

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN TB PARU
DIPUSKESMAS SITINJO
TAHUN 2025**



**ROLIN MARLIANA MANIK
NIM. P07520422040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN TB PARU
DIPUSKESMAS SITINJO
TAHUN 2025**



**ROLIN MARLIANA MANIK
NIM. P07520422040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN TB PARU
DIPUSKESMAS SITINJO
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**ROLIN MARLIANA MANIK
NIM. P07520422040**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2025**

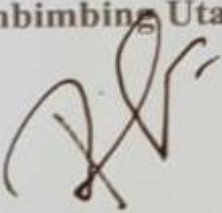
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TB PARU DIPUSKESMAS SITINJO TAHUN 2025

Diusulkan Oleh
ROLIN MARLIANA MANIK
NIM. P07520422040

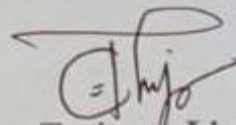
Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601

Pembimbing Pendamping,



Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401

Ketua Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



John Shaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

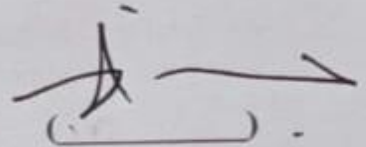
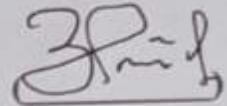
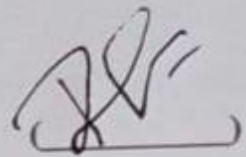
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT PASIEN TB PARU DIPUSKESMAS SITINJO TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
ROLIN MARLIANA MANIK
NIM. P07520422040

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601
2. Penguji 1 : Herlina Evi Yanti Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601
3. Penguji 2 : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 342303801



Sidikalang, 26 Mei 2025

Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Juher Sababan, SST, M.Kes
NIDN. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rolin Marlina Manik
NIM : P07520422040
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

**PENERAPAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN TB PARU
DIPUSKESMAS SITINJO
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Sidikalang, 26 Mei 2025

Penulis,


Rolin Marlina Manik
P07520422040



BIODATA PENULIS

Nama : Rolin Marlina Manik
Tempat/TGL : Lubuk Raya, 21 Februari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Sinderung, Kel/Desa: Aornakan I, Pergetteng Getteng Sengkut,
Kab.Pakpak Bharat
Nomor HP : 0812-6341-6293

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Negeri 030422 Aornakan
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Negeri 1 Pergetteng Getteng Sengkut
3. SLTA : Tahun 2018-2022 SMK Negeri 1 Pergetteng Getteng sengkut

ABSTRAK

Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media *Booklet* Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pasien Tb Paru Dipuskesmas Sitinjo Tahun 2025

Rolin Marlina Manik, Roberh Harnat Silalahi, SKM, M.K.M,
Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: rmarlianamanik@gmail.com

Latar Belakang : TB paru merupakan salah satu masalah kesehatan prioritas di Indonesia. kendala utama pengobatan TB adalah ketidakpatuhan minum obat yang dapat menyebabkan resistensi dan kegagalan terapi. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan angka ketidakpatuhan di Indonesia sebesar 28,42%, Sumatera Utara 27,28%, dan Dairi 14,3% (Riskesdas, 2023).

Tujuan Studi Kasus: Menerapkan pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* untuk mengatasi ketidakpatuhan minum obat pasien TB paru di Puskesmas Sitinjo.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua pasien Tn. R dan Tn. P yang mengalami ketidakpatuhan. Intervensi dilakukan melalui edukasi langsung menggunakan *booklet* berisi informasi tentang TB paru dan pentingnya kepatuhan terapi. Evaluasi dilakukan sebelum dan sesudah intervensi dengan persetujuan klien

Hasil: Penelitian menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan dan kepatuhan Klien dalam mengkonsumsi obat. Sebelum intervensi, Subjek 1 dan 2 memiliki skor 0. Setelah edukasi dengan *booklet*, skor Subjek 1 meningkat menjadi 4 dan Subjek 2 menjadi 5. Keduanya menunjukkan peningkatan pemahaman dan kepatuhan terhadap pengobatan

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* efektif dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien TB paru. Disarankan agar media *booklet* digunakan secara berkelanjutan sebagai bagian dari program edukasi rutin di Puskesmas Sitinjo untuk mendukung keberhasilan pengobatan TB paru.

Saran : Penggunaan media *booklet* berperan dalam meningkatkan pemahaman dan kepatuhan pasien TB paru, didukung oleh keterlibatan keluarga dalam pengawasan minum obat, serta peran aktif petugas kesehatan dalam memberikan edukasi sesuai standar operasional prosedur (SOP).

