

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**NINDA ULINA ARITONANG
NIM. P07520422032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2025



NINDA ULINA ARITONANG
NIM. P07520422032

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

**PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NINDA ULINA ARITONANG
NIM. P07520422032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

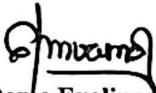
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2025

Diusulkan Oleh :

NINDA ULINA ARITONANG
NIM. P07520422032

Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 23 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
NIDN. 4002097001

Pembimbing Pendamping,



Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK
MENGATASI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. Dr.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Telah Dipersiapkan dan Disusun Oleh

**NINDA ULINA ARITONANG
NIM. P07520422032**

**Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 23 Mei 2025**

- 1. Ketua Penguji : Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes
NIDN. 4002097001**
- 2. Penguji I : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**
- 3. Penguji II : Rugun Togianur Lingga, AKp, M.Kes
NIDN. 3424017401**



Sidikalang, 23 Mei 2025

**Mengetahui,
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Ninda Ulina Aritonang
NIM : P07520422032
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI
PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.
MUHAMMAD ILDREM MEDAN
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 23 Mei 2025
Penulis,



Ninda Ulina Aritonang
P07520422032



BIODATA PENULIS

Nama : Ninda Ulina Aritonang
Tempat/Tgl lahir : Sidikalang, 30 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl. Tigalingga Km.2 Sidikalang Kabupaten Dairi
Nomor HP : 0881-1979-863

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Negeri 033913 Kalang Baru
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Negeri 1 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2018-2021 SMK Negeri 1 Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK MENGHARDIK UNTUK MENGATASI GANGGUAN PERSEPSI SENSORI HALUSINASI PENDENGARAN PADA KLIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MEDAN TAHUN 2025

Ninda Ulina Aritonang, Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes,
Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: aritonangninda@gmail.com

Latar belakang Skizofrenia merupakan gangguan mental kronis yang seringkali ditandai dengan halusinasi, khususnya halusinasi pendengaran. Halusinasi ini dapat sangat mengganggu kualitas hidup pasien dan membutuhkan intervensi keperawatan yang efektif. Teknik menghardik adalah salah satu pendekatan non-farmakologis yang diajarkan kepada klien untuk mengatasi halusinasi pendengaran. Tujuan Penelitian ini untuk mendeskripsikan penerapan teknik menghardik dalam mengatasi gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran pada klien skizofrenia.

Metode Studi Kasus Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif. Data dikumpulkan melalui observasi dan interaksi langsung dengan klien skizofrenia yang mengalami halusinasi pendengaran berjumlah 2 orang.

Hasil Penerapan teknik menghardik pada klien menunjukkan adanya peningkatan kemampuan klien dalam mengontrol halusinasi pendengarannya. Klien diajarkan untuk mengenali tanda-tanda munculnya halusinasi, kemudian segera melakukan tindakan menghardik dengan mengatakan "pergi, pergi, saya tidak mau dengar, itu suara palsu" atau sejenisnya. Selain teknik menghardik, edukasi tentang kepatuhan minum obat dan pentingnya sosialisasi juga diberikan untuk mendukung pemulihan.

Kesimpulan dan Saran Teknik menghardik efektif dalam membantu klien skizofrenia mengatasi halusinasi pendengaran. Disarankan agar perawat dan tenaga kesehatan terus mengimplementasikan dan mengajarkan teknik ini kepada klien, serta memberikan dukungan holistik termasuk edukasi tentang pentingnya minum obat teratur dan interaksi sosial.

Kata Kunci : Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Teknik Menghardik

ABSTRACT

THE APPLICATION OF THE "MENGHARDIK" TECHNIQUE TO MANAGE AUDITORY SENSORY PERCEPTION DISTURBANCES (HALLUCINATIONS) IN SCHIZOPHRENIA CLIENTS AT PROF. DR. MUHAMMAD ILDREM MENTAL HOSPITAL MEDAN IN 2025

Ninda Ulina Aritonang,
Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes, Herlina E. Y Manik, SST,
M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: aritonangninda@gmail.com

Background: Schizophrenia is a chronic mental disorder often characterized by hallucinations, especially auditory hallucinations. These hallucinations can significantly impair patients' quality of life and require effective nursing interventions. The "Menghardik" technique (a verbal self-rejection technique) is one non-pharmacological approach taught to clients to manage auditory hallucinations.

Research Objective: To describe the application of the "Menghardik" technique in managing auditory sensory perception disturbances (hallucinations) in schizophrenia clients.

