

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETES ORAL TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH**



**GEOFANI PURBA
NIM. P07539022218**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

**POLA KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETES ORAL TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md. Farm)
pada Program Studi D-III Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**GEOFANI PURBA
NIM. P07539022218**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**POLA KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETES ORAL TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH**

Diusulkan Oleh

**GEOFANI PURBA
NIM. P07539022218**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 25 Maret 2025

Pembimbing



**Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
NIP. 198906302019022001**

**Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Medan**



**Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

POLA KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETES ORAL TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

GEOFANI PURBA

NIM. P07539022218

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 18 Juni 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
2. Anggota 1 : Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Sc., M.Sc., Apt
3. Anggota 2 : Nadroh Br Sitepu, M.Si

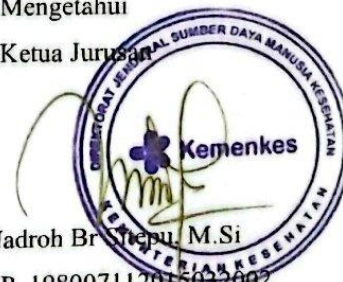
.....
.....
.....

Medan, 19 Agustus 2025

Mengetahui

Ketua Jurusan

Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Geofani Purba
NIM : P0753902218
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Farmasi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Pola Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Oral Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 19 Agustus 2025

Penulis,

Geofani Purba

NIM. P0753902218



BIODATA PENULIS

Nama : Geofani Purba
Tempat/Tgl lahir : Bogor, 31 Maret 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat rumah : Sisordak
Nomor HP : 082272993796

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD N 177652
2. SLTP : SMP N 3 Sipoholon
3. SLTA : SMA N 1 Sipoholon

ABSTRAK

Pola Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Oral Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah

Geofani Purba, Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

geofanipurba123@gmail.com

Diabetes melitus adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pola kepatuhan minum obat antidiabetes oral terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah.

Metode penelitian ini adalah observasioanl analitik dengan pendekatan cross-sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*, dengan sampel sebanyak 40 orang. Pengumpulan data melalui wawancara secara langsung menggunakan kuesioner, dan analisa data menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dan kadar glukosa darah.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat kepatuhan tidak patuh, yaitu sebanyak 17 responden dengan persentase 42,5%, tingkat kepatuhan cukup patuh tercatat pada 14 responden dengan presentase 35,0%. Sedangkan tingkat kepatuhan patuh 9 responden (22,5%). Sebanyak 13 responden (32,5%) memiliki kadar gula darah dalam batas normal, 18 responden lainnya (45,0%) menunjukkan kadar gula darah yang naik dan untuk 9 responden (22,5%) menunjukkan kadar gula darah turun.

Hasil analisis dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Melitus sangat kuat dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan *Correlation Coefficient* 0,774. Semakin rendah tingkat kepatuhan minum obat, maka kadar glukosa darah semakin tidak terkontrol.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Kadar Glukosa Darah, Antidiabetes Oral.

Daftar bacaan : 30 (2015-2024)

ABSTRACT

ORAL ANTIDIABETIC MEDICATION ADHERENCE PATTERNS AND THEIR RELATIONSHIP TO BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT UPTD PANGKALAN BUDIMAN SEI RAMPAH PUBLIC HEALTH CENTER

Geofani Purba, Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Pharmacy

geofanipurba123@gmail.com

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by high blood glucose levels due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. The objective of this study was to investigate the patterns of adherence to oral antidiabetic medication and its relationship with blood glucose levels in diabetes mellitus patients at UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah.

This research employed an analytical observational method with a cross-sectional approach. Purposive sampling was used to select a sample of 40 respondents. Data collection was done through direct interviews using questionnaires, and data analysis utilized the Spearman's Rank correlation test to determine the relationship between medication adherence and blood glucose levels.

The study results indicated that non-adherence was observed in 17 respondents (42.5%), moderately adherence in 14 respondents (35.0%), and adherence in 9 respondents (22.5%). Regarding blood glucose levels, 13 respondents (32.5%) had levels within the normal range, 18 respondents (45.0%) showed increased blood glucose levels, and 9 respondents (22.5%) showed decreased blood glucose levels.

The analysis concluded that there is a very strong relationship between medication adherence and blood glucose levels in Diabetes Mellitus patients, with a significance value of $0.000 < 0.005$ and a Correlation Coefficient of 0.774. The lower the level of medication adherence, the more uncontrolled the blood glucose levels.

Keywords: Diabetes Mellitus, Adherence, Blood Glucose Levels, Oral Antidiabetic.

References: 30 (2015-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Pola Kepatuhan Minum Obat Antidiabetes Oral Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Pangkalan Budiman Sei Rampah dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Pratiwi Rukmana Nasution, M.Si., Apt selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Dr. Jhonson P Sihombing, M.Sc., Apt, dan Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Sutri Ana Sianturi, SKM, M.Kes selaku Kepala Puskesmas Di tempat penelitian Penulis yang telah memberikan izin penelitian.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta Penulis Bapak J. purba dan Ibu S. Sinaga dan kedua saudara Penulis yang tiada hentinya memberikan motivasi, doa, nasehat dan dukungan baik secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan 19 Agustus 2025
Penulis

Geofani Purba