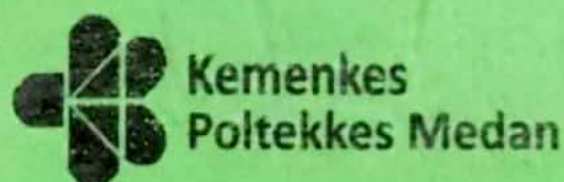


KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET
UNTUK MENGATASI KURANG PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA BINTANG
TAHUN 2025**



**DELLA NAHAMPUN
NIM. P07520422010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET
UNTUK MENGATASI KURANG PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA BINTANG
TAHUN 2025**



**DELLA NAHAMPUN
NIM: P07520422010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET
UNTUK MENGATASI KURANG PENGETAHUAN
IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA BINTANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan



**DELLA NAHAMPUN
NIM: P07520422010**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET UNTUK
MENGATA SI KURANG PENGETAHUA N
IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING DI DESA BINTANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
DELLA SASKIA NAHAMPUN
NIM. P07520422010**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 27 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**

Pembimbing Pendamping,



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo Shaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001**

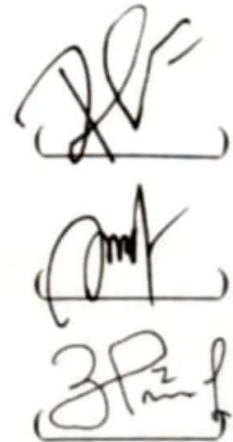
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET UNTUK MENGATA SI KURANG PENGETAHUA N IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI DESA BINTANG TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
DELLA SASKIA NAHAMPUN
NIM. P07520422010

Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 27 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601
2. Penguji 1 : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301
3. Penguji 2 : Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
NIDN.3414047601



Sidikalang, 27 Mei 2025

Mengetahui:
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan



Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP.197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Della Nahampun
NIM : P07520422010
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan Dairi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET UNTUK MENGATASI KURANG PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI DESA BINTANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 27 Mei 2025
Penulis,



Della Saskia Nahampun
NIM. P07520422010



BIODATA PENULIS

Nama : Della Saskia Nahampun
Tempat/Tgl lahir : Pearaja, 27 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katholik
Alamat Rumah : Pearaja
Nomor HP : 0852-6073-6438

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 173492 Aeksongsang
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 5 Aeksongsang
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMK Negeri 1 Parlilitan

ABSTRAK

PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET UNTUK MENGATASI KURANG PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING DI DESA BINTANG TAHUN 2025

Della Saskia Nahampun, Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M, Risdiana
Melinda Naibaho, SST, M, Kes
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: nahampundella@gmail.com

Latar Belakang: Stunting adalah masalah gizi kronis yang mempengaruhi pertumbuhan anak dalam jangka panjang. Salah satu faktor penyebabnya ialah rendahnya pengetahuan ibu hamil mengenai upaya pencegahan stunting sejak masa kehamilan. WHO (2024) melaporkan prevalensi stunting global sebesar 23,2% (150,2 juta balita). Di Indonesia tercatat 21,2%, Sumatera Utara 19,8%, dan Kabupaten Dairi 25,37% pada tahun (2023), turun dari 34,2% pada (2021). Tujuan Studi Kasus: Menggambarkan efektivitas penerapan edukasi melalui media booklet Untuk Meningkatkan pengetahuan ibu hamil Tentang pencegahan stunting, meliputi pemahaman faktor penyebab, dampak, dan cara pencegahan stunting, guna mengurangi risiko stunting pada anak.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif pada dua ibu hamil Ny. S dan Ny. R yang kurang pengetahuan mengenai pencegahan stunting. Edukasi diberikan selama tujuh hari dengan media booklet berisi informasi stunting, penyebab, dampak, dan pencegahan. Data dikumpulkan melalui wawancara dan kuesioner sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Setelah edukasi, kedua ibu hamil mengalami peningkatan pengetahuan yang ditunjukkan dengan kenaikan skor kuesioner dan pemahaman yang lebih baik mengenai stunting serta langkah pencegahannya Dari 50% sampai dengan 80%. Mereka juga menunjukkan sikap lebih aktif dalam menerapkan upaya pencegahan. Kesimpulan: Edukasi menggunakan booklet efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting. Booklet dapat menjadi media edukasi yang praktis, sederhana, dan dapat digunakan secara mandiri.