Kata kunci: TB paru, ketidakpatuhan, pendidikan kesehatan, media *booklet*

ABSTRACT

THE APPLICATION OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA TO ADDRESS NON-ADHERENCE TO MEDICATION IN PULMONARY TB PATIENTS AT SITINJO PUBLIC HEALTH CENTER IN 2025

Rolin Marlina Manik,
Roberh Harnat Silalahi, SKM, M.K.M, Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: rmarlianamanik@gmail.com

Background: Pulmonary TB is one of the priority health problems in Indonesia. The main obstacle to TB treatment is non-adherence to medication, which can lead to resistance and treatment failure. The 2023 Indonesian Health Survey (SKI) showed non-adherence rates in Indonesia at 28.42%, North Sumatra at 27.28%, and Dairi at 14.3% (Risksedas, 2023).

Purpose of the Case Study: To apply health education using booklet media to address medication non-adherence in pulmonary TB patients at Sitinjo Public Health Center.

Case Study Method: This research is a descriptive case study of two patients, Mr. R and Mr. P, who experienced non-adherence. Interventions were conducted through direct education using booklets containing information about pulmonary TB and the importance of treatment adherence. Evaluation was performed before and after the intervention with client consent.

Results: The study showed an increase in the clients' knowledge and adherence to medication. Before the intervention, Subject 1 and 2 had scores of 0. After education with the booklet, Subject 1's score increased to 4 and Subject 2's to 5. Both showed improved understanding and adherence to treatment.

Conclusion and Recommendation: Health education using booklet media is effective in increasing medication adherence in pulmonary TB patients. It is recommended that booklet media be used continuously as part of routine education programs at Sitinjo Public Health Center to support the success of pulmonary TB treatment. The use of booklet media plays a role in increasing the understanding and adherence of pulmonary TB patients, supported by family involvement in medication supervision, and the active role of health workers in providing education according to standard operating procedures (SOP).

Keywords: pulmonary TB, non-adherence, health education, booklet media



KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media *Booklet* Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat pasien TB Paru Dipuskesmas Sitinjo Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya, saya menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M, selaku pembimbing utama, atas kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan selesainya proposal Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya juga untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Orang tua saya tercinta, ayahanda Liber Manik dan ibunda saya Nurdi Bancin serta saudara saya Adi Harianto Manik, Refly Miwasari Manik, Tuti Lora Ide Manik, Eddy Suwardi Manik, Dahrianto Manik, S. Pd, Enmo Boina Yusni Sinamo, S. Pd, yang sudah memberikan motivasi dan mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMA PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK... ..	vi
ABSTRACT... ..	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Pendidikan Kesehatan	7
1. Defenisi Pendidikan Kesehatan	7
2. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	8
3. Tujuan Pendidikan Kesehatan.....	9
4. Metode Pendidikan Kesehatan.....	10
5. <i>Booklet</i>	10
B. Ketidakpatuhan Minum Obat	12
1. Defenisi Ketidakpatuhan.....	12
2. Penyebab Ketidakpatuhan.....	12
3. Tanda dan gejala ketidakpatuhan	13
4. Pengukuran tingkat kepatuhan.....	13
C. Konsep Dasar Tuberkulosis Paru	14
1. Defenisi Tuberkulosis Paru	14
2. Etiologi Tuberkulosis Paru	15
3. Patofisiologi Tuberkulosis Paru	15
4. Tanda dan Gejala Tuberkulosis Paru	16
5. Pemeriksaan Diagnostik Tuberkulosis Paru.....	16
6. Penatalaksanaan Tuberkulosis Paru	17
7. Perawatan Tuberkulosis Paru	20

BAB III METODE PENULISAN	24
A.Rancangan Studi Kasus	24
B.Subyek Studi Kasus	24
C. Fokus Studi	25
D. Defenisi Operasional Fokus Studi	25
E. Insrumen Studi Kasus	26
F. Metode Pengumpulan Data	27
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	27
H. Penyajian Data	27
I. Etika Studi Kasus	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A.Hasil Studi Kasus.....	29
1.Gambaran Tempat Studi Kasus.....	29
2.Proses Keperawatan	30
B.Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A.Kesimpulan	50
B.Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kuesioner Tingkat Kepatuhan	14
Tabel 2.2 Nama Obat	18
Tabel 2.3 Jadwal Minum Obat TB Fase Intensif 2 Bulan Pertama	19
Tabel 2.4 Jadwal Minum Obat TB Fase Lanjutan 4 Bulan	19
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1 Analisa data	32
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan	34
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawata	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal Studi Kasus	55
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden Studi Kasus.....	57
Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kepatuhan	59
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Minum Obat TB	63
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian	66
Lampiran 7 Ethical Clearance	68
Lampiran 8 Surat Selesai Melakukan Penelitian	69
Lampiran 9 <i>Booklet</i>	70
Lampiran 10 Bukti Bimbingan.....	73
Lampiran 11 Dokumentasi Melakukan Tindakan	78

