

DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, N. T., & Arsanti, M. (2023). Perilaku merokok dalam pandangan islam. 6(1), 29–38.
- Andriani, D. (2020). Gambaran Karakteristik Perokok Aktif Dengan Kadar Kolesterol Total.
- Anggraeni, N. (2019). Gambaran Kadar Triglisierida Pada Mahasiwa Perokok Di Kota Palembang Tahun 2019. 373426.
- Fahmi, N. F., & Laili, N. N. (2019). Perbedaan kadar triglisierida pada perokok tembakau dan perokok elektrik. *Prosiding Seminar Nasional Poltekkes Karya Husada Yogyakarta*, 1(1), 79–88. <https://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/PSN/article/view/340>
- Familianti, R. J., Sari, I., & Bastian. (2021). Perbedaan Kadar Triglisierida Pada Sampel Darah Segera Disentrifugasi Dan Sampel Darah Dibekukan Selama 20 Menit Sebelum Disentrifugasi. *The Journal of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, 4(2), 120. <https://doi.org/10.30651/jmlt.v4i2.9580>
- Hasanah, U., Suhariyadi, & Santoso, A. P. R. (2020). Association Between Triglyceride Serum Levels and Glomerular Filtration Rate (eGFR) in Patients with Chronic Renal Failure at Jemursari Islamic Hospital Surabaya, Indonesia. *Indonesian Journal of Medical Laboratory Science and Technology*.
- Hermawati, A. H., Pratiwi, C. D., & Lathifah, Q. A. (2023). Nikotin, Tembakau, dan Rokok. Penerbit ANDI Anggota IKAPI, Yogyakarta. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=pPi9EAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=info:BS1Qk4xPciEJ:scholar.google.com/&ots=zbyaXBi7-S&sig=Ww-Abd_O7k6FPon2BdD7OEqBzi8&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Irawati, R. R. D., Meikawati, W., & Astuti, R. (2013). Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kadar Triglisierida Dalam Darah. *Journal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 36–46.
- Jamal, S., Hengky, H. K., & Patintingan, A. (2022). Pengaruh Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian penyakit ISPA Pada Balita Di Puskesmas Lompoe Kota Pare-Pare. 5(1).
- Kementerian Kesehatan. (2023). Suvei Kesehatan Indonesia (SKI). *Laporan Tematik SKI 2023*, 965. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
- Khaqiqiyah, Z., Stiawan, B. D., & Marji, M. (2018). Identifikasi Tingkat Resiko

Penyakit Lemak Darah Menggunakan Algoritme Backpropagation. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi Dan Ilmu Komputer*, II, 1563–1571.

Marieta Anisa, & Lestari, K. (2022). Rokok Dan Berbagai Masalah Kesehatan Yang ditimbulkannya. 20, 56–63.

Ningsih, D. A. S. (2022). Gambara Kadar Kolesterol Total Pada Masyarakat Perokok Aktif Di Kelurahan Sukajaya Kota Palembang Tahun 2022. <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/4055>

Nopianto, P., & Yuliani, I. (2022). Eektivitas Penerapan Pengetahuan Dampak Bahaya merokok Terhadap Kesehatan Reproduksi Siswa/Siswi Kelas 10 Di SMA Pusaka Nusantara 2 Bekasi. 4(September), 2233–2242.

Prianto, F., Purnengsih, I., & Handayani, D. (2024). Perancangan infografik ancaman nikotin terhadap remaja sebagai upaya mengatasi ketergantungan rokok. *Cipta*, 2(3), 284–295. <https://doi.org/10.30998/cipta.v2i3.2782>

Prima, S. I., Ansori, W. A., & Sinta, S. (2020). Penentuan Kadar Trigliserida Pada Perokok Usia 20-50 Tahun Di Rumah Sakit Umum Avisena. 10(1), 95–102.

Ruswati, H. M. (2021). Perokok Aktif Di Lingkungan Villa Mas Garden. November, 41–46.

Saraswati, S. Y. (2020). Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Dan Perokok Pasif : Literature Review. *Otonomi*, 20, 396–406.

Sastriani, Y., Rinawati, L. P., & Sarihati, I. G. A. D. (2023). Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif Di Banjar Bekul, Denpasar Selatan. *Jurnal Skala Husada : The Journal of Health*, 20(1), 8–12. <https://doi.org/10.33992/jsh:tjoh.v20i1.2520>

Styawan, I. M. E. (2018). Gambaran Kadar Trigliserida Darah Pada Perokok Aktif. 11(1), 1–14.

