

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, H. N., & Murniati, M. (2023). Bersihan Jalan Napas pada An.K dengan Diagnosa Medis Tuberculosis Paru di Ruang Aster RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(6), 1007–1014.
- Apriani, S. (2024). Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media *booklet* terhadap attitude toward tuberculosis prevention. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(3).
- Damanik. (2020). Pendidikan Kesehatan. Malang: Poltekkes Malang.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2017). *Self-Determination Theory: Basic Psychological Needs in Motivation, Development, and Wellness*. Guilford Press.
- Enggriani, Y. T., & Haryati, R. T. S. (2024). Opportunities and Challenges of Utilising Big Data on SATUSEHAT Platform in Nursing: A Literature Review. *Lentera Perawat*, 5(2), 226–231.
- Faiqoh, E. (2021). Efektivitas Penggunaan Media *Booklet* Dibandingkan dengan Leaflet dalam Meningkatkan Pengetahuan Variasi Menu MP-ASI pada Ibu Balita. Skripsi, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Fitri, L. D. (2018). Kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 33–42.
- Fitriani, D., Pratiwi, R. D., & Betty. (2020). Buku ajar TBC, askep dan pengawasan minum obat.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (Eds.). (2015). *Health Behavior: Theory, Research, and Practice* (5th ed.). Jossey-Bass.
- Isbaniah, F., Burhan, E., Sinaga, B. Y., Yanifitri, D. B., Handayani, D., Harisini, Agustin, H., Artika, I. N., Aphridasari, J., Lasmaria, R., Russilawati, S., & Sugiri, Y. J. R. (2021). Pedoman diagnosis dan penatalaksanaan tuberkulosis di Indonesia. PDPI.
- Isbaniah, F., Burhan, E., Sinaga, B. Y., Yanifitri, D. B., Handayani, D., Harsini, Agustin, H., Artika, I. N., Aphridasari, J., Lasmaria, R., Pedoman Diagnosis
- Knowles, M. S., Holton, E. F., & Swanson, R. A. (2020). *The Adult Learner: The definitive classic in adult education and human resource development* (9th ed.). Routledge.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Pedoman pendidikan kesehatan. Kemenkes RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survey Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). Pedoman nasional penanggulangan tuberkulosis.
- Kinsey, L. J., Beane, W. S., & Tseng, K. A.-S. (2024). Accelerating an integrative view of quantum biology. *Frontiers in Physiology*
- Kusuma, A. H., & Setiyaningrum, I. P. (2021). Edukasi supportif terstruktur meningkatkan kepatuhan minum obat pasien tuberkulosis paru. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 653–660.
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2020). Promosi Kesehatan: Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ni'mah, L., Sukartini, T., Bakar, A., Suarlia, I., Mariyanti, H., Qona'ah, A., Hidayati, L., Pratiwi, I. N., Dewi, L. C., & Pradipta, R. O. (2024). Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa: Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi. Airlangga University Press.
- Nasution, R., Harahap, R., & Siregar, A. (2020). Faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan Pengobatan TB Paru. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 123–130.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2016). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan (Edisi Revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Owa, M. G., & Rochmawati, E. (2020). Efektivitas edukasi TB melalui *booklet* berbahasa Tetun terhadap pengetahuan dan sikap keluarga dalam pencegahan penularan TB di Centru Saude Comoro, Dili, Timor Leste. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 29–35.
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. (2021). Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Tuberkulosis di Indonesia.
- Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pratiwi, G. D., & Lucya, V. (2022). Efektivitas penggunaan media leaflet dalam peningkatan pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan tuberkulosis. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(3), 8–13.
- Priyoto. (2018). Ilmu keperawatan komunitas. Pustaka Panasea. Yogyakarta.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). Populasi, Sampel, Variabel dalam Penelitian Kedokteran. Penerbit NEM.
- Roosmini, D., & Soemirat, J. (2024). Kesehatan Lingkungan
- Rusman. (2017). Belajar dan Pembelajaran: Berorientasi Standar Proses Pendidikan. Jakarta: Kencana.

