jo ur l P re of. *Building and Environment*, li, 109181. <https://doi.org/10.1016/j.rcsop.2023.100231>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Melaksanakan Determinasi Tumbuhan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.01/00/02/19854/2023
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Izin Melaksanakan Determinasi Tumbuhan**

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Herbarium USU Medan
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melaksanakan determinasi tumbuhan pada Laboratorium yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Desvita Adrea P07539020086	Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt	FORMULASI SEDIAAN MINUMAN JELLY BUAH BIT (Beta Vulgaris L.) SEBAGAI ANTIANEMIA

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13/04/2023
Ketua Jurusan,

Nedroh Br. Sitepu, M.Si
NIP: 198007112015032002

Lampiran 2. Surat Izin Pemakaian Laboratorium Teknologi Sediaan Solid



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.08.01/00/02// 12345678902023
 Lampiran : -
 Perihal : **Mohon Izin Penelitian di Laboratorium Teknologi Sediaan Steril, Semi Solid, & Solid**

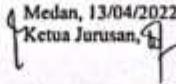
Kepada Yth :
 Kepala Laboratorium Teknologi Sediaan Steril, Semi Solid, & Solid
 di
 Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan pemakaian Laboratorium Teknologi Sediaan Steril, Semi Solid, & Solid yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Desvita Adrea P07539020086	Ahmad Purnawarman Faisal, M.Farm., Apt	FORMULASI SEDIAAN MINUMAN JELLY BUAH BIT (Beta Vulgaris L.) SEBAGAI ANTIANEMIA

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13/04/2022
 Ketua Jurusan, 


 Nadjah D. Sitpu, M.Si
 NIP. 196007112015032002

Lampiran 3. Surat Hasil Determinasi Buah Bit



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155

Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharanasaribu@yahoo.com

Medan, 03 Mei 2023

No. : 891/MEDA/2023
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,

Sdr/i : Desvita Adrea
NIM : P07539020086
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dengan hormat,

Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Caryophyllales
Famili : Amaranthaceae
Genus : Beta
Spesies : *Beta vulgaris* L.
Nama Lokal: Buah Bit

Demikian, semoga berguna bagi saudara.

Kepala Herbarium Medanense,

Dr. Etti Sartina Siregar S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 4. *Ethical Clearance*



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 0194/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Formulasi Sediaan Minuman Jelly Buah Bit (Beta vulgaris L) Sebagai Anti Anemia"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Desvita Adrea
Dari Institusi : Prodi D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 5. Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth
Calon Panelis
Di – Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Desvita Adrea
NIM : P07539020086

Alamat : Jl. MT. Haryono LK. III Kelurahan Jati Karya, Kec. Binjai Utara
Akan melakukan penelitian yang berjudul **“Formulasi Sediaan Minuman Jelly Buah Bit (*Beta vulgaris L.*) Sebagai Antianemia”**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui formulasi sediaan jelly drink pada buah bit (*Beta vulgaris L.*) dan untuk mengetahui konsentrasi terbaik jelly drink buah bit (*Beta vulgaris L.*) berdasarkan beberapa uji yang banyak diminati panelis.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari agar bisa menjad seorang panelis dalam penelitian ini dan menandatangani lembar persetujuan menjad panelis. Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terimakasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 2023
Peneliti

(Desvita Adrea)

Lampiran 6. Lembar persetujuan (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya

Nama : Sri Ayu Ramadhana

Usia : 21 Tahun

Alamat : Jl. Sawi. Payaroba

Bersedia untuk turut serta sebagai panelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Desvita Adrea. Dengan judul penelitian "Formulasi Sediaan Minuman Jelly Buah Bit (*Beta vulgaris L.*) Sebagai Antianemia".

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2023



(Sri Ayu Ramadhana)

Lampiran 7. Kuisiener Uji Kesukaan

FORMULASI SEDIAAN MINUMAN JELLY BUAH BIT

(*Beta Vulgaris* L.) SEBAGAI ANTIANEMIA

Berdasarkan kesukaan warna, rasa, aroma, dan tekstur yang dirasakan, berikanlah penilaian saudara terhadap tiga sediaan uji ini.

