

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA *MODREN DRESSING* DENGAN
METODE *MOIST WOUND HEALING* TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II DI KLINIK ASRI *WOUND CARE CENTER* MEDAN TAHUN 2025**



YULIA AZZAHRA

P07520122086

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-II KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA *MODREN DRESSING* DENGAN
METODE *MOIST WOUND HEALING* TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II DI KLINIK ASRI *WOUND CARE CENTER* MEDAN TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.



YULIA AZZAHRA

P07520122086

KEMENTRIAN KESEHATA REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

PRODI D-II KEPERAWATAN MEDAN

TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PERAWATAN LUKA MODREN DRESSING DENGAN
METODE MOIST WOUND HEALING TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II DI KLINIK ASRI WOUND CARE CENTER MEDAN TAHUN 2025

Ditulis oleh
YULIA AZZAHRA
P07520122086

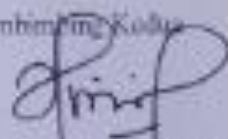
Telah disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan
Pada Tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Marlisa, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP.197101091993032002

Pembimbing Kedua



Juliana, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP.197907012002122001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd
NIP.197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PERAWATAN LUKA MODERN DRESSING DENGAN
METODE MOIST WOUND HEALING TERHADAP PENYEMBUILAN
LUKA ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE
II DI KLINIK ASRI WOUND CARE CENTER MEDAN TAHUN 2025

Telah diperiksa dan disetujui oleh

YULIA AZZAHRA

P07520122086

Telah dipertahankan Dilepan Tim Penguji
Pada Tanggal 18 Juni 2025

1. Ketua Penguji : Marlisa, S.Kep.N <M.Kep
2. Penguji I : Sulastri GP, Termination, S.Kep.N <M.Kep
3. Penguji II : De Rivna D. Marniung

(3)
(8)
(1)

Medan, 18 Juni 2025

Menggetahui

Kapodi D-III Keperawatan Medan



Masnita, S.Pd.S.Kep.N <M.Pd

NIP.197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yulia Azzahra
NIM : P07520122086
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

**PENERAPAN PERAWATAN LUKA *MODREN DRESSING* DENGAN
METODE *MOIST WOUND HEALING* TERHADAP PENYEMBUHAN
LUKA ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE
II DI KLINIK ASRI *WOUND CARE CENTER* MEDAN TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis

Yulia Azzahra
P07520122086

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Yulia Azzahra
Tempat Tanggal Lahir : Kisaran, 30 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Kisaran Barat, Kab.Asahan
Nomor Hp : 081362275912 / 083151094521

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 014684 DADIMULYO
2. SMP : SMP NEGERI 3 KISARAN
3. SLTA : SMK SWASTA ASSYIFA KISARAN

ABSTRAK

PENERAPAN PERAWATAN LUKA *MODERN DRESSING* DENGAN METODE *MOIST WOUND HEALING* TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA ULKUS DIABETIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI KLINIK ASRI *WOUND CARE CENTER* MEDAN

Yulia Azzahra¹ Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep² Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep³

Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan, 2025

Email: yuliaazzahra362@gmail.com

Ulkus diabetic merupakan salah satu komplikasi kronis yang umum terjadi pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II. Luka ini sering kali sulit sembuh karena gangguan perfusi, neuropati, serta control gula darah yang buruk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas penerapan perawatan luka *modern dressing* dengan metode *moist wound healing* terhadap penyembuhan ulkus diabetic pada pasien diabetes mellitus tipe II. Metode berfokus pada menciptakan lingkungan lembab yang optimal untuk mendukung regenerasi jaringan, mengurangi rasa nyeri, serta mempercepat proses epitelisasi. Dengan pendekatan studi kasus deskriptif melalui observasi langsung pada dua pasien dengan ulkus diabetic, hasil menunjukkan bahwa penerapan *modern dressing* seperti *foam* dan *alginate* mempercepat penyembuhan dibandingkan dengan perawatan konvensional. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa metode *modern dressing* dengan *moist wound healing* efektif dalam mempercepat proses penyembuhan ulkus diabetic, sehingga disarankan untuk diterapkan secara luas dalam praktik keperawatan luka kronis.

Kata Kunci : ulkus diabetic, *moist wound healing*, *modern dressing* , diabetes mellitus tipe II, penyembuhan luka.

