

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI SISWA/i KELAS IV SD NEGERI 106146
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL



TIARA MAHARANI BR. TARIGAN
P07525020073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI SISWA/i KELAS IV SD NEGERI 106146
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma-III



TIARA MAHARANI BR. TARIGAN
P07525020073

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI
SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 106146 KECAMATAN
MEDAN SUNGGAL**

NAMA : TIARA MAHARANI BR. TARIGAN

NIM : P07525020073

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 3 April 2024

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



**Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI
SISWA/I KELAS IV SD NEGERI 106146 KECAMATAN
MEDAN SUNGGAL**

NAMA : TIARA MAHARANI BR. TARIGAN

NIM : P07525020073

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
3 April 2024

Penguji I



**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

Penguji II



**drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003**

Ketua Penguji



**Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SISWA/i KELAS IV SD NEGERI 106146 KECAMATAN MEDAN SUNGGAL

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 3 April 2024



Tiara Maharani Br. Tarigan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, APRIL 2024**

TIARA MAHARANI BR. TARIGAN

**DESCRIPTION OF COUNSELING USING LEAFLET MEDIA ON
TOOTHBRUSHING KNOWLEDGE IN CLASS IV STUDENTS OF SD
NEGERI 106146 MEDAN SUNGGAL DISTRICT**

ix + 23 pages, 2 tables, 1 figure + 11 attachments

ABSTRACT

One effort that can be made among groups of children and adolescents to improve dental and oral health can be implemented through health promotion in schools. One of the leaflet media can be used by health researchers to convey information because leaflets are in the form of folded sheets and are easy to carry anywhere, apart from that, leaflets also contain interesting pictures and simple writing that makes someone interested in reading and easy to understand.

The type of research used in this research was descriptive research with a survey method to find out an overview of counseling using leaflet media on knowledge in class LV students of SD Negeri 106146, Medan Sunggal subdistrict. The sample is the total population of 31 people.

The research results obtained were 5 people (16%) had good criteria, 23 people (74%) had moderate criteria, and 3 people (10%) had bad criteria. After conducting counseling using leaflet media, 25 people (81%) had good knowledge of the criteria, 6 people (19%) had moderate criteria and there were no bad criteria.

The conclusion from this research is that leaflet media can increase the knowledge of students at SD Negeri 106146 Medan Sunggal District.

Keywords : Counseling, Knowledge, Brushing Teeth, Leaflets.

References : 15 (2012-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, APRIL 2024**

Tiara Maharani Br. Tarigan

**Gambaran Penyuluhan menggunakan Media Leaflet terhadap
Pengetahuan Menyikat Gigi pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 106146
Kecamatan Medan Sunggal**

ix + 23 halaman, 2 tabel, 1 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Salah satu upaya yang dapat dilakukan pada kelompok anak-anak dan remaja untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut dapat diterapkan dengan promosi kesehatan di sekolah. Salah satu media leaflet dapat digunakan oleh peneliti kesehatan untuk menyampaikan informasi karena leaflet berbentuk lembaran yang dilipat dan mudah dibawa ke mana saja, selain itu leaflet juga berisikan gambar-gambar yang menarik dan tulisan sederhana yang membuat seseorang tertarik membaca dan mudah di mengerti.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan pada siswa/i kelas IV SD Negeri 106146 kecamatan Medan sunggal. Sampel adalah total populasi yang berjumlah 31 orang.

Hasil penelitian yang diperoleh, kriteria baik 5 orang (16%), kriteria sedang 23 orang (74%), sedangkan kriteria buruk 3 orang (10%). sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media leaflet hasil pengetahuan kriteria baik 25 orang (81%), kriteria sedang 6 orang (19%) dan tidak ada kriteria buruk.

Simpulan dari penelitian ini bahwa media leaflet dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i SD Negeri 106146 Kecamatan Medan Sunggal.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Menyikat Gigi, Leaflet.
Daftar bacaan : 15 (2012-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN PENYULHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SISWA/i KELAS IV SD NEGERI 106146 KECAMATAN MEDAN SUNGGAL”**.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Siti Hamidah, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 106146 Medan Sunggal yang sudah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
6. Ayahanda Aswat Tarigan dan Ibu Delima Wati yang selalu memberikan dukungan moral dan materil serta selalu memberikan

motivasi. Teruntuk kakak dan adik saya yang sudah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis sangat mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala ketulusan hati penulis banyak mengucapkan terima kasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan khususnya mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan.

Medan, 03 April 2024



Tiara Maharani Br. Tarigan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan	5
A.1 Pengertian Pengetahuan	5
A.2 Tingkat Pengetahuan.....	5
A.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	6
B. Teknik Menyikat Gigi	7
B.1 Pengertian Teknik Menyikat Gigi	7
B.2 Tujuan Menyikat Gigi	8
B.3 Teknik Menyikat Gigi.....	8
C. Memilih Sikat Gigi dan Pasta Gigi.....	9
C.1 Sikat Gigi.....	9
C.2 Pasta Gigi	10
D. Waktu Menyikat Gigi	10
E. Media Leaflet	10
E.1 Pengertian Media Leaflet	10
E.2 Kelebihan Media Leaflet	11
F. Kerangka Konsep	11
G. Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13
B.2 Waktu Penelitian	13

C. Populasi dan Sampel Penelitian	13
C.1 Populasi Penelitian	13
C.2 Sampel Penelitian	13
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	13
D.1 Jenis Pengumpulan Data	13
D.2 Cara Pengumpulan Data	14
E. Pengolahan dan Analisa Data	15
E.1 Pengolahan Data	15
E.2 Analisa Data	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil Penelitian	17
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	20
A. Simpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum Penyuluhan Menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan menyikat gigi siswa/i Kelas IV SD Negeri 106146 Kecamatan Medan Sunggal	17
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Setelah Penyuluhan Menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan menyikat gigi siswa/i Kelas IV SD Negeri 106146 Kecamatan Medan Sunggal	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Media Leaflet.....	11
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Etical Clearance
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Master Tabel
Lampiran 7	Daftar Konsultasi Penelitian
Lampiran 8	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Biodata Peneliti
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian