

DAFTAR PUSTAKA

- Carin, A.A., Sund, R.. and Lahkar, B.K. (2018) 'EVALUASI TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT ERA MEDIKA BULAN APRIL – MEI 2018', *Journal of Controlled Release*, 11(2), pp. 430–439.
- Darmayanti, L.P.A.W. (2022) 'Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Utara', *Skripsi*, pp. 1–73.
- Falo, A., Ludiana and Ayubbana, S. (2023) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 32–40.
- Fauziah Fitri Tambunan (2021) *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)*.
- Febri Nilansari, A., Munif Yasin, N. and Puspandari, D.A. (2020) 'Gambaran Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Inap di RSUD Panembahan Senopati', *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(2), p. 73. Available at: <https://doi.org/10.31764/lf.v1i2.2577>.
- Firdausia, S., Febriyanti, R. and Prabandari, S. (2020) 'Pola Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Klinik Perintis Tegal Tahun 2020', *Jurnal Ilmiah Farmasi*, pp. 1–5.
- Fitriana, S. (2024) 'Kelola Hipertensi untuk Peningkatan Kualitas Hidup', *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), pp. 241–246.
- Ginting, A., Saragih, H. and Sinaga, E. (2024) 'Gambaran Kejadian Hipertensi di Dusun III Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Tinggi Kecamatan Pancur Batu Tahun 2023', *Journal of Social Science Research*, 4(1), pp. 7225–7238. Available at: Diakses pada 28 Juli 2024 jam 15.15 WIB, dari j-innovative.org.
- Istiqomah, F. *et al.* (2022) 'Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Pengetahuan Hipertensi Peserta Prolanis Perempuan Di Puskesmas Brambang, Kabupaten Jombang', *Media Gizi Kesmas*, 11(1), pp. 159–165. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i1.2022.159-165>.
- Kemenkes (2018) 'Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf', *Lembaga Penerbit Balitbangkes*, p. hal 156.
- Kemenkes (2023) 'Buku Pedoman Hipertensi 2024', *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, pp. 1–71.
- Kemenkes RI (2019) *Kementerian kesehatan RI 2019. Hipertensi penyakit paling*

banyak diidap.

- Kurniawan, A., et al. (2019). 'Pengaruh Tingkat Pendidikan Terhadap Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi.' *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 123-130. (2023) '2* 1-2', 5, pp. 3824–3834.
- Lakoro, A., Handian, F.I. and Susanti, N. (2023) 'Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia Di Puskesmas Bualemo', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 12(1), pp. 15–25. Available at: <https://doi.org/10.33475/jikmh.v12i1.313>.
- Machsus Labibah, A. dkk (2020) 'Pengobatan Hipertensi Dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah', *Journal of Science Technology and Entrepreneurship*, 2(2), pp. 51–56.
- Mahdi, H. (2020) 'GAMBARAN PENGGUNAAN KOMBINASI OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP PASIEN POLI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UNHAS TAHUN 2019', *Unhas*, (November), p. 14.
- Muchtar, F. et al. (2025) 'Pemeriksaan Tekanan Darah Sebagai Upaya Pencegahan Kejadian Hipertensi Di Desa Ranooaha Raya', 2, pp. 388–396.
- Mukhibbin, A. (2012) 'Dampak Kebiasaan Merokok, Minum Alkohol dan Obesitas Terhadap Kenaikan Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Desa Gonilan Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo', *Fakultas Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta*, pp. 1–15.
- Notoatmodjo, S. (2020) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revi. Edited by R. Cipta. Jakarta.
- Rahmawati, A., et al. (2020). 'Pengaruh Pengetahuan dan Dukungan Sosial Terhadap Sikap Pencegahan Hipertensi.' *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 16(1), 78-85. (2025) '3) 1,2,3', 6(1).
- Septimar, Z.M. (2024) 'Ilmu Kesehatan Hubungan Life Style Dengan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Pertengahan', 2, pp. 245–251.
- Setyandriana, Y. and Fahada Indrani, H. (2023) 'Hubungan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Katarak Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping', *Action Research Literate*, 8(1), pp. 108–113. Available at: <https://doi.org/10.46799/ar.v8i1.239>.
- Sinuhaji, S.. (2018) 'GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PASIEN RAWAT INAP DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN'.
- Tarigan, A.R., Lubis, Z. and Syarifah, S. (2018) 'Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016', *Jurnal Kesehatan*, 11(1), pp. 9–17. Available at: <https://doi.org/10.24252/kesehatan.v11i1.5107>.

