

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN *BOOKLET* UNTUK MENGATASI
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS
KILOMETER 11



Kemenkes
Poltekkes Medan

YONY GRESY SINAGA
NIM P07520422048

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

**PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN *BOOKLET* UNTUK MENGATASI
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA IBU
HAMILDI PUSKESMAS
KILOMETER 11**

karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**YONY GRESY SINAGA
NIM. P07520422048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN *BOOKLET* UNTUK MENGATASI
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET
TAMBAH DARAH PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS
KILOMETER 11**

**Diusulkan Oleh
YONY GRESY SINAGA
NIM. P07520422048**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep
NIDN. 4002127503**

Pembimbing Pendamping,



**Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



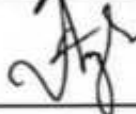
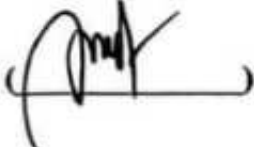
**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MENGUNAKAN *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KILOMETER 11

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
YONY GRESY SINAGA
NIM. P07520422048**

**Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 23 Mei 2025**

- | | | |
|------------------|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : Wiwik Dwi Arianti S.kep, Ns, M.kep
NIDN 4002127503 | () |
| 2. Penguji 1 | : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501 | () |
| 3. Penguji 2 | : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301 | () |

Sidikalang, 23 Mei 2025

**Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yony Gresy Sinaga
NIM : P07520422048
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN
BOOKLET UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN KONSUMSI
TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS KILOMETER 11**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 23 Mei 2025
Penulis,



YONY GRESY SINAGA
NIM P07520422048



BIODATA PENULIS

Nama : Yony Gresy Sinaga
Tempat/Tgl lahir : Jln. Tigalingga KM 2, 06 Maret 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jl Tigalingga KM 2
Nomor HP : 082185185679

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2008-2014 SD N 033913 Kalang Baru
2. SLTP : Tahun 2014-2017 SMP N 2 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2017-2020 SMA N 2 Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MENGGUNAKAN *BOOKLET* UNTUK MENGATASI KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KILOMETER 11

Yony Gresy Sinaga,
Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep, Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email : yonygresy@gmail.com

Latar Belakang : Ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah masih menjadi penyebab anemia kehamilan. Penyuluhan kesehatan melalui media seperti *booklet* dapat meningkatkan kepatuhan. WHO (2024) mencatat lebih dari 40% ibu hamil di dunia tidak patuh, termasuk Indonesia 6%, Sumatera Utara 7%, Dairi 18,99%, ibu hamil di Puskesmas Kilometer 11,10%.

Tujuan: Untuk menggambarkan pelaksanaan penyuluhan kesehatan menggunakan booklet dalam mengatasi ketidakpatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.

Metode : Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif terhadap dua ibu hamil yaitu Ny M dan Ny T dengan ketidakpatuhan dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Intervensi dilakukan berupa penyuluhan kesehatan menggunakan media *booklet* selama 7 hari dengan frekuensi 1 kali sehari di sore hari selama 30 menit, kemudian dilakukan observasi selama 30 hari untuk melihat perubahan perilaku konsumsi tablet tambah darah. Data dikumpulkan melalui kusioner, wawancara, dan tanya jawab.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan penyuluhan tingkat kepatuhan 8 atau sama dengan tidak patuh setelah diberikan penyuluhan menggunakan *booklet*, kedua ibu hamil mengalami peningkatan kepatuhan yang signifikan. Keduanya mulai mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin setiap hari dan tingkat kepatuhan menjadi 1 sama dengan sangat patuh.

Kesimpulan dan saran: Penyuluhan menggunakan media *booklet* efektif meningkatkan pemahaman dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah sebagai upaya pencegahan anemia. Untuk hasil yang optimal, dibutuhkan keterlibatan aktif keluarga dalam mendukung kepatuhan serta peran petugas kesehatan dalam memberikan edukasi yang sesuai standar.

Kata kunci : Ibu hamil, ketidakpatuhan, tablet tambah darah, *booklet*, penyuluhan kesehatan.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF HEALTH EDUCATION WITH BOOKLETS TO ADDRESS NON-ADHERENCE TO IRON SUPPLEMENT CONSUMPTION IN PREGNANT MOTHER AT KILOMETER 11 PUBLIC HEALTH CENTER

Yony Gresy Sinaga,
Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep, Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email : yonygresy@gmail.com

Background: Non-adherence to iron supplement (tablet tambah darah) consumption among pregnant mother remains a leading cause of pregnancy anemia. Health education delivered through media like booklets can improve adherence. The WHO (2024) reported that over 40% of pregnant women globally are non-adherent, including 6% in Indonesia, 7% in North Sumatra, 18.99% in Dairi, and 10% of pregnant mother at Kilometer 11 Public Health Center

Objective: This study aims to describe the implementation of health education using booklets to address non-adherence to iron supplement consumption in pregnant mother.

