

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*
TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG



RIYADUL JANNAH
P07525022073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*
TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP DEBRIS
INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



RIYADUL JANNAH
P07525022073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA
PUZZLE TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP
DEBRIS INDEKS PADA SISWA/ SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG**

NAMA : RIYADUL JANNAH

NIM : P07525022073

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan
Dosen Penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

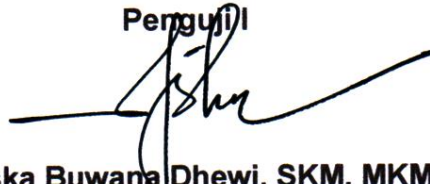
LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA
PUZZLE TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP
DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG**

**NAMA : RIYADUL JANNAH
NIM : P07525022073**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
10 Juni 2025

Penguji I



**Shiska Buwana Dhewi, SKM, MKM
NIP.198007282003122002**

Penguji II



**Manta Rosma, S.Pd, M.Kes
NIP. 196111061982032001**

Ketua Penguji



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA PUZZLE TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Riyadul Jannah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

Riyadul Jannah

**DESCRIPTION OF EXTENSION USING PUZZLE MEDIA ON DENTAL
HEALTH AND ITS EFFECT ON DEBRIS INDEX IN STUDENTS OF SD
NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG**

ix + 19 pages, 2 tables, 2 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health is an indicator of overall health, well-being, and quality of life.

This research utilized a descriptive study with a survey method, involving a sample of 30 individuals. The study aimed to determine the Debris Index values before and after dental health extension using puzzle media.

The research results showed that for the Debris Index before the dental health extension with puzzle media among first-grade students of SDN 101791 Patumbak Kampung: 3 students (10%) had a good criterion with an average of 0.6; 23 students (76.6%) had a moderate criterion with an average of 1.15; and 4 students (13.4%) had a poor criterion with an average of 2.28. After the dental health extension with puzzle media, the Debris Index among first-grade students of SDN 101791 Patumbak Kampung showed: 23 students (76.6%) had a good criterion with an average of 0.5; 7 students (23.4%) had a moderate criterion with an average of 1.04; and there were no students with a poor criterion.

In conclusion, the results indicated a change in the Debris Index before and after the dental health extension using puzzle media among students of SD Negeri 101791 Patumbak Kampung.

Keywords : Extension, Puzzle Media, Debris Index

References : 12 (2020-2024)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

Riyadul Jannah

Gambaran penyuluhan dengan media puzzle tentang kesehatan gigi terhadap debris indeks pada siswa/i SD Negeri 101791 Patumbak Kampung

ix + 19 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan indikator dari kesehatan secara keseluruhan, kesejahteraan dan kualitas hidup.

Jenis penelitian menggunakan penelitian deskriptif, dengan metode survey dengan jumlah sampel 30 orang. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui nilai rata-rata sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media *puzzle* tentang kesehatan gigi terhadap debris indeks.

Hasil penelitian menunjukkan debris indeks sebelum dilakukan penyuluhan dengan media *puzzle* tentang kesehatan gigi pada siswa/i kelas 1 SDN 101791 Patumbak kampung yang memiliki kriteria baik 3 orang siswa/i (10%) dengan rata-rata 0,6 , yang memiliki kriteria sedang 23 orang siswa/i (76,6%) dengan rata-rata 1,15 , dan yang memiliki kriteria buruk 4 orang siswa/i (13,4%) dengan rata-rata 2,28. Sedangkan Debris Indeks sesudah dilakukan penyuluhan dengan media *puzzle* tentang kesehatan gigi pada siswa/i kelas 1 SDN 101791 Patumbak kampung yang memiliki kriteria baik 23 orang siswa/i (76,6%) dengan rata-rata 0,5, yang memiliki kriteria sedang 7 orang siswa/i (23,4%) dengan rata-rata 1,04 dan yang memiliki kriteria buruk tidak ada.

Kesimpulan hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa ada perubahan debris indeks sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media *puzzle* tentang kesehatan gigi pada siswa/i SD Negeri 101791 Patumbak Kampung.

