

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN
DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**YOULIS TERESIA SIAGIAN
NIM. P07520422050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN
DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**YOULIS TERESIA SIAGIAN
NIM. P07520422050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
2025**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN
DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Dan Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi D-III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**YOULIS TERESIA SIAGIAN
NIM. P07520422050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
2025**

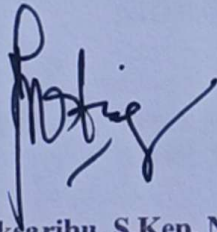
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI
NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN
DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
YOULIS TERESIA SIAGIAN
NIM. P07520422050**

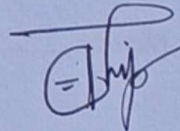
**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Tanggal 27 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 4006017701**

Pembimbing Pendamping,



**Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**



**Korlan Pradi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan**

**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

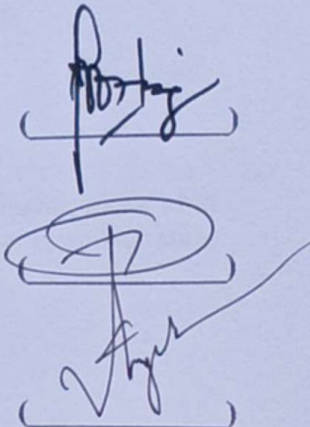
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
YOULIS TERESIA SIAGIAN
NIM. P07520422050

Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 27 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 4006017701
2. Penguji I : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001
3. Penguji II : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501



Sidikalang, 27 Mei 2025

Mengetahui :
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yulis Teresia Siagian
NIM : P07520422050
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 27 Mei 2025
Penulis,



Yulis Teresia Siagian
NIM. P07520422050



BIODATA PENULIS

Nama : Youlis Teresia Siagian

Tempat/Tgl Lahir : Siriaria, 23 Juni 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Alamat Rumah : Siriaria

Nomor HP : 0857-6262-6764

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010 - 2016 SD Negeri 4 Siriaria

2. SMP : Tahun 2016 - 2019 SMP Negeri Satu Atap Siriaria

3. SMA : Tahun 2019 - 2022 SMA Negeri 1 Silaen

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGATASI NYERI KALA 1 FASE AKTIF PERSALINAN DI RUANG VK RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Youlis Teresia Siagian, Tiurlan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep,
Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes.
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: yteresiasiagian@gmail.com

Latar Belakang : Persalinan adalah proses fisiologis alami yang dialami oleh setiap wanita hamil untuk melahirkan janin, plasenta, dan selaput ketuban melalui vagina. Proses ini sering kali disertai dengan nyeri hebat, terutama pada kala 1 fase aktif, yang dapat memengaruhi kondisi fisik dan psikologis ibu. Nyeri persalinan timbul akibat kontraksi uterus, peregangan serviks, serta aktivasi sistem saraf simpatis yang memicu pelepasan hormon stres, sehingga dapat menimbulkan dampak negatif jika tidak ditangani dengan baik.

Tujuan Studi Kasus: Fokus dari studi kasus ini menggambarkan Penerapan Kompres hangat untuk mengatasi nyeri kala 1 fase aktif persalinan di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Metode Studi Kasus : Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional pada dua subjek dengan nyeri kala 1 fase aktif persalinan. Intervensi berupa penerapan kompres hangat diberikan 2 kali dengan durasi 30 menit setiap tindakan. Data dikumpulkan melalui observasi klinis dan instrumen penilaian nyeri. Hasil: Penerapan kompres hangat pada punggung bawah selama kala 1 fase aktif terbukti memberikan respons positif dalam membantu ibu bersalin mengelola nyeri. Meskipun nyeri tetap dirasakan akibat proses fisiologis persalinan, pasien mampu beradaptasi dengan baik, tetap tenang, mengikuti instruksi, dan menunjukkan tanda vital yang stabil.

Kesimpulan dan Saran : Kompres hangat terbukti efektif membantu ibu bersalin beradaptasi terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan non-farmakologis untuk mendukung manajemen nyeri dan meningkatkan kenyamanan ibu selama proses persalinan.

Kata Kunci : Kompres hangat, nyeri persalinan, kala 1 fase aktif.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF WARM COMPRESS APPLICATION FOR PAIN MANAGEMENT IN FIRST STAGE ACTIVE LABOR IN THE LABOR ROOM (VK) AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Youlis Teresia Siagian, Tiurlan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep,
Rugun Togianur Lingga Akp, M.Kes.
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: yteresiasiagian@gmail.com

Background: Childbirth is a natural physiological process experienced by every pregnant mother to birthing the fetus, placenta, and amniotic membranes through the vagina. This process is often accompanied by intense pain, especially during the first stage active phase of birthing, which can affect the mother's physical and psychological well-being. birthing pain arises from uterine contractions, cervical dilation, and activation of the sympathetic nervous system, leading to the release of stress hormones, which can have negative impacts if not managed properly.