- Wijaya, A.K. *et al.* (2024) 'Pencegahan Hipertensi Melalui Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Lansia', 2(November), pp. 138–144.
- Wulandari, A. and Cusmari, C. (2024) 'Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi', *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), pp. 494–515. Available at: <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.10752>.
- Yulandari, N.Y., Sandra, S. and Saputra, B. (2022) 'Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Pertengahan', *Dunia keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 10(3), pp. 363–375. Available at: <https://doi.org/10.20527/jdk.v10i3.131>.
- Zahra, N. and Siregar, F.M. (2023) 'Prevalensi Prehipertensi dan Hipertensi pada Mahasiswa Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2020', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), p. 50. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.50-64>.
- Zuliatin, M. and Yulianto, Y. (2023) 'Pengaruh Senam Low Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi', *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(3), pp. 126–140. Available at: <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i3.260>.

Lampiran 1

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini, Mahasiswi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan Jurusan Farmasi :

Nama : Debora Melia

Nim : P07539022052

Jurusan : D-III Farmasi

Bermaksud mengadakan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan, Sikap,
Dan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Di Desa Namo Bintang
Dusun III Rumah Mbacang”. Informasi yang diberikan akan saya jaga kerahasiaannya.
Anda mempunyai hak bertanya dengan bebas tentang penelitian ini.

Apabila Bapak/Ibu/Saudara/Saudari menyetujui maka dengan ini saya memohon
kesediaan responden untuk menandatangani lembaran persetujuan dan menjawab
pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan dalam lembar kuesioner.

Atas perhatian Bapak/Ibu/Saudara/Saudari sebagai responden, saya ucapkan
terima kasih.

Medan, 2025

Responden

Peneliti

()

(Debora Melia)

Lampiran 2 kuesioner penelitian

Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang

Pengantar :

Dengan hormat, nama saya Debora Melia, mahasiswi semester akhir Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang. Oleh sebab itu saya mengharapkan Ibu/Bapak Saudara/Saudari agar bersedia mengisi/menjawab daftar pertanyaan berikut dengan jujur dan terbuka. Atas bantuannya, saya ucapkan terimakasih.

1. Identitas Responden

NO :
Nama Responden :
Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
Umur :
Pendidikan Terakhir : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
Pekerjaan : ☐ Tidak bekerja ☐ Petani ☐ Pegawai ☐ Wiraswasta
☐Lainnya: _____

2. Pengetahuan Responden

Berikan tanda *check list* (✓) untuk menjawab yang menurut anda benar.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg		
2.	Nama lain dari tekanan darah tinggi adalah hipertensi		
3.	Faktor genetik atau keturunan dapat mempengaruhi terjadinya hipertensi		
4.	Merokok dan konsumsi alkohol dapat meningkatkan risiko hipertensi		
5.	Hipertensi hanya terjadi pada orang tua, bukan pada usia muda		
6.	Hipertensi bisa dicegah dengan pola hidup sehat seperti olahraga dan pola makan sehat		
7.	Stres yang berkepanjangan tidak memengaruhi tekanan darah seseorang		
8.	Mengonsumsi makanan tinggi lemak dan garam berlebih dapat menyebabkan hipertensi		
9.	Olahraga hanya bermanfaat untuk kebugaran fisik dan tidak berpengaruh terhadap tekanan darah		
10.	Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan stroke dan gagal ginjal		

3. Sikap Responden

Berikan tanda *check list* (✓) pada *alternative* jawaban yang tersedia, dengan ketentuan sebagai berikut:

SS = Sangat Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1.	Saya merasa penting untuk rutin mengukur tekanan darah, terutama jika mengalami gejala seperti sakit kepala atau tengkuk terasa panas				
2.	Saya percaya bahwa mengonsumsi makanan berkolesterol tinggi seperti daging merah, gorengan, dan jeroan dapat meningkatkan risiko hipertensi				
3.	Saya berusaha mengurangi konsumsi makanan berlemak untuk mencegah terjadinya hipertensi.				
4.	Saya bersedia mengurangi konsumsi garam untuk menghindari risiko hipertensi				
5.	Saya tidak merasa perlu untuk mengubah pola hidup karena hipertensi bukan penyakit yang berbahaya				
6.	Saya setuju bahwa kurang istirahat dan banyak beban pikiran dapat menyebabkan tekanan darah meningkat.				
7.	Saya tidak peduli dengan risiko hipertensi karena saya merasa sehat				
8.	Saya setuju bahwa konsumsi alkohol dan rokok dapat meningkatkan risiko hipertensi				

9.	Saya tidak ingin mengurangi berat badan karena saya tidak percaya bahwa obesitas bisa meningkatkan risiko hipertensi				
10.	Saya percaya bahwa olahraga teratur dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil				

4. Tindakan Responden

Jawablah pertanyaan yang ada dalam kuesioner ini dengan memberikan tanda ceklis (✓) pada jawaban yang anda pilih!