Subagya, A. R. (2023). Perokok Aktif Dan Perokok Pasif (D. Ardyansyah (ed.)). PT Bumi Aksara Jl. Sawo Raya NO.18. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=1ObPEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=info:R0E6QHzcO_QJ:scholar.google.com/&ots=gPvVpS0gBk&sig=g_0DIB6wSkIHxFzxXLJBsZzA480&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Sugiyono. (2021). Pengaruh Fasilitas Ruang Tunggu Terhadap Kenyamanan Penumpang Di Bandar Udara Internasional Banyuwangi. <https://sttkd.ac.id>

Tubagus Muhammad Sya'bani, & Rita Khairani. (2024). Peningkatan Kadar Karbon Monoksida Ekspirasi Pada Pengemudi Ojek Perokok Di Jakarta Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas*

Kedokteran Universitas Sriwijaya, 11(1), 9–15.
<https://doi.org/10.32539/jkk.v11i1.234>

WHO. (2021). *WHO: Perokok Indonesia Mencapai 38,7% di 2025. Who.*
<https://data.goodstats.id/statistic/who-perokok-indonesia-mencapai-387-di-2025-wtg5r>

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya peneliti Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Di atas 30 Tahun” pada program studi DIII Teknologi Laboratorium Medis, menjelaskan bahwa pada penelitian ini responden akan diambil darah vena melalui lipatan lengan tangan, selanjutnya darah akan dibawa ke laboratorium kimia klinik dan akan dilakukan pemeriksaan trigliserida.

Penelitian ini akan bersifat rahasia dan identitas responden akan dijaga kerahasiaannya. Mohon kepada responden untuk mengisi lembar pernyataan, kepada responden yang bersedia berpartisipasi kami ucapkan terimakasih

Medan, 15 Mei 2025

Peneliti



Siti Aisyah Siregar

NIM. P07534022042

Lembar Persetujuan/Penolakan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hasan Pambe

Umur : 32 tahun

Menyatakan bersedia / tidak bersedia*

Menjadi responden penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Di atas 30 Tahun”

Medan, 15 Mei 2025

Responden



(Hasan Pambe)

Lampiran 2 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1722/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Aisyah Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Triglisierida Pada Perokok Aktif Usia Diatas 30 Tahun"

"Description of Triglyceride Levels in Active Smokers Over 30 Years of Age"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 01 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 01, 2025 until August 01, 2026.



August 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00740/EE/2025/0159231271

Lampiran 3 Kuesioner

KUESIONER PENILAIAN

Judul Penelitian : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Di atas 30 Tahun

Petunjuk : Pilih satu jawaban yang paling sesuai (A, B, C, atau D)

Identitas Responden:

Nama : Hasan Rambe

Usia : 32 Tahun

Jenis Kelamin : ☒ Laki laki ☐ Perempuan

1. Berapa lama Anda sudah merokok?

☒ A. 10 – 15 Tahun

B. 16 – 20 tahun

C. Lebih dari 20 tahun

2. Berapa batang rokok yang Anda hisap setiap hari?

A. 1–10 batang

☒ B. 11 – 20 batang

C. Lebih dari 20 batang

3. Seberapa sering anda berolah raga secara teratur (≥ 30 menit per sesi)?

A. Setiap hari

B. 3–5 kali seminggu

C. 1–2 kali seminggu

☒ D. Jarang atau tidak pernah



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<http://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN

No. LB 0104../1.12../692../2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama : Siti Aisyah Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Pematang Seleng, 31 Januari 2004
Alamat : Sri II Pematang Seleng
NIM : P07534022042
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji : Serum Darah
Metode : Metode GOD-PAP Enzymatic menggunakan Microlab 300

Berdasarkan Surat Izin Penelitian 154.04/F-XII/1697/2025 tanggal 03 September 2025 pada tanggal 15 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian dibawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut berjudul "Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Di Atas 30 Tahun" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

04 September 2025
Ks/KU TLM
Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 08012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://www.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tanganelektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tse.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Surat Bebas Laboratorium



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN

No. LB 61.69 / F. 2021.12 / 692.1 / 2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Siti Aisyah Siregar
NIM : P07534022042
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Di Atas 30 Tahun
Sampel Uji : Serum Darah
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Metode Enzimatis menggunakan Alat Fotometer Microlab 300
Tanggal Masuk : 15 Mei 2025
Tanggal Selesai : 15 Mei 2025

Hasil Analisa
Hasil Pemeriksaan Trigliserida :

Kadar Trigliserida	f	Persentase (%)
Normal	16	69,57
Tinggi	7	30,43
Jumlah	23	100

Catatan :

1. Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
2. Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
3. Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari laboratorium hematologi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)



