

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN
INFEKSI PADA IBU POSTPARTUM DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**FARIDA EFITA SARI SINAGA
NIM. P07520422017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN
INFEKSI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025



FARIDA EFITA SARI SINAGA
NIM. P07520422017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN
INFEKSI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III Keperawatan
Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**FARIDA EFITA SARI SINAGA
NIM. P07520422017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

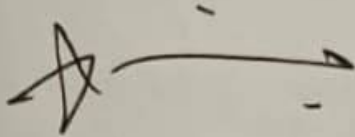
KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN
INFEKSI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Diusulkan Oleh
FARIDA EFITA SARI SINAGA
NIM. P07520422017

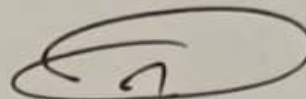
Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 22 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801

Pembimbing Pendamping,



Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojer Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

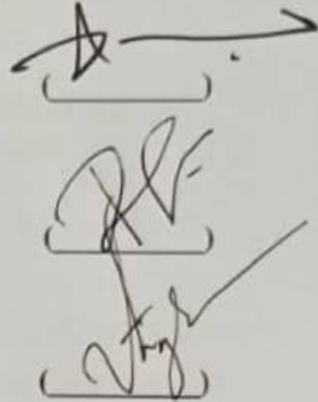
KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN
INFEKSI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
FARIDA EFITA SARI SINAGA
NIM. P07520422017

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 22 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Risdiana M. Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801
2. Penguji I : Robert H. Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601
3. Penguji II : Perak M. A. Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501



Sidikalang, 22 Mei 2025

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



John Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Farida Efita Sari Sinaga
Nim : P07520422017
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN INFEKSI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Penulis,



Farida Efita Sari Sinaga

NIM. P07520422017



BIODATA PENULIS

Nama : Farida Efitasari Sinaga
Tempat/Tgl Lahir : Sibira, 20 Juni 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Sibira
Nomor HP : 0852-9744-3937

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 037990 Sibira
SMP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 2 Parbuluan
SMA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 1 Parbuluan

ABSTRAK

IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* TERHADAP PENCEGAHAN INFEKSI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Farida Efiti Sari Sinaga, Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes,
Heriaty Berutu, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes kemenkes Medan
Email : faridasinaga2004@gmail.com

Latar Belakang : Masa *postpartum* merupakan periode kritis bagi ibu setelah melahirkan yang ditandai dengan berbagai perubahan fisik dan psikologis, serta rentan terhadap infeksi, terutama di area perineum. Infeksi dapat disebabkan oleh kebersihan yang tidak optimal, trauma persalinan, serta tindakan invasif seperti episiotomi dan pemasangan kateter. *Vulva hygiene* merupakan tindakan yang dapat mencegah infeksi, yaitu dengan cara membersihkan area genital eksternal untuk menjaga kebersihan dan mempercepat penyembuhan luka.

Tujuan Studi Kasus : Untuk menggambarkan implementasi *vulva hygiene* terhadap pencegahan infeksi pada ibu *postpartum*.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan dua subjek orang ibu *postpartum* yang menjalani perawatan di rumah sakit dan dilanjutkan ke rumah. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, wawancara, lembar observasi, serta evaluasi klinis selama pelaksanaan tindakan *vulva hygiene* selama 3 hari berturut-turut.

Hasil : Setelah dilakukan tindakan *vulva hygiene* secara teratur dua kali sehari, kedua subjek menunjukkan peningkatan kondisi area perineum. Bahwa risiko infeksi ringan (skor 0-3) Tidak ditemukan tanda-tanda infeksi seperti kemerahan, bengkak, atau nanah. Evaluasi menunjukkan bahwa *vulva hygiene* efektif dalam menjaga kebersihan, mencegah infeksi, dan meningkatkan kenyamanan ibu *postpartum*.

Kesimpulan dan Saran: Implementasi *vulva hygiene* terbukti efektif dalam mencegah infeksi pada ibu *postpartum*. Tindakan ini juga meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu tentang pentingnya kebersihan area kewanitaan pasca persalinan. Disarankan agar perawat terus mengedukasi ibu *postpartum* untuk melakukan *vulva hygiene* secara mandiri dan benar.

Kata Kunci : *Vulva hygiene*, infeksi *postpartum*, ibu *postpartum*.

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF VULVA HYGIENE FOR INFECTION PREVENTION IN POSTPARTUM MOTHERS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Farida Efiti Sari Sinaga,
Risidiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes, Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: faridasinaga2004@gmail.com

Background: The postpartum period is a critical time for mothers after childbirth, marked by various physical and psychological changes, and a high susceptibility to infections, especially in the perineal area. Infections can be caused by suboptimal hygiene, delivery trauma, and invasive procedures like episiotomy and catheter insertion. Vulva hygiene is a practice that can prevent infection by cleaning the external genital area to maintain cleanliness and accelerate wound healing.

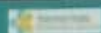
Objective of the Case Study: This study aimed to describe the implementation of vulva hygiene for infection prevention in postpartum mothers.

Case Study Method: This research used a case study approach with two postpartum mother subjects who received hospital care and continued treatment at home. Data collection was done through direct observation, interviews, observation sheets, and clinical evaluation during the vulva hygiene procedure performed for 3 consecutive days.

Results: After regular vulva hygiene was performed twice daily, both subjects showed an improved condition of the perineal area. The risk of mild infection (score 0-3) was not found, meaning there were no signs of infection such as redness, swelling, or pus. The evaluation indicated that vulva hygiene is effective in maintaining cleanliness, preventing infection, and increasing the comfort of postpartum mothers.

Conclusion and Suggestion: The implementation of vulva hygiene proved effective in preventing infection in postpartum mothers. This practice also increased mothers' understanding and awareness of the importance of female genital hygiene after childbirth. It is recommended that nurses continue to educate postpartum mothers to perform vulva hygiene independently and correctly.

Keywords: Vulva hygiene, postpartum infection, postpartum mothers.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Implementasi *Vulva Hygiene* Terhadap Pencegahan Infeksi Pada Ibu *PostPartum* Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M dan Ibu Perak M.A Hutagalung SST, M.K.M atas kesediannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tua tercinta Ayahanda Esron Sinaga dan ibunda Hotma magdalena Nainggolan dan kepada saudara saya Fenny Debora sinaga dan Ayu Seroja Nainggolan telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	Halaman i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Vulva Hygiene	6
B. Konsep Dasar Infeksi	9
C. Konsep Dasar Postpartum	13
BAB III METODE STUDI KASUS	22
A. Rancangan Studi Kasus	22
B. Subjek Studi Kasus	22
C. Fokus Studi Kasus	23
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	23
E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Lokasi dan Waktu	26
H. Penyajian Data	26
I. Etika Studi Kasus	26
BAB IV HASILDAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Studi Kasus	28
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	28

2. Proses Keperawatan.....	29
B. Pembahasan Dan Penerapan <i>Vulva Hygiene</i>	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Analisa Data.....	33
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	35
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengajuan.....	55
Lampiran 2. Surat Balasan Survey.....	56
Lampiran 3. Surat Pengajuan Penelitian.....	57
Lampiran 4. Surat Balasan ijin Penelitian.....	58
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 6. Lembar Kuesioner.....	61
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur.....	67
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	69
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i>	75
Lampiran 10. Surat Ijin Selesai Penelitian	76
Lampiran 11. Bukti Bimbingan Konsultasi.....	77
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	81