

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarsari, E. M., Ermiami, E., & Hidayati, N. O. (2020). *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dan Musik Klasik Terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil dengan Hipertensi*. *Jurnal Asuhan Keperawatan*, 3 (3), 221–228.
- Aulia, N. N., Saadah, S., & Rismawati, S. (2020). *Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya*. *MANR (Penelitian Kebidanan dan Keperawatan)* 2 (1).
- Depkes RI, 2021. *Pedoman Pelayanan Antenatal, Direktorat Bina Pelayanan Medik Dasa Dan Direktorat Bina Pelayanan Medik*, Jakarta.
- Enggar 2019 *Buku Ajaran Asuhan Kehamilan In Media*.
- Fakhrudin. (2021). *Rendam Kaki Rebusan Air Jahe Merah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67–76.
- Febrianti, F. (2024). *Perendaman kaki dengan air jahe hangat terhadap edema kaki ibu hamil trisemester III*. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(3), 565–574. <https://doi.org/10.33474/jp2m.v5i3.22156>
- Gunawan, 2019. Bab 1-2.pdf (Secured). *Bab-II Landasan Teori-
upn Veteran
Jakarta*, <http://www.library.upnvj.ac.id/pdf/4S1kedokteran/207311168/Bab%201>.
- Handayani, D., Octavariny, R., & Saputri, I. N. (2020). *Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur terhadap Edema Kaki Fisiologis pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 3 (1).
- Lubis, B., Wulandari, S., & Hayati, S. N. (2024). *Pengaruh Rebusan Air Jahe Terhadap Edema pada Kaki Ibu Hamil di Klinik Pratama Kasih Ibu Tahun 2024 The Effect of Ginger Water Decoction on Leg Edema in Pregnant Mothers at Kasih Ibu Primary Clinic*, 2024. c, 85–89.
- Mardiyah, Hestiyana, N., & Santoso, B. R. (2022). *Literatur Review: Pengaruh Terapi Rendaman Air Jahe Hangat terhadap*

Penurunan Derajat Edemakaki Ibu Hamil. Jurnal Surya Medika (JSM), 8 (2), 208–212.

- Maegan, W. (2022). *Edema Nursing Diagnosis & Care Plan. Dikutip dari: https://www-nursetogether-com.translate.goog/edema-nursing-diagnosis-care-lan/?x_tr_sl=en&x_tr_tl=id&x_tr_hl=id&x_tr_pto=tc.*
- M.Andi (2024.) *Pengukuran Derajat Edema Perifer*, 15(1), 37–48.
Nissen, M., Barrios Campo, N., Flaucher, M., Jaeger, K. M., Titzmann, A., Blunck, D., Fasching, P. A., Engelhardt, V., Eskofier, B. M., & Leutheuser, H. (2023). *Prevalence and course of pregnancy symptoms using self-reported pregnancy app symptom tracker data. Npj Digital Medicine*, 6(1).
<https://doi.org/10.1038/s41746-023-00935-3>.
- Patimah, M. (2020). *Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Halaman / 89 Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya. Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 570–578.
- Putri, R. D., Novianti, N., & Maryani, D. (2021). *Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil, Bersalin, dan Nifas. Journal Of Midwifery*, 9(1), 38–43.
- Sulistiani 2021 *Buku Ajaran Asuhan Kehamilan Dlll Kebidanan Jilid II* Mahakarya Citra Utama Group.
- Widiastini, NL, Armini, NW, & Sriasih, NGK (2022). *Tinjauan Pustaka: Pijat Kaki dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil. Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10 (2).
- Widaryanti, R., & Febriati, L. D. (2020). *Buku Ajar Psikologi dalam Kehamilan Persalinan dan Nifas. Yogyakarta: Respati Press.*
- Wulandari, S., & Wantini, N. A. (2021). *Ketidaknyamanan Fisik Dan Psikologis Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Berbah Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1).
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ariescha, P. A. Y., Manalu, A. B., Siagian, N. A M. (2020a). *Pengaruh Penerapan Pijat Dan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 2(2), 164–171.
<https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.375>

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/131.A /2025

Yth. : Kepala Klinik Niar Medan Amplas
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 21 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Rachel Claudia	P07520122113	Penerapan Terapi Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil Trimester 3 di Klinik Niar Medan Amplas

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Lembar Persetujuan Untuk Mengadakan Penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 01 / KPN / IX / 2025
Lampiran :
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : 833/EXT/DKN/FFK/IKH/VIII/2025 Pada Tanggal 21 Januari 2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Rachel Claudia
Nim : P07520122113
Prodi : D III Keperawatan
Judul KTI : PENERAPAN TERAPI RENDAMAN AIR JAHE HANGAT
TERHADAP PENURUNAN DERAJAT EDEMA KAKI IBU HAMIL
TRMESTER III DI KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN TAHUN 2025

Berkenan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang namanya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang.