- Schunk, D. H. (2020). *Learning Theories: An Educational Perspective*. Pearson Education.
- Setiawan, A. (2022). Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Terapi TB. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(1), 31–38
- Sulaiman, S. (2024). Pendidikan kesehatan menggunakan media *booklet* terhadap sikap dan perilaku dalam pencegahan tuberkulosis. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2472–2480.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023: Potret Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- The Lancet. (2022). Adherence to tuberculosis treatment: A global perspective.
- Trishela, D., Dewi Amir, M., & Lidiyawati, H. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita TB Paru Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gunungguruh Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 13(1), 10–19.
- World Health Organization. (2016). Pendidikan Kesehatan: Konsep Teoretis, Strategi Efektif, dan Kompetensi Inti. Jenewa: WHO.
- World Health Organization. (2022). Global tuberculosis report 2022. WHO.
- World Health Organization. (2023). "Adherence to TB treatment is essential for achieving successful outcomes and preventing the emergence of drug-resistant tuberculosis."
- Wulandari, A. (2019). Penggunaan *Booklet* dalam Promosi Kesehatan. *Jurnal Media Kesehatan*, 7(1), 55–61.
- Yani, A., Tasya, Z., & Syam, S. (2020). Edukasi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan tentang pengobatan rutin pasien TB paru. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 74–77.

Lampiran 1. Surat Survei Awal

SURAT SURVEI AWAL



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0244/2025
Lamp : —
Perihal : Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 13 Februari 2025

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :
Nama : Rolin Marlina Manik
NIM : P07520422040

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



Lampiran 2. izin Melaksanakan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/59/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 26 Februari 2025

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas Sitinjo
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Rolin Marlina Manik

NIM : P07520422040

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang :
Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidapatuhan Minum Obat Pasien TB Paru Desa Sitinjo Wilayah Kerja Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Studi Kasus

INFORMED CONSENT

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Rolin Marlina Manik

NIM : P07520422040

Alamat :

Judul Penelitian : Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat pasien TB Paru

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan penyuluhan kesehatan tentang TB Paru. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Sidikalang, 14. Maret.....2025

Responden



(Ramli Sihombing)

Peneliti



Rolin Marlina Manik
P07520422040

INFORMED CONSENT

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Rolin Marlina Manik

NIM : P07520422040

Alamat :

Judul Penelitian : Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media
Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat pasien
TB Paru

Peneliti adalah mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan penyuluhan kesehatan tentang TB Paru. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Sidikalang, 12 Maret 2025

Responden


(Pindo Nadek)

Peneliti


Rolin Marlina Manik
P07520422040

Lampiran 4. Lembar Kuisioner

KUISIONER KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : Tn. R
 Alamat : Sibinjo
 Usia : 23 Tahun
 Pendidikan terakhir : SMA

B. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat TB Paru?	✓	
2.	Pikirkan selama dua minggu terakhir, apakah ada hari dimana anda tidak meminum obat TB Paru?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi atau menghentikan pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?	✓	
4.	Saat sedang bepergian, apakah anda terkadang lupa membawa obat TB Paru?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat TB Paru anda kemarin?		✓
6.	Saat Anda merasa gejala TB sudah hilang atau tubuh terasa sehat, apakah Anda pernah menghentikan pengobatan Anda?	✓	
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu atau jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda?		
	a) Tidak pernah atau jarang sekali		
	b) Sese kali		
	c) Kadang-kadang	✓	
	d) Biasa		
	e) Selalu		
Jumlah skor		.	
*Diisi oleh peneliti			

Skor : 0 (kepatuhan Rendah)

KUISIONER KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

Nama (Inisial) : TN. R
 Alamat : Sitinjo
 Usia : 29 Tahun
 Pendidikan terakhir : SMA

B. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat TB Paru?		✓
2.	Pikirkan selama dua minggu terakhir, apakah ada hari dimana anda tidak meminum obat TB Paru?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi atau menghentikan pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?		✓
4.	Saat sedang bepergian, apakah anda terkadang lupa membawa obat TB Paru?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat TB Paru anda kemarin?	✓	
6.	Saat Anda merasa gejala TB sudah hilang atau tubuh terasa sehat, apakah Anda pernah menghentikan pengobatan Anda?		✓
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu atau jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda? a) Tidak pernah atau jarang sekali	✓	
	b) Sese kali		
	c) Kadang-kadang		
	d) Biasa		
	e) Selalu		
Jumlah skor		.	
*Diisi oleh peneliti			