Case Study Objective: The focus of this case study was to describe the application of warm compresses to manage pain during the first stage active phase of birthing at Sidikalang Regional General Hospital.

Case Study Method: This research utilized a descriptive design with an observational approach on two subjects experiencing pain in the first stage active phase of labor. The intervention, consisting of warm compress application, was provided twice, with each application lasting 30 minutes. Data was collected through clinical observation and pain assessment instruments.

Results: The application of warm compresses to the lower back during the first stage active phase of birthing showed a positive response in helping birthing mothers manage pain. Although pain was still felt due to the physiological process of birthing, patients were able to adapt well, remained calm, followed instructions, and exhibited stable vital signs.

Conclusion and Recommendation: Warm compresses proved effective in helping birthing mothers adapt to pain during the first stage active phase of labor. This intervention is recommended as part of non-pharmacological nursing care to support pain management and enhance maternal comfort during the childbirth process.

Keywords: Warm compress, birthing pain, first stage active phase.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengatasi Nyeri Kala 1 Fase Aktif Persalinan Di Ruang VK RSUD Sidikalang”** dapat terselesaikan.

Penulis menyampaikan Terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Tiurlan Doloksaribu, S. Kep, Ns, M. Kep, selaku pembimbing utama dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik yang banyak memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M dan Ibu Perak M. A Hutagalung, SST, M.K.M atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa orang tua tercinta bapak Jonnes Siagian dan ibu tercinta Desmi Rosianna Simanjuntak serta saudara yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 27 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	4
C. Tujuan studi kasus.....	4
D. Manfaat studi kasus.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep dasar kompres hangat.....	6
1. Defenisi kompres hangat.....	6
2. Manfaat kompres hangat	6
3. Standar operasional prosedur	7
B. Nyeri persalinan	8
1. Defenisi nyeri persalinan.....	8
2. Etiologi nyeri persalinan	8
3. Fisiologi nyeri persalinan.....	9
4. Frekuensi nyeri persalinan	10
5. Teori pengontrolan nyeri persalinan	10
6. Pengkajian nyeri.....	11
7. Alat ukur intensitas nyeri	12
C. Konsep dasar persalinan.....	14
1. Defenisi persalinan.....	14
2. Tahap persalinan	15
3. Asuhan keperawatan pada kala 1 persalinan	16
 BAB III METODE PENULISAN.....	 23
A. Rancangan studi kasus	23
B. Subyek studi kasus	23
C. Fokus studi	25
D. Definisi operasional fokus studi.....	26
E. Instrumen studi kasus	26
F. Metode pengumpulan data.....	27
G. Tempat dan waktu studi kasus	27

H. Penyajian Data	27
I. Etika studi kasus	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Studi Kasus	28
1. Gambaran Studi Kasus.....	28
2. Proses Keperawatan	29
B. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

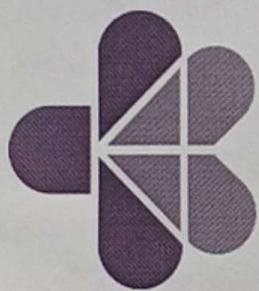
	Halaman
Tabel 1 Defenisi Operasional.....	25
Tabel 2 Analisa Data pada Ny. L Subjek 1.....	30
Tabel 3 Analisa Data pada Ny. L Subjek 2.....	32
Tabel 4 Evaluasi Subjek 1.....	35
Tabel 5 Evaluasi Subjek 2.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 <i>Numerical Rating Scale</i>	13
Gambar 2 <i>Visual Analogue Scale</i>	13
Gambar 3 <i>The Faces Pain Scale</i>	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survey awal.....	45
Lampiran 2 Balasan Surat Survey awal.....	46
Lampiran 3 Lembar Izin penelitian.....	47
Lampiran 4 Balasan Lembar Izin penelitian.....	48
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Studi Kasus.....	49
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur.....	50
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian.....	52
Lampiran 8 Ethical Clearance.....	55
Lampiran 9 Lembar Izin Selesai Penelitian.....	56
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	60
Lampiran 11 Lembar Dokumentasi Penelitian.....	61



Kemenkes
Poltekkes Medan