

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, V. I., Rosdianto, N. O., Fitri, H. N., Nissa, D. A., & Rusyanti, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Masa Nifas dan Menyusui*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.
- Agustia, N. & Zahra.T. (2024). *Asuhan Kebidanan Pascapersalinan dan Menyusui*. Jawa Tengah. PT Nasya Expanding Management.
- Anwar, N., & Safitri, R. (2022). *Ilmu Laktasi: Konsep dan Praktik dalam Pemberian ASI*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Ibu dan Anak.
- Apreliasari, H., & Risnawati, R. (2020). Pengaruh pijat oksitosin terhadap peningkatan produksi ASI. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 5(1), 48-52.
- Ariyanti, N., Damayanti, F. N., Istiana, S., & Mulyanti, L. (2023). Efektivitas Pemberian Pijat Oksitosin Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu *Postpartum* Di Rs Roemaini Muhammadiyah Semarang. In seminar Nasional Kebidanan Unimus.
- Astuti, S., Judistiani, T. D., Rahmiati, L., & Susanti, A. I. (2015). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Erlangga.
- Batubara, N. S., & Dewi, S. S. S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu *Postpartum*. *Jurnal Education And Development*, 7(4), 117-117.<https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/download/707/567/4822>
- Dewi, I. M., Wulandari, A., & Basuki, P. P. (2022). pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu *postpartum*. *Jurnal Keperawatan*, 14(1), 53-60.
<https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/16>
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/SHPPM/article/viewFile/1503/1507>
- Indrasari, N. (2019). Meningkatkan Kelancaran ASI dengan Metode Pijat Oksitoksin pada Ibu *Postpartum*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(1), 48-53.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) (2018). "Laporan Riset Kesehatan Dasar". Jakarta: Kememkes RI.
- Kiftia, N. (2016). *Teknik Pijat dalam Menunjang Produksi ASI*. Yogyakarta: Pustaka Medika.
- Magdalena, M., Tompunuh, M., & Sujawaty, S. (2019). Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu *Postpartum* di Ruang Nifas Rumah Sakit Umum Daerah Prof Aloe Saboe Kota Gorontalo. In *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur* (Vol. 1, No. 1, pp. 272-277).

- Marantika, S., Choirunissa, R., & Kundaryanti, R. (2023). Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum*. *Menara Medika*, 5(2)
- Mintaningtyas & Ismail. (2022). Pijat Oksitosin Untuk Meningkatkan Produksi ASI Eksklusif. Jawa Tengah. PT Masya Expanding Management.
- Ninomiya, S., Ikeda, M., & Kato, T. (2023). *The effects of oxytocin massage on breastfeeding and milk production: A systematic review*. *Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine*, 36(4), 150-158. <https://doi.org/10.1080/14767058.2022.2044179>
- Nismarito, S. (2023). *Pengaruh Gizi terhadap Produksi ASI pada Ibu Menyusui*. Diakses dari <https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/2900/1/SOF%20C OPI%20NISMARITO.pdf>.
- Novita, N., & Hendawati (2023). Kombinasi Pijat Oksitosin Dan Yoga Pose. Yogyakarta. CV. Bintang Semesta Media.
- Nurhayati, L. (2019). *Pengaruh Dukungan Keluarga terhadap Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif*. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 10(2), 65–71.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (10th ed.). Wolters Kluwer.
- Profil Kesehatan Indonesia tahun 2017*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Purnamasari, K. D., & Hindiarti, Y. I. (2020). Metode Pijat Oksitosin, Salah Satu Upaya Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum*. *Jurnal kesehatan perintis (Perintis's Journal)*, 7(2), 1-8.
- Putri, R. A. (2020). *Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas X*. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 45–52.
- Rahayu, A. P. (2016). *Panduan Keperawatan Praktikum Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta. Grup Penerbit CV Budi Utama.
- Rahayu, S., & Wijayanti, D. (2018). *Panduan Pijat Oksitosin Untuk Bidan Dalam Kelangsungan Kesehatan Ibu Dan Anak*. Semarang: Sulistywati
- Rahayu, S., Ruspita.M., Rosiana.H., Nasrawati.S. (2023). *Teknik Massege Effleurage & Pijat Oksitosin*. Yogyakarta. Deepublish Digital.
- Rahmawati, A. (2017). *Efektivitas Pijat Oksitosin terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), 30–36.
- Rayhana, S., & Sufriani, S. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI dengan Kecukupan ASI. *Jurnal ilmiah mahasiswa fakultas keperawatan*, 2.

