

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI NYERI  
AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM  
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT  
UMUM SIDIKALANG  
TAHUN 2025**



**ESTIAN SILABAN  
NIM. P07520422015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2025**



**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI NYERI  
AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM  
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT  
UMUM SIDIKALANG  
TAHUN 2025**

**Karya Tulis Ilmiah**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan (A.MD.Kep) Pada Program Studi  
D III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**ESTIAN SILABAN  
NIM. P07520422015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2025**



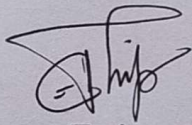
**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI NYERI  
AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM  
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT  
UMUM SIDIKALANG  
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh  
ESTIAN SILABAN  
NIM. P07520422015**

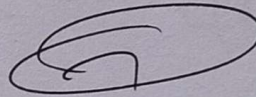
**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji  
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025**

**Pembimbing Utama,**



**Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes  
NIDN. 3424017401**

**Pembimbing Pendamping,**



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M  
NIDN. 3414077001**

**Ketua Program Studi  
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Joier Silaban, SST, M.Kes  
NIP. 197304182003122001**



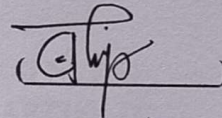
## KARYA TULIS ILMIAH

### PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM SIDIKALANG TAHUN 2025

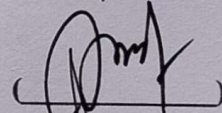
Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh  
**ESTIAN SILABAN**  
NIM. P07520422015

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji  
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025

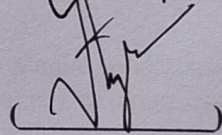
1. Ketua Penguji : Rugun Togianur Lingga, AKp, M.Kes  
NIDN. 3424017401



2. Penguji I : Jojo Silaban, SST, M.Kes  
NIDN. 3418047301



3. Penguji II : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M  
NIDN. 3401077501



Sidikalang, 26 Mei 2025

Mengetahui:  
Ketua Program Studi  
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Silaban, SST, M.Kes  
NIP. 197304182003122001



## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Estian Silaban  
NIM : P07520422015  
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan  
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI NYERI  
AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM  
DI RUANG MAWAR RSUD SIDIKALANG  
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 26 Mei 2025  
Penulis,



Estian Silaban  
Nim. P07520422015



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Estian Silaban  
Tempat/Tgl Lahir : Lae Logan, 12 April 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat Rumah : Jln. Makmur Gang Bahagia  
Nomor HP : 0877-8574-9120

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Negeri 030288 Sidikalang
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Negeri 2 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2018-2021 SMA Negeri 2 Sidikalang



## ABSTRAK

### **PENERAPAN *BREAST CARE* UNTUK MENGATASI NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM SIDIKALANG TAHUN 2025**

Estian Silaban, Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes,  
Heriaty Berutu, SST, M.K.M  
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan  
Email: estiansilaban999@gmail.com

Latar Belakang: Bendungan ASI adalah kondisi umum yang dialami ibu postpartum dan menyebabkan nyeri, pembengkakan payudara, serta gangguan proses menyusui. Hal ini dapat mengganggu pemberian ASI secara optimal kepada bayi. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat diterapkan untuk mengatasi nyeri akibat bendungan ASI adalah *breast care*. *Breast care* adalah tindakan perawatan payudara yang dilakukan dengan cara memijat secara lembut dan teratur menggunakan teknik tertentu.

Tujuan Studi Kasus: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan *breast care* dalam mengurangi nyeri akibat bendungan ASI pada ibu postpartum di Ruang Mawar RSUD Sidikalang tahun 2025.

Metode Studi Kasus: Penelitian menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua ibu postpartum yang mengalami bendungan ASI. Intervensi *breast care* dilakukan selama tiga hari dengan frekuensi dua kali sehari, selama 15 menit. Tingkat nyeri diukur menggunakan skala *Numeric Rating Scale* sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Setelah intervensi, terjadi penurunan tingkat nyeri pada kedua subjek. Subjek pertama mengalami penurunan dari skor 4 menjadi 2, dan subjek kedua dari skor 5 menjadi 3. ASI menjadi lebih lancar dan kenyamanan ibu dalam menyusui meningkat.

Kesimpulan dan Saran: *Breast care* terbukti efektif dalam menurunkan nyeri akibat bendungan ASI dan meningkatkan kenyamanan menyusui. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari asuhan keperawatan ibu postpartum. Diharapkan tindakan ini dapat diterapkan secara rutin oleh perawat dalam pelayanan keperawatan maternitas serta dijadikan edukasi kepada ibu postpartum agar dapat dilakukan secara mandiri di rumah untuk mencegah terjadinya bendungan ASI berulang.

