

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN HYGEINE SANITASI MAKANAN
MENGUNAKAN BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN
DAN TINDAKAN PEDAGANG MAKANAN JAJANAN
SEKOLAH DI KOTA KABANJAHE 2025**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



OLEH:

GLORIA CINTA AGITA GINTING

NIM: P00933221024

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN PROGRAM
STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI
LINGKUNGAN TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN HYGEINE SANITASI
MAKANAN MENGGUNAKAN BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG
MAKANAN JAJANAN SEKOLAH DI KOTA
KABANJAHE 2025

NAMA : GLORIA CINTA AGITA GINTING

NIM : P00933221024

Skripsi Ini Telah Diterima dan Disetujui Untuk
Diseminarkan Dihadapan Penguji
Kabanjahe, Juni 2025

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Marina Br. Karo SKM, MKes
NIP. 196911151992032003

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan



Maesti Sembiring, SST, MSc
NIP. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH PENYULUHAN HYGEINE SANITASI
MAKANAN MENGGUNAKAN BOOKLET TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG
MAKANAN JAJANAN SEKOLAH DI KOTA
KABANJAHE 2025

NAMA : GLORIA CINTA AGITA GINTING

NIM : P00933221024

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan
Sanitasi Lingkungan Kemenkes Politeknik Kesehatan
RI Medan Kabanjahe, Juni 2025

Penguji I

MUSTAR RUSLI, SKM, M.KES
NIP. 19690608 1991 002

Penguji II

JERNITA SINAGA, SKM, MPH
NIP. 19740608 200501 2003

Ketua Penguji

MARINA BR. KARO SKM, MKES
NIP. 196911151992032003

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan**



Haesti Sembiring, SST, MSc
NIP. 197206181997032003

BIODATA PENULIS



Nama : GLORIA CINTA AGITA GINTING
NIM : P00933221024
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 12 April 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 2 (dua) dari 3 (tiga) bersaudara
Alamat : Desa Saribu Jandi
Nama Ayah : ROMIANTO GINTING
Nama Ibu : ROSMARIA TARIGAN

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD (2009 – 2015) : SD N 091380 Saribu Jandi
2. SMP (2015 – 2018) : SMP Swasta Gajah Mada Medan
3. SMA (2018 – 2021) : SMA Swasta Santo Petrus Medan
4. Sarjana Terapan (2021-2025) : Poltekkes Kemenkes Medan
Jurusan Kesehatan Lingkungan

KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE
SKRIPSI, JUNI 2025

GLORIA CINTA AGITA GINTING

**“PENGARUH PENYULUHAN HYGIENE SANITASI MAKANAN
MENGUNAKAN BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN
DAN TINDAKAN PEDAGANG MAKANAN JAJANAN
SEKOLAH DI KOTA KABANJAHE 2025”**

Xii + 60 halaman + 14 tabel + 5 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Anak sekolah merupakan kelompok yang rentan terhadap penyakit bawaan makanan karena sering mengonsumsi jajanan di sekitar sekolah. Kondisi ini menuntut perhatian khusus terhadap penerapan hygiene dan sanitasi makanan oleh pedagang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan hygiene sanitasi makanan menggunakan media booklet terhadap pengetahuan dan tindakan pedagang jajanan sekolah di wilayah kerja Puskesmas Kabanjahe. Metode penelitian menggunakan quasi eksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest. Sampel penelitian sebanyak 35 pedagang makanan jajanan sekolah diambil dengan teknik total sampling.

Data diperoleh melalui kuesioner pengetahuan dan checklist tindakan, kemudian dianalisis menggunakan uji Paired Sample t-Test. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan setelah penyuluhan. Sebelum intervensi, mayoritas responden memiliki pengetahuan kurang (85,7%) dan hanya 8,6% dengan tindakan baik. Setelah penyuluhan, 91,4% responden memiliki pengetahuan baik dan 94,3% menunjukkan tindakan yang baik. Uji statistik menghasilkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), menandakan penyuluhan melalui booklet berpengaruh nyata terhadap peningkatan pengetahuan dan tindakan pedagang.