Skor: 5 (kepatuhan Rendah)

KUISIONER KEPATUHAN MINUM OBAT

E. Identitas Responden

Nama (Inisial) : rn.p
 Alamat : Sitirjo
 Usia : 66 Tahun
 Pendidikan terakhir : SMA

F. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat TB Paru?	✓	
2.	Pikirkan selama dua minggu terakhir, apakah ada hari dimana anda tidak meminum obat TB Paru?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi atau menghentikan pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?	✓	
4.	Saat sedang bepergian, apakah anda terkadang lupa membawa obat TB Paru?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat TB Paru anda kemarin?		✓
6.	Saat Anda merasa gejala TB sudah hilang atau tubuh terasa sehat, apakah Anda pernah menghentikan pengobatan Anda?	✓	
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu atau jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda? k) Tidak pernah atau jarang sekali		
	l) Sese kali		
	m) Kadang-kadang	✓	
	n) Biasa		
	o) Selalu		
Jumlah skor		Skor 0	
*Diisi oleh peneliti		Kepatuhan Rendah	

KUISIONER KEPATUHAN MINUM OBAT

C. Identitas Responden

Nama (Inisial) : TN. P
 Alamat : Sibinjo
 Usia : 66 Tahun
 Pendidikan terakhir : SMA

D. Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang Anda pilih pada kolom yang tersedia.

NO.	ITEM MMAS-8	YA	TIDAK
1.	Apakah terkadang anda lupa meminum obat TB Paru?	✓	
2.	Pikirkan selama dua minggu terakhir, apakah ada hari dimana anda tidak meminum obat TB Paru?	✓	
3.	Apakah anda pernah mengurangi atau menghentikan pengobatan tanpa memberi tahu dokter karena saat minum obat tersebut anda merasa lebih enak badan?		✓
4.	Saat sedang bepergian, apakah anda terkadang lupa membawa obat TB Paru?	✓	
5.	Apakah anda meminum obat TB Paru anda kemarin?	✓	
6.	Saat Anda merasa gejala TB sudah hilang atau tubuh terasa sehat, apakah Anda pernah menghentikan pengobatan Anda?		✓
7.	Apakah anda pernah merasa terganggu atau jenuh dengan jadwal minum obat rutin anda?	✓	
8.	Seberapa sulit anda mengingat meminum semua obat anda? f) Tidak pernah atau jarang sekali	✓	
	g) Sese kali		
	h) Kadang-kadang		
	i) Biasa		
	j) Selalu		
	Jumlah skor	skor 4	
	*Diisi oleh peneliti	kepatuhan rendah	

SOP MINUM OBAT

	SOP KOMPRES HANGAT
	No. Responden :
	Nama Peneliti :
	NIM :
Pengertian	Pemberian dan pengawasan minum obat TB adalah tindakan keperawatan yang dilakukan secara langsung oleh perawat atau pengawas menelan obat (PMO) untuk memastikan bahwa pasien TB paru mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) secara rutin, tepat dosis, tepat waktu, dan tepat cara sesuai dengan protokol pengobatan TB nasional (DOTS).
Tujuan	1. Menjamin kepatuhan pasien TB dalam mengonsumsi obat secara tuntas. 2. Mencegah resistensi OAT (terutama MDR-TB dan XDR-TB) 3. Meningkatkan kesembuhan pasien TB dan menurunkan angka kekambuhan. 4. Mengurangi risiko penularan TB kepada orang lain. 5. Memberdayakan keluarga sebagai pendukung kepatuhan pasien (PMO). 6. Meningkatkan kualitas asuhan keperawatan berbasis profesionalisme.
Indikasi	1. Semua pasien TB paru (dewasa/lansia) yang menjalani pengobatan OAT fase intensif dan lanjutan. 2. Pasien TB paru yang diobati secara rawat jalan atau rawat inap. 3. Pasien TB baru, kambuh (relaps), putus obat (default), atau gagal pengobatan