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melapor kepada kami, selanjutnya menerangkan bahwa kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyusunan karya tulis ilmiah

Demikian surat ini diperbuat dengan sebenarnya. Untuk dipergunakan sesuai keperluan.

Pimpinan Klinik Pratama Niar
**KLINIK PRATAMA
NIAR**
IZIN NOMOR
290 440 KP I IX 2025 2025
DSN. V DESA MARINDAL PRO. 31
S. Keb

Lampiran 3 SOP(Satandart Oprasional Prosedur)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan. Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Webs ite : www.poltekkes-medan.ac.id

SOP RENDAMAN AIR JAHE HANGAT

Nama mahasiswa : Rachel Claudia
Nim : P07520122113
Kelas/Semester : 3C / VI
Prodi : DIII Keperawatan
Pengertian : Pemberian rendaman Air Jahe Hangat Di
Bagian Kaki yang Mengalami Edema
Tujuan : Mengurangi Derejat Edema

ASKEP YANG DINILAI	0	1	2
A. TAHAP PRA INTERAKSI 1. Persiapan perawat a. Cek nama, trimester dan alamat pasien. b. Cek tindakan yang harus dilakukan. c. Kaji adanya kebutuhan Tindakan rendaman air jahe hangat 2. Persiapan alat dan bahan a. Panci b. Ember d. Air 5 liter e. Jahe merah 5gram f. Handuk			
B. TAHAP ORIENTASI			

<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam/menyapa klien.. 2. Memperkenalkan diri. 3. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Menjelaskan langkah langkah prosedur .Menanyakan kepada pasien. 			
<p>C. TAHAP KERJA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Mempersiapkan alat dan bahan media yang diperlukan 3. Mempersiapkan ibu hamil saat melakukan Terapi 4. Siapkan 500 gram jahe merah yang sudah di geprek 5. Rebus campuran air dan jahe tersebut pada suhu sekitar 80°C atau sampai mendidih untuk menjaga agar senyawa volatil (minyak arsiri) tidak menguap rebus selama kurang lebih dari 15 menit 6. Jahe yang sudah di Cuci dipotong menjadi beberapa bagian lalu di geprek, masukan ke air rebusan sampai mendidih 7. Tuang rebusan air jahe ke dalam ember dan campur dengan sedikit air hingga suhu air menjadi hangat-hangat kuku atau bersuhu 39-40°C 8. Cuci tangan dan pakai sarung tangan jika diperlukan 9. Celupkan kaki dalam air jahe hangat dilakukan dengan merendam kaki sebatas 10-15 cm diatas mata kaki pada air hangat perlahan hingga ibu nyaman 10. Lakukan tunggu selama 15-20 menit 11. Setelah rendaman air hangat jahe dilakukan, yakinkan ibu dalam keadaan kondisi nyaman dan keringkan kaki klien menggunakan handuk 12. Rapikan ibu dan lingkungannya 13. Lalu Cuci tangan dengan benar 			

D. TAHAP TERMINASI			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan. 2. Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) di dalam catatan 3. Mendokumentasikan tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada klien 4. Kontrak pertemuan selanjutnya 			

KETERANGAN:

- 0 Tidak dilakukan
- 1 Dilakukan tapi tidak sempurna
- 2 Dilakukan dengan sempurna

Lampiran 4 SOP (Satandart Oprasional Prosedur)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan. Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Webs ite : www.poltekkes-medan.ac.id

SOP MENGUKUR DEREJAT EDEMA

Nama mahasiswa : Rachel Claudia
Nim : P07520122113
Kelas/Semester : 3C / VI
Prodi : DIII Keperawatan
Pengertian : Tindakan yang dilakukan untuk mengidentifikasi derajat edema pada pasien.
Tujuan : Mengukur derajat grade edema

ASKEP YANG DINILAI1	0	1	2
A.TAHAP PRA INTERAKSI 1. Persiapan perawat a. Cek nama, trimester dan alamat pasien. b. Cek tindakan yang harus dilakukan. 2. Persiapan alat a. Stopwatch			
B. TAHAP ORIENTASI 1. Memberikan salam/menyapa klien.. 2. Memperkenalkan diri. 3. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Menjelaskan langkah langkah prosedur 5. Menanyakan kepada pasien.			

