

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR
PADA SISWA-SISWI KELAS III SD
NEGERI 060972 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**



**JIHAN HAFIZHAH ADHA HASIBUAN
P07525021101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR
PADA SISWA-SISWI KELAS III SD
NEGERI 060972 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**JIHAN HAFIZHAH ADHA HASIBUAN
P07525021101**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA-
SISWI KELAS III SD NEGERI 060972 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : JIHAN HAFIZHAH ADHA HASIBUAN
NIM : P07525021101

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan
Dosen Penguji
Medan, 1 April 2024

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**



**Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



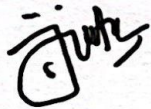
**drg. Yetti Lusiani, M.Kes.
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA-
SISWI KELAS III SD NEGERI 060972 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN
NAMA : JIHAN HAFIZHAH ADHA HASIBUAN
NIM : P07525021101

Karya Tulis Ilmiah Ini telah diuji pada sidang akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP.197606191995032001

Penguji II



Rosdiana T.S, S.Pd, SKM, M.Kes.
NIP. 197402191993122002

Ketua Penguji



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes.
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA-SISWI KELAS III SD NEGERI 060972 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapatan yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 1 April 2024

Penulis



Jihan Hafizhah Adha Hasibuan
P07525021101

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 1 APRIL 2024**

JIHAN HAFIZHAH ADHA HASIBUAN

**OVERVIEW OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON
KNOWLEDGE ABOUT HOW TO BRUSH TEETH PROPERLY AND
CORRECTLY FOR CLASS III STUDENTS AT SD NEGERI 060972
MEDAN TUNTUNGAN SUB DISTRICT**

IX + 24 PAGES + 2 TABLES + 1 FIGURE + 13 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Brushing your teeth is an action to remove dirt attached to the surface of your teeth, especially after eating breakfast and at night before going to bed, thereby reducing dental health problems. Only 2.8% of the Indonesian population has knowledge of how to brush their teeth properly and correctly. To increase knowledge of how to brush your teeth properly and correctly, you can do outreach activities using booklet media.

This research aims to determine knowledge about how to brush teeth properly and correctly using booklet media among 32 class III students at SD Negeri 060972 Medan Tuntungan Sub District which was carried out using descriptive methods from January to April 2024.

The results of this study showed that the level of knowledge about how to brush teeth properly and correctly before Health Education with booklet media was in the good category as many as 7 people (21.9%), medium 21 people (65.6%) and poor 4 people (12, 5%). After the Health Education, it was discovered that the level of knowledge in the good category was 30 people (93.7%), while it was 2 people (6.3%), and there were no students in the bad category.

The conclusion obtained was that there was an increase in respondents' knowledge where the good criteria before health education were 7 people to 30 people after being given health education using booklet media. It is hoped that class III students at SDN 060972 Medan Tuntungan District can apply good and correct methods of brushing their teeth.

Keywords : Health Education, Booklet, Knowledge

References : 17 (2010-2023)

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 1 APRIL 2024**

JIHAN HAFIZHAH ADHA HASIBUAN

Gambaran Penyuluhan dengan Media *Booklet* terhadap Pengetahuan tentang Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar pada Siswa-Siswi Kelas III SD Negeri 060972 Kecamatan Medan Tuntungan

ix + 24 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Menyikat gigi adalah tindakan untuk menyingkirkan kotoran yang melekat pada permukaan gigi, terutama dilakukan setelah makan pagi dan malam sebelum tidur sehingga mengurangi masalah kesehatan gigi. Penduduk Indonesia yang memiliki pengetahuan cara menyikat gigi secara baik dan benar hanya mencapai 2,8%. Untuk meningkatkan pengetahuan cara menyikat gigi yang baik dan benar dapat dilakukan dengan kegiatan penyuluhan menggunakan media *booklet*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar menggunakan media *booklet* pada 32 orang siswa-siswi kelas III di SD Negeri 060972 Kecamatan Medan Tuntungan yang dilakukan dengan metode deskriptif pada bulan Januari sampai dengan April 2024.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar sebelum dilakukan penyuluhan dengan media *booklet* pada kategori baik sebanyak 7 orang (21,9%), sedang 21 orang (65,6%) dan buruk 4 orang (12,5%). Setelah penyuluhan diketahui bahwa tingkat pengetahuan dengan kategori baik 30 orang (93,7%), sedang 2 orang (6,3%), dan tidak ada siswa yang mendapatkan kategori buruk.

