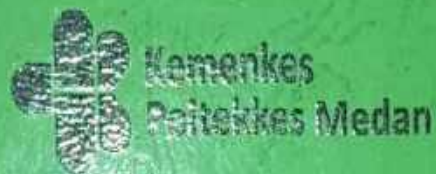


KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES
PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST
APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025



NORA EFRILANTI MANIK
NIM. P07520422034

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES
PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST
APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**



**NORA EFRIANTI MANIK
NIM. P07520422034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES
PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST
APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**NORA EFRIANTI MANIK
NIM. P07520422034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES
PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST
APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**

Disusun Oleh
NORA EFRIANTI MANIK
NIM. P07520422034

Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal, 22 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Risdiana M Naibaho, SST, M. Kes
NIDN. 3423037801

Pembimbing Pendamping,



Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Silaban, SST, M. Kes
197304182003122001

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Telah Di Persiapkan Dan Disusun Oleh
NORA EFRIANTI MANIK
NIM. P07520422034

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 22 Mei 2025

- 1) Ketua Penguji : Risdiana M. Naibaho, SST, M. Kes
NIDN: 3423037801
- 2) Penguji I : Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN: 3401077501
- 3) Penguji II : Roberth H Silalahi , SKM, M.K.M
NIDN: 4025126601



Sidikalang, 22 Mei 2025

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nora Efrianti Manik

Nim : P07520422034

Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DIRUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Penulis,



Nama: Nora Efrianti Manik
Nim : P07520422034



BIODATA PENULIS

Nama : Nora Efrianti Manik
Tempat/Tgl Lahir : Napa Tumbuk, 27 Januari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Sibongkaras, Kel/Desa: Sibongkaras,
Kec.Salak, Kab.Pakpak Bharat
Nomor HP : 0812-6229-0955

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 030418 Kuta Tinggi
2. SLT : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 2 Satu Atap Kuta Tinggi
3. SLTA : Tahun 2019- 2022 SMA Negeri 1 Salak

ABSTRAK

PENERAPAN PERAWATAN LUKA UNTUK PROSES PENYEMBUHAN PADA PASIEN POST APENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Nora Efrianti Manik, Risdiana M. Naibaho, SST, M. Kes,
Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: efriantimanik@gmail.com

Latar Belakang: Apendisitis merupakan salah satu masalah kesehatan yang memerlukan tindakan bedah apendiktomi. Setelah operasi, pasien rentan mengalami gangguan integritas kulit/jaringan akibat luka insisi, yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan. Perawatan luka secara efektif menjadi salah satu intervensi penting untuk mencegah komplikasi dan mempercepat proses penyembuhan.

Tujuan Studi Kasus: Untuk mengetahui penerapan perawatan luka dalam mempercepat proses penyembuhan luka pada pasien post apendiktomi. Metode Studi Kasus: Desain studi kasus deskriptif dilakukan terhadap dua pasien post apendiktomi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, serta dokumentasi keperawatan dengan pendekatan SOP. Intervensi berupa perawatan luka dilakukan setiap hari 6-7 hari dengan teknik steril berdasarkan SOP perawatan luka dengan durasi 15-30 menit per sesi .

Hasil: Setelah intervensi dilakukan, luka pada kedua pasien menunjukkan perbaikan signifikan. Luka tampak bersih, kering, tanpa pus atau tanda-tanda infeksi lainnya, jaringan granulasi berkembang dengan baik, dan pasien merasa lebih nyaman. Skor penyembuhan luka meningkat dari kategori pada subjek 1 dari tidak baik (0-3) menjadi luka sangat baik (7-9) ,pada subjek 2 dari tidak baik (0-3) menjadi prosesnya penyembuhan luka sangat baik (7-9). Tidak ditemukan komplikasi pasca operasi.

Kesimpulan dan Saran: Penerapan perawatan luka yang dilakukan sesuai standar operasional prosedur terbukti efektif dalam mempercepat proses penyembuhan luka pada pasien post apendiktomi. Perawat diharapkan dapat melaksanakan perawatan luka secara tepat dengan teknik steril dan memberikan edukasi kepada pasien agar dapat mencegah komplikasi lanjutan serta meningkatkan hasil penyembuhan luka secara optimal.

