

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari masalah kesehatan secara keseluruhan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Kesadaran terhadap kebersihan mulut pada anak-anak sangat rendah yang diakibatkan karena kurangnya pendidikan dan kemampuan anak-anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya umumnya pada anak usia sekolah 6-12 tahun kurang mengetahui dan mengerti tentang cara memelihara kebersihan mulut. Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian yang tidak bisa dipisahkan dari kesehatan umum. Mulut merupakan pintu gerbang utama dan pertama dalam sistem pencernaan. Pemeliharaan kebersihan gigi dan mulut seseorang agar terbebas dari debris, plak, dan karang gigi, apabila mengabaikan kebersihan gigi dan mulut dapat menyebabkan kerusakan gigi. Menjaga kebersihan gigi dan mulut dapat diterapkan sejak dini (Sitahaya, 2019).

Pengetahuan adalah hasil 'tahu', dan terjadi setelah orang melakukan penginderaan terhadap suatu objek tertentu. Penginderaan terjadi melalui pancaindra manusia, yaitu : indra penglihatan, pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Dan pengetahuan didapatkan melalui mata dan telinga (Notoatmodjo, 2007).

Pengetahuan kesehatan gigi dan mulut merupakan segala sesuatu yang berkaitan dengan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut, dapat berupa pengetahuan mengenai pola makan yang baik, menyikat gigi dan kunjungan rutin pemeriksaan gigi dan mulut. Pengetahuan berhubungan erat dengan perilaku dan keterampilan anak dalam hal menjaga kesehatan gigi dan mulut yang baik, akan mendorong anak untuk berperilaku baik dalam memelihara dan menumbuhkan perilaku,

keterampilan menyikat gigi dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut sehingga akan mempengaruhi status kesehatan gigi dan mulut melalui keterampilan menyikat gigi (Meidina, dkk., 2023).

Penyuluhan kesehatan merupakan suatu kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan informasi-informasi pesan, menanamkan keyakinan, sehingga masyarakat sadar, tahu dan mengerti, juga mau dan dapat melakukan anjuran sehingga terjadi peningkatan pengetahuan, keterampilan dan sikap. Kegiatan menyampaikan pesan dibidang kesehatan gigi dan mulut yang dilakukan untuk merubah perilaku seseorang hidup sehat (Nurlila, dkk., 2016).

Upaya pemeliharaan kesehatan gigi pada anak-anak sangat penting dilakukan karena akan mempengaruhi kesehatan giginya kelak sampai dewasa. Kesehatan gigi anak di pengaruhi faktor utama yaitu, makanan yang dikonsumsi dan kebiasaan anak untuk menyikat gigi setiap hari dengan baik dan benar (Nurlila, dkk., 2016). Penduduk Indonesia yang berusia 3 tahun keatas terkait perilaku kebiasaan sikat gigi dengan waktu yang benar yaitu menyikat gigi 2x sehari dengan waktu menyikat gigi pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur sebesar 2.8% (Risikesdas 2018) dan mengalami peningkatan sebesar 6.2% (SKI 2023). dan di Provinsi Sumatera Utara Presentase menyikat gigi setiap hari sebesar 92,88% dan menyikat gigi di waktu yang benar sebesar 1.57%. Menyikat gigi untuk menjaga kesehatan rongga mulut agar terbebas dari kotoran. Kebiasaan menyikat gigi minimal dua kali sehari, pada waktu pagi sarapan dan malam sebelum tidur (Jelita, dkk.,2021).

Kebersihan gigi dan mulut juga merupakan faktor yang penting bagi kesehatan gigi dan mulut agar bebas dari penyakit, oleh karena itu kebersihan gigi dan mulut harus dijaga dan dipelihara supaya tercipta kesehatan yang optimal.

Menurut Puspita dalam (Rahayuningsih, 2019), media *smart box* atau kotak pintar merupakan media bentuk balok dengan dua sisi dengan alat berupa kartu didalamnya. Menurut Harnanto dalam

(Kusumangingrum, 2021), media *smart box* merupakan alat yang membuat gambar dan materi dan digunakan guru ketika pembelajaran untuk menarik perhatian peserta didik dan biasanya berbentuk kotak (Basori, 2020). Adapun manfaat dari penggunaan media *smart box* menurut Harnanto dalam (Rahayuningsih 2019) hasil belajar meningkat sebab tercipta suasana belajar menyenangkan dan peningkatan konsentrasi belajar.

Dari hasil studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti pada tanggal 11 Maret 2025 di kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan terhadap 10 siswa diketahui 65% siswa belum tau bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar serta waktu yang benar menyikat gigi. Berdasarkan uraian diatas, maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang “gambaran penyuluhan dengan menggunakan media *smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah penelitian yaitu bagaimana gambaran penyuluhan dengan *smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.

## **C. Tujuan Penelitian**

### **C.1 Tujuan Umum**

Untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan *smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa-siswi kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.

### **C.2 Tujuan Khusus**

Adapun tujuan khusus dari penelitian ini yaitu sebagai berikut :

1. Untuk mengetahui tentang cara menyikat gigi sebelum penyuluhan menggunakan media *smart box* tentang kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.
2. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan menggunakan media *smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap siswa/i kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.

#### **D. Manfaat Penelitian**

1. Bagi Peneliti  
Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan dalam melakukan penelitian mengenai gambaran penyuluhan dengan *smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.
2. Bagi Anak Sekolah  
Menambah wawasan dan pengetahuan cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada bagi siswa SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.
3. Bagi Jurusan Kesehatan Gigi  
Sebagai bahan masukan bagi peneliti lain dan referensi di perpustakaan Program Studi Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.