

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP
UP BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG KARIES GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 101740
TANJUNG SELAMAT
KEC. SUNGGAL



MELANI GRECIA SIJABAT
P07525022063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DI-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP
UP BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG KARIES GIGI PADA SISWA/I
KELAS IV SD NEGERI 101740
TANJUNG SELAMAT
KEC. SUNGGAL

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



MELANI GRECIA SIJABAT
P07525022063

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DI-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSEJUTUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
POP UP BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
TENTANG KARIES GIGI PADA SISWAI KELAS IV SD
NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT KEC. SUNGGAL**

NAMA : MELANI GRECIA SIJABAT

NIM : P07525022063

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Maret 2025

Menyetujui
Dosen Pembimbing KTI



Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI PADA SISWAI KELAS IV SD NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT KEC. SUNGGAL

NAMA : MELANI GRECIA SIJABAT

NIM : P07525022063

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji pada Seminar Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan 2025

Penguji I



**Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003**

Penguji II



**drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes
NIP. 197005262000032001**

**Menyetujui
Dosen Pembimbing KTI**



**Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI PADA SISWAI KELAS IV SD NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT KEC. SUNGGAL

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025



Melani Grecia Sijabat
P07525022063

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
MEDAN, 11 June 2025**

MELANI GRECIA SIJABAT

**DESCRIPTION OF THE USE OF POP-UP BOOK MEDIA IN DENTAL
HEALTH EDUCATION ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT
DENTAL CARIES IN FOURTH-GRADE STUDENTS OF SD NEGERI
101740 TANJUNG SELAMAT, SUNGGAL DISTRICT**

ABSTRACT

Oral and dental health is a primary indicator of overall health. A lack of knowledge about proper oral hygiene often causes dental decay in school-aged children. Health education is one way to increase knowledge about caries, and using media like pop-up books can be an effective method, as they are designed to capture the attention of school children.

This was a descriptive survey study that aimed to describe the impact of health education using pop-up book media on the level of knowledge about dental caries among fourth-grade students at SD Negeri 101740 Tanjung Selamat, Sunggal District. The study included a minimum of 30 participants.

The results showed that before the health education session using pop-up books, most of students (12 people, or 40%) had a "good" level of knowledge about caries. After the session, however, all students demonstrated a good level of knowledge.

This study concluded that pop-up book media can increase students' knowledge about dental caries because of their engaging design. It is hoped that students will be able to apply the knowledge they have gained to their daily lives to maintain their oral and dental health.

Keywords : Health Education, Oral and Dental Health, Pop-up Book Media

References : 21 (2014-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 11 JUNI 2025**

MELANI GRECIA SIJABAT

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA POP UP BOOK
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI PADA
SISWA/ I KELAS IV SD NEGERI 101740 TANJUNG SELAMAT
KEC. SUNGGAL**

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut adalah indikator utama kesehatan secara keseluruhan. Timbulnya kerusakan gigi pada anak usia sekolah diakibatkan oleh kurangnya pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi. Penyuluhan merupakan salah satu cara dalam peningkatan pengetahuan tentang karies yang dilakukan dengan menggunakan media salah satunya adalah media *pop-up book* yang didesain untuk menarik perhatian anak-anak sekolah.

Penelitian bersifat deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media *pop-up book* terhadap tingkat pengetahuan tentang karies gigi pada siswa/i kelas IV SD negeri 101740 tanjung selamat kec. Sunggal dengan jumlah sampel minimal sebanyak 30 orang.

Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa mayoritas tingkat pengetahuan siswa/i tentang karies sebelum mengikuti penyuluhan menggunakan media *pop-up book* pada kategori baik 12 orang (40%) dan sesudah melakukan penyuluhan diketahui bahwa seluruh siswa/i memiliki tingkat pengetahuan yang baik.

Simpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah media *pop-up book* dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i tentang karies gigi karena desainnya yang menarik. Diharapkan kepada siswa/i agar dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulutnya.

Kata Kunci : Penyuluhan, kesehatan gigi dan mulut, Media *Pop-Up Book*
Referensi : 21 (2014-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah Gambaran penyuluhan menggunakan media Pop-up Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Kec. Sunggal. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes selaku dosen pembimbing utama sekaligus ketua penguji yang selalu sabar dan tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Nelly Katharina Manurung, M.Kes, selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Seluruh dosen dan staf pengawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
5. Bapak Ramli Sembiring, S.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Kec. Sunggal serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak tersayang Gimlas Sijabat dan Mama Tercinta Juniarta Damanik. Terima Kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak

kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. Semoga Bapak dan Mama sehat, Panjang umur dan bahagia selalu.

7. Kepada cinta kasih kedua Adik saya, Bahari Pramana Sijabat dan Nadinda Artalita Sijabat. Terimakasih atas segala doa, usaha dan dukungan yang telah diberikan kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teruntuk Herdina Situmorang, Corry Renata Pakpahan, Agnes Gloria Tampubolon dan Gretha Sihombing adalah orang-orang pilihan yang selalu berada dibalik layar, membersamai dalam perjuangan terima kasih semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan dan tercapainya cita-cita bersama.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, Juni 2025



Melani Grecia Sijabat
P07525022063

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian pengetahuan	5
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	5
2.1.3 Tingkat Pengetahuan	6
2.2 Penyuluhan	7
2.2.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	7
2.2.2 Tujuan Penyuluhan	7
2.2.3 Sasaran Penyuluhan	7
2.3 Media Penyuluhan	8
2.3.1 Media <i>Pop-Up Book</i>	8
2.3.2 Manfaat Media <i>Pop-Up Book</i>	8
2.3.3 Media Penyuluhan	9
2.4 Media <i>Pop-Up Book</i>	9
2.4.1 Manfaat Media <i>Pop-Up Book</i>	9
2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Karies Gigi	10
2.4.3 Klasifikasi karies gigi	12

2.4.4 Akibat Karies Gigi	13
2.4.5 Cara Mencegah Terjadinya Karies Gigi.....	13
2.5. Kerangka Konsep	14
2.6 Definisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu penelitian	15
3.2.1 Lokasi Penelitian	15
3.2.2 Waktu Penelitian.....	15
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	15
3.4.1 Populasi Penelitian	15
3.4.2 Sampel Penelitian.....	15
3.5 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
3.5.1 Jenis Data	16
3.5.2 Cara Pengumpulan Data	16
3.6 Pengolahan dan Analisa Data	18
3.6.1 Pengolahan Data.....	18
3.6.2 Analisa Data	18
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	19
4.1 Hasil Penelitian	19
4.2 Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
5.1 Simpulan	23
5.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sebelum dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop Up Book</i> pada siswa/i kelas IV SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Kec. Sunggal	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Karies Gigi Sesudah dilakukan Penyuluhan dengan Media <i>Pop Up Book</i> pada siswa/i kelas IV SD Negeri 101740 Tanjung Selamat Kec. Sunggal	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pop-up Book	8
------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan penelitian
Lampiran 3	Surat Ethical Clearance
Lampiran 4	Master Tabel penelitian
Lampiran 5	Informed Consent
Lampiran 6	Denah Lokasi
Lampiran 7	Media
Lampiran 8	Kuesioner
Lampiran 9	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Daftar Konsultasi
Lampiran 12	Jadwal Penelitian
Lampiran 13	Biodata