Method: This descriptive case study involved two pregnant mother, Mrs. M and Mrs. T, who showed non-adherence in consuming iron supplements. The intervention consisted of health education delivered using a booklet over 7 days, once daily in the afternoon for 30 minutes. Following this, an observation period of 30 days was conducted to monitor changes in iron supplement consumption behavior. Data was collected through questionnaires, interviews, and question-and-answer sessions.

Results: Before the health education, the adherence level was 8 (indicating non-adherence). After receiving the health education with the booklet, both pregnant women showed a significant increase in adherence. They began consuming iron supplements routinely every day, and their adherence level improved to 1 (indicating very high adherence).

Conclusion and Recommendation: Health education using booklets is effective in improving pregnant mother's understanding and adherence to consuming iron supplements as a measure to prevent anemia. For optimal results, active family involvement in supporting adherence and the role of healthcare professionals in providing standard-appropriate education are necessary.

Keywords: Pregnant mother, non-adherence, iron supplements, booklet, health education.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Penyuluhan Kesehatan Dengan Menggunakan *Booklet* Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kilometer 11”** dapat terselesaikan.

Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep selaku pembimbing utama dan Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya juga untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes sebagai Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Ibu Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M dan Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes yang telah berkenan menjadi penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teristimewa untuk orang tua saya tercinta, Ayahanda A Sinaga dan Ibunda saya M Situmorang serta saudara/saudari saya Vikran Sinaga, Edo Sinaga, Sindy Sinaga yang sudah memberikan motivasi dan mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Seluruh dosen, tendik dan staf Prodi D-III Keperawatan Dairi.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan serta ketidaksempurnaan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu Penulis dengan rendah hati mengharapkan komentar, kritik, dan saran.

Sidikalang, 23 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
D. Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Booklet.....	7
1. Definisi Penyuluhan Kesehatan	7
2. Peran Penyuluhan	7
3. Tujuan Penyuluhan Kesehatan	7
4. Faktor Keberhasilan Penyuluhan	7
5. Manfaat Penyuluhan Kesehatan	8
6. Evaluasi Penyuluhan	9
7. Keunggulan Media Booklet.....	10
8. Standar Operasional Penyuluhan Kesehatan.....	11
B. Ketidakpatuhan Minum Tablet Tambah Darah	12
1. Definisi Ketidak patuhan	12
2. Penyebab Tanda dan Gejala Ketidakpatuhan.....	12
3. Tanda Dan Gejala Ketidakpatuhan	12
4. Penanganan Ketidakpatuhan Minum Tablet Tambah Darah.....	13
5. Katergori Ketidakpatuhan.....	13
C. Ibu Hamil.....	14
1. Definisi Ibu Hamil.....	15
2. Periode Kehamilan	15
3. Perubahan Psikologis Ibu Hamil.....	15
4. Perawatan Ibu Hamil	15
5. Tablet Tambah Darah	16
6. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Hamil	17
 BAB III METODE PENULISAN	 22
A. Rancangan Studi Kasus	23
B. Subyek Studi Kasus	23
C. Fokus Studi.....	23
D. Definisi Operasional Fokus Studi	24
E. Instrumen Studi Kasus	24
F. Metode Pengumpulan Data	25
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	26

H. Analisis Data Penyajian Data	26
I. Etika studi kasus	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Studi Kasus	29
1. Gambaran Tempat Studi	29
2. Proses Keperawatan.	30
a. Pengkajian pada Ny.M.	30
b. Diagnosa Keperawatan	33
c. Intervensi Keperawatan.....	32
d. Implementasi dan Evaluasi	38
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	25
Tabel 4.1 Analisa Data	31
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan	38
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pengajuan Survey Awal.....	63
Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal.....	64
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	65
Lampiran 4. Surat Ijin Melaksanakan Penelitian	66
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	67
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	68
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur	70
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian	73
Lampiran 9. <i>Etichal Exaemption</i>	79
Lampiran 10. Konsultasi Bimbingan Sempro & Semhas	80
Lampiran 11. Dokumentasi Pada Pasien.....	84
Lampiran 12. <i>Booklet</i>	88