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya rutin mengukur tekanan darah setiap bulan		
2.			

	Saya menghindari makanan tinggi lemak dan kolesterol		
3.	Saya rutin berolahraga dan melakukan aktivitas fisik		
4.	Saya mengonsumsi sayur dan buah setiap hari		
5.	Saya masih memiliki kebiasaan merokok		
6.	Saya menjaga berat badan ideal dengan pola makan sehat		
7.	Saya masih mengonsumsi minuman beralkohol		
8.	Saya mengurangi konsumsi garam dalam makanan sehari-hari		
9.	Saya tidak melakukan apa-apa saat merasa stres atau banyak pikiran		
10.	Saya akan mengontrol emosi saya jika sedang marah atau sedang banyak pikiran		

Lampiran 3

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan

		Correlations										
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P19	P10	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.464**	.356	.356	.169	.681**	-.147	.288	-.120	.356	.583**
	Sig. (2-tailed)		.010	.053	.053	.373	<.001	.437	.122	.529	.053	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	.464**	1	.356	.356	-.147	.288	.169	.288	-.120	.356	.504**
	Sig. (2-tailed)	.010		.053	.053	.437	.122	.373	.122	.529	.053	.005
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	.356	.356	1	-.111	.079	.196	.079	.523**	.149	.259	.529**
	Sig. (2-tailed)	.053	.053		.559	.679	.299	.679	.003	.432	.167	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	.356	.356	-.111	1	.342	.196	.079	-.131	.149	-.111	.397*
	Sig. (2-tailed)	.053	.053	.559		.065	.299	.679	.491	.432	.559	.030
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	.169	-.147	.079	.342	1	.015	.441*	.015	.599**	.342	.641**
	Sig. (2-tailed)	.373	.437	.679	.065		.935	.015	.935	<.001	.065	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	.681**	.288	.196	.196	.015	1	.015	.423*	-.175	.196	.506**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.122	.299	.299	.935		.935	.020	.354	.299	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	-.147	.169	.079	.079	.441*	.015	1	-.216	.388*	.079	.453*
	Sig. (2-tailed)	.437	.373	.679	.679	.015	.935		.251	.034	.679	.012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	.288	.288	.523**	-.131	.015	.423*	-.216	1	-.175	.523**	.448*
	Sig. (2-tailed)	.122	.122	.003	.491	.935	.020	.251		.354	.003	.013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	-.120	-.120	.149	.149	.599**	-.175	.388*	-.175	1	.149	.444*
	Sig. (2-tailed)	.529	.529	.432	.432	<.001	.354	.034	.354		.432	.014
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.356	.356	.259	-.111	.342	.196	.079	.523**	.149	1	.595**
	Sig. (2-tailed)	.053	.053	.167	.559	.065	.299	.679	.003	.432		<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.583**	.504**	.529**	.397*	.641**	.506**	.453*	.448*	.444*	.595**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	.005	.003	.030	<.001	.004	.012	.013	.014	<.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil uji validitas dilihat berdasarkan nilai r hitung (pearson correlation) dan sig.(2-tailed) pada nilai total. Item akan dinyatakan valid jika memiliki r hitung > r tabel atau nilai signifikansi < 0,050. Seluruh item pada penelitian ini diketahui memiliki r hitung > r tabel atau nilai signifikansi < 0,050 sehingga dinyatakan bahwa seluruh item valid digunakan dalam penelitian.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.669	10

Uji reliabilitas ditentukan berdasarkan nilai Cronbach alpha yang diperoleh. Berdasarkan tabel diatas diperoleh nilai Cronbach alpha sebesar 0,669 > 0,600 sehingga dinyatakan bahwa data penelitian reliabel.

