

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI KELURAHAN
MELATI 1 KAB. SERDANG BEDAGAI



YULIANA HANDAYANI
NIM. P07520220095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN
KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI KELURAHAN
MELATI 1 KAB. SERDANG BEDAGAI

Diajukan Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



YULIANA HANDAYANI
NIM. P07520220095

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI KELURAHAN MELATI 1 KAB. SERDANG BEDAGAI
NAMA : YULIANA HANDAYANI
NIM : P07520220095

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 12 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing

Pembimbing utama



Tinah SKM, M.Kes
NIP.197451420021200301

Pembimbing pendamping



Arbani Batubara S.kep, Ns., M.Psi
NIP.196308251994031003

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes Poltekkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns., M.Kes

NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI KELURAHAN MELATI 1 KAB. SERDANG BEDAGAI
NAMA : YULIANA HANDAYANI
NIM : P07520220095

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program
Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan

Penguji 1



Dr. Johani Dewita Nasution SKM., M.Kes
NIP. 196505121999032001

Penguji II



Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM., M.Kes
NIP. 197009021993032002

Ketua penguji



Tinah SKM, M.Kes
NIP. 197451420021200301

**Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

KEMENKES POLTEKKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI, 02 JULI 2024
YULIANA HANDAYANI
P07520220095
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG PERILAKU
HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN KEJADIAN DIARE PADA
BALITA DI KELURAHAN MELATI 1 KAB. SERDANG BEDAGAI
V BAB + 60 HALAMAN + 8 TABEL + 11 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar belakang : Diare merupakan penyakit menular yang terjadi berdasarkan kondisi lingkungan yang kompleks dan dihadapi oleh setiap negara di dunia (Putri *et al.*, 2022). Menurut data UNICEF (*United Nations International Children's Emergency Fund*), Diare adalah pembunuh utama anak-anak, menyumbang sekitar 9% kematian anak di bawah usia 5 tahun secara global pada tahun 2019. Pengetahuan dan kesadaran masyarakat khususnya masyarakat yang tinggal di desa masih tergolong rendah untuk membiasakan hidup bersih dan sehat (Patandung *et al.*, 2022). Secara nasional bahwa proporsi individu yang ber-PHBS baik belum mencapai setengah (41,3%).

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian Diare pada balita di Kelurahan Melati 1 Kab.Serdang Bedagai.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif yang bersifat korelasional, dengan jumlah sampel 93 responden. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan pengumpulan data secara langsung pada subjek penelitian.

Hasil : Hasil analisis penelitian yang dilakukan di Kelurahan Melati 1 Kab.Serdang Bedagai diketahui bahwa tingkat pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat (terkait air bersih, perilaku mencuci tangan, dan jamban sehat) di Kelurahan Melati 1 Kab. Serdang Bedagai yaitu mayoritas pada kategori cukup (47.3%). Sedangkan pada kategori baik sebanyak (7.5%), dan pada kategori kurang sebanyak (45.2%). Pada analisa bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* didapat variabel tingkat pengetahuan keluarga memiliki hubungan dengan kejadian diare pada balita di Kelurahan Melati 1 Kab.Serdang Bedagai *p-value* sebesar 0.000 atau <0.05 .

Kesimpulan : Terdapat hubungan tingkat pengetahuan keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat dengan kejadian diare pada balita.

Saran : Disarankan kepada keluarga untuk lebih mengetahui tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) agar dapat mencegah penyakit Diare pada balita

Kata Kunci : PHBS, Diare, Balita.

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC PAPER, JULY 2024

YULIANA HANDAYANI

P07520220095

CORRELATION BETWEEN FAMILY KNOWLEDGE ABOUT CLEAN AND
HEALTHY LIVING BEHAVIOR WITH DIARRHEA INCIDENCE IN TODDLERS IN
MELATI 1 VILLAGE, SERDANG BEDAGAI REGENCY

V CHAPTERS + 60 PAGES + 8 TABLES + 11 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Diarrhea is an infectious disease that occurs based on complex environmental conditions and is faced by every country in the world (Putri et al., 2022). According to UNICEF (United Nations International Children's Emergency Fund) data, diarrhea is the leading killer of children, contributing to around 9% of deaths of toddlers globally in 2019. Public knowledge and awareness, especially for people living in villages, are still relatively low to get used to living a clean and healthy life (Patandung et al., 2022). Nationally, the proportion of individuals with good clean, and healthy living behavior has not reached half (41.3%).

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship between the level of family knowledge about clean and healthy living behavior and the incidence of diarrhea in toddlers in Melati 1 Village, Serdang Bedagai Regency.

Method: This study used a quantitative research method that is correlational, with a sample size of 93 respondents. The research design used was cross-sectional. The measuring instrument for this study used a questionnaire with direct data collection on the research subjects.

Results: The results of the research analysis conducted in Melati 1 Village, Serdang Bedagai Regency showed that the level of family knowledge about clean and healthy living behavior (related to clean water, hand washing behavior, and healthy toilets) in Melati 1 Village, Serdang Bedagai Regency was mostly in the sufficient category (47.3%). While in the good category as many as (7.5%), and in the less category as many as (45.2%). In the bivariate analysis using the Chi-Square test, it was found that the variable level of family knowledge had a relationship with the incidence of diarrhea in toddlers in Melati 1 Village, Serdang Bedagai Regency, p-value of 0.000 or <0.05.

Conclusion: There was a correlation between the level of family knowledge about clean and healthy living behavior and the incidence of diarrhea in toddlers.

Suggestion: It is recommended that families know more about clean and healthy living behavior to prevent diarrhea in toddlers

Keywords: Clean and Healthy Living Behavior, Diarrhea, Toddlers.