- Sari, M. (2018). *Manajemen Laktasi dan Intervensi Pijat Oksitosin dalam Meningkatkan Produksi ASI*. Yogyakarta: Deepublish.
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2016). *Research methods for business: A skill-building approach (7th ed.)*. Wiley
- Suryanto, E., & Santosa, A. (2015). *Penyusuan ASI: Praktik dan Kebijakan dalam Perawatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran
- Susiloningtyas, I., & Sai'diyah, N. K. (2021). Review Literatur: Pengaruh Pijat Oxytosin terhadap Kelancaran ASI pada Ibu *Postpartum*. *Jurnal sosial dan sains*, 1(7), 582-588.
- Tim Pokja Pedoman SPO Keperawatan DPP PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2022). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan. Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Triananda & Desmawati. (2022). *Intervensi Nonfarmakologi Untuk Peningkatan Produksi ASI dan Ejeksi ASI Pada Ibu Postpartum*. Malang. CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Utami, R. (2021). *Peran hormon prolaktin dan oksitosin dalam produksi ASI*. *Jurnal Biologi dan Kesehatan*, 14(1), 22-29.
- Wahyuni, D. (2022). *Panduan Laktasi dan Teknik Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Produksi ASI*. Yogyakarta: Penerbit Sehat.
- Wahyuni, S. (2021). *Asuhan Keperawatan pada Ibu Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka.
- WHO. (2021). *Infant and young child feeding*. World Health Organization.

Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.02.03/F.XXII.20/0051/2024
Lamp : --
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 15 Januari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan :

Nama : Clara Sianturi
NIM : P07520422008

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan studi program Diploma III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.


**Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan**
Jojar Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 20 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 316 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0051/2024 tanggal 15 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama : Clara Sianturi
NIM : P07520422008
Judul Penelitian : Penerapan Pijat Oksitosin untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/39/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 25 Februari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :
Nama : Clara Sianturi
NIM : P07520422008

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang :
Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 14 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/39/2025 tanggal: 25 Februari 2025 perihal: Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Clara Sianturi
NIM : P07520422008
Judul Penelitian : Penerapan Pijat Oksitosin untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.


Direktur UPT. RSUD Sidikalang
dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk. I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (*Informed Consent*)

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Clara Sianturi

NIM : P07520422008

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi masalah Produksi ASI pada Ibu Postpartum Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Pijat Oksitosin untuk Mengatasi masalah produksi ASI pada Ibu Postpartum Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai subjek studi kasus penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Maret 2025

Responden

Peneliti


(NY - T)


(Clara Sianturi)

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (*Informed Consent*)

Kepada Yth.

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Clara Sianturi

NIM : P07520422008

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: **"Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi masalah Produksi ASI pada Ibu Postpartum Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"**. Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan Pijat Oksitosin untuk Mengatasi masalah produksi ASI pada Ibu Postpartum Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai subjek studi kasus penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Maret 2025

Responden

Peneliti



(NY - D)



(Clara Sianturi)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

KUESIONER STUDI KASUS

A. Identitas Subjek Studi Kasus

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Pekerjaan :
6. Pendapatan :

B. Kuesioner

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (√) pada kolom yang tersedia.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda mengalami kesulitan dalam produksi ASI setelah melahirkan?		
2.	Apakah ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui?		
3.	Apakah bayi tampak rewel setelah menyusu?		
4.	Apakah payudara terasa kosong sebelum menyusui?		
5.	Apakah ASI hanya keluar sedikit saat menyusui?		
6.	Apakah volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml?		
7.	Apakah ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet?		
8.	Apakah Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya?		
9.	Apakah bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusu?		
10.	Apakah payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya?		

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1–4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5–7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8–10.