Lampiran 4

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap

		Correlations										
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P19	P10	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.226	.191	.510**	.174	.208	.129	.199	.214	.164	.451*
	Sig. (2-tailed)		.229	.313	.004	.357	.271	.497	.292	.256	.386	.012
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	.226	1	.092	.440*	.468**	.471**	.288	.712**	.387*	.558**	.769**
	Sig. (2-tailed)	.229		.629	.015	.009	.009	.122	<.001	.035	.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	.191	.092	1	.595**	.097	.027	.335	.200	.430*	.171	.508**
	Sig. (2-tailed)	.313	.629		<.001	.611	.887	.070	.290	.018	.368	.004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	.510**	.440*	.595**	1	.245	.163	.302	.336	.485**	.247	.678**
	Sig. (2-tailed)	.004	.015	<.001		.192	.390	.105	.069	.007	.188	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	.174	.468**	.097	.245	1	.203	.007	.419*	-.025	.265	.474**
	Sig. (2-tailed)	.357	.009	.611	.192		.282	.972	.021	.895	.157	.008
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	.208	.471**	.027	.163	.203	1	-.045	.454*	.028	.808**	.531**
	Sig. (2-tailed)	.271	.009	.887	.390	.282		.812	.012	.882	<.001	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	.129	.288	.335	.302	.007	-.045	1	.463**	.817**	-.050	.583**
	Sig. (2-tailed)	.497	.122	.070	.105	.972	.812		.010	<.001	.794	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	.199	.712**	.200	.336	.419*	.454*	.463**	1	.503**	.452*	.804**
	Sig. (2-tailed)	.292	<.001	.290	.069	.021	.012	.010		.005	.012	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	.214	.387*	.430*	.485**	-.025	.028	.817**	.503**	1	-.014	.667**
	Sig. (2-tailed)	.256	.035	.018	.007	.895	.882	<.001	.005		.940	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.164	.558**	.171	.247	.265	.808**	-.050	.452*	-.014	1	.571**
	Sig. (2-tailed)	.386	.001	.368	.188	.157	<.001	.794	.012	.940		<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.451*	.769**	.508**	.678**	.474**	.531**	.583**	.804**	.667**	.571**	1
	Sig. (2-tailed)	.012	<.001	.004	<.001	.008	.003	<.001	<.001	<.001	<.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Hasil uji validitas dilihat berdasarkan nilai r hitung (pearson correlation) dan sig.(2-tailed) pada nilai total. Item akan dinyatakan valid jika memiliki r hitung > r tabel atau nilai signifikansi < 0,050. Seluruh item pada penelitian ini diketahui memiliki r hitung > r tabel atau nilai signifikansi < 0,050 sehingga dinyatakan bahwa seluruh item valid digunakan dalam penelitian.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.800	10

Uji reliabilitas ditentukan berdasarkan nilai Cronbach alpha yang diperoleh. Berdasarkan tabel diatas diperoleh nilai Cronbach alpha sebesar 0,800 > 0,600 sehingga dinyatakan bahwa data penelitian reliabel.

Lampiran 5

Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Tindakan

		Correlations										
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P19	P10	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.080	.193	.327	.183	.442*	-.120	.102	.327	.080	.556**
	Sig. (2-tailed)		.674	.307	.077	.334	.014	.527	.591	.077	.674	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	.080	1	-.216	.288	.351	-.196	.423*	.539**	.288	.423*	.531**
	Sig. (2-tailed)	.674		.251	.122	.057	.299	.020	.002	.122	.020	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	.193	-.216	1	.169	.176	.512**	.247	-.079	.169	.015	.460*
	Sig. (2-tailed)	.307	.251		.373	.352	.004	.188	.679	.373	.935	.010
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	.327	.288	.169	1	-.120	.200	.288	.200	.464**	-.105	.469**
	Sig. (2-tailed)	.077	.122	.373		.529	.288	.122	.288	.010	.581	.009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	.183	.351	.176	-.120	1	.000	.088	.224	.239	.088	.449*
	Sig. (2-tailed)	.334	.057	.352	.529		1.000	.645	.235	.203	.645	.013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	.442*	-.196	.512**	.200	.000	1	.294	.167	.200	.294	.609**
	Sig. (2-tailed)	.014	.299	.004	.288	1.000		.115	.379	.288	.115	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	-.120	.423*	.247	.288	.088	.294	1	.294	-.105	.423*	.531**
	Sig. (2-tailed)	.527	.020	.188	.122	.645	.115		.115	.581	.020	.003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	.102	.539**	-.079	.200	.224	.167	.294	1	.200	.294	.564**
	Sig. (2-tailed)	.591	.002	.679	.288	.235	.379	.115		.288	.115	.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P19	Pearson Correlation	.327	.288	.169	.464**	.239	.200	-.105	.200	1	-.105	.469**
	Sig. (2-tailed)	.077	.122	.373	.010	.203	.288	.581	.288		.581	.009
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.080	.423*	.015	-.105	.088	.294	.423*	.294	-.105	1	.478**
	Sig. (2-tailed)	.674	.020	.935	.581	.645	.115	.020	.115	.581		.008
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.556**	.531**	.460*	.469**	.449*	.609**	.531**	.564**	.469**	.478**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.003	.010	.009	.013	<.001	.003	.001	.009	.008	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Hasil uji validitas dilihat berdasarkan nilai r hitung (pearson correlation) dan sig.(2-tailed) pada nilai total. Item akan dinyatakan valid jika memiliki r hitung > r tabel atau nilai signifikansi < 0,050. Seluruh item pada penelitian ini diketahui memiliki r hitung > r tabel atau nilai signifikansi < 0,050 sehingga dinyatakan bahwa seluruh item valid digunakan dalam penelitian.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.678	10

