

DAFTAR PUSTAKA

- Akil, R., Rate, S., Yusuf, K., Wahyuni, F., & Intang, S. N. (2021). Pengaruh penyuluhan tentang tablet tambah darah menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Cina Kabupaten Bone. *PharmaCine: Journal of Pharmacy, Medical and Health Science*, 2(2), 115-127.
- Alifiah, N. P. A., Soelistyowati, E., Padoli, P., & Indriatie, I. (2024). Hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di RW 03 Desa Berbek Waru Sidoarjo. *Jurnal Keperawatan*, 18(1), 30-37.
- Ardina, M. (2019). *Pengantar komunikasi kesehatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Asda, P., & Sekarwati, N. (2023). *Pendidikan & promosi kesehatan*. Kab. Nganjuk, Jawa Timur: Dewa Publishing.
- Astuti, R. (2023). Pengaruh pemberian konseling dengan media video dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil anemia. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 13(26), 137-147.
- Desi, D., Dewi, T. M., & Puspita, W. L. (2023). Pengaruh Buku Saku Pantau Mandiri Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah. *Jurnal Berkala Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 45-52.
- Dewi Arlina, Supriyatiningsih, Sri Sundari, Dianita Sugiyo. (2019). *Deteksi dini kehamilan risiko tinggi bagi kader kesehatan*. Yogyakarta: Leutika Prio.
- Dinas Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan. (2022). *Buku panduan ibu hamil*. Jakarta: Dinas Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan dan Kesejahteraan.
- Endang, A. (2020). *Pedoman penatalaksanaan pemberian tablet tambah darah*. Kemenkes RI.
- Fauzi, R., & Nishaa, K. (2018). *Apoteker hebat, terapi taat, pasien sehat: Panduan simpel mengelola kepatuhan terapi*. Yogyakarta: Stiletto Book.
- Febriana, L., & Zuhana, N. (2021). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia. (Eds.), *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1669-1673).
- Fijri, B. (2021). *Pengantar asuhan kebidanan*. Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.

- Fitriani, A., SST., M.Keb., dkk. (2022). *Buku ajar asuhan kehamilan: DIII kehamilan jilid II*. Jakarta: Tim MCU Group.
- Gejir, N., Kencana, G., Artawa, M., Suanda, W, (2021). *Implementasi proses pembelajaran dalam penyuluhan kesehatan bagi tenaga kesehatan*. Malang: MNC Publishing.
- Guspaneza, E., & Martha, E. (2019). Analisis faktor penyebab kejadian anemia pada ibu hamil di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017). *Jukema (Jurnal Kesehatan Masyarakat Aceh*, 5(2), 399-406.
- Haikal, S. M. S. (2021). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan komplikasi ibu bersalin dan neonatus di Puskesmas Palaran Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 8(3).
- Harfaina, H., Hadisaputro, S., Lukmono, D. T., & Sakundarno, M. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan minum obat sebagai upaya pencegahan filariasis di Kota Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(1), 1-6.
- Induniasih, & Ratna, W. (2019). *Promosi kesehatan pendidikan kesehatan dalam keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Jimung, M. (2021). *Petunjuk praktis karya tulis ilmiah*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Kasmianti, A., Sari, D., & Putri, R. (2023). *Asuhan kehamilan*. Jakarta: Penerbit Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Riset kesehatan dasar*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Pedoman penatalaksanaan pemberian tablet tambah darah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman penatalaksanaan pemberian tablet tambah darah*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kusumasari, R. A., Putri, N. I., Riansih, C., & Ratnaningsih, D. (2021). Kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Sleman Yogyakarta.
- Ludiana, L., & Fitri, N. L. (2024). *Promosi kesehatan*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Group.

