

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR
ASAM URAT DALAM DARAH DI UPT PUSKESMAS
KABANJAHE KABUPATEN KARO**



**RIA TRI ENITA BR BARUS
P07520220082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR
ASAM URAT DALAM DARAH DI UPT PUSKESMAS
KABANJAHE KABUPATEN KARO**

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana
Terapan Jurusan Keperawatan*



**RIA TRI ENITA BR BARUS
P07520220082**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR
ASAM URAT DALAM DARAH DI UPT PUSKESMAS
KABANJAHE KABUPATEN KARO**

NAMA : RIA TRI ENITA BR BARUS

NIM : P07520220082

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 2 April 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Solihuddin Harahap S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197407151998032002

Suriani Ginting SST,S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.196810211994032005

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR
ASAM URAT DALAM DARAH DI UPT PUSKESMAS
KABANJAHE KABUPATEN KARO**

NAMA : RIA TRI ENITA BR BARUS

NIM : P07520220082

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Penguji I



Elny Lorensi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196910081993032001

Penguji II



Juliandi S. Pd, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP.197502081997031004

Ketua Penguji



Solihuddin Harahap S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197407151998032002

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, April 2024

(Ria Tri Enita Br Barus)
P07520220082

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN MAY 2024

RIA TRI ENITA BR BARUS
P07520220082

XII + 50 HALAMAN + V BAB + 11 TABEL + 2 GAMBAR + LAMPIRAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR ASAM URAT
DALAM DARAH DI UPT PUSKESMAS KABANJAHE KABUPATEN KARO

ABSTRAK

Latar Belakang : Salah satu masalah kesehatan kesehatan di masyarakat adalah asam urat yang tinggi. Asam urat dikeluarkan dari urin, zat ini merupakan hasil metabolisme purin. Tingginya kadar asam urat dalam darah dapat mengakibatkan penyakit *gout* yang menjadi salah satu penyebab nyeri sendi yang sangat mengganggu dan menghambat aktivitas. **Tujuan** : Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan kadar asam urat dalam darah di UPT Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo

Metode : Penelitian menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah orang yang menderita asam urat berjumlah 315. Jumlah sampel penelitian 39 orang. Pengumpulan data menggunakan pengukuran fisiologis IMT dan kadar asam urat.

Hasil : Penelitian menunjukkan bahwa orang yang obesitas lebih rentan terkena asam urat / hiperurisemia. Diperoleh nilai p value $0,000 < \alpha = 0,05$, kontingensi (r) arah positif $r = 0,748$ diinterpretasikan pada korelasi kuat

Kesimpulan : Ada hubungan indeks massa tubuh dengan kadar asam urat dalam darah **Saran** : Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai penyusunan program maupun kebijakan dalam penanggulangan asam urat di UPT Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo

Kata Kunci : Indeks Massa Tubuh, Kadar Asam Urat

Daftar Bacaan : 47 (tahun 2013-2023)

MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA
FIELD HEALTH POLYTECHNIC
NURSING DEPARTMENT
UNDERGRADUATE APPLIED NURSING STUDY PROGRAM
DESCRIPTION
MEDAN MAY 2024

RIA TRI ENITA BR BARUS
P07520220082

XII + 50 PAGES + V CHAPTERS + 11 TABLES + 2 FIGURES + ATTACHMENTS THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX (IMT) AND BLOOD URIC ACID LEVELS AT UPT PUSKESMAS KABANJAHE KARO DISTRICT

ABSTRACT

Background: One of the health problems in the community is high uric acid. Uric acid is excreted from the urine, this substance is the result of purine metabolism. High levels of uric acid in the blood can result in gout disease which is one of the causes of joint pain that is very disturbing and inhibits activity. **Objective:** The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index (BMI) and blood uric acid levels at UPT Puskesmas Kabanjahe, Kabupaten Karo.

Methods: The study used a cross sectional design. The population in the study were people who suffered from gout totaling 315. The number of research samples was 39 people. Data collection using physiological measurements of BMI and uric acid levels.

Results : Showed that obese people were more susceptible to gout / hyperuricemia. Obtained a p value of $0.000 < \alpha 0.05$, contingency (r) positive direction $r = 0.748$ is interpreted at a strong correlation.

Conclusion: There is a relationship between body mass index and uric acid levels in the blood. **Suggestions:** It is hoped that the results of this study can be used as program and policy development in the prevention of gout at UPT Puskesmas Kabanjahe, Kabupaten Karo.

Keywords: Body Mass Index, Uric Acid Levels

Reading List: 48 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Asam Urat dalam Darah di UPT Puskesmas Kabanjahe Kabupaten Karo”.

Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati SKM.,M.Kep selaku Direktur Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
4. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep,Ns.,M.Kep sebagai pembimbing utama dan Ibu Suriani Ginting SST,S.Pd,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk bimbingan, dukungan dan arahan kepada peneliti.
5. Ibu Elny Lorensi Silalahi,S.Kep, Ns., M.Kes selaku Penguji I dan Bapak Juliandi S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu penulis selama mengikuti pendidikan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua terimakasih karena selalu memberikan semangat, memotivasi dan mendukung baik secara moral dan spiritual serta mencukupi kebutuhan perkuliahan dan finansial selama ini.
8. Kepada teman-teman Prodi Sarjana Terapan angkatan 2020 yang telah memberi dukungan serta doa kepada peneliti

Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Harapan peneliti, proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan

Medan, April 2024

Peneliti

Ria Tri Enita Br Barus
NIM P07520220082

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Asam Urat.....	6
2.1.1 Pengertian Asam Urat	6
2.1.2 Penyebab Asam Urat.....	7
2.1.3 Patofisiologi Asam Urat	8
2.1.4 Gejala Asam Urat.....	8
2.1.5 Metabolisme Asam Urat	10
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat Darah	11
2.1.7 Penyakit yang Berhubungan dengan Asam Urat Darah.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan Asam Urat.....	18
2.2 Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT)	20
2.2.1 Pengertian Indeks Massa Tubuh.....	20
2.2.2 Komponen Indeks Massa Tubuh.....	20
2.2.3 Pengukuran Indeks Massa Tubuh.....	22
2.2.4 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	22
2.2.5 Kelebihan dan kekurangan Indeks Massa Tubuh.....	22
2.2.6 Faktor-faktor yang mempengaruhi Indeks Massa Tubuh	23
2.2.7 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Asam Urat	24
2.2.8 Instrumen Penelitian	25

2.2.9 Cara Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan.....	26
2.2.10 Cara pengukuran Kadar Asam Urat dalam Darah	27
2.3 Kerangka Teori.....	28
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Definisi Operasional.....	29
2.6 Hipotesis.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	33
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
4.2 Hasil Penelitian	37
4.2.1 Analisis Univariat	37
4.2.2 Analisis Bivariat.....	40
4.3 Pembahasan	41
4.3.1 Indeks Massa Tubuh	41
4.3.2 Kadar Asam Urat dalam Darah	43
4.3.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat dalam Darah.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Obesitas (IMT) Menurut WHO	22
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Responden	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Responden..	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Asam Urat Responden.....	39
Tabel 4.7 Karakteristik Indeks Massa Tubuh Responden	40
Tabel 4.8 Karakteristik Kadar Asam Urat Responden	40
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Responden	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Pengukuran Fisiologis
Lampiran 3	Surat Izin Survey Awal
Lampiran 4	Surat Balasan Dinkes Izin Survey Awal Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 8	Surat Ethical Clearance
Lampiran 9	Master Data
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik
Lampiran 11	Jadwal Kegiatan
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Skripsi