Kontraindikasi	1. Pasien dalam kondisi tidak sadar atau tidak dapat menelan (harus melalui jalur lain sesuai instruksi medis). 2. Pasien dengan efek samping berat OAT yang sedang dalam evaluasi dokter (hepatotoksik, sindrom Steven-Johnson, dll). 3. Pasien dengan alergi parah terhadap salah satu komponen OAT (perlu regimen alternatif dari dokter). 4. Pasien dengan gangguan mental berat tanpa pendamping, yang tidak dapat dipastikan kepatuhannya.
Tahap Persiapan	Persiapan Perawat 1. Cuci tangan menggunakan sabun atau handrub. 2. Memakai APD sesuai kebutuhan (minimal masker medis). 3. Memahami status dan riwayat pengobatan pasien. 4. Menyiapkan alat dan dokumentasi (form PMO/TB 01, pena, kartu minum obat, gelas air putih) Persiapan Pasien 1. Pastikan pasien sadar, kooperatif, dan siap menerima edukasi. 2. Tanyakan apakah pasien makan sebelumnya (untuk mengurangi mual akibat OAT). 3. Edukasi singkat tentang manfaat dan efek samping ringan yang mungkin terjadi. 4. Pastikan pasien tidak sedang muntah berat atau mengalami gangguan menelan. Persiapan Obat 1. Siapkan OAT sesuai regimen: fase intensif (RHZE) atau lanjutan (RH). 2. Pastikan obat tidak kadaluwarsa, bentuk dan warna tablet sesuai. 3. Siapkan air minum bersih (gelas/mineral botol kecil)
Tahap Pelaksanaan	1. Cuci tangan dan gunakan APD 2. Verifikasi identitas pasien 3. Jelaskan tindakan dan tujuan 4. Tanyakan kondisi pasien 5. Siapkan dan tunjukkan obat OAT Yakinkan pasien melihat jenis dan jumlah 6. Amati proses menelan

	7. Dokumentasikan pemberian obat 8. Edukasi ulang jika perlu 9. Evaluasi kepatuhan dan kondisi
Terminasi	1. Beri penguatan motivasi untuk melanjutkan pengobatan hingga tuntas 2. Beri tahu jadwal minum obat berikutnya (setiap hari/sesuai regimen). 3. Anjurkan pasien membuat pengingat minum obat (alarm HP, catatan di dinding). 4. Ucapkan terima kasih atas kerja samanya. 5. Catat dan laporkan hasil observasi ke perawat penanggung jawab dan tim TB puskesmas. 6. Cuci tangan kembali

LEMBAR OBSERVASI KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

1. Nama: *TN. R*
2. Usia: *29* tahun
3. Jenis Kelamin: *Laki-laki*
4. Pendidikan Terakhir: *SMA*
5. Pekerjaan: *wiraswasta*

A. Kepatuhan Minum Selama 1 Minggu

Hari/Tanggal	Minum Tablet? (√/X)	Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
Senin	☐ Ya ☒ Tidak	<i>merasa sehat dan tidak merasa ada tanda dan gejala</i>	
Selasa	☒ Ya ☐ Tidak		
Rabu	☒ Ya ☐ Tidak		
Kamis	☒ Ya ☐ Tidak		
Jumat	☒ Ya ☐ Tidak		
Sabtu	☐ Ya ☒ Tidak	<i>Banyak kegiatan sehingga lupa minum obat</i>	
Minggu	☒ Ya ☐ Tidak		

LEMBAR OBSERVASI KEPATUHAN MINUM OBAT

A. Identitas Responden

1. Nama: *Tn. P*
2. Usia: *66* tahun
3. Jenis Kelamin: *laki - laki*
4. Pendidikan Terakhir: *SMA*
5. Pekerjaan: *Petani*

B. Kepatuhan Minum Selama 1 Minggu

Hari/Tanggal	Minum Tablet? (✓/X)	Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
Senin	☒ Ya ☐ Tidak		
Selasa	☒ Ya ☐ Tidak		
Rabu	☐ Ya ☒ Tidak	<i>Lupa meminum obat, karena bekerja</i>	
Kamis	☒ Ya ☐ Tidak		
Jumat	☒ Ya ☐ Tidak		
Sabtu	☒ Ya ☐ Tidak		
Minggu	☒ Ya ☐ Tidak		