Uji reliabilitas ditentukan berdasarkan nilai Cronbach alpha yang diperoleh. Berdasarkan tabel diatas diperoleh nilai Cronbach alpha sebesar 0,678 > 0,600 sehingga dinyatakan bahwa data penelitian reliabel.

Lampiran 6

Surat Pengantar Penelitian Dari Jurusan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 288 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Kepala Desa Namo Bintang
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Desa Namo Bintang yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
DEBORA MELIA	RINI ANDARWATI, SKM, M. KES	GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN HIPERTENSI DI DESA NAMO BINTANG DUSUN III RUMAH MBACANG

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Medan, 19 Maret 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7

Surat Keterangan Dari Desa



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN PANCUR BATU
DESA NAMO BINTANG**

Sekretariat : Jl. Balai Desa Dusun II Sumberingin No. 82 Pancur Batu kode Pos 20353

SURAT KETERANGAN

No: 470/ ⁵⁴⁵ -SK/ NB / V/2025

Kepala Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **DEBORA MELIA**
NIM : **PO7539022052**

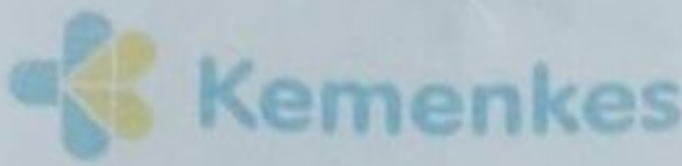
Benar Nama Tersebut Diatas Telah melaksanakan penelitian Di Dusun III Desa Namo Bintang Kecamatan Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang. Dengan Judul Penelitian **Gambaran Pengetahuan sikap dan Tindakan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Di Desa Namo Bintang Dusun III Rumah Mbacang.**

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya Untuk dapat Dipergunakan Sebagai Laporan Ke POLIKTEKNIK KESEHATAN MEDAN.

Namo Bintang, 05 Mei 2025
Kepala Desa Namo Bintang



Surat *Ethical clearance*

 **Kementerian Kesehatan**
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8168633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26 975/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Debora Melia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN MASYARAKAT DALAM PENCEGAHAN
HIPERTENSI DI DESA NAMO BINTANG DUSUN III RUMAH MBACANG"**

*"Description of Knowledge, Attitudes, and Actions of the Community in Preventing Hypertension in Namo Bintang Village,
Hamlet III R.Mbacang"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 April 2025 sampai dengan tanggal 30 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 30, 2025 until April 30, 2026.

April 30, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00050/EE/2025/0159231271

Lampiran 9

Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Pengetahuan

Responden	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Jawaban Pengetahuan										Jumlah	Persentase (%)	Keterangan
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
R1	P	27	SMA	Tidak Bekerja	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R2	P	30	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R3	P	29	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R4	P	47	SMA	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R5	L	39	Perguruan Tinggi	Pegawai	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R6	L	33	SMA	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R7	L	36	SMA	Wiraswasta	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R8	L	55	SMA	Petani	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R9	L	57	SMA	Petani	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	7	70%	Cukup Baik
R10	L	45	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R11	L	35	SMA	Petani	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R12	L	50	SMP	Petani	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R13	L	49	SMA	Wiraswasta	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R14	L	55	SMA	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R15	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R16	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R17	P	38	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R18	P	42	SMA	Wiraswasta	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R19	P	47	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R20	L	51	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R21	P	50	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R22	L	57	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R23	P	46	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R24	P	43	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R25	P	36	Perguruan Tinggi	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R26	P	57	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R27	P	45	SMA	Petani	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R28	P	32	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80%	Baik
R29	P	29	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R30	P	41	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R31	P	59	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80%	Baik
R32	P	49	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R33	P	26	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R34	P	46	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R35	L	58	SMP	Petani	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	5	50%	Kurang Baik
R36	L	28	SMA	Wiraswasta	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R37	P	58	SMP	Petani	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R38	P	60	SMA	Petani	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R39	P	28	SMA	Petani	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R40	P	56	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R41	P	44	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R42	P	36	Perguruan Tinggi	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7	70%	Cukup Baik
R43	P	35	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R44	L	27	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R45	P	25	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R46	P	29	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R47	L	26	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R48	P	28	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R49	P	25	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R50	L	27	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R51	L	27	SMA	Tidak Bekerja	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R52	P	26	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R53	P	30	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80%	Baik
R54	L	38	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R55	P	27	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R56	P	35	Perguruan Tinggi	Pegawai	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80%	Baik
R57	P	40	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R58	P	53	SMP	Tidak Bekerja	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R59	P	44	SMA	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R60	L	36	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R61	P	47	SMP	Petani	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R62	P	35	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R63	P	43	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R64	P	50	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R65	L	34	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R66	P	38	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R67	P	57	SD	Wiraswasta	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R68	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R69	L	42	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R70	P	55	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	8	80%	Baik
R71	P	34	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R72	L	48	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80%	Baik
R73	P	40	SMA	Petani	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	6	60%	Cukup Baik
R74	P	28	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R75	P	43	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
					73	74	59	72	50	74	44	74	52	72	644		

