

DAFTAR PUSTAKA

- Bangko, N. V. (2021). Formulasi dan Evaluasi Sediaan Lilin Aromaterapi Minyak Atsiri Eukaliptus (Kayu Putih). *Jurnal Farmasi dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*,
- Blasi, F., & Mantero, M. (2019). *Community-acquired pneumonia in children: Epidemiology, diagnosis and treatment. Current Opinion in Pulmonary Medicine*, 25(3), 252–258.
- Dicky, M., & Wulan, S. (2017). Karakteristik dan Tatalaksana Bronkopneumonia pada Anak: Studi Retrospektif di RSUP Dr. Soetomo. *Jurnal Respirologi Indonesia*, 37(2), 103-111. <https://doi.org/10.36497/jri.v37i2.63>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi. (2023). Profil Kesehatan Kabupaten Dairi 2022-2023. Sidikalang: Dinkes Dairi
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2023). Laporan Tahunan Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2022. Medan: Dinkes Sumut.
- Fadhila, R. (2013). Tatalaksana Bronkopneumonia pada Balita: Pedoman Praktis untuk Tenaga Kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 9(3), 167-175. <https://doi.org/10.26553/jkk.v9i3.156>
- Juergens, U. R., Dethlefsen, U., Steinkamp, G., Gillissen, A., Repges, R., & Vetter, H. (2020). Anti-inflammatory effects of 1,8-cineole in airway diseases.
- Kementerian Kesehatan RI (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022: Situasi dan Analisis Pneumonia Balita. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Pedoman Pelayanan Terpadu Balita Sakit (MTBS) Edisi Revisi*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kuti, B.P., & Nicolau, Y.C. (2020). Impact of recurrent malaria on the growth and developmental outcomes of school-aged children. *Journal of Tropical Pediatrics*,
- Le Monde, P. (2019). Mekanisme Aspirasi dan Transmisi Infeksi Saluran Pernapasan pada Anak. Dalam A. Rahman & S. Wijaya (Eds.), *Bunga Rampai Keperawatan Anak* (hal. 124-137).
- NANDA International, Inc. (2015). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions & Classification, 2015-2017*. (T. H. Herdman & S. Kamitsuru, Eds.)
- NANDA International. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification, 2021–2023* (12th ed.). Thieme Medical Publishers
- Nofiasari, D. A., & Hartiti, T. (2022). Penurunan frekuensi nafas pada anak penderita infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) menggunakan terapi inhalasi uap panas dengan minyak kayu putih. *Ners Muda*, 3(1), 30-36.
- Oktiawati, A., & Nisa, A. F. (2021). Terapi Uap dengan Minyak Kayu Putih dapat Menurunkan Frekuensi Pernapasan Pada Anak Bronkopneumonia. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 3(2), 52-60.
- Pribadi, T., Novikasari, L., & Amelia, W. (2021). Efektivitas tindakan keperawatan komprehensif dengan teknik penerapan uap minyak kayu putih terhadap bersihan jalan nafas pada anak dengan ISPA. *JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports*, 1(2), 69-74.

- Ragil, S. P., Murniati, M., & Cahyaningrum, E. D. (2023). Pemberian Inhalasi Minyak Kayu Putih Untuk Memperbaiki Pola Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis. *Nanggroe: Jurnal Pengabdian Cendikia*, 2(7).
- Rahajoe, N. N., Supriyatno, B., & Setyanto, D. B. (2013). Buku Ajar Respirologi Anak (2nd ed.). Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia (BP-IDAI).
- Rusli, A. (2021). Metodologi Penelitian Kualitatif: Pendekatan dan Aplikasi dalam Ilmu Sosial dan Pendidikan. *Jurnal Riset Pendidikan dan Sosial*, 5(2), 134-149. <https://doi.org/10.29210/jrps.v5i2.421>
- Sukmasari, S., Librianty, N., Dwiandhono, I., & Handayani, H. (2020). Potensi minyak kayu putih (*Melaleuca leucadendra*) sebagai antibakteri dan antiinflamasi alami. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(2), 87-95
- Susiami, S., & Mubin, M. F. (2022). Peningkatan Bersihan Jalan Nafas Pada Anak Balita Penderita ISPA Dengan Terapi Uap Air Dan Minyak Kayu Putih Di Poliklinik AKPOL Semarang. *Ners Muda*, 3(1), 102-110.
- Taksiran, A. G., & Potter, P. A. (2021). *Fundamentals of Nursing: The Art and Science of Person-Centered Care* (10th ed.). Elsevier.
- WHO. (2021). Global Pneumonia Report: Impact of COVID-19 on Childhood Pneumonia. Geneva: WHO Press
- World Health Organization (WHO). (2022). Pneumonia in Children: Global Health Report 2022. Geneva: WHO Press.
- Zulkarnain, F., Karim, A., & Vanchapo, A. R. (2022). Uap minyak kayu putih efektif menurunkan sesak napas pada pasien asma bronkial. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 212-216.