Lampiran 7. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1007/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rolin Marlina Manik
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"penerapan Pendidikan kesehatan menggunakan media booklet untuk mengatasi ketidakpatuhan minum obat pada pasien tb paru di desa sitinjo wilayah kerja puskesmas sitinjo kabupaten dairi"

"The Implementation of Health Education Using Booklet Media to Overcome Medication Non-Adherence in Pulmonary Tuberculosis Patients in Sitinjo Village, Working Area of Sitinjo Health Center, Dairi District."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026.



May 13, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00077/EE/2025/0159231271

Lampiran 8. Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS SITINJO

Jl. Kutagerroh Sitinjo I, Sitinjo, Dairi, Kode Pos :22219
Laman :<https://puskesmas.dairikab.go.id/sitinjo>
Pos-el :puskesmas.sitinjo@dairikab.go.id

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN
NOMOR: 400.7.22.1/ /PUSK.SITINJO/IIII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Puskesmas Sitinjo Kecamatan Sitinjo, Kabupaten Dairi menerangkan bahwa :

Nama : Rolin Marlina Manik
NIM : P07520422040

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "**Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pada Pasien TB Paru Di Desa Sitinjo 1 Wilayah Kerja UPT. Puskesmas Sitinjo Kabupaten Dairi Tahun 2025**" yang dilakukan pada hari Selasa tanggal 04 Maret 2025 s/d 17 Maret 2025 di UPT. Puskesmas Sitinjo.

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

Sitinjo, 20 Maret 2025
KEPALA UPT. PUSKESMAS



drg. LUSI ANNA HAYATRI
PEMBINA UTAMA MUDA, IV/c
NIP. 197709152006042007

Lampiran 9. Booklet



TANDA & GEJALA



Gejala penyakit TB tergantung pada lokasi lesi, sehingga dapat menunjukkan manifestasi klinis sebagai berikut:

- Batuk > 2 Minggu
- Batuk berdarah
- Batuk berdarah dapat bercampur darah
- Dapat disertai nyeri dada
- Sesak napas



Dengan gejala lain meliputi:

- Malaise
- Penurunan berat badan
- Menurunnya nafsu makan
- Menggigil
- Demam
- Berkeringat di malam hari

PENCEGAHAN

Pencegahan TBC dapat dilakukan dengan:



- Hindari kontak dengan penderita TBC
- Gunakan masker
- Cuci tangan
- Jaga daya tahan tubuh
- Tidak bertukar barang pribadi
- Dapatkan vaksin BCG



PENULARAN TUBERKULOSIS

Tuberkulosis biasanya menular dari manusia ke manusia lain lewat udara melalui percik renik atau droplet nucleus (<5 microns) yang keluar ketika seorang yang terinfeksi TB paru atau TB laring batuk, bersin, atau bicara. Percik renik juga dapat dikeluarkan saat pasien TB paru melalui prosedur pemeriksaan yang menghasilkan produk aerosol seperti saat dilakukannya induksi sputum, bronkoskopi dan juga saat dilakukannya manipulasi terhadap lesi atau pengolahan jaringan di laboratorium.



LINGKUNGAN RUMAH YANG SEHAT BAGI PENDERITA TBC

Lingkungan rumah yang sehat bagi penderita TBC adalah rumah yang bersih, memiliki ventilasi yang baik, dan pencahayaan yang cukup. Lingkungan yang sehat dapat membantu mencegah penularan TBC. Berikut beberapa hal yang dapat dilakukan untuk membuat lingkungan rumah sehat bagi penderita TBC:

- Pastikan rumah memiliki ventilasi yang baik, minimal 10% dari luas lantai.
- Buka jendela secara teratur untuk mempertukarkan udara segar.
- Pisahkan ruang tidur penderita TBC dengan anggota keluarga lainnya.
- Bersihkan rumah secara rutin, terutama permukaan yang sering disentuh.
- Pastikan dinding rumah kedap air dan mudah dibersihkan.
- Pastikan pencahayaan dalam rumah cukup, minimal 60 lux.
- Pastikan suhu udara rumah nyaman, berkisar antara 19°C–30°C.
- Pastikan kelembapan udara rumah berkisar antara 40% sampai 70%.
- Pastikan tidak ada binatang penular penyakit, seperti tikus.
- Pastikan limbah padat dan cair dikelola dengan baik.
- Pastikan dapur memiliki sarana pembuangan asap.
- Pastikan penataan ruangan sesuai dengan fungsinya.