Lampiran 10

Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Sikap

Responden	enis Kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Jawaban Sikap										Jumlah	Persentase (%)	Keterangan
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
R1	P	27	SMA	Tidak Bekerja	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	31	77,5%	Baik
R2	P	30	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	38	95%	Baik
R3	P	29	SMA	Ibu Rumah Tangga	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	100%	Baik
R4	P	47	SMA	Petani	4	4	4	3	4	1	4	4	4	1	33	82,5%	Baik
R5	L	39	Perguruan Tinggi	Pegawai	4	3	4	3	1	3	4	4	4	4	34	85%	Baik
R6	L	33	SMA	Petani	4	3	3	4	2	4	3	3	2	4	32	80%	Baik
R7	L	36	SMA	Wiraswasta	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	36	90%	Baik
R8	L	55	SMA	Petani	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	32	80%	Baik
R9	L	57	SMA	Petani	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	33	82,5%	Baik
R10	L	45	SMA	Wiraswasta	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	37	92,5%	Baik
R11	L	35	SMA	Petani	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	35	87,5%	Baik
R12	L	50	SMP	Petani	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	32	80%	Baik
R13	L	49	SMA	Wiraswasta	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	37	92,5%	Baik
R14	L	55	SMA	Petani	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	72,5%	Cukup Baik
R15	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	29	72,5%	Cukup Baik
R16	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	28	70%	Cukup Baik
R17	P	38	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	27	67,5%	Cukup Baik
R18	P	42	SMA	Wiraswasta	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	26	65%	Cukup Baik
R19	P	47	SMA	Petani	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	25	62,5%	Cukup Baik
R20	L	51	SMA	Petani	3	1	3	3	2	2	2	1	1	3	21	52,5%	Kurang Baik
R21	P	50	SMA	Petani	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	15	37,5%	Kurang Baik
R22	L	57	SMA	Tidak Bekerja	3	2	1	1	3	1	3	1	1	1	17	42,5%	Kurang Baik
R23	P	46	SMA	Petani	3	4	4	3	3	3	3	3	3	1	30	75%	Cukup Baik
R24	P	43	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	33	82,5%	Baik
R25	P	36	Perguruan Tinggi	Ibu Rumah Tangga	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	36	90%	Baik
R26	P	57	SMA	Petani	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	38	95%	Baik
R27	P	45	SMA	Petani	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	31	77,5%	Baik
R28	P	32	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R29	P	29	SMP	Ibu Rumah Tangga	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R30	P	41	SMA	Petani	4	4	3	3	4	3	3	2	3	3	32	80%	Baik
R31	P	59	SMA	Petani	4	4	3	3	4	3	2	3	3	4	33	82,5%	Baik
R32	P	49	SMA	Petani	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	35	87,5%	Baik
R33	P	26	SMA	Wiraswasta	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	35	87,5%	Baik
R34	P	46	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	35	87,5%	Baik
R35	L	58	SMP	Petani	4	4	3	4	2	4	1	4	1	4	31	77,5%	Baik
R36	L	28	SMA	Wiraswasta	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	31	77,5%	Baik
R37	P	58	SMP	Petani	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	37	92,5%	Baik