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

	SOP PIJAT OKSITOSIN
	No. Responden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Pengertian	Pijat oksitosin adalah pemijatan pada bagian punggung belakang pada ibu <i>postpartum</i>
Tujuan	1. Memperlancar produksi ASI 2. Mencegah terjadinya pembendungan ASI
Indikasi	Pada klien ibu pasca persalinan (<i>Postpartum</i>) dengan produksi ASI yang tidak lancar.
Persiapan Alat	1. Kursi yang ada sandaran. 2. Meja. 3. Minyak kelapa atau <i>baby oil</i>. 4. Handuk. 5. Air hangat.
Prosedur	a. Tahap Pra Interaksi 1) Siapkan alat dan dekatkan ke klien. 2) Cek status klien. b. Tahap Orientasi 1) Berikan salam. 2) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien. 3) Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum tindakan dilakukan. 4) Jaga privasi klien. c. Tahap Kerja 1) Cuci tangan. 2) Menutup sampiran. 3) Membantu melepaskan pakaian bagian atas dan bra ibu. 4) Meletakkan handuk di atas paha ibu. 5) Pasien/ Ibu diminta bersandar ke meja atau tempat tidur dengan melipat kedua tangan untuk sandaran kepala pasien/ ibu atau sambil memeluk bantal. 6) Tuangkan di kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil. 7) Pijat sepanjang kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari menghadap kearah atas atau depan. 8) Tekan dengan kuat membentuk gerakan lingkaran kecil, dengan kedua ibu jari menggosok ke arah bawah di kedua sisi tulang belakang pada saat yang sama dari leher kearah tulang belikat. Dilakukan selama 15 sampai 20 menit. Lakukan pemijatan selama dua kali sehari. 9) Bersihkan punggung dengan air hangat dan dingin secara bergantian. 10) Bantu klien memakai bra dan pakaian kembali

	11) Bereskan alat. 12) Cuci tangan. d. Tahap Terminasi 1) Evaluasi perasaan ibu. 2) Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya. 3) Sampaikan salam. 4) Dokumentasikan.
--	--

Lampiran 8. Lembar Hasil Data Penelitian

SUBJEK 1

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

Nama : Ny.T

Hari ke- : I (pertama)

Tanggal : 04 Maret 2025

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00		09.15		16.00		16.15	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI	✓		✓		✓		✓	
2.	ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui	✓		✓		✓		✓	
3.	Bayi tampak rewel setelah menyusu	✓		✓		✓		✓	
4.	Payudara terasa kosong sebelum menyusui	✓		✓		✓		✓	
5.	ASI hanya keluar sedikit saat menyusui		✓		✓		✓		✓
6.	Volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml		✓		✓		✓		✓
7.	ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet		✓		✓		✓		✓
8.	Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya		✓		✓		✓		✓
9.	Bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
10.	Payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya		✓		✓		✓		✓

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1–4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5–7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8–10.

Pada hari pertama : produksi ASI Tidak Normal / tidak ada

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

Nama : *NY.T*

Hari ke- : *2 (kedua)*

Tanggal : *05 Maret 2025*

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00		09.15		16.00		16.15	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI		✓		✓		✓		✓
2.	ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui	✓			✓		✓		✓
3.	Bayi tampak rewel setelah menyusu	✓			✓		✓		✓
4.	Payudara terasa kosong sebelum menyusui	✓			✓		✓		✓
5.	ASI hanya keluar sedikit saat menyusui	✓			✓	✓			✓
6.	Volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml	✓			✓	✓			✓
7.	ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet		✓	✓		✓		✓	
8.	Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya		✓	✓		✓		✓	
9.	Bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusu		✓	✓		✓		✓	
10.	Payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya		✓	✓		✓		✓	

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1–4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5–7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8–10.

Pada hari kedua : produksi ASI sedikit

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM

Nama : NY.T

Hari ke- : 3 (ketiga)

Tanggal : 06 Maret 2025

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00		09.15		16.00		16.15	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI		✓		✓		✓		✓
2.	ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui		✓		✓		✓		✓
3.	Bayi tampak rewel setelah menyusui		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terasa kosong sebelum menyusui		✓		✓		✓		✓
5.	ASI hanya keluar sedikit saat menyusui		✓		✓		✓		✓
6.	Volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml		✓		✓		✓		✓
7.	ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet	✓		✓		✓		✓	
8.	Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya	✓		✓		✓		✓	
9.	Bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusui	✓		✓		✓		✓	
10.	Payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya	✓		✓		✓		✓	

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1-4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5-7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8-10.