- Nisa, K., & Andriani, Y. (2021). Pengaruh edukasi menggunakan booklet terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. (2018). *Promosi kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2017). *Standar diagnosa keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2021). *Pedoman standar operasional keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Pratiwi, L. (2021). *Kesehatan ibu hamil*. Jakarta: Jejak Publisher.
- Pratiwi, L. (2021). *Kesehatan ibu hamil*. Jakarta: Jejak Publisher.
- Putri Novianti, & Syamsurizal, S. (2021). Kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di Puskesmas Sleman Yogyakarta. *Jurnal Permata Indonesia*, 12(2).
- Putri, R. D., & Sulastri, A. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Gizi Indonesia*, 8(1), 34–41.
- Rahmah Akil, et al. (2021). Analisis jurnal efektivitas penyuluhan kesehatan metode brain storming dan simulation game terhadap peningkatan pengetahuan. *JARSI - Jurnal Administrasi Rumah Sakit Indonesia*.
- Rahmah, S., Malia, A., & Maritalia, D. (2021). *Asuhan kebidanan kehamilan*. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Ratnawati, A. (2019). *Asuhan keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Ratnawati, L., & Ivantarina, D. (2020). Deteksi dini kehamilan risiko tinggi melalui edukasi dan skrining pada ibu hamil di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 3(1), 89-101.
- Setiawati, A., & Rumintang, B. I. (2019). Pengaruh pendidikan kesehatan tentang tablet tambah darah (TTD) pada kelas ibu hamil terhadap kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet tambah darah di UPT BLUD Puskesmas Meninting tahun 2018. *Jurnal Midwifery Update*, 1(1), 28.
- Sutanto, A. V., & Fitriana, Y. (2019). *Asuhan pada kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

- Wahyuni, D., & Astuti, Y. (2020). Peran dukungan keluarga terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 101–108.
- Wahyuningsih, E., Hartati, L., & Puspita, W. D. 2023 Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia. (Eds.), *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1669-1673).
- World Health Organization WHO (World Health Organization). (2024). *Ibu hamil*. World Health Organization.
- World Health Organization WHO (World Health Organization). (2024). *Ketidakpatuhan tablet tambah darah*. World Health Organization
- World Health Organization. (2020). *Prevelensi anemia pada ibu hamil*. World Health Organization.
- Wulandari, A., Octaviani, D. A., & Fajrin, R. (2023). Health education of anemia in pregnant women using pocketbook media on increasing knowledge, attitudes, and compliance with Fe tablet consumption.
- Wulandari, A., Siwi, R. P. Y., Retnaningtyas, E., Mukarromah, A., & Lende, F. K. (2023). Edukasi pencegahan anemia pada ibu hamil. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 2(4), 11-14.
- Wulandari, D. A., & Pratiwi, R. D. (2020). Faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(2), 123–130
- Yin, R. K. (2018). *Case study research and applications: Design and methods* (6th ed.). SAGE Publications.
- Yulizawati, B. (2017). *Draft buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Padang: CV. Rumahkayu Pustaka Utama.

Lampiran 1. Surat Survey Awal Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0069/2025
Lamp : -
Perihal : Permohonan Permintaan Data
Survey Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Dairi
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Yony Gresy Sinaga	P07520422048	Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Puskesmas KM. 11

Adapun Data yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

1. Jumlah Ibu Hamil di Kabupaten Dairi tahun 2019 – 2023
2. Jumlah Ibu Hamil yang Tidak Patuh Minum Tablet Penambah Darah di Kab. Dairi Tahun 2019-2023

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP: 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Balasan Surat Survey Awal Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS KILOMETER 11
Jl. Tigalingga Kilometer 11, Dairi, Sumatera Utara 22251
Laman: <https://Puskesmas.dairikab.go.id/km11>
Pos-el: puskesmas.km11@dairikab.go.id

Kilometer 11, 17 Januari 2025

Nomor : 400.7623 / Pusk km 11 / I / 2025
Sifat :
Lampiran :
Perihal : Izin Survei Awal

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,

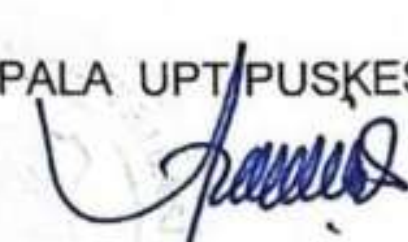
Sehubungan dengan surat Nomor : DP.02.03/F.XXII.20/0065/2025
Tanggal 16 Januari 2025 Tentang permohonan Survei Awal untuk mengadakan
survei penelitian (Riset), maka bersama dengan ini kami beritahukan bahwa :

Nama : Yony Gresy Sinaga
NIM : P07520422048
Judul : " Penerapan Penyuluhan Kesehatan Dengan
Menggunakan Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan
Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Kilometer 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2025"

Untuk hal tersebut mahasiswa ini dapat disetujui melakukan izin survey awal di
Puskesmas Kilometer 11.