Simpulan yang diperoleh adalah terjadinya peningkatan pengetahuan responden dimana kriteria baik sebelum penyuluhan sebanyak 7 orang menjadi 30 orang setelah diberikan penyuluhan dengan media *booklet*. Diharapkan kepada siswa-siswi kelas III SDN 060972 Kecamatan Medan Tuntungan dapat menerapkan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : Penyuluhan, Booklet, Pengetahuan
Daftar bacaan : 17 (2010-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah swt Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan Tentang Cara menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Pada Siswa-siswi Kelas III SD Negeri 060972 Kecamatan Medan Tuntungan”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM, selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang selalu sabar dan tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si., selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rosdiana T.S, S.Pd, SKM, M.Kes., selaku Dosen Penguji II yang banyak memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pengawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan Ilmu pengetahuan.
6. Bapak Jadi Surbakti S.Pd., selaku kepala sekolah SDN 060972 Kecamatan Medan Tuntungan serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak Abdul Hafiz Hasibuan dan Ibu Sri Heriyanti yang telah membesarkan, membimbing serta memberi dukungan, doa dan motivasi untuk penulis dan juga telah memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
8. Teristimewa kakak saya Sheila Annisa Hasibuan, abang saya Fachrul Razi Hasibuan, adik saya Salwaa Salsabila Hasibuan, serta teman saya Iqnal Adiansyah yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi terhadap penulis agar menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teman-teman mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi serta sahabat-sahabat terdekat yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan bantuan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai dengan baik.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, 1 April 2024
Penulis



Jihan Hafizhah Adha Hasibuan
P07525021101

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	3
C.Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan umum.....	3
C.2 Tujuan khusus	3
D.Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A.Pengetahuan.....	5
A.1 Pengertian Pengetahuan.....	5
A.2 Tahapan Pengetahuan	5
B.Penyuluhan Kesehatan.....	6
B.1. Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....	6
B.2 Tujuan Penyuluhan.....	6
B.3 Sasaran penyuluhan.....	7
C.Media Promosi Kesehatan.....	7
C.1 Pengertian Media	7
C.2 Tujuan media.....	7
C.3 Jenis-jenis Media.....	8
D. <i>Booklet</i>	8
D.1 Pengertian <i>booklet</i>	8
D.2 Manfaat <i>booklet</i>	9
D.3 Kelebihan dan Kekurangan <i>booklet</i>	9
E.Menyikat Gigi	10
E.1 Pengertian Menyikat Gigi	10
E.2 Tujuan Menyikat Gigi.....	10
E.3WaktuMenyikatGigi.....	10
E.4 Frekuensi Menyikat Gigi.....	11
E.5 Pemilihan Sikat Gigi.....	10
E.6 Teknik Menyikat Gigi.....	11

E.7 Cara Menyikat Gigi	12
F.Kerangka Konsep.....	13
G.Definisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
B.1 Lokasi Penelitian.....	15
B.2 Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
C.1 Populasi Penelitian	15
C.2 Sampel Penelitian.....	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
D.1 Jenis Data	16
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	17
E.1 Pengolahan Data	17
E.2 Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil.....	18
B. Pembahasan.....	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	21
A. Simpulan.....	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	23
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Media Booklet Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar.....	8
------------	---	---

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan Media Booklet pada siswa-siswi kelas III SDN 060972 Kecamatan Medan Tuntungan.....	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar Sesudah dilakukan Penyuluhan dengan Media Booklet pada siswa-siswi kelas III SDN 060972 Kecamatan Medan Tuntungan.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Penulis
Lampiran 2	Kuesioner
Lampiran 3	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 4	ethical Clearance
Lampiran 5	Surat Pengantar Izin Penelitian
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Ketersediaan Menjadi Responden
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 11	Media Booklet
Lampiran 12	Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 13	Jadwal Penelitian