Lampiran 1. Surat Permohonan Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0081/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Yosalian Pinem	P07520422049	Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Demam di RSUD Sidikalang Tahun 2025
2.	Putri Sinaga	P07520422039	Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025
3.	Arnella Efelina Siagian	P07520422005	Penerapan Nebulisasi Menggunakan Larutan Salin Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025
4.	Melani Lumban Gaol	P07520422028	Penerapan Metode Kangguru Untuk Menurunkan Suhu Pada Bayi Dengan Demam di RSUD Sidikalang Tahun 2025
5.	Leony Sihotang	P07520422025	Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025
6.	Yulia Chatrine Primsa Sinamo	P07520422051	Penerapan Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Rasa Takut Pada Usia Pra Sekolah Yang Di Hospitalisasi di RSUD Sidikalang Tahun 2025
7.	Kristian Samuel Imanta Sinamo	P07520422023	Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas pada Anak Dengan Broncho Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025

8.	Patimah Anggreni Padang	P07520421018	Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025
9.	Nindah Permata Sari Manurung	P07520422033	Penerapan Perawatan Talin Pusat Untuk Mencegah Terjadinya Infeksi Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 2. Surat Balasan Survei Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No. 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimilo. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 30 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 224 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan

di -

Tempat.

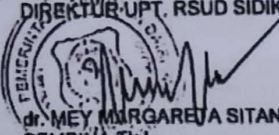
Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0081/2024 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama : Kristian Samuel Imanta Sinamo
NIM : P07520422023

Judul Penelitian Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Napas Pada Balita Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Tahun

Maka bersama ini sampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat melakukan survey awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA TK.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jember, Gedung PM 11/3
Medan, Sumatera Utara 20116
Telp. 061-4141133
Email: poltekkes.medan@id

Nomor : DP.04.03/F.XXIL20/60/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 26 Februari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Kristian Samuel Imanta Sinamo

NIM : P07520422023

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Balita a Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Tahun 2025 Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lto.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4.surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 4 Maret 2025

Nomor : 000 9 6 1.7/824 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

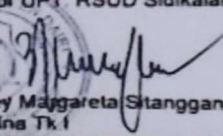
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes
Medan Nomor DP.04.03/F.XXII 20/76/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Kristian Samuel Imanta Sinamo
NIM : P07520422023
Judul Penelitian : Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih untuk Mengatasi
Gangguan Pola Nafas pada Balita dengan Bronkopneumonia
di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margaret Sitanggang
Pembina Tk. I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed consed)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristian Samuel Imanta sinamo

NIM : P07520422023

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 "

Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Februari 2025

Responden

Peneliti

(*Betty*)
BETTY PANGNEMAN

(*Kristian Sinamo*)
(Kristian Sinamo)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed consed)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kristian Samuel Imanta sinamo

NIM : P07520422023

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 "

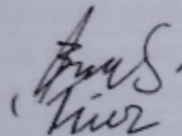
Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Anak Dengan Bronkopneumonia.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Februari 2025

Responden

Peneliti


(*Handwritten signature*)
Nababan


(Kristian Samano)

Lampiran 6. Lembar Kuisisioner

KUESIONER PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

LEMBAR KUESIONER AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

A. Data Demografi

Nama :

Umur :

Alamat :

B. Kuesioner Penelitian

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (√) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang Aromaterapi minyak kayu putih

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ada rasa nyeri atau ketidaknyamanan pada dada anak		
2.	Apakah nafas anak terlihat mengalami perubahan menjadi lebih lancar setelah pemberian aromaterapi		
3.	Apakah terdapat penurunan frekuensi nafas setelah pemberian aromaterapi		
4.	Apakah terdapat penurunan tarikan dinding dada setelah pemberian aromatera		
5.	Apakah cuping hidung masih kembang kempis setelah pemberian aromaterapi		
6.	Apakah anak merasakan sensasi hangat dan nyaman setelah pemberian aromaterapi		
7.	Apakah anak dapat tidur nyenyak setelah pemberian aromaterapi		
8.	Apakah anak mengalami batuk produktif (mengeluarkan dahak) setelah pemberian aromaterapi		
9.	Apakah suara nafas anak masih terdengar wheezing/mengi setelah pemberian aromaterapi		
10.	Apakah kulit anak mengalami kemerahan atau iritasi setelah pemberian aromaterapi minyak kayu putih		

