

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA SUNARTIK
TAHUN 2024**



**Oleh :
MAWARNI CUHERNI LAOWO
NIM : P07524121076**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA SUNARTIK
TAHUN 2024**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan
Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Medan Poltekkes
Kemenkes Medan



**Oleh:
MAWARNI CUHERNI LAOWO
NIM : P07524121076**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : MAWARNI CUHERNI LAOWO
NIM : P07524121076
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
SUNARTIK TAHUN 2024

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 04 JUNI 2024

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA

(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)

NIP . 198103022002122001

PEMBIMBING PENDAMPING

(Wardati Humaira, SST, M.Kes)

NIP . 198004302002122002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Arihtha br. Sembiring, SST, M.Kes)

NIP . 19700213199803200

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : MAWARNI CUHERNI LAOWO
NIM : P07524121076
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. R MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
SUNARTIK TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI KEBIDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 06 JUNI 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Eva Mahayani Nst, SST,M.Kes
NIP. 198103022002122001

Penguji Utama: Dr. Irma linda, S.Si, M.Kes
NIP. 197503151996032001

Anggota II : Wardati Humaira, SST,M.Kes
NIP . 198004302002122002

TANDA TANGAN

()

()

()

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



(Arihta br. Sembiring, SST,M.Kes)
NIP . 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2024

MAWARNI CUHERNI LAOWO

P07524121076

Asuhan Kebidanan Pada NY.R Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di Klinik Pratama Sunartik di Jl. Sei Mencirim, Sei Mencirim , Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Sumatera Utara Tahun 2024

vi + Halaman 89 + 7 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Angka kematian ibu dan bayi merupakan dua indikator yang digunakan untuk menentukan derajat kesehatan di suatu negara. Angka Kematian Ibu (AKI) di ASEAN yaitu sebesar 235 per 100.000 kelahiran hidup (ASEAN Secretariat, 2020). Angka Kematian Bayi di dunia menurut WHO tahun 2020 sebesar 2.350.000 (WHO, 2021).

Salah satu cara menurunkan AKI dan AKB adalah dengan cara memberikan asuhan secara *Continuity Of Care*. Penulis mengambil Klinik Pratama Sunartik sebagai lahan praktek karena telah bekerjasama dengan Institusi Pendidikan. Asuhan pada masa kehamilan Ny.R dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3. Persalinan Pada Ny.R pada usia kehamilan 41 minggu, bayi lahir spontan, Kala I berlangsung selama 10 jam, Kala II selama 2 jam, Kala III selama 10 menit, dan kala IV berlangsung secara normal. Masa nifas dilakukan 4 kali, involusi uterus normal. Dilakukan 3 kali kunjungan pada masa neonatus. Pada asuhan keluarga berencana (KB) Ny.R memilih menggunakan KB MAL. Pada Kasus Ny.R dimulai dari masa hamil sampai KB berjalan normal tidak ada komplikasi dan penyulit. Diharapkan agar setiap wanita hamil mendapat asuhan secara berkesinambungan agar membantu menurunkan AKI dan AKB di Indonesia.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny.R G1P0A0

Referensi : 28

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**MAWARNI CUHERNI LAOWO
P07524121076**

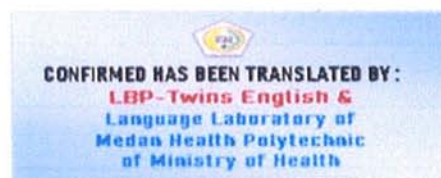
**Midwifery Care for Mrs. R from Pregnancy to Family Planning at the
Sunartik Pratama Clinic on Jl. Sei Mencirim, Sei Mencirim, Kec. Sunggal,
Kab. Deli Serdang North Sumatra Year 2024.
(vi + 89 pages + 7 tables + 10 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and infant mortality rates are two indicators used to determine the degree of health in a country. The Maternal Mortality Rate (MMR) in ASEAN is 235 per 100,000 live births (ASEAN Secretariat, 2020). The infant mortality rate in the world according to WHO in 2020 is 2,350,000 (WHO, 2021).