Kata kunci: penyuluhan hygiene sanitasi, booklet, pengetahuan, tindakan, pedagang jajanan sekolah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
ENVIRONMENTAL HEALTH, KABANJAHE**

**THESIS, JUNE 2025
GLORIA CINTA AGITA GINTING**

**"THE EFFECT OF FOOD HYGIENE AND SANITATION
EDUCATION USING BOOKLETS ON THE KNOWLEDGE
AND BEHAVIOR OF SCHOOL FOOD VENDORS IN
KABANJAHE CITY 2025"**

xii + 60 pages + 14 tables + 5 figures + 6 appendices

ABSTRACT

Schoolchildren are a group highly susceptible to foodborne illnesses because they frequently consume snacks sold around schools. This situation demands special attention to the implementation of food hygiene and sanitation practices by vendors.

This study aimed to determine the effect of food hygiene and sanitation education using booklets on the knowledge and behavior of school food vendors in the working area of the Kabanjahe Community Health Center. The research method used a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study sample consisted of 35 school food vendors selected using a total sampling technique.

Data was collected through knowledge questionnaires and behavior checklists, then analyzed using a Paired Sample t-Test. The results showed a significant increase after the intervention. Before the intervention, the majority of respondents had poor knowledge (85.7%) and only 8.6% had good behavior. After the education, 91.4% of respondents had good knowledge and 94.3% showed good behavior. Statistical tests yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating that education through booklets had a significant effect on improving the knowledge and behavior of the vendors.

Keywords: Hygiene and sanitation education, booklet, knowledge, behavior, school food vendors.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmatnya sehingga diberi kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul “PENGARUH PENYULUHAN HYGEINE SANITASI MAKANAN MENGGUNAKAN BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN PEDAGANG MAKANAN JAJANAN SEKOLAH DI KOTA KABANJAHE 2025 “

Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan skripsi dan pendidikan pada program Pendidikan Sarjana Terapan (D-IV Sanitasi) Kabanjahe.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak menerima dukungan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, SsT, M,Keb selaku Plt.Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu Haesti Sembiring, SST.M.Sc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.
3. Ibu Marina Br. Karo SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
4. Bapak Mustar Rusli, SKM, M.KES selaku dosen penguji I dan Ibu Jernita Sinaga , SKM, MPH selaku dosen penguji II yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai di Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe yang telah membekali ilmu pengetahuan dan membantu selama penulis mengikuti perkuliahan.
6. Dr Jasura Pinem, M.Kes selaku Kepala Dinkes Kesehatan Kabupaten Karo dan Dr.Novel P. Ginting selaku kepala UPT Dinas Kesehatan Puskesmas Kabanjahe
7. Teristimewa kepada orang tua saya Bapak Romianto Ginting dan Ibu Rosmaria Tarigan S.Pd serta kakak saya Anggreini Ginting

Amd.gz dan adek saya Hary Ginting yang selalu memberi semangat kasih sayang, cinta, motivasi dan dorongan materi serta doa sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini

8. Kepada Rivaldy Sitepu Terimakasih telah memberi semangat,menemi,dan membantu dalam menyiapkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Teman – teman saya yang berada di grup semangat oke+2 terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan selama masa perkuliahan, yang selalu saling dukung dan saling membantu, saling memberi semangat hingga pada saat menjalani semester akhir ini dan terimakasih kepada mariarouli yang sudah mendukung saya dari awal hingga akhir perkuliahan.

Kabanjahe, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
C.1 Tujuan Umum.....	6
C.2 Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
D.1 Bagi Peneliti	6
D.2 Bagi Pedagang.....	7
D.3 Bagi Institusi	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hygiene Sanitasi	8
B. Makanan Jajanan.....	9
B.1 Jenis makanan jajanan Kemenkes (2011).....	9
B.2 Foodborne Disease	10
C. Hygiene Penjamah Makanan	12
C.1 Pengertian Hygiene Penjamah Makanan	12
C.2 Prinsip-Prinsip Personal Hygiene	13
D. Media Promosi Kesehatan.....	15
D.1 Pengertian Promosi Kesehatan.....	15
D.2 Tujuan Promosi Kesehatan	16
E. Media Booklet.....	16