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana Handayani

Nim : P07520220095

Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Kelurahan Melati 1 Kab.Serdang Bedagai" Ini merupakan hasil karya peneliti sendiri dengan melakukan penelitian. Selain dari pada itu, sumber informasi yang dikutip oleh penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan di dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini peneliti nyatakan secara benar dan penuh tanggung jawab.

Medan, 12 Juli 2024

Yang menyatakan

Yuliana Handayani

P07520220095

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Kelurahan Melati 1 Kabupaten Serdang Bedagai".

Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr.RR. Sri Arini Winarti Rinawati SKM.,M.Kep selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr.Amira P.S Tarigan S.Kep,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Dr.Risma D.Manurung S.Kep,Ns.,M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
5. Ibu Tinah SKM.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Bapak Arbani Batubara S.Kep,Ns., M.Psi selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Dr.Johani Dewita Nasution SKM.,M.Kes sebagai Penguji 1 dan Ibu Dr.Dame Evalina Simangunsong SKM.,M.Kes sebagai Penguji 2 dalam skripsi ini .
7. Para dosen dan staff di Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teristimewa untuk ayah (Mariono) dan ibu (Suhartini) serta kakak (Febi Tut Handayani) dan adik (Satria Bayu Ananda) yang sangat penulis sayangi yang telah banyak berkorban dan selalu memberikan dukungan. Baik selama penyusunan dan masa perkuliahan, serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberi dukungan dan dorongan baik moral, spiritual, material, dan menjadi sumber penyemangat penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Terimakasih kepada seluruh teman-teman Prodi S.tr Keperawatan Angkatan 2020, yang membantu memberikan dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Terimakasih banyak kepada saudara tak sedarah saya selama diperantauan (Ria Tri Enita Br.Barus, Rasmi Drona Barus, Nurani Martina Siegar, Salsabila Amanda, Yessi Gebi Mentari Tarigan, Maisarah) yang telah banyak membantu dan mendengarkan keluh kesah penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terimakasih kepada orang spesial saya Wira anggara yang telah banyak membantu dan mensupport penulis dalam menyelesaikan skripsi ini,

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi kepenulisan maupun tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan bagi profesi keperawatan

YULIANA HANDAYANI

P07520220095

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pengetahuan.....	7
2.1.1 Definisi Pengetahuan	7
2.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	7
2.1.3 Jenis-jenis Pengetahuan	8
2.1.4 Dasar-dasar Pengetahuan.....	9
2.1.5 Cara memperoleh pengetahuan	10
2.1.6 Tingkatan Pengetahuan.....	11
2.2 Konsep Keluarga.....	11
2.2.1 Definisi Keluarga	11
2.2.2 Karakteristik Keluarga.....	12
2.2.3 Tipe Keluarga	12
2.2.4 Tugas Kesehatan Keluarga	13
2.3 Konsep Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	13
2.3.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	13
2.3.2 Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	14
2.3.3 Indikator Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	14

2.4 Konsep Diare	21
2.4.1 Definisi Diare	21
2.4.2 Penyebab Diare	21
2.4.3 Tanda dan Gejala Diare.....	22
2.4.4 Klasifikasi Diare	23
2.4.5 Patofisiologi Diare.....	23
2.4.6 Faktor-faktor yang menyebabkan kejadian Diare	25
2.4.7 Penularan Diare.....	28
2.4.8 Pencegahan Diare	28
2.5 Konsep Balita	28
2.5.1 Pengertian Balita	28
2.5.2 Karakteristik Balita.....	29
2.6 Kerangka Teori.....	30
2.7 Kerangka Konsep.....	31
2.8 Definisi Operasional	32
2.9 Hipotesa	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	34
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	35
3.4.1 Jenis Data	35
1. Data Primer	35
2. Data sekunder	36
3.4.2 Cara Pengumpulan.....	36
3.5 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	36
3.5.1 Pengolahan Data.....	36
3.5.2 Analisa Data	37
3.6 Etika penelitian.....	38
3.6.1 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	38
3.6.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	38
3.6.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2 Hasil penelitian	40
4.3 Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	1

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Parameter Wajib Persyaratan Kualitas Air Minum	17
Tabel 2.2 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Balita yang mengalami Diare 6 Bulan Terakhir Di Kelurahan Melati 1 Kab. Serdang Bedagai Tahun 2024	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden yang mempunyai balita mengalami Diare 6 bulan terakhir Di Kelurahan Melati 1 Kab. Serdang Bedagai Tahun 2024	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden yang mempunyai balita mengalami Diare 6 bulan terakhir Di Kelurahan Melati 1 Kab. Serdang Bedagai Tahun 2024	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Diare 6 bulan terakhir Di Kelurahan Melati 1 Kab. Serdang Bedagai Tahun 2024	43
Tabel 4.5 Distribusi tingkat pengetahuan keluarga Di Kelurahan Melati 1 Kab.Serdang Bedagai Tahun 2024.....	43
Tabel 4.6 Tabel silang tingkat pengetahuan dengan kejadian Diare	45
Tabel 4.7 Analisis Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Kelurahan Melati 1 Kab. Serdang Bedagai Tahun 2024	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Persetujuan Responden
2. Kuesioner
3. Lembar Pengajuan Judul
4. Surat Izin Survey Awal Puskesmas
5. Surat Izin Survey Awal Kelurahan
6. Surat Balasan Survey Awal Kelurahan
7. Surat Balasan Survey Awal Puskesmas
8. Surat Izin Penelitian Dan Balasan Penelitian
9. Surat Etical Clearance (EC)
10. Master tabel
11. Hasil SPSS