Demikian surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

KEPALA UPT PUSKESMAS KM 11


dr. MERYANA HOTNIDA MARBUN
NIP. 197305122006042013.-

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/44/2025

Sidikalang, 26 Februari 2025

Lamp : --

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Kepala UPT. Puskesmas KM. 11
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Yony Gresy Sinaga

NIM : P07520422048

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Penyuluhan Kesehatan dengan Menggunakan Booklet Untuk Mengatasi Ketidapatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil di Km 11 Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS KILOMETER 11
Jl. Tigalingga Kilometer 11, Dairi, Sumatera Utara 22251
Laman: <https://Puskesmas.dairikab.go.id/km11>
Pos-el: puskesmas.km11@dairikab.go.id

Kilometer 11, 03 Maret 2025

Nomor : 400.7/121 / Pusk km 11 /II /2025
Sifat : -
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan surat Nomor DP.04.03/F.XXII.20/44/2025 Tanggal 26 Februari 2025 Tentang Permohonan Izin Penelitian untuk mengadakan survei penelitian (Riset), maka bersama dengan ini kami beritahukan bahwa :

Nama : Yony Gresy Sinaga
NIM : P07520422048
Judul : " PENERAPAN PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN BOOKLET UNTUK MENGATASI
KETIDAKPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KILOMETER 11
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU TAHUN 2025"

Untuk hal tersebut mahasiswa ini dapat disetujui melakukan izin penelitian di Puskesmas Kilometer 11.
Demikian surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA UPT PUSKESMAS KM 11

dr. MERYANA HOTNIDA MARBUN
PEMBINA UTAMA MUDA IV/c
NIP. 197305122006042013.-

Lampiran 5. *Informed Consent*

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian (*Informed consed*)

Kepada Yth. Subjek Studi Kasus
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yony Gresy Sinaga

NIM : P07520422048

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kilometer 11". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan penyuluhan kesehatan dengan menggunakan booklet untuk mengatasi ketidakpatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 25 Maret 2025

Responden

Peneliti


(M. br. Simbolon)

(Yony Gresy sinaga)

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
(Informed consed)

Kepada Yth. Subjek Studi Kasus
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yony Gresy Sinaga

NIM : P07520422048

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekes Kemenkes Medan.

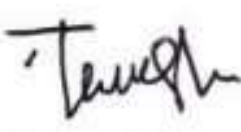
Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kilometer 11". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan penyuluhan kesehatan dengan menggunakan booklet untuk mengatasi ketidakpatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 05 Maret 2025

Responden

Peneliti


(T. br. Sitorus)

) (Yony Gresy Sinaga)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

KUESIONER KEPATUHAN PENGOBATAN

NAMA : Hy.T
 ALAMAT : Bln Tigalingga km 3
 USIA : 25 Tahun

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur sesuai dengan kebiasaan Anda dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Pilih jawaban "Ya" atau "Tidak" untuk setiap pertanyaan.

PERTANYAAN	YA	TIDAK
1. Apakah Anda pernah lupa meminum tablet tambah darah yang telah diberikan?	✓	
2. Apakah Anda kadang-kadang kurang disiplin dalam meminum tablet tambah darah ?		✓
3. Jika Anda merasa lebih baik, apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah ?	✓	
4. Jika Anda merasa lebih buruk setelah minum tablet tambah darah, apakah Anda pernah berhenti minum obat?	✓	
5. Apakah Anda pernah lupa membawa tablet tambah darah saat bepergian?	✓	
6. Apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah karena merasa kesulitan mengingatnya?	✓	
7. Apakah Anda merasa bahwa mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari merupakan suatu beban?		✓
8. Seberapa sering Anda mengalami kesulitan dalam mengingat untuk meminum tablet tambah darah ?		✓

total skoring : 5

Interpretasi Skor:

- Skor 0–1: Kepatuhan tinggi
- Skor 2–5: Kepatuhan sedang
- Skor 6–8: Kepatuhan rendah

KUESIONER KEPATUHAN PENGOBATAN

NAMA : Py. K
 ALAMAT : Jln. Tigalingga km 3
 USIA : 27 Tahun

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur sesuai dengan kebiasaan Anda dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Pilih jawaban "Ya" atau "Tidak" untuk setiap pertanyaan.