Pada hari ketiga : Produksi ASI Normal

SUBJEK 2

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

Nama : *NY.D*

Hari ke- : *1 (pertama)*

Tanggal : *07 Maret 2025*

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00		09.15		16.00		16.15	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI	✓		✓		✓		✓	
2.	ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui	✓		✓		✓		✓	
3.	Bayi tampak rewel setelah menyusu	✓		✓		✓		✓	
4.	Payudara terasa kosong sebelum menyusui	✓		✓		✓		✓	
5.	ASI hanya keluar sedikit saat menyusui		✓		✓		✓		✓
6.	Volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml		✓		✓		✓		✓
7.	ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet		✓		✓		✓		✓
8.	Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya		✓		✓		✓		✓
9.	Bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
10.	Payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya		✓		✓		✓		✓

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1–4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5–7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8–10.

pada hari pertama : produksi ASI tidak Normal / tidak ada

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

Nama : *NY-D*
 Hari ke- : *2 (kedua)*
 Tanggal : *08 Maret 2025*

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00		09.15		16.00		16.15	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI	✓		✓		✓			✓
2.	ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui	✓			✓		✓		✓
3.	Bayi tampak rewel setelah menyusu	✓		✓		✓			✓
4.	Payudara terasa kosong sebelum menyusui	✓		✓		✓			✓
5.	ASI hanya keluar sedikit saat menyusui		✓	✓		✓			✓
6.	Volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml		✓	✓		✓			✓
7.	ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet		✓		✓		✓	✓	
8.	Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya		✓		✓		✓	✓	
9.	Bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusu		✓		✓		✓	✓	
10.	Payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya		✓		✓		✓	✓	

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1–4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5–7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8–10.

pada hari kedua : Produksi ASI Sedikit

LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*

Nama : *Ny. D*

Hari ke- : *3 (ketiga)*

Tanggal : *03 Maret 2025*

No	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		09.00		09.15		16.00		16.15	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Masih mengalami kesulitan dalam produksi ASI		✓		✓		✓		✓
2.	ASI tidak keluar sama sekali saat menyusui		✓		✓		✓		✓
3.	Bayi tampak rewel setelah menyusu		✓		✓		✓		✓
4.	Payudara terasa kosong sebelum menyusui		✓		✓		✓		✓
5.	ASI hanya keluar sedikit saat menyusui		✓		✓		✓		✓
6.	Volume ASI dalam 24 jam diperkirakan kurang dari 750ml		✓		✓		✓		✓
7.	ASI keluar spontan tanpa perlu dipencet	✓		✓		✓		✓	
8.	Anda merasa jumlah ASI yang diproduksi sudah mencukupi kebutuhan bayi setiap harinya	✓		✓		✓		✓	
9.	Bayi dapat tidur nyenyak setelah menyusu	✓		✓		✓		✓	
10.	Payudara terasa penuh sebelum menyusui dan lembek setelahnya	✓		✓		✓		✓	

Interpretasi Kategori Produksi ASI :

1. Produksi ASI tidak ada : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 1–4.
2. Produksi ASI sedikit : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 5–7.
3. Produksi ASI normal : Jika responden menjawab "Ya" pada minimal dua dari pertanyaan nomor 8–10.

Pada hari ketiga : produksi ASI Normal

Lampiran 9. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1014/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Clara Sianturi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Diruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

"Implementation of Oxytocin Massage to Overcome Breast Milk Production Problems in Postpartum Mothers in the Mawar Room of Sidikalang Regional General Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 14, 2025 until May 14, 2026.



May 14, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00084/EE/2025/0159231271

Lampiran 10. Surat Izin Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG**

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/39/2025 tanggal: 25 Februari 2025 perihal: Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Clara Sianturi
NIM : P07520422008
Judul Penelitian : Penerapan Pijat Oksitosin untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

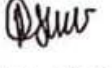
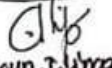
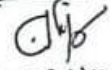
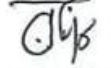
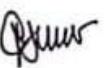
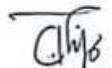
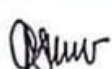
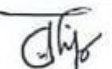
Judul Proposal KTI : "Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025".

Nama Mahasiswa : Clara Sianturi

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422008

Pembimbing Utama : Rugun Togianur Lingga, Acp, M. Kes

Pembimbing Pendamping : Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

NO	HARI/TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Kamis, 02 Januari 2025	Bimbingan Judul LTA	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
2.	Jumat, 03 Januari 2025	Bimbingan Judul LTA (ACC)	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
3.	Senin, 06 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
4.	Rabu, 08 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
5.	Kamis, 09 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I (ACC)	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
6.	Senin, 13 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan BAB III	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
7.	Selasa, 14 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan BAB III	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes.