R38	P	60	SMA	Petani	4	4	4	4	4	2	3	2	1	4	32	80%	Baik
R39	P	28	SMA	Petani	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	35	87,5%	Baik
R40	P	56	SMA	Wiraswasta	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	36	90%	Baik
R41	P	44	SMP	Petani	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	32	80%	Baik
R42	P	36	Perguruan Tinggi	Ibu Rumah Tangga	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	38	95%	Baik
R43	P	35	SMA	Wiraswasta	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	29	72,5%	Cukup Baik
R44	L	27	SMA	Petani	3	2	2	3	3	4	4	4	3	4	32	80%	Baik
R45	P	25	SMA	Tidak Bekerja	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	33	82,5%	Baik
R46	P	29	SMA	Wiraswasta	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	100%	Baik
R47	L	26	SMA	Tidak Bekerja	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	38	95%	Baik
R48	P	28	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	37	92,5%	Baik
R49	P	25	SMA	Tidak Bekerja	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	38	95%	Baik
R50	L	27	SMA	Petani	3	2	1	2	1	1	2	4	3	3	22	55%	Kurang Baik
R51	L	27	SMA	Tidak Bekerja	3	3	3	3	1	3	1	3	1	3	24	60%	Cukup Baik
R52	P	26	SMA	Tidak Bekerja	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	34	85%	Baik
R53	P	30	SMA	Ibu Rumah Tangga	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	37	92,5%	Baik
R54	L	38	SMA	Wiraswasta	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	38	95%	Baik
R55	P	27	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	31	77,5%	Baik
R56	P	35	Perguruan Tinggi	Pegawai	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	37	92,5%	Baik
R57	P	40	SMA	Wiraswasta	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	32	80%	Baik
R58	P	53	SMP	Tidak Bekerja	3	3	3	3	1	3	2	3	2	4	27	67,5%	Cukup Baik
R59	P	44	SMA	Petani	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	33	82,5%	Baik
R60	L	36	SMA	Wiraswasta	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	28	70%	Cukup Baik
R61	P	47	SMP	Petani	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	34	85%	Baik
R62	P	35	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	39	97,5%	Baik
R63	P	43	SMA	Wiraswasta	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	36	90%	Baik
R64	P	50	SMA	Petani	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	75%	Baik
R65	L	34	SMA	Wiraswasta	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	33	82,5%	Baik
R66	P	38	SMP	Ibu Rumah Tangga	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	100%	Baik
R67	P	57	SD	Wiraswasta	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	77,5%	Baik
R68	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	29	72,5%	Cukup Baik
R69	L	42	SMA	Wiraswasta	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	33	82,5%	Baik
R70	P	55	SMA	Ibu Rumah Tangga	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R71	P	34	SMA	Wiraswasta	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R72	L	48	SMA	Petani	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R73	P	40	SMA	Petani	3	3	3	3	3	3	1	3	1	3	26	65%	Cukup Baik
R74	P	28	SMA	Ibu Rumah Tangga	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	30	75%	Cukup Baik
R75	P	43	SMA	Ibu Rumah Tangga	3	3	3	2	2	3	2	3	2	4	27	67,5%	Cukup Baik
					258	253	248	242	228	232	234	235	224	254	2405		

