

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES
GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II
SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN



ROBIATUL ADAWIYAH DAULAY
P07525020031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES
GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II
SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



ROBIATUL ADAWIYAH DAULAY
P07525020031

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES
GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II SD
NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : ROBIATUL ADAWIYAH DAULAY
NIM : P07525020031**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui
Dosen Pembimbing**

Ketua Penguji



**Asnita B. Simaremare, S.Pd,S.SiT, M.Kes
NIP . 197508011995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN

NAMA : ROBIATUL ADAWIYAH DAULAY
NIM : P07525020031

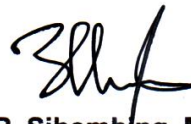
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
11 Juni 2025

Penguji I



Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Penguji II



drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Penguji



Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP . 197508011995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Robiatul Adawiyah Daulay
P07525020031

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11st 2025**

Robiatul Adawiyah Daulay

**AN OVERVIEW OF SNACKING PATTERNS ON THE DENTAL CARIES
STATUS OF SECOND-GRADE ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS
AT SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN**

ix + 25 pages, 2 tables, 2 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Snacking patterns, or the consumption pattern of snack foods, are a person's habits in selecting and consuming snacks, including their type, frequency, and amount. Dental caries in children is a condition that occurs when a child's teeth become damaged. Dental caries is caused by bacteria from sweet foods on the teeth, which typically come from snacks commonly consumed by school children.

The purpose of this study was to provide an overview of the snacking patterns in relation to the dental caries status of second-grade students at SD Negeri 067247 Medan Tuntungan. The research method used was a descriptive survey with a sample size of 30 students.

The snacking patterns of second-grade students at SD Negeri 067247 Medan Tuntungan were categorized as good for 14 students (46.67%) and poor for 16 students (53.33%). The def-t index among the second-grade students was found to be as follows: very low for 3 students (10%), low for 4 students (13.33%), moderate for 10 students (33.33%), high for 5 students (16.67%), and very high for 8 students (26.67%).

This study concluded that the majority of second-grade students at SD Negeri 067247 Medan Tuntungan have poor snacking patterns, with the majority having a moderate def-t index. It is recommended that students improve their snacking habits by reducing the frequency of snacking or by replacing their snacks with healthy alternatives that promote dental and oral health.

Keywords : Snacking patterns, def-t

References : 14 (2020-2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

Robiatul Adawiyah Daulay

**GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA
ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II SD NEGERI 067247 MEDAN
TUNTUNGAN**

ix + 25 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Pola jajan atau pola konsumsi makanan jajanan merupakan kebiasaan seseorang dalam memilih dan mengonsumsi makanan jajanan, termasuk jenis, frekuensi, dan jumlahnya. Karies gigi pada anak adalah kondisi yang terjadi ketika gigi anak mengalami kerusakan. Karies gigi terjadi akibat bakteri yang terkandung pada makanan manis pada gigi yang biasanya berasal dari jajanan yang biasanya dikonsumsi oleh anak-anak sekolah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pola jajan terhadap status karies gigi pada anak sekolah dasar Kelas II SD Negeri 067247 Medan Tuntungan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan metode survey dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang siswa/i.

Pola jajan pada siswa/i Kelas II SD Negeri 067247 Medan Tuntungan dengan kriteria baik sebanyak 14 orang (46,67%) dan tidak baik sebanyak 16 orang (53,33%). Indeks def-t pada anak Sekolah Dasar Kelas II SD Negeri 067247 Medan Tuntungan diketahui bahwa kategori sangat rendah 3 orang (10%), rendah 4 orang (13,33%), sedang 10 orang (33,33%), tinggi 5 orang (16,67%) dan sangat tinggi 8 orang (26,67%).

Simpulan pada penelitian ini bahwa pola jajan pada siswa/i Kelas II SD Negeri 067247 Medan Tuntungan dinyatakan mayoritas tidak baik dengan indeks def-t mayoritas sedang. Disarankan kepada siswa/i agar memperbaiki pola jajan dengan mengurangi frekuensi jajan atau dengan mengganti jajanan dengan cemilan sehat yang dapat menyehatkan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Pola jajan, def-t
Daftar Bacaan : 14 (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“GAMBARAN POLA JAJAN TERHADAP STATUS KARIES GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR KELAS II SD NEGERI 067247 MEDAN TUNTUNGAN”** Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Diploma III Kesehatan Gigi di Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, ada banyak pihak yang telah ikut membantu dalam memberikan bimbingan, dukungan serta saran bagi penulis. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M. Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji, yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan arahan serta ilmu pengetahuan.

6. Bapak Kepala Sekolah SD Negeri **067247** Kecamatan Tuntungan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian
7. Teristimewa Kedua Orang Tua Ayah dan Ibu yang telah membesarkan, membimbing serta memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.

Medan, Juni 2025

Penulis



Robiatul Adawiyah Daulay

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan Umum.....	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pola Jajanan	5
A.1 Pengertian Pola Jajanan	5
A.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Jajanan.....	6
B. Karies Gigi	10
B.1 Definisi Karies Gigi	10
B.2 Faktor Etiologi Penyebab Terjadinya Karies Gigi	11
B.3 Proses Terjadinya Karies Gigi.....	13
B.4 Indeks Karies Gigi	13
B.5 Pencegahan Karies	13
C. Kerangka Konsep	14
D. Definisi Operasional.....	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	16
B.1 Lokasi Penelitian	16
B.2 Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
C.1 Populasi Penelitian.....	16
C.2 Sampel Penelitian	16
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
D.1 Jenis Pengumpulan Data	17
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	18

E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	18
E.1 Pengolahan Data.....	18
E.2 Analisa Data.....	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	20
A. Hasil Penelitian	20
B. Pembahasan.....	21
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	23
A.Simpulan.....	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi frekuensi Pola Jajan Pada Anak Sekolah Dasar Kelas II SD negeri 067247 Medan tuntungan	20
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi def-t Pada Anak Sekolah Dasar II SD kelas II Negeri 067247 Medan Tuntungan	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jenis Jajanan Anak Sekolah	6
Gambar 2.2 Penyebab Terjadi Karies.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Permohonan Survei Awal Penelitian
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 5	Denah Lokasi
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Format Pemeriksaan
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Biodata Peneliti
Lampiran 12	Dokumentasi