Score =

KESIMPULAN :

Score 1-4: Pola nafas tidak efektif skala

Score 5-7: Pola nafas nafas tidak efektif sedang

Score 8-10: Pola nafas tidak efektif berat

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP)

Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Minyak Kayu Putih

	SOP Aromaterapi Minyak Kayu Putih
	No. Responden :
	Kode Ressponden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Pengertian	Aromaterapi minyak kayu putih adalah metode terapi tambahan yang memanfaatkan minyak esensial yang diekstrak dari daun tanaman <i>Melaleuca leucadendra</i> melalui proses destilasi uap, yang diberikan melalui cara penguapan (inhalasi) untuk tujuan terapeutik. Minyak kayu putih mengandung senyawa aktif utama berupa 1,8-cineole (eucalyptol) yang memberikan efek terapeutik.
Tujuan	Memberikan panduan standar dalam penggunaan minyak kayu putih (<i>Melaleuca leucadendra</i>) sebagai aromaterapi untuk memastikan keamanan dan efektivitas penggunaan.
Indikasi	Klien yang mengalami gangguan pola nafas.
Kontraindikasi	1. Mengalami gangguan pancaindra penciuman 2. Memiliki masalah iritasi di membrane mukosa hidung.
Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 1. Siapkan lingkungan (pastikan privasi pasien terjaga) 2. Persiapkan pasien. 3. Amati atau identifikasi rasa mual yang dialami pasien 4. Persiapan Alat :

	a. Minyak essensial aromaterapi minyak kayu putih b. Wadah/kom
Tahap	Orientasi
Pelaksanaan	1. Sapa pasien dan perkenalkan diri 2. Tentukan waktu untuk prosedur 3. Jelaskan tujuan dari prosedur apa yang akan dilakukan 4. Berikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya 5. Minta persetujuan dari pasien atau keluarga 6. Siapkan lingkungan dengan menjaga privasi klien 7. Letakkan alat ke dekat tempat tidur pasien Tahap Kerja : 1. Cuci tangan dengan mengikuti enam Langkah yang benar 2. Ukur Tingkat mual yang dialami oleh pasien 3. Atur pasien agar nyaman sesuai keinginan nya 4. Teteskan 3-5 tetes minyak esensial eucalyptus ke dalam wadah 5. Anjurkan pasien untuk menghirupnya perlahan dengan jarak sekitar 10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit. 6. Tindakan ini dilakukan 2 kali sehari selama masa perawatan
Terminasi	1. Menilai tanngapan klien 2. Simpulkan kegiatan 3. Kontrak waktu selanjutnya 4. Tutup kegiatan, ucapkan salam

Dokumentasi

- 1.Mencatat keadaan pasien
- 2.Mencatat tanggapan pasien
- 3.Mencatat hasil pemeriksaan pasien.

Lampiran 8. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

Nama : An. R.
 Hari ke- : 1.
 Tanggal : 17-03-2025

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				15.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami kesulitan bernapas	✓		✓		✓			✓
2.	Frekuensi pernapasan lebih dari 30x/menit	✓		✓		✓		✓	
3.	Terdengar suara napas tambahan (wheezing/ronkhi)	✓		✓		✓		✓	
4.	Terdapat retraksi dinding dada saat bernapas	✓		✓		✓		✓	
5.	Anak tampak gelisah atau rewel karena sesak napas	✓			✓		✓		✓
6.	Pernapasan menjadi lebih lega setelah diberikan aromaterapi		✓	✓			✓	✓	
7.	Frekuensi pernapasan menurun setelah diberikan aromaterapi		✓		✓		✓	✓	
8.	Anak tampak lebih tenang		✓	✓			✓	✓	
9.	Suara napas tambahan berkurang		✓	✓			✓	✓	

LEMBAR OBSERVASI AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

Nama : An. F.
 Hari ke- : 2
 Tanggal : 12-03-2025

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				15.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami kesulitan bernapas	✓		✓			✓		✓
2.	Frekuensi pernapasan lebih dari 30x/menit		✓		✓		✓		✓
3.	Terdengar suara napas tambahan (wheezing/ronkhi)	✓			✓	✓			✓
4.	Terdapat retraksi dinding dada saat bernapas	✓		✓			✓		✓
5.	Anak tampak gelisah atau rewel karena sesak napas		✓		✓		✓		✓
6.	Pernapasan menjadi lebih lega setelah diberikan aromaterapi		✓	✓		✓		✓	
7.	Frekuensi pernapasan menurun setelah diberikan aromaterapi		✓	✓		✓		✓	
8.	Anak tampak lebih tenang	✓		✓		✓		✓	
9.	Suara napas tambahan berkurang		✓	✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

