

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2025



Kemenkes
Poltekkes Medan

MANNA ULI GULTOM
NIM. P07520422027

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2025**



**MANNA ULI GULTOM
NIM. P07520422027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**MANNA ULI GULTOM
NIM. P07520422027**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

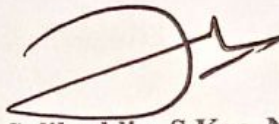
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF
UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
SIDIKALANG TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
MANNA ULI GULTOM
NIM. P07520422027**

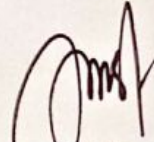
**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 27 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Solihuddin, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 197407151998031**

Pembimbing Pendamping,



**Jolior Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jolior Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

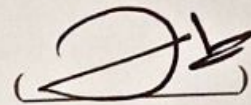
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

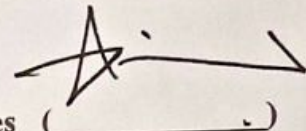
Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
MANNA ULI GULTOM
NIM. P07520422027

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 27 Mei 2025

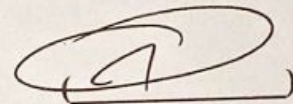
1. Ketua Penguji : Solihuddin, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 4015077401



2. Penguji I : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801



3. Penguji II : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001



Sidikalang, 27 Mei 2025

Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Sejor Shaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Manna Uli Gultom
NIM : P07520422027
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 27 Mei 2025

Penulis,



Manna Uli Gultom
NIM. P07520422027



BIODATA PENULIS

Nama : Manna Uli Gultom
Tempat/ Tgl lahir : Sidikalang, 08 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl.Air Bersih
Nomor HP : 085668314543

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Swasta Santo Yosef
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 1 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 2 Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* PASIF UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Manna Uli Gultom, Solihuddin, S.Kep, Ns, M.Kep,
Jojo Silaban, SST, M.Kes
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email : manauligultom@gmail.com

Latar Belakang : Stroke merupakan penyebab utama kecacatan yang berdampak pada gangguan mobilitas fisik akibat penurunan fungsi otot dan sendi. Salah satu intervensi efektif untuk mengatasi hal tersebut adalah latihan *Range of Motion* (ROM) pasif, yang bertujuan mempertahankan fleksibilitas dan meningkatkan kekuatan otot.

Tujuan Studi Kasus: Untuk menggambarkan penerapan latihan *range of motion* pasif dalam mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke non-hemoragik.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif dengan dua subjek pasien stroke non-hemoragik yang menjalani perawatan rawat jalan di RSUD Sidikalang. Intervensi ROM pasif diberikan dua kali sehari selama tujuh hari dengan durasi 20 menit per sesi. Data dikumpulkan melalui observasi, pengukuran kekuatan otot, dan skala Barthel Index.

Hasil : Setelah tujuh hari intervensi, terjadi peningkatan kekuatan otot pada kedua pasien. Pasien pertama menunjukkan peningkatan ROM sendi bahu kanan dari 30° menjadi 40°, dan kekuatan otot ekstremitas atas dari 2 menjadi 3. Pasien kedua mengalami peningkatan ROM sendi pinggul kanan dari 20° menjadi 30°, dan kekuatan otot ekstremitas bawah dari 3 menjadi 4. Skor Barthel Index pada kedua pasien juga meningkat, yang menunjukkan peningkatan tingkat kemandirian dalam aktivitas sehari-hari.

Kesimpulan dan Saran : Latihan ROM pasif secara teratur dan terstruktur terbukti efektif dalam meningkatkan mobilitas fisik dan kekuatan otot pada pasien stroke non-hemoragik. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari rehabilitasi keperawatan untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci : *Range of motion*, Gangguan mobilitas fisik, Stroke.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION EXERCISES TO ADDRESS PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT IN STROKE PATIENTS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Manna Uli Gultom,
Solihuddin, S.Kep, Ns, M.Kep, Jojor Silaban, SST, M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email : manauligultom@gmail.com

Background : Stroke is a leading cause of disability that results in physical mobility impairment due to decreased muscle and joint function. One effective intervention to address this is passive Range of Motion (ROM) exercises, which aim to maintain flexibility and increase muscle strength.