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

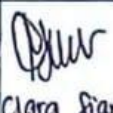
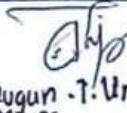
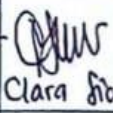
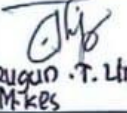
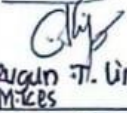
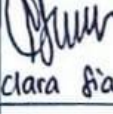
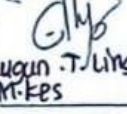
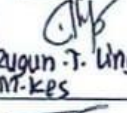
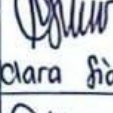
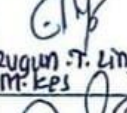
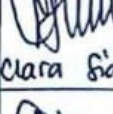
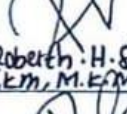
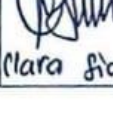
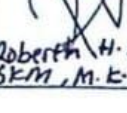
Judul KTI : "Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025".

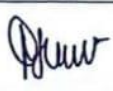
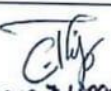
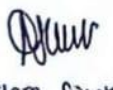
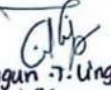
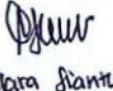
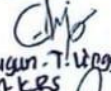
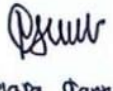
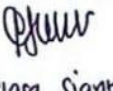
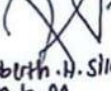
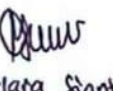
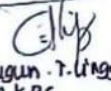
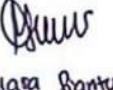
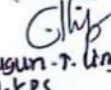
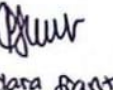
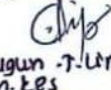
Nama Mahasiswa : Clara Sianturi

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422008

Pembimbing Utama : Rugun Togianur Lingga, Acp, M. Kes

Pembimbing Pendamping : Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

NO	HARI/TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi dan kuesioner	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
2.	Selasa, 11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar observasi dan kuesioner	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
3.	Kamis, 10 April 2025	Bimbingan BAB I & II	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
4.	Senin, 14 April 2025	Bimbingan revisi BAB I & II	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
5.	Selasa, 15 April 2025	Bimbingan revisi BAB I & II	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
6.	Kamis, 17 April 2025	Bimbingan revisi BAB I & II (ACC)	 Clara Sianturi	 Rugun T. Lingga, Acp, M.Kes
7.	Senin, 21 April 2025	Bimbingan penulisan BAB I & II	 Clara Sianturi	 Roberth H. Silalahi, SKM, M.K.M
8.	Selasa, 22 April 2025	Bimbingan penulisan BAB I & II (ACC)	 Clara Sianturi	 Roberth H. Silalahi, SKM, M.K.M

9.	Kamis, 24 April 2025	Bimbingan BAB V	 Clara Sianturi	 Rugun T. Ungga, Atp, M.KES
10.	Senin, 28 April 2025	Bimbingan Revisi BAB V	 Clara Sianturi	 Rugun T. Ungga, Atp, M.KES
11.	Rabu, 30 April 2025	Bimbingan revisi BAB V (ACC)	 Clara Sianturi	 Rugun T. Ungga, Atp, M.KES
12.	Senin, 05 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V	 Clara Sianturi	 Robert H. Silalahi, SKM, M.K.M
13.	Selasa, 13 Mei 2025	Bimbingan revisi Penulisan BAB V (ACC)	 Clara Sianturi	 Robert H. Silalahi, SKM, M.K.M
14.	Rabu, 21 Mei 2025	Ujian Seminar Hasil	 Clara Sianturi	 Rugun T. Ungga, Atp, M.KES
15.	Selasa, 03 Juni 2025	Bimbingan revisi Post Seminar hasil	 Clara Sianturi	 Rugun T. Ungga, Atp, M.KES
16.	Kamis, 05 Juni 2025	Bimbingan revisi Post Seminar hasil (ACC)	 Clara Sianturi	 Rugun T. Ungga, Atp, M.KES

Sidikalang,

2025

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojor Silaban, SST, M. Kes
NIR 197304182003122001

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