Nama : A.D.S.
 Hari ke : 3
 Tanggal : 13-03-2025

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				15.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami kesulitan bernapas		✓		✓		✓		✓
2.	Frekuensi pernapasan lebih dari 30x/menit		✓		✓		✓		✓
3.	Terdengar suara napas tambahan (wheezing/ronkhi)		✓		✓		✓		✓
4.	Terdapat retraksi dinding dada saat bernapas		✓		✓		✓		✓
5.	Anak tampak gelisah atau rewel karena sesak napas		✓		✓		✓		✓
6.	Pernapasan menjadi lebih lega setelah diberikan aromaterapi	✓		✓		✓		✓	
7.	Frekuensi pernapasan menurun setelah diberikan aromaterapi	✓		✓		✓		✓	
8.	Anak tampak lebih tenang	✓		✓		✓		✓	
9.	Suara napas tambahan berkurang		✓		✓	✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

Nama : An - C
 Hari ke : 4
 Tanggal : 11-03-2026

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				15.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami kesulitan bernapas	✓		✓		✓			✓
2.	Frekuensi pernapasan lebih dari 30x/menit	✓		✓		✓		✓	
3.	Terdengar suara napas tambahan (wheezing/ronkhi)	✓		✓		✓		✓	
4.	Terdapat retraksi dinding dada saat bernapas	✓		✓		✓		✓	
5.	Anak tampak gelisah atau rewel karena sesak napas	✓			✓	✓			✓
6.	Pernapasan menjadi lebih lega setelah diberikan aromaterapi		✓		✓		✓	✓	
7.	Frekuensi pernapasan menurun setelah diberikan aromaterapi		✓		✓		✓	✓	
8.	Anak tampak lebih tenang		✓	✓			✓	✓	
9.	Suara napas tambahan berkurang		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

Nama : fin L

Hari ke- : 2

Tanggal : 18-03-2025

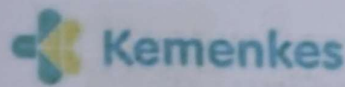
No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				15.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami kesulitan bernapas	✓		✓			✓		✓
2.	Frekuensi pernapasan lebih dari 30x/menit		✓		✓		✓		✓
3.	Terdengar suara napas tambahan (wheezing/ronkhi)	✓			✓	✓			✓
4.	Terdapat retraksi dinding dada saat bernapas	✓		✓			✓		✓
5.	Anak tampak gelisah atau rewel karena sesak napas		✓		✓	✓			✓
6.	Pernapasan menjadi lebih lega setelah diberikan aromaterapi	✓		✓		✓		✓	
7.	Frekuensi pernapasan menurun setelah diberikan aromaterapi	✓		✓		✓		✓	
8.	Anak tampak lebih tenang	✓		✓		✓		✓	
9.	Suara napas tambahan berkurang		✓	✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH

Nama : A.C
 Hari ke- : 5
 Tanggal : 19-03-2023

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00				15.00			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami kesulitan bernapas	✓			✓		✓		✓
2.	Frekuensi pernapasan lebih dari 30x/menit		✓		✓		✓		✓
3.	Terdengar suara napas tambahan (wheezing/ronkhi)	✓			✓		✓		✓
4.	Terdapat retraksi dinding dada saat bernapas	✓			✓		✓		✓
5.	Anak tampak gelisah atau rewel karena sesak napas		✓		✓	✓			✓
6.	Pernapasan menjadi lebih lega setelah diberikan aromaterapi	✓		✓		✓		✓	
7.	Frekuensi pernapasan menurun setelah diberikan aromaterapi	✓		✓		✓		✓	
8.	Anak tampak lebih tenang	✓		✓		✓		✓	
9.	Suara napas tambahan berkurang		✓	✓		✓		✓	

Lampiran 9. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Jendral Gatot K.S. 15.5

Medan, Sumatera Utara 20137

Telp. 8368653

https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1512/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kristian Samuel Inanta Sinamo
Principal In Investigator

Nama Institusi : kemenkes poltekkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Balita dengan
Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2025"**

**"The Application of Eucalyptus Oil Aromatherapy to Overcome Breathing Pattern Disorders in Toddlers with
Bronchopneumonia at Sidikalang Regional General Hospital in 2025."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Juli 2025 sampai dengan tanggal 27 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 27, 2025 until July 27, 2026.