ABSTRACT

The Application of Modern Wound Dressing with the Moist Wound Healing Method for Treating Diabetic Ulcer Wounds in Patients with Type II Diabetes Mellitus at the Asri Wound Care Center Medan

Yulia Azzahra¹, Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep², Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep³
Medan Health Polytechnic of The Ministry of Health
Email: yuliaazzahra362@gmail.com

Diabetic ulcers are a common chronic complication in patients with Type II diabetes mellitus. These wounds are often difficult to heal due to poor perfusion, neuropathy, and inadequate blood sugar control. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of modern wound dressing using the moist wound healing method for treating diabetic ulcers. The moist wound healing method focuses on creating an optimal moist environment to support tissue regeneration, reduce pain, and accelerate the process of epithelialization. Using a descriptive case study approach with direct observation of two patients with diabetic ulcers, the results showed that applying modern dressings such as foam and alginate accelerated healing compared to conventional care. This study concluded that the moist wound healing method with modern dressings is effective in accelerating the healing process of diabetic ulcers. Therefore, it is recommended for widespread application in the practice of chronic wound care nursing.

Keywords: Diabetic Ulcer, Moist Wound Healing, Modern Dressing, Type II Diabetes Mellitus, Wound Healing.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Penerapan Perawatan Luka *Modren Dressing* Dengan Metode *Moist Wound Healing* Terhadap Penyembuhan Luka Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Klinik Asri *Wound Care* Tahun 2025 dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.SiT.,M.Keb selaku Plt.Kementrian Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan .
2. Ibu Dr.Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila,S.Pd,S.Kep,Ns,M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Marlisa,S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Juliani,S.Kep,Ns,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep,Ns,M.Kep selaku penguji 1 dan Ibu Dr.Risma Dumiri Manurung,S.Kep,Ns,M.Biomed selaku penguji 2 dalam karya tulis ilmiah ini.
6. Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah dengan sabar mendidik dan mengajarkan kami ilmu keperawatan selama 3 tahun terakhir ini serta memberikan pengarahan yang tiada henti-hentinya baik dorongan spiritual maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa penulis sampaikan terimakasih yang sedalm-dalamnya kepada orang tua penulis yang sangat luar biasa atas segala nasehat serta doa tulus yang mereka berikan dan limpahan kasih sayang yang tiada hentinya sehingga penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.

8. Terkhusus penulis sampaikan kepada saudari-saudara kandung penulis Koko Anggoro dan Zahrina Azzahra yang selalu menemani dan memberikan motivasi serta semangat kepada penulis hingga penat dan jenuh menjadi tidak terasa.
9. Teman-teman seperjuangan Prodi D-III Keperawatan Medan Angkatan 2022, semoga bisa bertemu kembali di kemudian hari dengan keadaan sukses.
10. Klinik Asri Wound Care Center Medan, khususnya perawat yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 17 Juni 2025

Penulis,

Yulia Azzahra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Moist Wound Healing.....	6
1. Definisi Moist Wound Healing.....	6
2. Jenis-Jenis Moist Wound Healing	7
3. Manfaat Moist Wound Healing	8
4. Pengaruh <i>Moist Wound Healing</i> Terhadap Penyembuhan Luka	8
5. Standar Operasional Prosedur.....	8
B. Gangguan Integritas Kulit/Jaringan	9
1. Definisi Gangguan Integritas Kulit/Jaringan	9
2. Penyebab Gangguan Integritas Kulit /Jaringan.....	10
3. Patofisiologi Terjadinya Gangguan Integritas Kulit/Jaringan	11
4. Tanda dan Gejala	12
5. Perawatan Gangguan Integritas Kulit/Jaringan.....	13
C. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	14
1. Definisi Diabetes Mellitus	14
2. Penyebab Diabetes Mellitus.....	15
3. Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	15

4. Tanda dan gejala	16
5. Penanganan	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Subyek Studi Kasus	20
C. Fokus Studi Kasus	20
D. Definisi Operasional	21
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Lokasi dan Waktu	22
H. Penyajian Data.....	22
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Studi Kasus	24
B. Hasil Studi Kasus	24
1. Karakteristik Responden.....	24
2. Pengkajian Luka Sebelum Diberikan Intervensi keperawatan.....	25
3. Tabel Penerapan Intervensi Keperawatan.....	25
4. Evaluasi Hasil	28
C. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Studi Kasus.....	20
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	23
Tabel 4.2 karakteristik Luka Sebelum Diberikan Intervensi	24
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi	24
Tabel 4.4 Evaluasi	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Perawatan Luka
- Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Lembar Observasi
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Skala BWAT
- Lampiran 7. Surat Ijin Survey Awal
- Lampiran 8. Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11. Ethical Clearance
- Lampiran 12. Turnitin
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian

