

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN METODE
FONES TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I SDN 060971
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN



DEVIANA PERANGIN ANGIN
P07525022010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN METODE
FONES TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN
MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I SDN 060971
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Studi Diploma III



DEVIANA PERANGIN ANGIN
P07525022010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN
METODE FONES TERHADAP STATUS KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I SDN 060971
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : DEVIANA PERANGIN ANGIN

NIM : P07525022010

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN
METODE FONES TERHADAP STATUS KEBERSIHAN
GIGI DAN MULUT (OHI-S) PADA SISWA/I SDN 060971
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : DEVIANA PERANGIN ANGIN

NIM : P07525022010

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2025

Penguji I



Asnita B Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes
197508011995032001

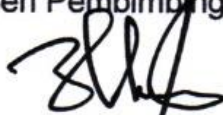
Penguji II



Yenny Lisbeth Sihanan, S.Si.T, M.Kes
197701101996032001

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

**GAMBARAN TEKNIK MENYIKAT GIGI DENGAN METODE
FONES TERHADAP STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
(OHI-S) PADA SISWA/I SDN 060971
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah dituliskan atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025



Deviana Perangin Angin

P07525022010

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, June 11th 2025**

DEVIANA PERANGIN ANGIN

Description of Tooth Brushing Technique with Fones Method on Oral Hygiene Status (OHI-S) in Students of SDN 060971 Medan Tuntungan Sub-district

Xii + 34 pages, 4 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Dental and oral health refers to the healthy condition of the hard and soft tissues of the teeth and related elements within the oral cavity. The Fones method is a technique taught to children for brushing teeth, involving circular movements of the toothbrush on the tooth surface and gums. This study aims to determine the tooth brushing technique before and after training with the Fones method, and to assess the oral hygiene status (OHI-S) before and after being trained in tooth brushing with the Fones method.

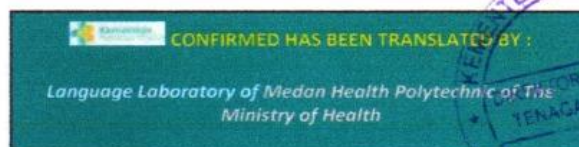
This research was a descriptive study using an observational method. The study was conducted on fifth-grade students at SDN 060971 Medan Tuntungan Sub-district on May 17th, 2025. The population for this study included all 56 fifth-grade students, and the research sample was selected using a purposive method, totaling 30 students.

The results showed that the average tooth brushing technique before training with the Fones method was 2.5, categorized as moderate, while after training with the Fones method, the average was 4.3, categorized as good. Meanwhile, the oral hygiene status (OHI-S) before training with the Fones method averaged 1.99, categorized as moderate, and after training with the Fones method, the average was 0.56, categorized as good.

From the above research, it can be concluded that there was an improvement after being trained in tooth brushing with the Fones method. This study recommended that SDN 060971 Medan Tuntungan Sub-district, implement a School Oral Health Program to achieve optimal dental and oral health.

Keywords : Tooth Brushing, Fones Method, Oral Hygiene Status

References : 28 (2016 – 2024)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 11 JUNI 2025**

DEVIANA PERANGIN ANGIN

Gambaran Teknik Menyikat Gigi dengan Metode Fones terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) pada Siswa/i SDN 060971 Kecamatan Medan Tuntungan

Xii + 34 halaman, 4 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut adalah keadaan sehat dari jaringan keras dan jaringan lunak gigi serta unsur-unsur yang berhubungan dalam rongga mulut. Metode fones merupakan metode yang diajarkan untuk anak-anak agar menyikat gigi, dengan cara memutar sikat gigi pada permukaan gigi dan gusi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui teknik menyikat gigi sebelum dan sesudah dilatih dengan metode Fones serta mengetahui status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) sebelum dan sesudah dilatih menyikat gigi dengan metode Fones.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode observasi. Penelitian ini dilaksanakan pada siswa/i kelas V di SDN 060971 Kec Medan Tuntungan pada tanggal 17 Mei 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa/i kelas V berjumlah 56 orang. Sampel penelitian ini dipilih dengan metode purposive sampling dan diperoleh sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan teknik menyikat gigi sebelum dilatih dengan metode Fones, rata-ratanya 2,5 dengan kriteria sedang dan teknik menyikat gigi sesudah dilatih dengan metode Fones, rata-ratanya 4,3 dengan kriteria baik. Sedangkan, status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) sebelum dilatih menyikat gigi dengan metode Fones, rata-ratanya 1,99 dengan kriteria sedang dan status kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) sesudah dilatih menyikat gigi dengan metode Fones, rata-ratanya 0,56 dengan kriteria baik.