PERTANYAAN	YA	TIDAK
1. Apakah Anda pernah lupa meminum tablet tambah darah yang telah diberikan?	✓	
2. Apakah Anda kadang-kadang kurang disiplin dalam meminum tablet tambah darah ?	✓	
3. Jika Anda merasa lebih baik, apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah ?	✓	
4. Jika Anda merasa lebih buruk setelah minum tablet tambah darah, apakah Anda pernah berhenti minum obat?	✓	
5. Apakah Anda pernah lupa membawa tablet tambah darah saat bepergian?	✓	
6. Apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah karena merasa kesulitan mengingatnya?		✓
7. Apakah Anda merasa bahwa mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari merupakan suatu beban?		✓
8. Seberapa sering Anda mengalami kesulitan dalam mengingat untuk meminum tablet tambah darah ?		✓

Total Skor: 5

Interpretasi Skor:

- Skor 0-1: Kepatuhan tinggi
- Skor 2-5: Kepatuhan sedang
- Skor 6-8: Kepatuhan rendah

KUESIONER KEPATUHAN PENGOBATAN

NAMA : Ny. M
 ALAMAT : Jln. Tigalingga km 3
 USIA : 27 tahun

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur sesuai dengan kebiasaan Anda dalam mengonsumsi tablet tambah darah. Pilih jawaban "Ya" atau "Tidak" untuk setiap pertanyaan.

PERTANYAAN	YA	TIDAK
1. Apakah Anda pernah lupa meminum tablet tambah darah yang telah diberikan?		✓
2. Apakah Anda kadang-kadang kurang disiplin dalam meminum tablet tambah darah ?		✓
3. Jika Anda merasa lebih baik, apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah ?		✓
4. Jika Anda merasa lebih buruk setelah minum tablet tambah darah, apakah Anda pernah berhenti minum obat?		✓
5. Apakah Anda pernah lupa membawa tablet tambah darah saat bepergian?		✓
6. Apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah karena merasa kesulitan mengingatnya?		✓
7. Apakah Anda merasa bahwa mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari merupakan suatu beban?		✓
8. Seberapa sering Anda mengalami kesulitan dalam mengingat untuk meminum tablet tambah darah ?		✓

total skor 0

Interpretasi Skor:

- Skor 0–1: Kepatuhan tinggi
- Skor 2–5: Kepatuhan sedang
- Skor 6–8: Kepatuhan rendah

KUESIONER KEPATUHAN PENGOBATAN

NAMA : Hy.T
 ALAMAT : Jin . Tigalingga km 3
 USIA : 25 Tahun

Petunjuk: Jawablah pertanyaan berikut dengan jujur sesuai dengan kebiasaan Anda dalam mengonsumsi tablet tambah darah . Pilih jawaban "Ya" atau "Tidak" untuk setiap pertanyaan.

PERTANYAAN	YA	TIDAK
1. Apakah Anda pernah lupa meminum tablet tambah darah yang telah diberikan?		✓
2. Apakah Anda kadang-kadang kurang disiplin dalam meminum tablet tambah darah ?		✓
3. Jika Anda merasa lebih baik, apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah ?		✓
4. Jika Anda merasa lebih buruk setelah minum tablet tambah darah, apakah Anda pernah berhenti minum obat?		✓
5. Apakah Anda pernah lupa membawa tablet tambah darah saat bepergian?		✓
6. Apakah Anda pernah berhenti minum tablet tambah darah karena merasa kesulitan mengingatnya?		✓
7. Apakah Anda merasa bahwa mengonsumsi tablet tambah darah setiap hari merupakan suatu beban?		✓
8. Seberapa sering Anda mengalami kesulitan dalam mengingat untuk meminum tablet tambah darah ?		✓

Total Skor 0

Interpretasi Skor:

- Skor 0–1: Kepatuhan tinggi
- Skor 2–5: Kepatuhan sedang
- Skor 6–8: Kepatuhan rendah