Nita Andriani Lupa, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 03 September 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat pernyataan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 6 Kartu Bimbingan



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia

Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A. 2025**

Nama : Siti Aisyah Siregar
Nim : P07534022042
Dosen Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (BioMed)
Judul Kti : Gambaran Kadar Triglisierida Pada Perokok Aktif
Usia Di Atas 30 Tahun

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Senin, 10 Januari 2025	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2.	Kamis, 15 Januari 2025	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
3.	Senin, 17 Januari 2025	Pengajuan Tentative	<i>[Signature]</i>
4.	Selasa, 12 Februari 2025	Bimbingan Bab I-III	<i>[Signature]</i>
5.	Jum'at, 17 Februari 2025	Perbaikan Bab I-III	<i>[Signature]</i>
6.	Jum'at, 18 Maret 2025	ACC Proposal	<i>[Signature]</i>
7.	Rabu, 24 Maret 2025	Revisi Proposal	<i>[Signature]</i>
8.	Senin, 17 April 2025	Bimbingan Penelitian	<i>[Signature]</i>
9.	Kamis, 15 Mei 2025	Penelitian	<i>[Signature]</i>
10.	Jum'at, 13 Mei 2025	Bimbingan Bab IV-V	<i>[Signature]</i>
11.	Senin, 16 Mei 2025	Perbaikan Bab IV-V	<i>[Signature]</i>
12.	Kamis, 05 Juni 2025	ACC KTI	<i>[Signature]</i>

Medan, 11 Juni 2025

Dosen Pembimbing

[Signature]

Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (BioMed)

NIP: 196911051991032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian



Pengambilan sampel darah pada responden



Pemipetan reagen kedalam tabung reaksi



Pemipetan serum kedalam tabung reaksi



Pemeriksaan trigliserida pada alat microlab

Lampiran 8 Daftar Data Responden

No	Nama	Umur (Tahun)	Lama Merokok (Tahun)	Jumlah Rokok/Hari (Batang)	Kadar Trigliserida (mg/dl)	Keterangan
1	A - 001	32	18	15	112	Menurun
2	A - 002	55	15	12	65	Menurun
3	A - 003	48	15	13	30	Menurun
4	A - 004	60	19	12	120	Menurun
5	A - 005	55	16	15	109	Menurun
6	A - 006	32	15	12	169	Meningkat
7	A - 007	61	17	11	78	Menurun
8	A - 008	52	15	13	76	Menurun
9	A - 009	58	15	10	190	Meningkat
10	A - 010	43	14	22	78	Menurun
11	A - 011	64	13	11	96	Menurun
12	A - 012	45	20	10	233	Meningkat
13	A - 013	61	25	16	191	Meningkat
14	A - 014	62	13	12	122	Menurun
15	A - 015	57	14	22	96	Menurun
16	A - 016	59	12	12	125	Menurun
17	A - 017	54	13	23	138	Menurun
18	A - 018	58	13	14	118	Menurun
19	A - 019	60	11	21	273	Meningkat
20	A - 020	58	12	22	177	Meningkat
21	A - 021	50	13	15	121	Menurun
22	A - 022	47	11	11	71	Menurun
23	A - 023	65	14	18	238	Meningkat

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup Penulis



Siti Aisyah Siregar

Penulis dilahirkan di Pematang Seleng pada tanggal 31 Januari 2004. Anak dari Alm. H. Alang Hilal Siregar dan Almh. Hj. Siti Hasnah Rambe, anak terakhir dari tujuh bersaudara, memiliki 2 saudara laki-laki dan 4 saudara perempuan. Penulis pernah bersekolah di SD Negeri 117469 dari tahun 2010 – 2016, dan melanjutkan di MTs Raudlatul Uluum Aek Nabara dari tahun 2016 – 2019. Penulis juga berkesempatan melanjutkan pendidikan di SMA N 1 Bilah Hulu dari tahun 2019 – 2022. Penulis kemudian melanjutkan Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis

Email Penulis : Aisyahsiregar310804@gmail.com

Lampiran 10 Hasil Turnitin

KTI Siti Aisyah Siregar.docx			
ORIGINALITY REPORT			
15%	12%	4%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%	
3	Submitted to Universitas Muhammadiyah Palembang Student Paper	1%	
4	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	Submitted to Universitas Riau Student Paper	1%	
6	Submitted to IAIN Bengkulu Student Paper	<1%	
7	media.neliti.com Internet Source	<1%	
8	repository.unej.ac.id Internet Source	<1%	
9	Submitted to Universitas Islam Indonesia Student Paper	<1%	
10	www.neliti.com Internet Source	<1%	