C. TAHAP KERJA

1. Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
2. Cuci tangan terlebih dahulu
3. Mempersiapkan alat yang diperlukan
4. Identifikasi lokasi pengukuran edema yang akan dilakukan
Sediakan stopwatch terlebih dahulu untuk mengukur waktu derajat edema
5. Dengan menggunakan jari telunjuk, lakukan penekanan dengan lembut pada salah satu area tersebut dan tahan paling lama 2 detik
6. Setelah jari di lepas pasang waktu stopwatch untuk mengukur waktu kembalinya derajat edema
7. Lakukan penilaian derajat edema dengan klasifikasi sebagai berikut:
 - a. derajat 0: Kembali tidak memerlukan waktu tidak ada edema klinis
 - b. grade 1: Kembali dalam Waktu langsung pada kondisi semula. Kedalaman 2 mm
 - c. grade 2: Kembali dalam waktu kurang dari 15 detik. Kedalaman 4 mm
 - d. grade 3: Kembali memerlukan waktu hingga 30 detik untuk pulih Kembali. Kedalaman 6 mm
 - e. grade 4: Kembali memerlukan waktu lebih dari 30 detik untuk pulih Kembali sehingga area penekanan sangat terdistorsi dan Kedalaman 8 mm
8. Rapihkan klien
9. Cuci tangan setelah melakukan tindakan

KETERANGAN:

- 0 Tidak dilakukan
- 1 Dilakukan tapi tidak sempurna
- 2 Dilakukan dengan sempurna

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rachel Claudia

Nim : P07520122113

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul: “Penerapan Terapi Rendaman Kaki Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak Kab.Deli Serdang”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan penurunan derajat edema kaki ibu hamil Trimester III sebelum dan sesudah dilakukan Terapi rendam air jahe hangat. Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam penurunan derajat edema kaki ibu. Peneliti sangat menghargai hak Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Juni 2025

Peneliti,

(Rachel Claudia)

Lampiran 6 Balasan Surat Penelitian



KLINIK PRATAMA NIAR

Dusun V Desa Marindal II
Kecamatan Patumbak, Kabupaten Deli Serdang

No : 01 / KPN / IX / 2025
Lampiran : -
Hal : Surat Keterangan Balasan Izin Penelitian

Kepada:

Yth. Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan

Berdasarkan surat saudara nomor : KH.03.01/F.XXII.11/891.b./2025 perihal izin penelitian di Klinik Pratama Niar. Maka dengan ini kami sampaikan bahwa Ibu Klinik Pratama Niar menyatakan Mahasiswa berikut :

Nama : Rachel Claudia
Nim : P07520122113
Prodi : D III Keperawatan
Judul KTI : Penerapan Terapi Rendaman Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Niar Tahun 2025.

Akan Melakukan Penelitian Di Klinik Pratama Niar Desa Marindal II Kecamatan Patumbak ,Kabupaten Deli Serdang .

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar-benarnya, agar dipergunakan sesuai keperluan,atas perhatian kami ucapkan terimakasih ..

Pimpinan Klinik Pratama Niar


KLINIK PRATAMA
NIAR
JL. NO. 111
Dusun V Desa Marindal II S. Keb

Lampiran 7. Surat Pernyataan Bersedia Berpartisipasi Sebagai Responden

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Jelita Zebun
Usia : 18 thn
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Rendaman Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Niar Desa Marindal li Kecamatan Patumbak Kab.Deli Serdang". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2025

Responden

()

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Partian Sidabitan
Usia : 30 thn
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Karyawan Pabrik

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Terapi Rendaman Kaki Dengan Air Jahe Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Klinik Pratama Niar Desa Marindal Ii Kecamatan Patumbak Kab.Deli Serdang". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2025

Responden

()

Lampiran 8

Dokumentasi penelitian pada kasus (Ny.J dan Ny.P)