Dari penelitian di atas maka dapat disimpulkan adanya peningkatan setelah dilatih menyikat gigi dengan Metode Fones. Saran penelitian ini agar SDN 060971 Kec Medan Tuntungan menerapkan Program Kesehatan Gigi dan Mulut Sekolah (UKGS) agar tercipta kesehatan gigi dan mulut yang optimal.

Kata Kunci : Menyikat Gigi, Metode Fones, Status Kebersihan Gigi dan Mulut

Daftar Bacaan : 28 (2016 – 2024)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Teknik Menyikat Gigi dengan Metode Fones terhadap Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) pada Siswa/i SDN 060971 Kecamatan Medan Tuntungan”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed, selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Asnita B Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes, selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes, selaku selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dapot Marpaung, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 060971 Kec Medan Tuntungan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.

7. Kedua Orangtua saya Bapak Dk. Freddi Perangin Angin dan Ibu Sardia Romauli Hutagalung yang telah senantiasa memberikan kasih sayang serta selalu mendukung dan memotivasi baik segi moral, materi, saran, nasehat dan doa yang begitu besar untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyelesaikan jenjang pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Saudara saya Rani Perangin Angin, Dela Perangin Angin, dan Esa Agintha Perangin Angin yang telah memberikan dukungan dan semangat selama pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan atas perhatiannya, bantuan dan dorongan dari semua pihak, penulis ucapkan terima kasih.

Medan, Juni 2025



Deviana Perangin Angin

P07525022010

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</u>	6
A.1 Teknik.....	6
A.2 Menyikat Gigi	6
A.2.1 Tujuan Menyikat Gigi.....	6
A.2.2 Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi.....	6
A.2.3 Syarat-Syarat Menyikat Gigi yang Baik dan Benar.....	7
A.2.4 Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar.....	7
A.2.5 Metode Menyikat Gigi.....	9
A.2.6 Metode Fones.....	10
A.3 Defenisi Kebersihan Gigi dan Mulut	11
A.3.1 Faktor Yang mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
A.3.2 Cara menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut.....	12
A.4 Metode OHI-S.....	14
A.4.1 OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified).....	14
A.4.2 Penilaian DI-S.....	14

A.4.3 Penilaian CI-S.....	15
A.4.4 Penentuan nilai OHI-S.....	16
A.4.5 Kriteria penilaian.....	16
B. Kerangka Konsep.....	17
C. Defenisi Operasional.....	18
<u>BAB III METODE PENELITIAN.....</u>	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
B.1 Lokasi Penelitian.....	19
B.2 Waktu Penelitian.....	19
C Populasi dan Sampel Penelitian	19
C.1. Populasi Penelitian.....	19
C.2 Sampel Penelitian.....	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	19
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	20
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	21
E.1 Pengolahan Data.....	21
E.2 Analisis Data.....	21
<u>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</u>	22
A. Hasil Penelitan	22
B. Pembahasan	24
<u>BAB V KESIMPULAN</u>	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Teknik Menyikat Gigi Sebelum Dilatih dengan Metode Fones pada Siswa/i Kelas V SDN 060971 Kec Medan Tuntungan.....	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Teknik Menyikat Gigi Sesudah Dilatih dengan Metode Fones pada Siswa/i Kelas V SDN 060971 Kec Medan Tuntungan.....	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Sebelum Menyikat Gigi dengan Metode Fones pada Siswa/i Kelas V SDN 060971 Kec Medan Tuntungan.....	23
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Kebersihan Gigi dan Mulut (OHI-S) Sebelum Menyikat Gigi dengan Metode Fones pada Siswa/i Kelas V SDN 060971 Kec Medan Tuntungan.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Gambar 2.2 Cara Menyikat Gigi dengan Metode Fones

Gambar 2.3 Indeks Permukaan Gigi

Gambar 2.4 Rumus Penilaian OHI-S

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Penelitian
- Lampiran 3. Informed Consent
- Lampiran 4. Format Pemeriksaan
- Lampiran 5. Daftar Tilik
- Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (Satpel)
- Lampiran 7. Ethical Approval (EC)
- Lampiran 8. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 9. Riwayat Hidup
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Daftar konsultasi
- Lampiran 12. Master Tabel