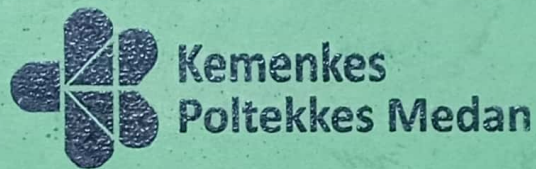


KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**MELANI LUMBAN GAOL
NIM. P07520422028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**MELANI LUMBAN GAOL
NIM. P07520422028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan PoltekNIK
Kesehatan Kemenkes Medan



**MELANI LUMBAN GAOL
NIM. P07520422028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI
HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
MELANI LUMBAN GAOL
NIM.P07520422028**

**Telah Diterima dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



**Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**



**Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan**



**Junor Shaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

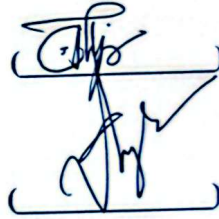
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
MELANI LUMBAN GAOL
NIM. P07520422028

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025

1. Ketua Penguji :Rugun Togianur Lingga, Akp,M.Kes
NIDN.3424017401



2. Penguji I :Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN.3401077501



3. Penguji II :Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIDN.3418047301



Sidikalang, 26 Mei 2025

Mengetahui,
Kerim Program Studi
D-III Keperawatan Dan Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIDN.304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Melani Lumban Gaol
NIM : P07520422028
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Sidikalang, 26 Mei 2025

Penulis,



Melani Lumban Gaol
NIM. P07520422028



BIODATA PENULIS

Nama : Melani Lumban Gaol
Tempat/Tgl Lahir : Ujung Parira, 01 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Ujung Parira
Nomor HP : 0852-6075-8314

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Negeri Ujung Parira
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Swasta Kita Membangun Yadika
3. SLTA : Tahun 2018-2021 SMA Swasta Kesuma Sumbul Karo

ABSTRAK

PENERAPAN METODE KANGURU UNTUK MENGATASI HIPERTERMI PADA BAYI DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Melani Lumban Gaol, Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes,
Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M

Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Jl. Medan-Sidikalang Km. 4,5 Panji Bako
Email: melgaol336@gmail.com

Latar belakang : Hipertermi merupakan salah satu kondisi yang umum terjadi pada bayi dan dapat menimbulkan komplikasi serius bila tidak ditangani dengan tepat. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah Metode Kanguru, yaitu perawatan dengan kontak kulit langsung antara bayi dan ibu, yang terbukti membantu mengatur suhu tubuh secara alami.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan metode kanguru dalam mengatasi hipertermi pada bayi yang dirawat di RSUD Sidikalang tahun 2025.

Metode Study Kasus : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap dua bayi dengan hipertermi. Intervensi dilakukan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 1 jam per hari menggunakan metode kanguru. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, pengukuran suhu tubuh, dan wawancara dengan keluarga pasien.

Hasil : Hasil studi menunjukkan bahwa penerapan metode kanguru secara konsisten selama 3 hari mampu menurunkan suhu tubuh kedua bayi dari kondisi hipertermi ($>38^{\circ}\text{C}$) menjadi suhu normal ($36,5^{\circ}\text{C}$ – $37,5^{\circ}\text{C}$). Selain itu, terjadi peningkatan aktivitas bayi, nafsu menyusu membaik, dan bayi tampak lebih tenang.

Kesimpulan dan Saran : Metode kanguru efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam mengatasi hipertermi pada bayi. Metode ini juga meningkatkan kenyamanan dan memperkuat ikatan ibu dan bayi. Penerapan metode ini sangat direkomendasikan di fasilitas kesehatan sebagai bagian dari asuhan keperawatan bayi dengan hipertermi.

Kata kunci : Metode Kanguru, Hipertermi, Bayi

ABSTRACT

THE APPLICATION OF KANGAROO METHOD TO OVERCOME HYPERTHERMIA IN INFANTS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Melani Lumban Gaol,
Rugun Togianur Lingga, Atp, M.Kes, Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: melgaol336@gmail.com

Background: Hyperthermia is a common condition in infants and can lead to serious complications if not managed appropriately. One non-pharmacological method that can be used is the **Kangaroo Method**, which involves direct skin-to-skin contact between the infant and mother. This method has been proven to help regulate body temperature naturally.