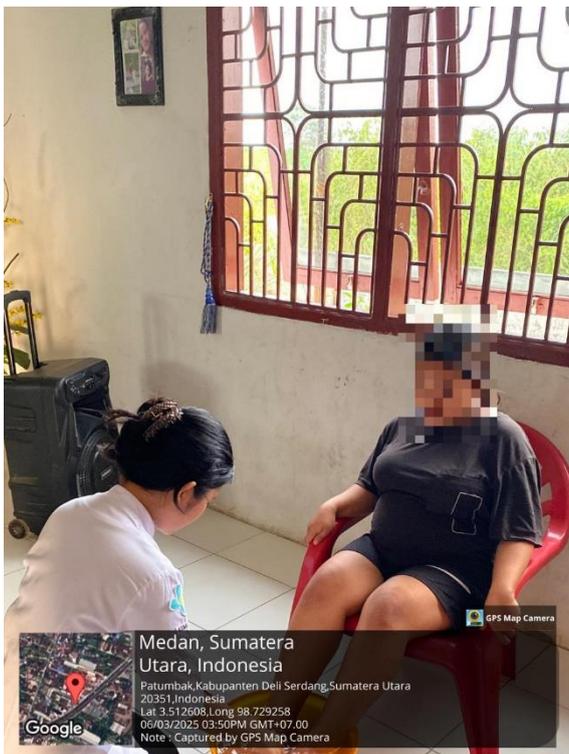
Hari 1: Ny.J



Hari 1: Ny.P



Hari 2: Ny.J



Hari 2 Ny:P



Hari 3:Ny:J



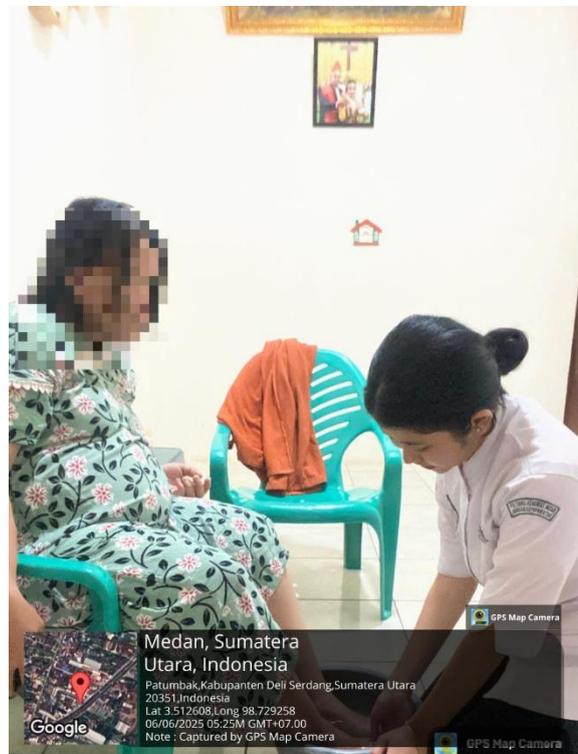
Hari 3:Ny:P



Hari 4:Ny:J



Hari 5:Ny:P



Hari 6:Ny.J



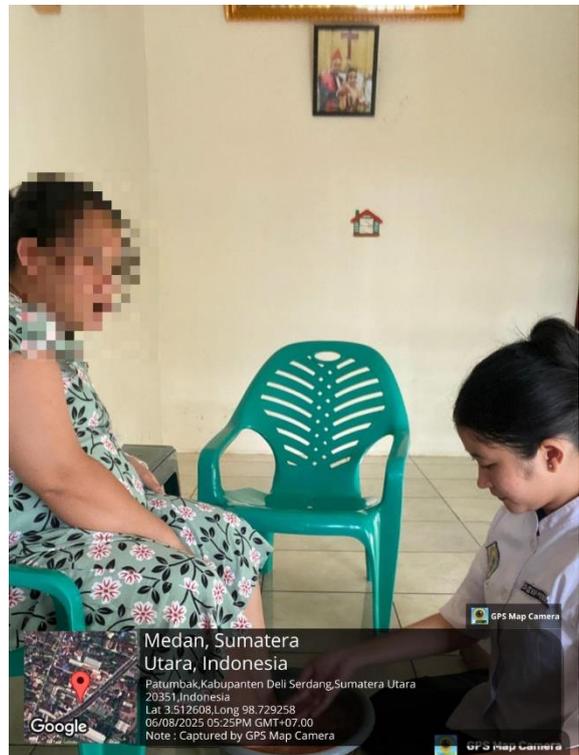
Hari 7:Ny.J



Hari 6:Ny.P



Hari 7:Ny.P



Sebelum dan sesudah dilakukanya intervensi

Ny.J



Ny.P



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2062/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : RACHEL CLAUDIA

Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

**"PENERAPAN TERAPI RENDAMAN AIR JAHE HANGAT TERHADAP EDEMA
KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI KLINIK PRATAMA NIAR DESA
MARINDAL II KECAMTAAN PATUMBAK KAB.DELI SERDANG"**

*"PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR JAHE HANGAT TERHADAP EDEMA KAKI IBU HAMIL
TRIMESTER III"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values,

3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 September 2025 sampai dengan tanggal 12 September 2026.