Kata Kunci: Edukasi, booklet, ibu hamil, pencegahan, stunting.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EDUCATION THROUGH BOOKLET MEDIA TO MANAGING LACK OF KNOWLEDGE AMONG PREGNANT MOTHER REGARDING STUNTING PREVENTION IN BINTANG VILLAGE IN 2025

Della Saskia Nahampun,
Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M, Risdiana Melinda
Naibaho, SST, M.Kes
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: nahampundella@gmail.com

Background: Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's long-term growth. One contributing factor is the low knowledge among pregnant mother about stunting prevention efforts from the beginning of pregnancy. WHO (2024) reported a global stunting prevalence of 23.2% (150.2 million toddlers). In Indonesia, it was recorded at 21.2%, North Sumatra at 19.8%, and Dairi Regency at 25.37% in 2023, a decrease from 34.2% in 2021.

Objective of the Case Study: This case study aimed to describe the effectiveness of applying education through booklet media to increase pregnant mother's knowledge about stunting prevention, including understanding its causes, impacts, and prevention methods, in order to reduce the risk of stunting in children.

Case Study Method: This research used a descriptive case study design with two pregnant mother subjects, Mrs. S and Mrs. R, who had limited knowledge regarding stunting prevention in Bintang Village. Education was provided for seven days using a booklet containing information on stunting, its causes, impacts, and prevention. Data were collected through interviews and questionnaires before and after the intervention.

Results: After the education, both pregnant mother showed an increase in knowledge, indicated by higher questionnaire scores and a better understanding of stunting and its prevention steps, from 50% up to 80%. They also demonstrated a more active attitude in implementing preventive measures.

Conclusion: Education using booklets is effective in increasing pregnant mother's knowledge about stunting prevention. Booklets can be a practical, simple, and self-usable educational medium.

Keywords: Education, Booklet, Pregnant mother, Prevention, Stunting.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Bintang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku pembimbing utama dan Ibu Risdiana Naibaho, SST, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M.Keb Selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ners, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Teristimewa orang tua saya tercinta Jumrin Nahampun dan Ibu saya tercinta Lidia Barasa dan seluruh keluarga saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah memberikan semangat, memotivasi serta mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 27 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Studi Kasus	4
D.Manfaat Studi Kasus	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A.Konsep Dasar Edukasi Melalui Media Booklet.....	6
1. Defenisi Edukasi Melalui Media Booklet	6
2. Manfaat Booklet Sebagai Media Edukasi Bagi Ibu Hamil.....	6
3. Evaluasi Edukasi	8
4. Standar Operasional Prosedur Edukasi Ibu Hamil	8
B.Kurang Pengetahuan.....	9
1. Defenisi Kurang Pengetahuan	9
2. Cukup Pengetahaun.....	9
3. Tingkat Pengetahuan	9
4. Cara Memperoleh Pengetahuan	10
5. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	12
6. Kriteria Tingkat Pengetahuan	13
7. Asuhan Keperawatan Kurang Pengetahuan	13
C.Konsep Dasar Stunting.....	17
1. Defenisi Stunting.....	17
2. Penyebab Stunting.....	17
3. Dampak Stunting.....	17
4. Tanda dan Gejala Stunting	18
5. Pencegahan Stunting	19
 BAB III METODE STUDI KASUS.....	 20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Studi Kasus.....	20
C. Fokus Studi.....	21
D. Defenisi Operasional Studi Kasus.....	21
E. Instrumen Studi Kasus.....	22
F. Metode Pengumpulan Data	23

G. Lokasi dan Waktu.....	24
H. Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Hasil Studi Kasus	27
B. Pembahasan.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	26
LAMPIRAN.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional.....	21
Tabel 2. Analisa Data.....	31
Tabel 3. Implementasi Dan Evaluasi.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengajuan Survey Awal.....	57
Lampiran 2 Balasan Penelitian.....	58
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian.....	59
Lampiran 4 Informent Consent.....	60
Lampiran 5 Kuisioner.....	62
Lampiran 6 SOP.....	74
Lampiran 7 Booklet.....	76
Lampiran 8 Ethical Exemption.....	78
Lampiran 9 Surat Izin Selesai Penelitian.....	79
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan.....	80
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	85