Objective: This study aimed to describe the application of the kangaroo method in overcoming hyperthermia in infants treated at Sidikalang Regional General Hospital in 2025.

Case Study Method: This research utilized a descriptive case study approach involving two infants with hyperthermia. The intervention was conducted for three consecutive days, with a duration of 1 hour per day, using the kangaroo method. Data collection was performed through direct observation, body temperature measurement, and interviews with the patients' families.

Results: The study results showed that consistent application of the kangaroo method for 3 days was able to reduce the body temperature of both infants from a hyperthermic condition ($>38^{\circ}\text{C}$) to a normal temperature (36.5°C – 37.5°C). Additionally, there was an increase in infant activity, improved appetite for breastfeeding, and the infants appeared calmer.

Conclusion and Suggestion: The kangaroo method is effective as a non-pharmacological nursing intervention in overcoming hyperthermia in infants. This method also enhances comfort and strengthens the mother-infant bond. The application of this method is highly recommended in healthcare facilities as part of nursing care for infants with hyperthermia.

Keywords: Kangaroo Method, Hyperthermia, Infant



KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya, Karya Tulis Ilmiah berjudul **"Penerapan Metode Kanguru untuk Mengatasi Hipertermi pada Bayi di RSUD Sidikalang"** dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak arahan, masukan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes selaku pembimbing utama, dan Ibu Herlina E.Y, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping, atas bimbingan dan perhatian yang telah diberikan dengan penuh kesabaran dan izinkan saya untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Terimakasih kepada Ibu Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M dan Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes atas ketersediannya untuk menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Teristimewa, saya sampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada wanita tercinta saya, Ibunda Murni Banjar Nahor
6. Saudara tercinta saya Abang Hepri Lumban Gaol, Kakak tersayang Sondang Asna Lumban Gaol, Susi Lumban Gaol, Tiarmauli Lumban Gaol yang telah memberikan semangat kepada penulis.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini bermanfaat dan dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.

Sidikalang, 26 Mei 2025

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar Metode Kanguru	7
1. Defenisi Metode Kanguru.....	7
2. Jenis-Jenis Metode Kanguru.....	7
3. Manfaat Metode Kanguru.....	7
4. Standar Operasional Prosedure Metode Kanguru.....	8
B. Gangguan Hipertermi	10
1. Defenisi Hipertermi	10
2. Penyebab Hipertermi.	10
3. Patofisiologi Hipertermi	10
4. Tanda dan Gejala Hipertermi.....	11
5. Penanganan Hipertermi	11
6. Asuhan Keperawatan Hipertermi	12
C. Konsep Dasar Bayi	15
1. Defenisi Bayi	15
2. Klasifikasi Bayi	15
3. Tumbuh Kembang Bayi.....	16
4. Masalah Masalah Kesehatan Yang Sering Muncul Pada Bayi ..	16
 BAB III METODE STUDI KASUS	 18
A. Rancangan Studi Kasus	18
B. Subyek Studi Kasus.....	18
C. Fokus Studi.....	19
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	19

E. Instrumen Studi Kasus.....	20
F. Metode Pengumpulan Data	21
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	22
H. Penyajian Data.....	22
I. Etika Studi Kasus	22
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Proses Keperawatan.....	25
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	20
Tabel 4.1 Terapi Medis Subjek 1.....	25
Tabel 4.2 Terapi Medis Subjek 2.....	31
Tabel 4.3 Analisa Data	25
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	28
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Survei Awal	46
Lampiran 2 Lembar Balasan Survei Awal	48
Lampiran 3 Permohonan Izin Penelitian.....	49
Lampiran 4 Lembar Balasan Izin Penelitian.....	50
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 6 Lembar Pengkajian.....	53
Lampiran 7 Lembar Standar Operasional Prosedur Kompres Hangat.....	56
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian	59
Lampiran 9 Lembar Selesai Melaksanakan Penelitian	62
Lampiran 10 <i>Etical clearence</i>	63
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	64
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	69