This declaration of ethics applies during the period September 12, 2025 until September 12, 2026.

September 12, 2025

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Nama :Ny.J

Umur :18 thn

Hari/ Tanggal	Frekuensi (Jam)	Durasi (Menit)	Suhu Air (Derajat Celcius)	Reaksi Ibu setelah Terapi rendaman air jahe hangat	Tanda penurunan derajat edema	Keterangan tambahan
Senin, 02 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan kakinya terasa hangat, aroma jahenya juga dia menyukainya dan nyaman	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Selasa, 03 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak belum berkurang tetapi saat perendam kaki terasa lebih ringan sedikit walaupun edema kaki masi ada dan grade edema masi berada di grade 3	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Rabu, 04 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak di kakinya sudah adanya mengalami perubahan sedikit tetapi grade edemanya masih berada di grade 3	Adanya perubahan edema tetapi masi berada di grade 3	
Kamis 05 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak di kakinya sudah berkurang grade edemannya berada di	Adanya penurunan edema dan sudah berada di grade 2	

				grade 2 dan pasien mengatakan sudah lebih sering juga tidak mengantung-gantungkan kakinya karna mengikuti saran dari edukasi perawat		
Jumat 06 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak kakinya sudah berkurang dan grade edemanya berada di grade 1	Adanya penurunan yang lebih dan sudah berada pada grade 1	
Sabtu 07 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien perubahan bengkak di kakinya, jadi lebih ringan dan grade edema berada di grade 1	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	
Minggu 08 Juni 2025	Sore 15:00 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	37-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan dia puas atas perubahan bengkak di kakinya,kakiny jadi lebih ringan dan grade edema berada di grade 1	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	

LEMBAR OBSERVASI

Nama :Ny.P

Umur :30 thn

Hari/ Tanggal	Frekuensi (Jam)	Durasi (Menit)	Suhu Air (Derajat Celcius)	Reaksi Ibu setelah Terapi rendaman air jahe hangat	Tanda penurunan derajat edema	Keterangan tambahan
Senin, 02 Juni 2025	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan kakinya terasa hangat,nyam an dan pasien mengatakan dia merasa tenang jika melakukan ini di jam pulang kerja	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Selasa, 03 Juni 2025	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak belum berkurang tetapi saat perendam kaki terasa lebih ringan sedikit walaupun edema kaki masi ada dan grade edema masi di grade 3	Belum ada tanda penurunan grade edema	
Rabu, 04 Juni 2025	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak di kakinya sudah adanya mengalami perubahan sedikit tetapi grade edemanya masi di grade 3	Adanya perubahan edema tetapi masi berada di grade 3	
Kamis 05 Juni 2025	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10	39-40 ⁰ C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak kakinya sudah berkurang	Adanya penurunan edema dan sudah	

		menit selesai perendaman		pasien mengatakan kakinya terasa lebih ringan, grade edemanya di grade 2 dan pasien mengatakan mengikuti saran edukasi dari perawat pasien mengatakan sudah tidak terlalu lagi dalam bekerja yang dalam pekerjaannya selalu berdiri dan bertumpuh pada kaki dan lebih sering beristirahat	berada di grade 2	
Jumat 06 Juni 2025	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40°C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan bengkak di kakinya sudah berkurang tetapi grade edemanya masi di grade 2 dan pasien mengatakan dia hari ini lebih banyak berdiri terlalu lama di banding beristirahat karna kerjaan hari ini lebih banyak di banding hari kemarin	Adanya penurunan edema tetapi masi berada di grade 2	
Sabtu 07 Juni 2025	Sore 16:30 Wib	Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman	39-40°C (Hangat” kuku)	Pasien mengatakan dia puas dengan berkurangnya bengkak di kakinya dan merasa lebih enak dalam bekerja,	Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1	

				<p>Berjalan, berdiri lama, pasien mengatakan mungkin akan melakukan penerapan ini jika kakinya edema lagi dan grade edema berada di tingkat 1</p>		
<p>Minggu 08 Juni 2025</p>	<p>Sore 16:30Wib</p>	<p>Perendaman selama 15 menit dan observasi setelah 10 menit selesai perendaman</p>	<p>39-40°C (Hangat” kuku)</p>	<p>Pasien dengan berkurangnya edema dia merasa menjadi lebih enak dalam bekerja, Berjalan, berdiri lama, pasien mengatakan mungkin akan melakukan penerapan ini jika kakinya edema lagi dan grade edema berada di grade 1</p>	<p>Sudah terjadi penurunan edema dan sudah berada di grade 1</p>	