

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI TERHADAP**  
**KARIES GIGI PADA SISWA/I KELAS V DI SDN 104209**  
**SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**



**KRISENSIA ADELINA LUMBAN GAOL**  
**P07525022059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI**  
**TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI TERHADAP**  
**KARIES GIGI PADA SISWA/I KELAS V DI SDN 104209**  
**SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**KRISENSIA ADELINA LUMBAN GAOL**  
**P07525022059**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI**  
**TAHUN 2025**

## LEMBARAN PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI  
TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA/I KELAS V DI  
SDN 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

**NAMA : KRISSENSIA ADELINA LUMBAN GAOL  
NIM : P07525022059**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, 8 April 2025

**Menyetujui,  
Dosen Pembimbing**



**Sondang, S.Pd, M.Kes  
NIP. 196208101984032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Luslani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003**

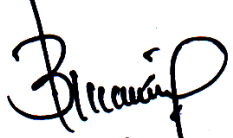
## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI  
TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA/I KELAS V DI  
SDN 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

**NAMA : KRISENSIA ADELINA LUMBAN GAOL  
NIM : P07525022059**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan  
12 Juni 2025

**Penguji I**



**Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes  
NIP. 198206132005012001**

**Penguji II**



**Rosdiana T.S, S.Pd, SKM, M.Kes  
NIP. 197402191993122002**

**Ketua Penguji**



**Sondang, S.Pd, M.Kes  
NIP. 196208101984032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003**

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI TERHADAP KARIES GIGI PADA SISWA/I KELAS V DI SDN 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 12 Juni 2025



Krisensia Adelina Lumban Gaol  
NIM: P07525022059

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 12<sup>nd</sup> 2025**

**Krisensia Adelina Lumban Gaol**

**Description Of The Relationship Between Tooth Brushing Knowledge  
And Dental Caries In 5<sup>th</sup> Grade Students at SDN 104209 Saentis,  
Percut Sei Tuan Sub-District**

**ix + 31 pages, 3 tables, 2 figures, appendix**

**ABSTRACT**

Dental caries is a common dental and oral health problem among elementary school children, including those at SDN 104209 Saentis, Percut Sei Tuan Sub-district. The low level of students' knowledge about proper tooth brushing is a contributing factor to the high incidence of dental caries. Therefore, it is important to understand the extent of 5th-grade students' tooth brushing knowledge in relation to their dental caries status.

This was a descriptive survey research conducted on 43 5th-grade students at SDN 104209 Saentis, Percut Sei Tuan Sub-district. Data was collected using a questionnaire to measure the level of tooth brushing knowledge, and a direct examination was performed for dental caries.

The results showed that the level of tooth brushing knowledge was categorized as good for 13 students (30.24%), followed by fair for 18 students (41.86%), and poor for 13 students (27.90%). A total of 32 students (74.42%) had dental caries. All students with fair and poor knowledge experienced dental caries, while none of the students with good knowledge had dental caries.

The conclusion was that there was a clear relationship between tooth brushing knowledge and the condition of dental caries. It is recommended that proper toothbrushing knowledge be introduced from an early age to prevent dental caries.

**Keywords : Tooth Brushing Knowledge, Dental Caries**

**References : 24 (2017-2025)**



**CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of  
The Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
KTI, 12 Juni 2025**

**Krisensia Adelina Lumban Gaol**

**Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Terhadap Karies Gigi Pada  
Siswa/I Kelas V di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan**

**x + 31 halaman, 3 tabel, 2 gambar, lampiran**

### **ABSTRAK**

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang umum terjadi pada anak usia sekolah dasar, termasuk di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan. Rendahnya pengetahuan siswa tentang menyikat gigi yang benar menjadi salah satu faktor penyebab tingginya angka kejadian karies gigi. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan siswa/i kelas V tentang menyikat gigi terhadap karies gigi mereka.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei yang dilakukan terhadap 43 siswa/i kelas V di SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan, data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan menyikat gigi dan dilakukan pemeriksaan langsung terhadap karies gigi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan menyikat gigi pada kategori baik 13 orang (30,24%), diikuti dengan kategori sedang 18 orang (41,86%) dan kategori buruk 12 orang (27,90%). Sebanyak 32 orang (74,42%) mengalami karies gigi. Seluruh siswa dengan pengetahuan sedang dan buruk mengalami karies gigi, dan siswa dengan pengetahuan baik tidak mengalami karies gigi.

Simpulan, terdapat gambaran yang nyata antara pengetahuan menyikat gigi dengan karies gigi, disarankan agar pengetahuan menyikat gigi yang benar ditingkatkan sejak dini untuk mencegah terjadinya karies gigi.