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur

Standar Operasional Prosedur Penyuluhan Kesehatan

	SOP Penyuluhan Kesehatan
	No. Responden :
	Kode Ressenponden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 1. Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien) 2. Persiapan pasien. 3. Persiapan Alat : a. Booklet
Tahap Pelaksanaan	Orientasi 1. Beri salam, perkenalkan diri. 2. Kontrak waktu prosedur 3. Jelaskan tujuan prosedur 4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya 5. Meminta persetujuan pasien / keluarga 6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien Tahap Kerja : 1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi 2. Indentifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku 3. Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan 4. Ajarkan perilaku pentingnya konsumsi tablet tambah darah 5. Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan 6. Berikan kesempatan untuk bertanya
Terminasi	1. Periksa pemahaman pasien tentang edukasi yang di berikan
Dokumentasi	Dokumentasikan edukasi kesehatan yang telah dilakukan dan Respon pasien.

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

**LEMBAR OBSERVASI KETIDAKPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH DI
KILOMETER 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI 2025**

(Periode: // ____ s.d. // ____)

A. Identitas Responden

1. Nama: Hj. M
2. Usia: 27 tahun
3. Jenis Kelamin: Perempuan
4. Pendidikan Terakhir: SMA
5. Pekerjaan: Petani

B. Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Selama 1 Bulan

N0	Hari/Tanggal	Minum Tablet? (✓/✗)	Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
1	Senin 04 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	karena merasa tablet tambah darah tidak penting
2	Selasa 05 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	karena merasa tablet tambah darah tidak penting
3	Rabu 06 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	karena merasa tablet tambah darah tidak penting
4	Kamis 07 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
5	Jumat 08 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
6	Sabtu 09 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
7	Minggu 10 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
8	Senin 11 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
9	Selasa 12 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

10	Rabu	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
11	Kamis 13 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
12	Jumat 14 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
13	Sabtu 15 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
14	Minggu 16 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
15	Senin 17 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
16	Selasa 18 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
17	Rabu 19 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
18	Kamis 20 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Bepergian dan tidak membawa kawat tambah darah
19	Jumat 21 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Bepergian dan tidak membawa tablet tambah darah
20	Sabtu 22 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
21	Minggu 23 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
22	Senin 24 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
23	Selasa 25 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
24	Rabu 26 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
25	Kamis 27 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

26	Jumat 28 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
27	Sabtu 29 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
28	Minggu 30 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
29	Senin 31 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
30	Selasa 01 April 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

**LEMBAR OBSERVASI KETIDAKPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH DI
KILOMETER 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI 2025**

(Periode: //____ s.d. //____)

A. Identitas Responden

1. Nama: **HYT**
2. Usia: **25** tahun
3. Jenis Kelamin: **Perempuan**
4. Pendidikan Terakhir: **SMP**
5. Pekerjaan: **IRT**

B. Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Selama 1 Bulan

N0	Hari/Tanggal	Minum Tablet? (√/X)	Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
1	Senin 04 Maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tablet tambah darah tidak penting
2	Selasa 05 Maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tablet tambah darah tidak penting
3	Rabu 06 Maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tablet tambah darah tidak penting
4	Kamis 07 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	patuh	patuh
5	Jumat 08 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	patuh	patuh
6	Sabtu 09 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	patuh	patuh
7	Minggu 10 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
8	Senin 11 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
9	Selasa 12 Maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

**LEMBAR OBSERVASI KETIDAKPATUHAN MINUM TABLET TAMBAH DARAH DI
KILOMETER 11 KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU KABUPATEN DAIRI 2025**

(Periode: //____ s.d. //____)

A. Identitas Responden

1. Nama: **HYT**
2. Usia: **25** tahun
3. Jenis Kelamin: **Perempuan**
4. Pendidikan Terakhir: **SMP**
5. Pekerjaan: **IRT**

B. Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah Selama 1 Bulan

N0	Hari/Tanggal	Minum Tablet? (√/X)	Alasan Jika Tidak Minum	Keterangan Lain
1	Senin 04 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tablet tambah darah tidak penting
2	Selasa 05 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tablet tambah darah tidak penting
3	Rabu 06 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tablet tambah darah tidak penting
4	Kamis 07 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	patuh	patuh
5	Jumat 08 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	patuh	patuh
6	Sabtu 09 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	patuh	patuh
7	Minggu 10 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
8	Senin 11 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
9	Selasa 12 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