Studio Shodwe
Page 09



PERAWATAN

Ada beberapa tips yang bisa dilakukan untuk perawatan di rumah seperti :

- konsumsi obat secara rutin sesuai anjuran jangan sampai lupa konsumsi obat
- berikan makanan yang bergizi untuk menunjang kesembuhannya agar daya tahan tubuh meningkat
- berikan air putih yang cukup setidaknya 2 liter sehari
- saat merawat pasien TBC sebaiknya untuk yang merawat menggunakan masker double dan sipasien juga menggunakan masker saat berinteraksi
- buang sampah bekas pasien ditempat sampah yang berbeda, jadi usahakan sering dibersihkan sampahnya agar tidak menumpuk
- jauhi terutama pada anak-anak dan lansia
- evaluasi terus keadaan si pasien jika ada gejala tambahan dan kondisi semakin parah maka segera temui dokter kembali

Page 08

PENGOBATAN

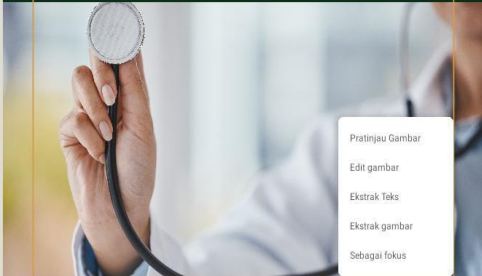


Pengobatan tuberkulosis (TBC) adalah dengan patuh minum obat selama jangka waktu yang dianjurkan oleh dokter. Jika pasien berhenti minum obat sebelum waktu yang disarankan, bakteri TBC berpotensi kebal terhadap obat yang biasa diberikan. Akibatnya, TBC menjadi lebih berbahaya dan akan lebih sulit diobati.

Obat TBC yang diminum merupakan kombinasi dari dua atau empat obat berikut:

- Isoniazid
- Rifampicin
- Pyrazinamide
- Ethambutol

JAGA PARUMU



Pratinjau Gambar
Edit gambar
Ekstrak Teks
Ekstrak gambar
Sebagai fokus

Thank You!

Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

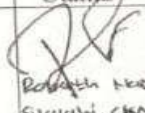
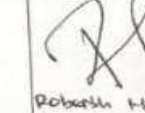
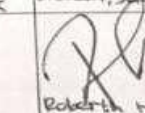
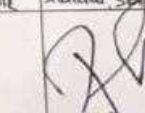
Judul KTI : "Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pasien TB Paru Di Puskesmas Sitingo Tahun 2025"

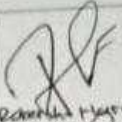
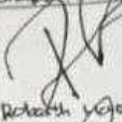
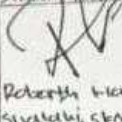
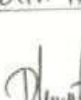
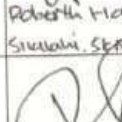
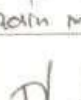
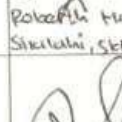
Nama Mahasiswa : Rolin Marlina Manik

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422040

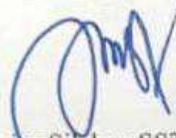
Nama Pembimbing 1 : Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Acp. M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	Kamis, 2 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Rolin Marlina Manik	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
2.	Jumat, 3 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (ACC)	 Rolin Marlina Manik	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
3.	Senin, 07 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Rolin Marlina Manik	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
4.	Kamis, 09 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I	 Rolin Marlina Manik	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
5.	Senin, 13 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I (ACC)	 Rolin Marlina Manik	 Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