**Kata Kunci : Pengetahuan Menyikat Gigi, Karies Gigi**  
**Daftar Bacaan : 24 (2017-2025)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat dan Karunianya kebaikan dan cinta Kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Terhadap Karies Gigi Pada Siswa/ I Kelas V Di SDN Saentis 104209 Kecamatan Percut Sei Tuan”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, ada banyak pihak yang telah ikut membantu dalam memberikan bimbingan, dukungan serta saran bagi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta memberikan saran dan arahan demi kesempurnaan isi dari Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan saran dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Halomoan Ritonga, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan beserta guru guru yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data di lapangan

6. Teristimewa kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi, Bapak Drs. Besli Lumban Gaol dan Mamak Netty Tampubolon yang telah memberi kasih sayang, dukungan, materi dan doa yang tidak pernah putus kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
7. Saudara saya, Abang Nicholaus Marluga Lumban Gaol, Kakak Debora, Abang Marcellinus Lumban Gaol, S.Pd dan Abang Gilbert Ignatius Lumban Gaol yang telah memberikan dukungan, doa dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
10. Orang terdekat saya, M. Hady Fachri, S.Kom dan Nelly Tiopany br. Silitonga, A.Md.AB dan juga sahabat tersayang saya, Indah Sonia Uli Sitorus, Eka Nurrahmadina, Sufi Maryam Wahdini, Herdina Situmorang dan Gretha Sihombing, yang selalu hadir memberi bantuan, dukungan, semangat, doa dan masukan. Terimakasih atas kesabaran, pengertian, dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
11. Semua pihak yang bersangkutan yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan bantuan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dari awal hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna baik dari segi penulisan maupun Bahasa. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dari semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga dapat bermanfaat bagi pembacanya.

Medan, 12 Juni 2025



Krisensia Adelina Lumban Gaol

## DAFTAR ISI

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| LEMBARAN PERSETUJUAN                                   |           |
| LEMBAR PENGESAHAN                                      |           |
| PERNYATAAN                                             |           |
| ABSTRACT .....                                         | i         |
| ABSTRAK .....                                          | ii        |
| KATA PENGANTAR .....                                   | iii       |
| DAFTAR ISI.....                                        | v         |
| DAFTAR TABEL .....                                     | vii       |
| DAFTAR GAMBAR.....                                     | viii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                  | ix        |
| <br>                                                   |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                         | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                 | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                                | 4         |
| C. Tujuan Penelitian.....                              | 4         |
| C.1. Tujuan Umum.....                                  | 4         |
| C.2. Tujuan Khusus .....                               | 4         |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 5         |
| <br>                                                   |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>6</b>  |
| A. Pengetahuan.....                                    | 6         |
| A.1. Definisi Pengetahuan .....                        | 6         |
| A.2. Tingkat Pengetahuan .....                         | 6         |
| A.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..... | 7         |
| B. Menyikat Gigi .....                                 | 9         |
| B.1. Definisi Menyikat Gigi.....                       | 9         |
| B.2. Tujuan Menyikat Gigi.....                         | 9         |
| B.3. Cara Menyikat Gigi.....                           | 9         |
| C. Karies Gigi .....                                   | 12        |
| C.1. Definisi Karies Gigi.....                         | 12        |
| C.2. Penyebab Terjadinya Karies Gigi .....             | 13        |
| C.3. Proses Terjadinya Karies Gigi .....               | 14        |
| C.4. Pencegahan Karies Gigi .....                      | 15        |
| D. Kerangka Konsep .....                               | 16        |
| E. Defenisi Operasional .....                          | 16        |
| <br>                                                   |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                 | <b>17</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian .....                   | 17        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                   | 17        |
| B.1. Lokasi Penelitian .....                           | 17        |
| B.2. Waktu Penelitian .....                            | 17        |
| C. Populasi dan Sampel Penlritian.....                 | 17        |
| C.1. Populasi Penelitian.....                          | 17        |
| C.2. Sampel Penelitian .....                           | 17        |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....            | 18        |
| E. Pengolahan Data dan Analisa Data .....           | 20        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>22</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                           | 22        |
| B. Pembahasan.....                                  | 23        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>               | <b>27</b> |
| A. Simpulan .....                                   | 27        |
| B. Saran.....                                       | 27        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                          | <b>28</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                     |           |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                 |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 | Pengetahuan Siswa/I Kelas V SDN 104209 Saentis<br>Kecamatan Percut Sei Tuan .....                                               | 23 |
| Tabel 4.2 | Hasil Pemeriksaan Karies Gigi Pada Siswa/I kelas V<br>SDN 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan .....                        | 23 |
| Tabel 4.3 | Pengetahuan tentang Menyikat Gigi dengan Kondisi<br>Karies Siswa/I kelas V SDN 104209 Saentis Kecamatan<br>Percut Sei Tuan..... | 24 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Gambar 2.1. Cara Menyikat Gigi ..... | 10 |
| Gambar 2.2. Karies Gigi .....        | 12 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Izin Penelitian        |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Penelitian     |
| Lampiran 3  | Ethical Clearance            |
| Lampiran 4  | Denah Lokasi Penelitian      |
| Lampiran 5  | Informed Consent             |
| Lampiran 6  | Kuesioner                    |
| Lampiran 7  | Format Pemeriksaan           |
| Lampiran 8  | Master Tabel                 |
| Lampiran 9  | Daftar Konsultasi Penelitian |
| Lampiran 10 | Jadwal Penelitian            |
| Lampiran 11 | Daftar Riwayat Hidup         |
| Lampiran 12 | Dokumentasi                  |