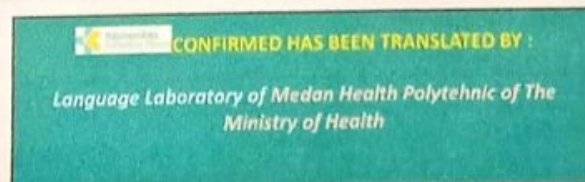
Objective of the Case Study : The focus of this case study was to describe the application of passive range of motion exercises in addressing physical mobility impairment in non-hemorrhagic stroke patients.

Case Study Method : This research was a descriptive case study involving two non-hemorrhagic stroke patients undergoing outpatient treatment at Sidikalang Regional General Hospital. Passive ROM interventions were administered twice daily for seven days, with a duration of 20 minutes per session. Data were collected through observation, muscle strength measurements, and the Barthel Index scale.

Results : After seven days of intervention, there was an increase in muscle strength in both patients. The first patient showed an increase in right shoulder joint ROM from 30° to 40°, and upper extremity muscle strength from 2 to 3. The second patient experienced an increase in right hip joint ROM from 20° to 30°, and lower extremity muscle strength from 3 to 4. Barthel Index scores for both patients also improved, indicating an increased level of independence in daily activities.

Conclusion and Suggestion: Regular and structured passive ROM exercises proved effective in improving physical mobility and muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. This intervention is recommended as part of nursing rehabilitation to prevent complications and improve patients' quality of life.

Keywords : Passive range of motion, Physical mobility impairment, Stroke.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang tak terhingga, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025”**.

Dalam kesempatan ini, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan bimbingan selama proses penelitian dan penyusunan laporan ini, terutama kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.Sit., M.Keb selaku Plt Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan sekaligus pembimbing pendamping KTI dan pembimbing akademik.
4. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai pembimbing utama.
5. Teristimewa kepada kedua Orang Tua Penulis, yang telah memberikan motivasi, doa, serta semangat yang luar biasa dan harapan terbaik dalam menyelesaikan pendidikan ini.
6. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan di Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Saya telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran dari para pembaca demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian studi kasus ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti dan pihak-pihak lain yang memerlukannya.

Sidikalang, 30 Januari 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORIGINSALITAS	iv
BIODATA	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 i
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Studi Kasus.....	6
D. Manfaat Studi Kasus	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar <i>Range Of Motion</i>	7
1. Definisi <i>Range of Motion</i>	7
2. Jenis-jenis <i>Range of Motion</i>	7
3. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan <i>Range of Motion</i>	8
4. Manfaat <i>Range of Motion</i>	8
5. Evaluasi <i>Range of Motion</i>	9
6. Standar Operasional Prosedur <i>Range of Motion</i>	9
B. Gangguan Mobilitas Fisik	12
1. Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	12
2. Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik.....	12
3. Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik.....	12
4. Penanganan Gangguan Mobilitas Fisik.....	13
C. Konsep Dasar Stroke	13
1. Definisi Stroke	13
2. Klasifikasi Stroke	13
3. Penyebab Stroke	14
4. Tanda dan Gejala Stroke	15
5. Patofisiologi Stroke	15
6. Komplikasi Stroke	16
7. Pemeriksaan Diagnostik Stroke	16
8. Penanganan Stroke	17
9. Perawatan Stroke.....	17
10. Asuhan Keperawatan Stroke	19

BAB III METODE STUDI KASUS	23
A. Rancangan Studi Kasus.....	23
B. Subyek Studi Kasus.....	23
C. Fokus Studi.....	24
D. Definisi Operasional Fokus Studi	25
E. Instrumen Studi Kasus.....	26
F. Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Lokasi dan Waktu	27
H. Penyajian Data	27
I. Etika Studi kasus	27
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 29
A. Hasil Studi Kasus	29
B. Pembahasan.....	49
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA	 56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Analisa Data pada Subjek 1 pada hari Rabu, 05 Maret 2025	33
Tabel 4.2 Analisa Data pada Subjek 2 pada hari Rabu, 05 Maret 2025	37
Tabel 4.3 Evaluasi	39
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan Subjek 1	41
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan Subjek 2	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Survey Awal	59
Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal	60
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian	61
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	62
Lampiran 5. Lembar Informed Consent	63
Lampiran 6. Lembar Kuisisioner	65
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	67
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian	69
Lampiran 9. Lembar Ethical Clearance.....	99
Lampiran 10. Lembar Surat Hasil Penelitian	100
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	101
Lampiran 12. Lembar Dokumentasi Penelitian	105