Kata Kunci : Penyuluhan, Media *puzzle*, Debris Indeks

Daftar Bacaan : 12 (2020-2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “GAMABARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA PUZZLE TENTANG KESEHATAN GIGI TERHADAP DEBRIS INDEKS PADA SISWA/I SD NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma- III Jurusan Kesehatan Gigi di Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu drg. Hj. Herlinawati, selaku Ketua Penguji sekaligus Dosen Pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, dan telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Shiska Buwana Dhewi SKM, M.KM , selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan kritik, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Manta Rosma, S.Pd, M.Kes, selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan kritik, masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh tenaga pendidik (dosen) dan tenaga kependidikan Kemenkes Poltekkes Medan jurusan Kesehatan Gigi Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.

6. Ibu Dra. Hj. Sahro, M.Si, selaku kepala Sekolah SDN 101791 Patumbak Kampung beserta guru- guru yang telah memberikan izin kepada penulis dalam pengambilan data dilapangan.
7. Terkhususnya kepada orang tua penulis, kepada ayah penulis yang bernama H. Palit, terima kasih sudah selalu memotivasi penulis dan selalu mendukung penulis serta mencukupi kebutuhan penulis dari penulis kecil hingga sekarang. Dan kepada ibu penulis yang bernama Hj. Salmiah, terima kasih atas segala motivasi, pesan, dan do'a. Kening yang menempel di atas sajadah, nama penulis selalu dilangitkannya. Segala hal yang penulis tempuh hingga sekarang tidak terlepas dari peranannya. Hanya untaian do'a yang dapat penulis berikan, *"jazakumullahu khayran katsira"* semoga Allah SWT membalas amal kebbaikannya dengan balasan yang berlipat ganda, Aamiin.
8. Kepada perempuan cantik yang telah dulu berpulang, kakak tercinta penulis Riski Hayati. Yang semasa hidupnya selalu memberikan kasih sayang, semangat, doa dan nasehatnya kepada penulis. Karya tulis ini penulis persembahkan kepada almarhumah sebagai perwujudan terakhir atas segala harapannya. Kepada abang penulis Muhammad Suandi dan adik penulis Azzah Syakirah , terimakasih banyak untuk saudara penulis yang sangat hebat dan telah memotivasi penulis serta menguatkan penulis.
9. Sahabat terbaik penulis Nailah Pulungan yang telah membantu, mendengarkan keluhan, memberi masukan dan dukungan kepada penulis.

Medan, 10 Juni 2025
Penulis



Riyadul Jannah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	ii
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
C.1 Tujuan Umum.....	2
C.2 Tujuan Khusus	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 4
A. Penyuluhan Kesehatan	4
A.1 Pengertian penyuluhan kesehatan.....	4
A.2 Tujuan Penyuluhan	4
B. Media Puzzle.....	4
B.1 Pengertin media <i>puzzle</i>	4
B.2 Manfaat media <i>puzzle</i>	5
B.3 Jenis-jenis <i>puzzle</i>	5
C. Debris Indeks	6
C.1 Pengertian Debris Indeks.....	6
C.2 Cara pemeriksaan debris indeks	6
D. Kerangka Konsep.....	8
E. Defenisi Operasional.....	8
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 9
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	9
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	9
B.1 Lokasi Penelitian.....	9
B.2 Waktu Penelitian	9
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	9
C.1 Populasi Penelitian	9
C.2 Sampel Penelitian	9
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	10
D.1 Jenis Data.....	10

D.2 Cara Pengumpulan Data	10
E. Bahan dan Alat Penelitian	11
E.1 Bahan Penelitian	11
E.2 Alat Penelitian	11
F. Pengolahan dan Analisa Data	11
F.1 Pengolahan Data	11
F.2 Analisis Data	12
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	13
A. Hasil Penelitian	13
B. Pembahasan	14
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	16
A. Simpulan	16
B. Saran	16
DAFTAR PUSTAKA	18
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Nilai rata-rata Debris Indeks Sebelum Dilakukan Penyuluhan Dengan Media <i>Puzzle</i> Tentang Kesehatan Gigi Pada Siswa/ SDN 101791 Patumbak Kampung	13
Tabel 4.2	Nilai rata-rata Debris Indeks Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media <i>Puzzle</i> Tentang Kesehatan Gigi Pada Siswa/ SDN 101791 Patumbak Kampung	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skor debris pada penilaian OHIS	7
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	8

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Etical Clearence
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Infomed Consent
- Lampiran 5 Format Pemeriksaan
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 SAP
- Lampiran 8 Media Puzzle
- Lampiran 9 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Konsultasi Peneltian
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13 Dokumentasi