Kata kunci: Perawatan Luka, Penyembuhan Luka, Apendiktomi

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WOUND CARE FOR THE HEALING PROCESS IN POST-APPENDECTOMY PATIENTS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL, DAIRI REGENCY IN 2025

Nora Efrianti Manik, Risdiana M. Naibaho, SST, M. Kes,
Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: efriantimanik@gmail.com

Background: Appendicitis is a health problem requiring appendectomy. After surgery, patients are susceptible to impaired skin/tissue integrity due to the incision wound, which can affect the healing process. Effective wound care is a crucial intervention to prevent complications and accelerate healing.

Purpose of the Case Study: To determine the application of wound care in accelerating the wound healing process in post-appendectomy patients.

Case Study Method: A descriptive case study design was conducted on two post-appendectomy patients. Data were collected through interviews, observation, and nursing documentation using a Standard Operating Procedure (SOP) approach. Wound care interventions were performed daily for 6-7 days using a sterile technique based on wound care SOP, with each session lasting 15-30 minutes.

Results: After the intervention, the wounds in both patients showed significant improvement. The wounds appeared clean, dry, without pus or other signs of infection, granulation tissue developed well, and patients felt more comfortable. Wound healing scores improved from an "unfavorable" category (0-3) to "very good" (7-9) for subject 1, and from "unfavorable" (0-3) to "very good" (7-9) for subject 2. No postoperative complications were found.

Conclusion and Recommendation: The application of wound care performed according to standard operating procedures proved effective in accelerating the healing process of post-appendectomy wounds. Nurses are expected to perform wound care appropriately using sterile techniques and provide education to patients to prevent further complications and optimize wound healing outcomes.

Keywords: Wound Care, Wound Healing, Appendectomy



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Perawatan Luka Untuk Proses Penyembuhan Pada Pasien Post Apendiktomi Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ners, M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M Kes selaku Ketua Prodi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Orang tua tercinta saya Bapak Togar Manik dan Ibu Morida Bancin, Saudara saya Suhardi A. Manik, Toni E, N. Manik, Andrika Manik, Saudari saya Fanny E. Manik yang telah mendoakan saya serta memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini dan seluruh keluarga saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil peneliti ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dasar Perawatan Luka	5
1. Definisi Perawatan Luka	5
2. Jenis-jenis perawatan luka.....	5
3. Manfaat perawatan luka	6
4. Standar Operasional Prosedur Perawatan Luka	6
B. Konsep Dasar Penyembuhan Luka	7
1. Definisi Penyembuhan Luka	7
2. Penyebab Penyembuhan luka.....	8
3. Prinsip dasar penyembuhan luka.....	8
C. Konsep Dasar Apendisitis Dan Apendiktomi	9
1. Definisi Apendisitis.....	9
2. Penyebab Apendisitis	9
3. Patofisiologi Apendisitis	10
4. Tanda dan Gejala Apendisitis	11
5. Pemeriksaan Diagnostik pada Apendisitis	12
6. Pemeriksaan Radiologi.....	12
7. Definisi apendiktomi	13
8. Macam -macam apendiktomi	13
9. Komplikasi Apendiktomi	14
10. Asuhan Keperawatan Post Apendiktomi.....	14
BAB III METODE STUDI KASUS.....	16
A. Rancangan Studi Kasus.....	16
B. Subyek Studi kasus.....	16
C. Fokus Studi.....	16
D. Definisi Operasional Fokus Studi	17

E. Instrumen Studi Kasus.....	17
F. Metode Pengumpulan Data.....	18
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	18
H. Penyajian Data	18
I. Etika Studi kasus	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Studi Kasus	20
B. Pembahasan	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	42
DAFTAR LAMPIRAN	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	17
Tabel 4.1 Terapi Medis	22
Tabel 4.2 Analisa Data	22
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan	24
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Survey Awal.....	45
Lampiran 2 Lembar Balasan Permohonan Survey Awal	46
Lampiran 3 Lembar Izin Melaksanakan Penelitian	47
Lampiran 4 Lembar Balasan Izin Melaksanakan Penelitian.....	48
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	49
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	51
Lampiran 7 Lembar Observasi.....	54
Lampiran 8 Lembar Ethical Clearance	62
Lampiran 9 Lembar Selesai Melaksanakan Penelitian	63
Lampiran 10 Lembar Bukti Bimbingan	64
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	68