Nama Panelis	: Sri Ayu Rasmadhana			
Usia	: 21 Tahun			
Tanggal	: 24 Mei 2023			
INSTRUKSI				
Pada saat dilakukan pengujian, panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut:				
1 = Tidak suka				
2 = Suka				
3 = Sangat suka				
Pengujian Sampel	Warna	Rasa	Aroma	Tekstur
F1	3	3	3	2
F2	2	2	3	3
F3	2	2	2	3

Lampiran 8. Alat dan Bahan

Alat dan Bahan serta Proses Pembuatan Sediaan Minuman Jeli Buah Bit



Alat – alat dalam pembuatan minuman jeli



Bahan – bahan dalam pembuatan minuman jeli

Lampiran 9. Proses Pembuatan Minuman Jeli



1. Pengupasan Buah Bit



2. Pemotongan Buah Bit



3. Pencucian Buah Bit



4. Penimbangan Buah Bit



5. Memblender



6. Pembuatan sari buah bit



7. Penyaringan



8. Pemanasan kembali



9. Memasukkan sediaan ke dalam botol

10. Minuman jeli siap dikonsumsi

Lampiran 10. Stiker Minuman Buah Bit



Lampiran 11. Pengukuran Viskositas



Lampiran 12. Uji pH



F1



F2



F3



F1



F2



F3



F1



F2



F3

Lampiran 13. Uji Hedonik



Lampiran 14. Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI Mahasiswa

POLITEKNIK KESEHATAN -
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2022/2023**

Nama : DESVITA ADREA
NIM : 907539020086
Pembimbing : Apt. Ahmad Purnawarman Faisol, M. Farm



NO	TGL	PERTE MUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	16/1/2023	1	Bimbingan topik penelitian	
2	17/1/2023	2	bimbingan proposal penelitian	
3	3/2/2023	3	bimbingan Bab 3 proposal penelitian	
4	1/3/2023	4	bimbingan proposal penelitian	
5	14/3/23	5	Revisi - proposal	
6	16/3/23	6	Revisi proposal	
7	13/4/23	7	AAC proposal	
8	12/5/23	8	Diskusi penelitian	
9	26/5/23	9	Diskusi penelitian	
10	9/6/23	10	AAC KTI	
11	21/6/23	11	Revisi KTI setelah semhas	
12	23/6/23	12	AAC KTI setelah semhas	

Ketua,

Nadroh B. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Lampiran 15. Kartu Mengikuti Kegiatan Seminar Propossal KTI

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU MENGIKUTI KEGIATAN SEMINAR
PROPOSAL KTI TA. 2021/2022**

Nama : DESVITA ADREA

NIM : P07539020086

Pembimbing :



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MODERATOR
1		Adin Rumomo Zendriato	Uji efektivitas Detoksa Agar Putih Mulu (Antimikroba pada bakteri) sebagai Antikontaminasi pada kulit manusia.	
2		Kartika Narubon	Identifikasi rakusabf kandungan Boraks pada Heli Kuning yang di uji di Kaser Medan pa. Mela pakuhi dengan uji analisis kandungan ekstrak.	
3		Siti Rahmawati Siregar	Analisis kuantitatif buah naga Berdasarkan kandungan terhadap kandungan obat anti melenam dan lain-lain yang telah di persiapkan nyali Hela Buah SMA Negeri 6 Medan Sumatera	
4	29/10/2022	YONA BOCALINDA SEMBIDUNG	Pengaruh konsumsi menggunakan Media tablet terhadap pengetahuan fitopada kegunaan tanaman cabai tambah daerah jmda (Bu Khami dan Ritesmas ti Khami) KEC. Bekasida	
5	30/10/2022	AUTEI MADINA R-SIMANUN	Uji Antibakterial ekstrak daun Gambel (Andropogon squarrosus) terhadap tikus putih katus nore tak (m) sebagai hewan percobaan.	
6	30/10/2022	JOSH BERNARD SIMPANI	Uji efektivitas Amoksisilin ekstrak Etanol Daun Bayam Merah (Hibiscus tricolor L.) dengan metode Dpph.	
7	30/10/2022	SOFIA HIDAYATI YUS	Uji ekstrak etanol daun kacang (Annona muricata L.) terhadap penurunan kadar glukosa darah pada tikus (Mus musculus L.) yang diinduksi diabetes dengan pemberian Gliserol.	
8	30/10/2022	HELUNDI NIT RUTH PASARIBU	Uji efek Antikanker ekstrak Metanol Daun Mawar (Rosa scutellarioides) Terhadap Menut.	
9	31/10/2022	REDDIANNA BP-TALIBAN	Gambaran pengetahuan dasar Akap dan budidaya sang tua terhadap penguasaan ilmu kimia dasar yang terdapat di Desa LUMBANAHU Kecamatan kabupatetab: KAD	
10	31/10/2022	BAMBANG BUNINAWAN	Gambaran pengetahuan dan budidaya ikan masi dari penyuluhan pada siswa-siswi SMA N 3 Pangasinan Kecamatan Pangasinan Kabupaten Tapanuli Tengah.	

Ketua,



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001