10	Rabu 13 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
11	Kamis 14 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
12	Jumat 15 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
13	Sabtu 16 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Tidak membawa tablet tambah darah saat berpuasa
14	Minggu 17 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
15	Senin 18 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
16	Selasa 19 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
17	Rabu 20 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
18	Kamis 21 maret 2025	☐ Ya ☒ Tidak	Lupa	Karena merasa tidak tambah darah, tidak penting
19	Jumat 22 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
20	Sabtu 23 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
21	Minggu 24 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
22	Senin 25 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
23	Selasa 26 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
24	Rabu 27 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
25	Kamis 28 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

26	Jumat 29 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
27	Sabtu 30 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
28	Minggu 31 maret 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
29	Senin 1 April 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh
30	Selasa 2 April 2025	☒ Ya ☐ Tidak	-	patuh

Lampiran 9. Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Lamin Giring KM 7.5
Medan, Sumatera Utara 20132
Telp. 061-836633
Email: poltekkes-medan@kemkes.go.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1019/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yony Gresy Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Penyuluhan Kesehatan Dengan Menggunakan Booklet Untuk Mengatasi Ketidakpatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kilometer 11"

"Implementation of Health Counseling Using Booklets to Overcome Non-Compliance in Consuming Iron Supplement Tablets in Pregnant Women at the Kilometer 11 Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Mei 2025 sampai dengan tanggal 15 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 15, 2025 until May 15, 2026.



May 15, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00089/EE/2025/0159231271

Lampiran 10. Lembar Konsultasi Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

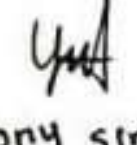
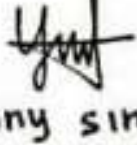
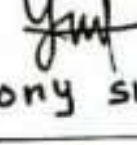
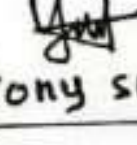
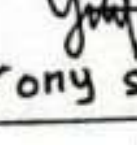
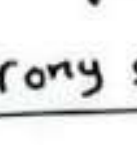
Judul KTI : "Penerapan Penyuluhan Kesehatan Dengan Menggunakan
Boklet Untuk Mengatasi Ketidapatuhan Konsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Kilometer 11"

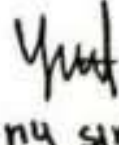
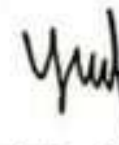
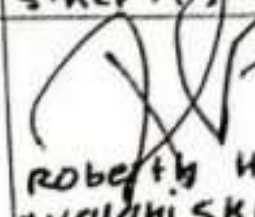
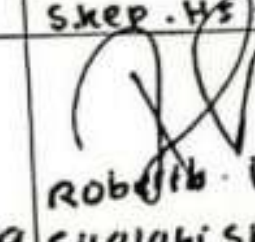
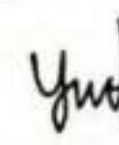
Nama Mahasiswa : Yony Gresy Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422048

Pembimbing 1 : Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep

Pembimbing 2 : Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Kamis 02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
2	Jumat 03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (ACC)	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
3	Rabu 08 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
4	Jumat 10 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB I	 Yony sinaga	Roberth Harnat Silalahi SKM. M.K.M
5	Selasa 14 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB I (ACC)	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
6	Kamis 16 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan III	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep

7	BUMAH 17 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab 2 dan 3	 Yony sinaga	 Robert Harnat Sialahi SKM. M.K.M
8	Selasa 21 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan III (ACC)	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.KEP. HS. M. KEP
9	Rabu 22 Januari 2025	Bimbingan Penuisahan (ACC)	 Yony sinaga	 Robert Harnat Sialahi SKM. M.K.M
10	Kamis 30 Januari 2025	Ujian seminar proposai	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.KEP. HS. M. KEP
11	Rabu 05 Februari 2025	Bimbingan revisi post seminar proposai	 Yony sinaga	 Robert Harnat Sialahi SKM. M.K.M
12	Jumat 07 Februari 2025	Bimbingan revisi post seminar proposai (ACC)	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.KEP. HS. M. KEP