Lampiran 11

Master Tabel Distribusi Skor Tiap-tiap Pertanyaan Tindakan

Responden	enis Kelamin	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Jawaban Tindakan										Jumlah	Persentase (%)	Keterangan
					P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
R1	P	27	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R2	P	30	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R3	P	29	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R4	P	47	SMA	Petani	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R5	L	39	Perguruan Tinggi	Pegawai	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
R6	L	33	SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R7	L	36	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70%	Cukup Baik
R8	L	55	SMA	Petani	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90%	Baik
R9	L	57	SMA	Petani	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	5	50%	Kurang Baik
R10	L	45	SMA	Wiraswasta	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	6	60%	Cukup Baik
R11	L	35	SMA	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R12	L	50	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
R13	L	49	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
R14	L	55	SMA	Petani	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
R15	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R16	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
R17	P	38	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R18	P	42	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik
R19	P	47	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
R20	L	51	SMA	Petani	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R21	P	50	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R22	L	57	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R23	P	46	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R24	P	43	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R25	P	36	Perguruan Tinggi	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R26	P	57	SMA	Petani	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
R27	P	45	SMA	Petani	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R28	P	32	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
R29	P	29	SMP	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
R30	P	41	SMA	Petani	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
R31	P	59	SMA	Petani	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
R32	P	49	SMA	Petani	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R33	P	26	SMA	Wiraswasta	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R34	P	46	SMA	Ibu Rumah Tangga	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R35	L	58	SMP	Petani	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R36	L	28	SMA	Wiraswasta	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R37	P	58	SMP	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R38	P	60	SMA	Petani	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R39	P	28	SMA	Petani	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
R40	P	56	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R41	P	44	SMP	Petani	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R42	P	36	Perguruan Tinggi	Ibu Rumah Tangga	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R43	P	35	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R44	L	27	SMA	Petani	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
R45	P	25	SMA	Tidak Bekerja	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	6	60%	Cukup Baik
R46	P	29	SMA	Wiraswasta	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	5	50%	Kurang Baik
R47	L	26	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R48	P	28	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R49	P	25	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R50	L	27	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R51	L	27	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik
R52	P	26	SMA	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R53	P	30	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
R54	L	38	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R55	P	27	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	5	50%	Kurang Baik
R56	P	35	Perguruan Tinggi	Pegawai	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
R57	P	40	SMA	Wiraswasta	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R58	P	53	SMP	Tidak Bekerja	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
R59	P	44	SMA	Petani	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R60	L	36	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R61	P	47	SMP	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
R62	P	35	Perguruan Tinggi	Wiraswasta	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
R63	P	43	SMA	Wiraswasta	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Baik
R64	P	50	SMA	Petani	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	60%	Cukup Baik
R65	L	34	SMA	Wiraswasta	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
R66	P	38	SMP	Ibu Rumah Tangga	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	6	60%	Cukup Baik
R67	P	57	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80%	Baik
R68	P	44	SMA	Ibu Rumah Tangga	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
R69	L	42	SMA	Wiraswasta	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R70	P	55	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R71	P	34	SMA	Wiraswasta	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
R72	L	48	SMA	Petani	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
R73	P	40	SMA	Petani	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	80%	Baik
R74	P	28	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	Baik
R75	P	43	SMA	Ibu Rumah Tangga	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80%	Baik
					45	67	54	65	65	56	67	64	50	72	605		

Lampiran 12

Dokumentasi



Lampiran 13

Kartu Bimbingan KTI



Kemenkes
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025



Nama : Debara Melia

NIM : P07539022052

Pembimbing : Rini Andarwati SKM, M-Kes

NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20-01/2025	1	Diskusi judul KTI	/
2	21-01/2025	2	Diskusi Judul KTI	/
3	21-2-25	3	Bimbingan Bab I dan II	/
4	25-02/2025	4	Bimbingan Bab III	/
5	8-02/2025	5	Bimbingan kuesioner penelitian	/
6	10-03/2025	6	ACC proposal	/
7	26/3-2025	7	Bimbingan revisi proposal	/
8	24/04-2025	8	Tandatangan materi dan proposal	/
9	14/05-2025	9	Bimbingan Bab VI	/
10	16/05-2025	10	Bimbingan Bab V	/
11	20/05-2025	11	ACC KTI, Pengajuan seminar Hasil	/
12	09/06-2025	12	Bimbingan revisi KTI	/



Ketua,
Nadrah Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112045032002



Kemenkes
Poltekkes Medan

DEBORA




Waspadaai Hipertensi Kendalikan Tekanan Darah

Mengendalikan Hipertensi:

Gaya hidup sehat dan minum obat secara teratur. Pengobatan secara teratur adalah:

- meminum obat secara teratur sesuai rekomendasi dokter
- melakukan kontrol teratur



Faktor Risiko Hipertensi:

a. Faktor risiko yang tidak dapat diubah, yaitu: umur, jenis kelamin dan riwayat keluarga

b. Faktor risiko yang dapat diubah, yaitu: merokok, kurang makan buah dan sayur, konsumsi garam berlebih, kurang aktivitas fisik, berat badan berlebih/kegemukan, dislipidemia dan stres.



Gejala:

Pada umumnya Hipertensi tidak disertai dengan gejala atau keluhan tertentu. Keluhan tidak spesifik pada penderita hipertensi adalah: sakit kepala, gelisah, jantung berdebar-debar, pusing, penglihatan kabur, rasa sakit di dada, mudah lelah, dll.



Komplikasi:

Gangguan jantung, gangguan saraf, gangguan serebral (otak), gangguan fungsi ginjal, gangguan penglihatan, dll.



Mencegah Hipertensi:

CERDIK

- Cek kesehatan secara berkala
- Enyahkan asap rokok
- Rajin aktivitas fisik
- Diet seimbang
- Istirahat cukup
- Kelola stres

ORIGINALITY REPORT

27%	25%	11%	15%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%
4	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	1%
5	pt.scribd.com Internet Source	1%
6	123dok.com Internet Source	1%
7	alaskapolitics.com Internet Source	<1%
8	es.scribd.com Internet Source	<1%
9	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1%
10	eprints.uny.ac.id Internet Source	<1%
11	ojs.poltesa.ac.id Internet Source	<1%
12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1%