Case Study Method: This study used a descriptive case study design with two schizophrenia clients experiencing auditory hallucinations, Mr. C (28 years old) and Mr. A (40 years old). The intervention involved applying the "Menghardik" technique to manage auditory sensory perception disturbances. Data was collected through observation and direct interaction with the clients.

Results: The application of the "Menghardik" technique showed an improvement in the clients' ability to control their auditory hallucinations. Clients were taught to recognize the signs of hallucination onset and then immediately perform the "Menghardik" action by saying, "go away, go away, I don't want to hear it, that's a false voice," or similar phrases. In addition to the "Menghardik" technique, education on medication adherence and the importance of socialization was also provided to support recovery.

Conclusion and Suggestion: The "Menghardik" technique is effective in helping schizophrenia clients manage auditory hallucinations. It is suggested that nurses and healthcare professionals continue to implement and teach this technique to clients, as well as provide holistic support, including education on the importance of regular medication and social interaction.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, "Menghardik" Technique



CONFIRMED HAS BEETRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Teknik Menghardik Untuk Mengatasi Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran Pada Klien Skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Medan Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Saya juga mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Herlina Evi Yanti Manik, SST.M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Selain itu, saya juga ingin mengungkapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Terimakasih kepada orangtua tercinta Bapak Bangun Aritonang dan Ibu Linda Sianturi yang selalu memberikan doa dan dukungan selama perkuliahan, Terimakasih sebesar-besarnya kepada kakakku tercinta Enjelyna Aritonang, S.H yang telah membiayai saya sepenuhnya selama perkuliahan, Terimakasih kepada kakak dan adik saya Anita C. Aritonang, S.M, Akku Aritonang, Rosa Aritonang, Citra Aritonang, Miguel Aritonang karena telah memberikan semangat dalam menyelesaikan Pendidikan ini dan terimakasih kepada Wansen Sah Putra Manik, S.Tr.P yang selalu memberikan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis.

Saya berupaya semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Namun, saya tetap terbuka terhadap kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan di masa yang akan mendatang. Saya berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat, baik bagi saya sebagai peneliti maupun pihak lain yang membutuhkannya.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Dasar Teknik Menghardik	6
1. Defenisi Teknik Menghardik.....	6
2. Jenis-jenis Teknik Menghardik	6
3. Faktor-faktor Penyebab Keterbatasan Teknik Menghardik	7
4. Manfaat Teknik Menghardik	8
5. Evaluasi Teknik Menghardik	8
6. Strategi Pelaksanaan (SP) Teknik Menghardik	8
B. Gangguan Persepsi Sensori.....	12
1. Defenisi Gangguan Persepsi Sensori.....	12
2. Penyebab Gangguan Persepsi Sensori.....	12
3. Tanda dan Gejala Gangguan Persepsi Sensori	13
4. Penanganan Gangguan Persepsi Sensori	14
C. Konsep Dasar Skizofrenia	14
1. Defenisi Skizofrenia	14
3. Patofisiologi Skizofrenia.....	15
4. Tanda dan Gejala Skizofrenia	15
5. Penanganan Skizofrenia	16
6. Perawatan Klien Skizofrenia	16
 BAB III METODE STUDI KASUS	 19
A. Rancangan Studi Kasus	19
B. Subjek Studi Kasus	19
C. Fokus Studi.....	19
D. Defenisi Operasional	20
E. Instrumen Studi Kasus	21
F. Metode Pengumpulan Data	21
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	22

H. Analisis Penyajian Data.....	22
I. Etika Studi Kasus.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Studi Kasus	23
1. Gambaran Lokasi Studi Kasus	23
2. Proses Keperawatan.....	24
B. Pembahasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
1. Bagi Subjek Penelitian	53
2. Bagi Tempat Penelitian	53
3. Bagi Institusi Pendidikan	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Analisa Data Tn.C.....	25
Tabel 4.2 Analisa Data Tn.A.....	26
Tabel 4.3 Evaluasi.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian..... 57
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Penelitian..... 58
Lampiran 3	Lembar Informed Consent..... 59
Lampiran 4	Kuesioner..... 61
Lampiran 5	Lembar Strategi Pelaksanaan (SP)..... 63
Lampiran 6	Data Hasil Penelitian..... 67
Lampiran 7	<i>Ethical Clearence</i> 87
Lampiran 8	Surat Selesai Penelitian..... 88
Lampiran 9	Lembar Konsultasi..... 89
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian..... 94