July 27, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

0006/TA/2025/019231271

Lampiran 10. Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile (0627) 21096
Laman rsud sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 10 Maret 2025

Nomor 000 9 6 1 71 / RSUD-SDK/III/2025
Sifat Biasa
Lampiran -
Hal Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

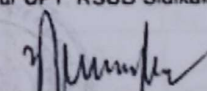
Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F XXII 20/76/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian.

Nama Kristian Samuel Imanta Sinamo
NIM P07520422023
Judul Penelitian Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas pada Balita dengan Bronkopneumonia di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan

Direktur UPT RSUD Sidikalang


dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina TKM
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

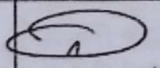
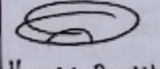
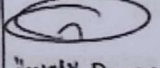
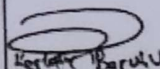
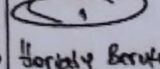
Judul KTI : "Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Balita Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

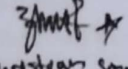
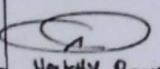
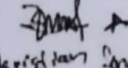
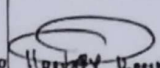
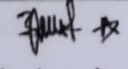
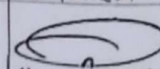
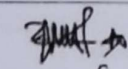
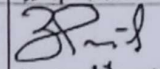
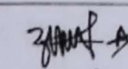
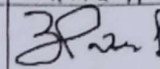
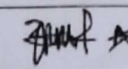
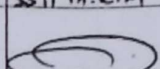
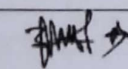
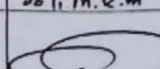
Nama Mahasiswa : Kristian Samuel Imanta Sinamo

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422023

Nama Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M.

Nama Pembimbing 2 : Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M

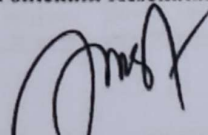
No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
2	03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (ACC)	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
3.	06 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
4.	08 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
5.	10 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I (ACC)	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.

6.	15 Januari 2025	Bimbingan BAB 2 dan 3	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.
7.	15 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab 2 dan 3 (ACC)	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.
8.	17 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab 2 dan 3 (ACC)	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.
9.	21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.
10.	22 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (ACC)	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.
11.	23 Januari 2025	Bimbingan Persiapan Sempro	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.
12.	03 Februari 2025	Bimbingan Revisi Post Sempro	 Kristian Simono	 Heriati Berulu SST, M.K.M.

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jejer Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

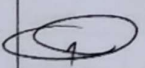
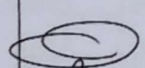
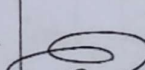
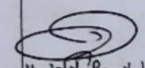
Judul KTI : "Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Balita Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Tahun 2025"

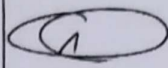
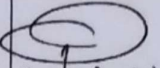
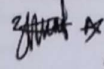
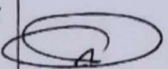
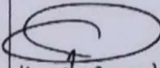
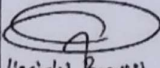
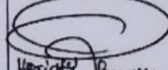
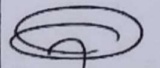
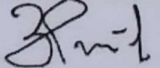
Nama Mahasiswa : Kristian Samuel Imanta Sinamo

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422023

Nama Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M,

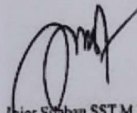
Nama Pembimbing 2 : Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1	10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
2	11 Maret 2025	Bimbingan Cara Pengisian lembar observasi	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
3	08 April 2025	Bimbingan Bab IV	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.
4	10 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV	 Kristian Sinamo	 Heriaty Berutu SST, M.K.M.

5	11 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
6	15 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV (ACC)	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
7	17 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
8	18 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
9	22 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV (ACC)	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
10	28 April 2025	Bimbingan BAB V	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
11	06 Mei 2025	Bimbingan Revisi BAB V (ACC)	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.
12	14 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V	 Kristian Sinamo	 Herlaky Barutu SST, M. K. M.

13	15 Mei 2025	Bimbingan Penguasaan (ACC)	 Kristian Simanungkalit	 Herlambang Barulu SST.M.Kes
14	21 Mei 2025	Seminar Hasil	 Kristian Simanungkalit	 Herlambang Barulu SST.M.Kes
15	02 Juni 2025	Bimbingan Penguasaan Post Sertifikasi	 Kristian Simanungkalit	 Herlambang Barulu SST.M.Kes
16	02 Juni 2025	Bimbingan Penguasaan Post Sertifikasi (ACC)	 Kristian Simanungkalit	 Herlambang Barulu SST.M.Kes

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Major Siman, SST.M.Kes

NIP. 197304182003122001

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