6.	Rabu, 15 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan III	 Dedin Manik	 Robertus Harnet Sikilahi, SST, M.Kes
7.	Kamis, 16 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB II dan III	 Dedin Manik	 Robertus Harnet Sikilahi, SST, M.Kes
8.	Senin, 20 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB II dan III (ACC)	 Dedin Manik	 Robertus Harnet Sikilahi, SST, M.Kes
9.	Selasa, 21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Dedin Manik	 Pugun Togator Linggo, Akp, M. Kes
10.	Rabtu, 22 Januari 2025	Ujian Seminar Proposal	 Dedin Manik	 Robertus Harnet Sikilahi, SST, M.Kes
11.	Selasa, 04 Februari 2025	Bimbingan Revisi Post Seminar Proposal	 Dedin Manik	 Robertus Harnet Sikilahi, SST, M.Kes
12.	Jumat, 07 Februari 2025	Bimbingan Revisi Post Seminar Proposal (ACC)	 Dedin Manik	 Robertus Harnet Sikilahi, SST, M.Kes

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojar Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

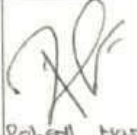
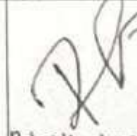
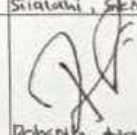
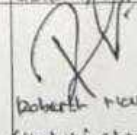
Judul KTI : "Penerapan Pendidikan Kesehatan Dengan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Minum Obat Pasien TB Paru Di Puskesmas Sitingi Tahun 2025"

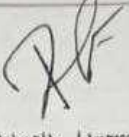
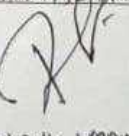
Nama Mahasiswa : Rolin Marlina Manik

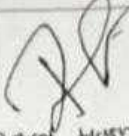
Nomor Induk Mahasiswa : P07520422040

Nama Pembimbing 1 : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Rugun Togianur Lingga, Acp. M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing utama/pendamping
1.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan lembar Observasi	 Rolin Manik	 Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
2.	Selasa, 11 Maret 2025	Bimbingan cara Pengisian lembar Observasi	 Rolin Manik	 Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
3.	Rabu, 09 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Rolin Manik	 Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
4.	Kamis, 10 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV	 Rolin Manik	 Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
5.	Jumat, 11 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV	 Rolin Manik	 Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M

6.	Selasa, 15 April 2023	Bimbingan Revisi BAB IV (ACC)	 Ririn Manik	 Robertus Hartono Sitohang, SKM, M.K.M.
7.	Kamis, 17 April 2023	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Ririn Manik	 Rugin Togianur Lingga, AEP, M.Kes
8.	Rabu, 23 April 2023	Bimbingan Penulisan BAB IV (ACC)	 Ririn Manik	 Rugin Togianur Lingga, AEP, M.Kes
9.	Selasa, 23 April 2023	Bimbingan BAB V	 Ririn Manik	 Robertus Hartono Sitohang, SKM, M.K.M.
10.	Rabu, 07 Mei 2023	Bimbingan Revisi BAB V (ACC)	 Ririn Manik	 Robertus Hartono Sitohang, SKM, M.K.M.
11.	Kamis 15 Mei 2023	Bimbingan Penulisan BAB V	 Ririn Manik	 Rugin Togianur Lingga, AEP, M.Kes
12.	Senin, 19 Mei 2023	Bimbingan Penulisan BAB V (ACC)	 Ririn Manik	 Rugin Togianur Lingga, AEP, M.Kes
13.	Senin, 26 Mei 2023	Ujian Semmar Hasil	 Ririn Manik	 Robertus Hartono Sitohang, SKM, M.K.M.
14.	Senin, 02 Juni 2023	Bimbingan Revisi Post Semmar Hasil	 Ririn Manik	 Robertus Hartono Sitohang, SKM, M.K.M.

15.	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan Kuis Post Seminar Hasil (Acc)	 Polin Munir	 Robert Harnat Sihab, S.Kn, M.T.M
-----	------------------------	---	--	--

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 11. Dokumentasi Melakukan Tindakan

Dokumentasi penelitian Di Desa Sitinjo Kabupaten Dairi

Nama: Rolin Marlana Manik

Nim : P07520422040