Kata Kunci: *Breast Care*, Bendungan ASI, Nyeri

## ABSTRACT

### THE APPLICATION OF BREAST CARE TO MANAGING PAIN DUE TO BREAST ENGORGEMENT IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE MAWAR ROOM OF SIDIKALANG GENERAL HOSPITAL IN 2025

Estian Silaban,  
Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes, Heriaty Berutu, SST, M.K.M  
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Associate Degree Of Nursing In Dairi  
Email: estiansilaban999@gmail.com

**Background:** Breast engorgement is a common condition experienced by postpartum mothers, causing pain, breast swelling, and difficulties with breastfeeding. This can hinder optimal breastfeeding for the infant. One non-pharmacological effort that can be applied to alleviate pain due to breast engorgement is breast care. Breast care involves gently and regularly massaging the breasts using specific techniques.

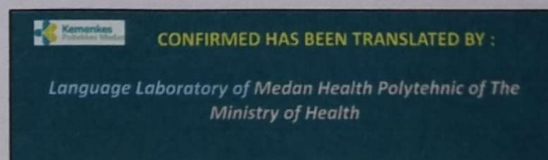
**Objective of the Case Study:** This study aimed to describe the application of breast care in reducing pain due to breast engorgement in postpartum mothers in the Mawar Room of Sidikalang General Hospital in 2025.

**Case Study Method:** The research used a descriptive case study method involving two postpartum mothers experiencing breast engorgement. Breast care intervention was performed for three days, twice daily, for 15 minutes per session. Pain levels were measured using the Numeric Rating Scale before and after the intervention.

**Results:** After the intervention, there was a decrease in pain levels in both subjects. The first subject experienced a reduction from a score of 4 to 2, and the second subject from a score of 5 to 3. Breast milk flow improved, and the mothers' comfort during breastfeeding increased.

**Conclusion and Suggestion:** Breast care proved effective in reducing pain due to breast engorgement and increasing breastfeeding comfort. This intervention can be integrated into postpartum nursing care. It is hoped that this practice can be routinely applied by nurses in maternity nursing services and used for educating postpartum mothers so they can perform it independently at home to prevent recurrent breast engorgement.

**Keywords:** Breast Care, Breast Engorgement, Pain





## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang 2025”** terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih tak terhingga Penulis sampaikan kepada Ibu Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes selaku pembimbing utama penuh memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula Penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes dan Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M atas kesediaannya untuk menguji Karya Tulis Ilmiah
5. Teristimewa Orang tua tercinta Bapak Alm Romulus Silaban dan Ibu tercinta Romauli Siburian dan tidak lupa dengan saudara-saudara penulis yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 26 Mei 2025

Estian Silaban



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
BIODATA PENULIS .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
 <b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Studi Kasus .....	4
D. Manfaat Studi Kasus .....	4
 <b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Dasar <i>Breast Care</i> .....	5
1. Defenisi <i>Breast Care</i> .....	5
2. Tujuan <i>Breast Care</i> .....	5
3. <i>Standard Operasional Prosedur Breast Care</i> .....	7
B. Konsep Dasar Nyeri .....	9
1. Pengertian Nyeri .....	9
2. Etiologi Nyeri .....	9
3. Klasifikasi Nyeri .....	10
4. Lokasi Nyeri .....	10
5. Pengkajian nyeri .....	11
C. Konsep Dasar Bendungan Asi .....	12
1. Defenisi Bendungan ASI .....	12
2. Etiologi Bendungan ASI .....	12
3. Patofisiologi Bendungan ASI .....	13
4. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Bendungan ASI .....	14
5. Tanda dan gejala bendungan ASI .....	15
6. Perawatan bendungan ASI .....	15
7. Pencegahan Bendungan ASI .....	16
8. Faktor predisposisi Bendungan ASI .....	16



9. Cara mengatasi bendungan ASI.....	17
10. Asuhan keperawatan bendungan ASI pada ibu Postpartum .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	22
B. Subyek Studi Kasus .....	22
C. Fokus Studi .....	23
D. Defenisi Operasional Studi Kasus .....	23
E. Instrumen Studi Kasus .....	24
F. Metode Pengumpulan Data .....	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	25
H. Analisis Data Penyajian Data .....	25
I. Etika Studi kasus .....	26
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	22
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	27
2. Proses Keperawatan.....	28
B. Pembahasan .....	41
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Oprasional.....	24
Tabel 4.1 Analisa Data Ny. P.....	31
Tabel 4.2 Analisa Data Ny. G.....	33
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan Subjek 1.....	37
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan Subjek 2.....	38
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan Subjek 1.....	39
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan Subjek 2.....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengajuan survey Awal .....	50
Lampiran 2 Surat Balasan Survey Awal.....	51
Lampiran 3 Surat Pengajuan Penelitian .....	52
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 5 Lembar Informed Consent.....	54
Lampiran 6 Lembar Kuesioner .....	56
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur .....	58
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian .....	60
Lampiran 9 Surat Ethical Clearance .....	66
Lampiran 10 Surat Ijin Selesai Penelitian .....	67
Lampiran 11 Bukti Konsultasi Bimbingan .....	68
Lampiran 12 Bukti Dokumentasi Penelitian .....	72