E.1 Pengertian Booklet	16
E.2 Keunggulan Booklet	17
E.3 Kelemahan Booklet	18
F. Pengetahuan	18
F.1 Pengertian Pengetahuan	18
F.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
F.3 Pengukuran Pengetahuan	21
G. Tindakan.....	21
G.1 Pengertian Tindakan	21
H. Landasan Teori	22
H.1 Teori S-O-R (<i>Stimulus, Organism, Respon</i>)	22
I. Kerangka Teori.....	23
J. Kerangka Konsep.....	23
K. Definisi Operasional	24
L. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
C.1 Populasi	27
C.2 Sampel	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	28
G. Analisis Data	29
G.1 Univariat.....	29
G.2 Bivariat	29
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Gambar Umum Lokasi Penelitian	30
B. Karakteristik Responden	31

C. Hasil univariat	33
D. Hasil Uji Bivariat	37
E. Pembahasan	40
E.1 Pengaruh Pengetahuan Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan Sekolah Sebelum Dan Sudah Melakukan Penyuluhan Menggunakan Media Booklet	40
E.2 Pengaruh Tindakan Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan Sekolah Sebelum Dan Sudah Melakukan Penyuluhan Menggunakan Media Booklet	42
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. KESIMPULAN	45
B. SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengaruh Penyuluhan Tentang Hygiene Sanitasi Makanan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Praktik Penjamah Makanan Jajanan	24
Tabel 4.1 Jumlah Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025.....	30
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di kota Kabanjahe Tahun 2025	31
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di kota Kabanjahe Tahun 2025	32
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di kota Kabanjahe Tahun 2025	32
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 Sebelum Melakukan Penyuluhan Menggunakan Media Booklet.....	33
Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 Sesudah Melakukan Penyuluhan Menggunakan Media Booklet.....	33
Tabel 4.7 Tindakan Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 Sebelum Melakukan Penyuluhan Menggunakan Media Booklet	35
Tabel 4.8 Tindakan Pedagang Makanan Jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 sesudah Melakukan Penyuluhan Menggunakan Booklet.....	35
Tabel 4.9 Hasil Paired Sampel Statistics Pengaruh Tingkat Pengetahuan Hygiene Sanitasi makanan jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 pada pedagang makanan jajanan	37
Tabel 4.10 Hasil Paired Samples Correlations Pengaruh Tingkat Pengetahuan Hygiene Sanitasi makanan jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 pada pedagang makanan jajanan	37
Tabel 4.11 Hasil Paired Samples Test Pengaruh Tingkat Pengetahuan Hygiene Sanitasi Makanan jajanan sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 pada pedagang makanan jajanan	38

Tabel 4.12 Hasil Paired Samples Statistics Pengaruh Tingkat tindakan Hygiene Sanitasi makanan jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 pada pedagang makanan jajanan	39
Tabel 4.13 Hasil Paired Samples Correlations Pengaruh Tingkat Tindakan Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan Sekolah Dasar Di Kota Kabanjahe Tahun 2025 Pada Pedagang Makanan Jajanan	39
Tabel 4.14 Hasil Paired Samples Tets Pengaruh Tingkat Tindakan Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan Sekolah Dasar di Kota Kabanjahe Tahun 2025 Pada Pedagang Makanan Jajanan	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori S-O-R Model	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1 Rerata tingkat pengetahuan sebelum & sesudah melakukan penyuluhan menggunakan media booklet tentang Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan Sekolah Dasar di kota kabanjahe tahun 2025.....	34
Gambar 4.2 Rerata tingkat tindakan sebelum & sesudah melakukan penyuluhan menggunakan media booklet tentang Hygiene Sanitasi Makanan Jajanan Sekolah Dasar di kota kabanjahe tahun 2025.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1** Kuesioner Pre Test & Post Test
- LAMPIRAN 2** Cek List Pre Test & Post Test
- LAMPIRAN 3** Surat Izin Penelitian
- LAMPIRAN 4** Surat Balasan Izin penelitian Dari Dinas Kesehatan Kabanjahe
- LAMPIRAN 5** Informed Consent
- LAMPIRAN 6** Master Tabel
- LAMPIRAN 7** Hasil SPSS
- LAMPIRAN 8** Dokumentasi Penelitian
- LAMPIRAN 9** Dokumentasi Sekolah
- LAMPIRAN 10** ETHICAL EXEMPTION