One way to reduce MMR and IMR is by providing care in a Continuity Of Care manner. The author took the Sunartik Primary Clinic as a practice site because it has collaborated with educational institutions. Delivery of Mrs.R at 41 weeks gestation, the baby was born spontaneously, Stage I lasted for 10 hours, Stage II for 2 hours, Stage III for 10 minutes, and Stage IV took place normally. The postpartum period was carried out 4 times, normal uterine involution. There were 3 visits in the neonate period. In family planning care (KB) Mrs.R chose to use MAL KB. In Mrs.R's case, starting from pregnancy to birth control, there were no complications and complication. It is expected that every pregnant woman gets continuous care in order to help reduce MMR and IMR in Indonesia.

Keywords: Continuity of Care Midwifery Care on Mrs.R G1P0A0
Reference: 28



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya saya dapat menyelesaikan proposal laporan tugas akhir yang berjudul **"Asuhan Kebidanan pada Ny. Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Keluarga Berencana di Klinik Pratma Sunartik Tahun 2024"** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Medan sekaligus dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dr.Irma Linda, S.Si, M.Kes selaku penguji utama sehingga LTA ini terselesaikan
5. Wardati Humaira, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak/ Ibu Dosen beserta staff pegawai di Prodi Kebidanan Medan
7. Bidan yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil sampai menjadi akseptor KB dalam menyusun proposal tugas akhir.
8. Ny. R yang telah bersedia menjadi klien saya.
9. Keluarga tercinta saya, mama, alm. Bapak dan alm. Nenek atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya. Saya juga ingin berterimakasih kepada kakak tersayang saya

Anita Cuherni Laowo yang selalu memberi nasehat dan semangat sampai saat ini.

10. Sahabat saya Humairoh, Cely Sulistya, Lilis Eisabeth Br. Manullang dan Devi Mei yang sama-sama berjuang dalam menyelesaikan LTA ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2024

Mawarni Cuherni Laowo

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	2
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu.....	3
1.4.1 Tempat	4
1.4.2 Waktu	4
1.4.3 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kehamilan	5
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	5
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan	9

2.2 Persalinan	15
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....	15
2.2.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	22
2.3 Nifas	31
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	31
2.3.2 Asuhan Kebidanan Dalam Masa Nifas	35
2.4 Bayi Baru Lahir.....	37
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	37
2.4.2 Asuhan pada Bayi Baru Lahir	40
2.5 Keluarga Berencana	44
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	44
2.5.2 Asuhan Kebidanan Dalam Keluarga Berencana	46
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	49
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	49
3.1.1 Asuhan Kehamilan Pada Ny.R.....	49
3.1.2 Catatan Perkembangan I	55
3.1.3 Catatan Perkembangan II	57
3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	59
3.2.1 Asuhan Persalinan Kala I	59
3.2.2 Asuhan Persalinan Kala II.....	63
3.2.3 Asuhan Persalinan Kala III	66
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV	67

3.3 Asuhan Kebidanan Nifas.....	69
3.3.1 Asuhan Nifas 6 Jam	69
3.3.2 Asuhan Nifas 3 Hari.....	71
3.3.3 Asuhan Nifas 18 Hari.....	72
3.3.4 Asuhan Nifas 29 Hari.....	74
3.4 Asuhan Kebidanan Neonatus	75
3.4.1 Asuhan Neonatus 6 Jam	75
3.4.2 Asuhan Neonatus 3 Hari	77
3.4.3 Asuhan Neonatus 18 Hari	78
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	79
BAB IV PEMBAHASAN.....	81
BAB V KESIMPULAN.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rentang waktu pemberian imunisasi TT dan lama perlindungannya	13
Tabel 2.2	Fisiologi uterus pada masa nifas	32
Tabel 2.3	Jenis-jenis lochea pada masa nifas	32
Tabel 2.4	Jadwal kunjungan nifas	36
Tabel 2.5	Apgar score	41
Tabel 3.1	Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu	50
Tabel 3.2	Hasil Pemantauan Kala I	62
Tabel 3.3	Pemantauan 2 Jam Kala IV	68

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: Continuty Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: Intra Urine Device
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangannya Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: Respiration Rate

TB : Tinggi Badan
TBJ : Tafsiran Berat Janin
TD : Tekanan Darah
TFU : Tinggi Fundus Uteri
TT : Tetanus Toksoid
TTP : Tafsiran Tanggal Persalinan
UK : Usia Kehamilan
USG : Ultrasonografi