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Jojo Sinaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

: "Penerapan Penyuluhan Kesehatan Dengan Menggunakan
Boklet Untuk Mengatasi Ketidapatuhan Konsumsi
Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas
Kilometer 11"

Nama Mahasiswa

: Yony Gresy Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa

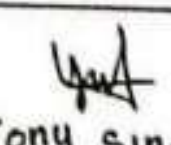
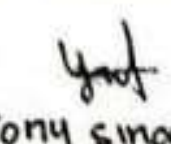
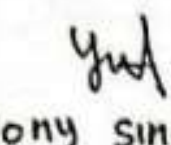
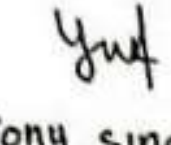
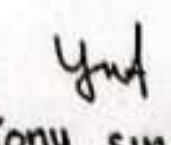
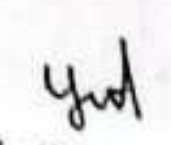
: P07520422048

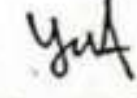
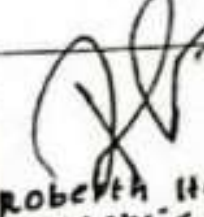
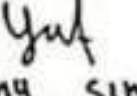
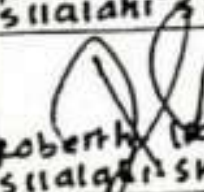
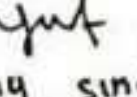
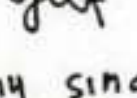
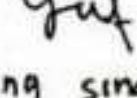
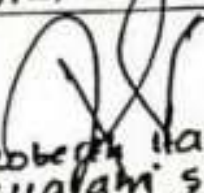
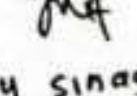
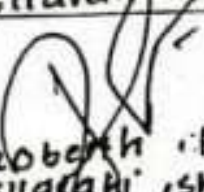
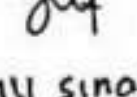
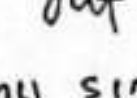
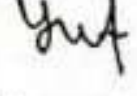
Pembimbing 1

: Wiwik Dwi Arianti, S.kep, Ns, M.kep

Pembimbing 2

: Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Yony Sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
2	Selasa, 11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar observasi	 Yony Sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
3	Rabu, 09 April 2025	Bimbingan Bab 4	 Yony Sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
4	Kamis 10 April 2025	Bimbingan revisi Bab 4	 Yony Sinaga	Roberth Harnat Silalahi SKM. M.K.M
5	Jumat 11 April 2025	Bimbingan revisi Bab 4	 Yony Sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep
6	Selasa 15 April 2025	Bimbingan revisi Bab 4 (ACC)	 Yony Sinaga	Wiwik Dwi Arianti S.kep. Ns. M.kep

7	KAMIS 17 APRIL 2025	Bimbingan penulisan Bab 4	 Yony sinaga	 Robert Harnat Silalahi SKM. MKM
8	RABU 23, APRIL 2025	Bimbingan penulisan Bab 4 (ACC)	 Yony sinaga	 Robert Harnat Silalahi SKM. MKM
9	Selasa 29 APRIL 2025	Bimbingan Bab 5	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Artanti SKP. HS. M. KEP
10	Rabu, 6 Mei 2025	Bimbingan revisi Bab 5 (ACC)	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Artanti SKP. HS. M. KEP
11	KAMIS, 15 Mei 2025	Bimbingan penulisan Bab 5	 Yony sinaga	 Robert Harnat Silalahi SKM. MKM
12	Senin 19 Mei 2025	Bimbingan penulisan Bab 5 (ACC)	 Yony sinaga	 Robert Harnat Silalahi SKM. MKM
13	Jumat 23 Mei 2025	Ujian Seminar Hasil	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Artanti SKP. HS. M. KEP
14	Jumat 30 Mei 2025	Bimbingan revisi post seminar Hasil	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Artanti SKP. HS. M. KEP
15	Rabu 4 JUNI 2025	Bimbingan revisi post seminar Hasil (ACC)	 Yony sinaga	Wiwik Dwi Artanti SKP. HS. M. KEP

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



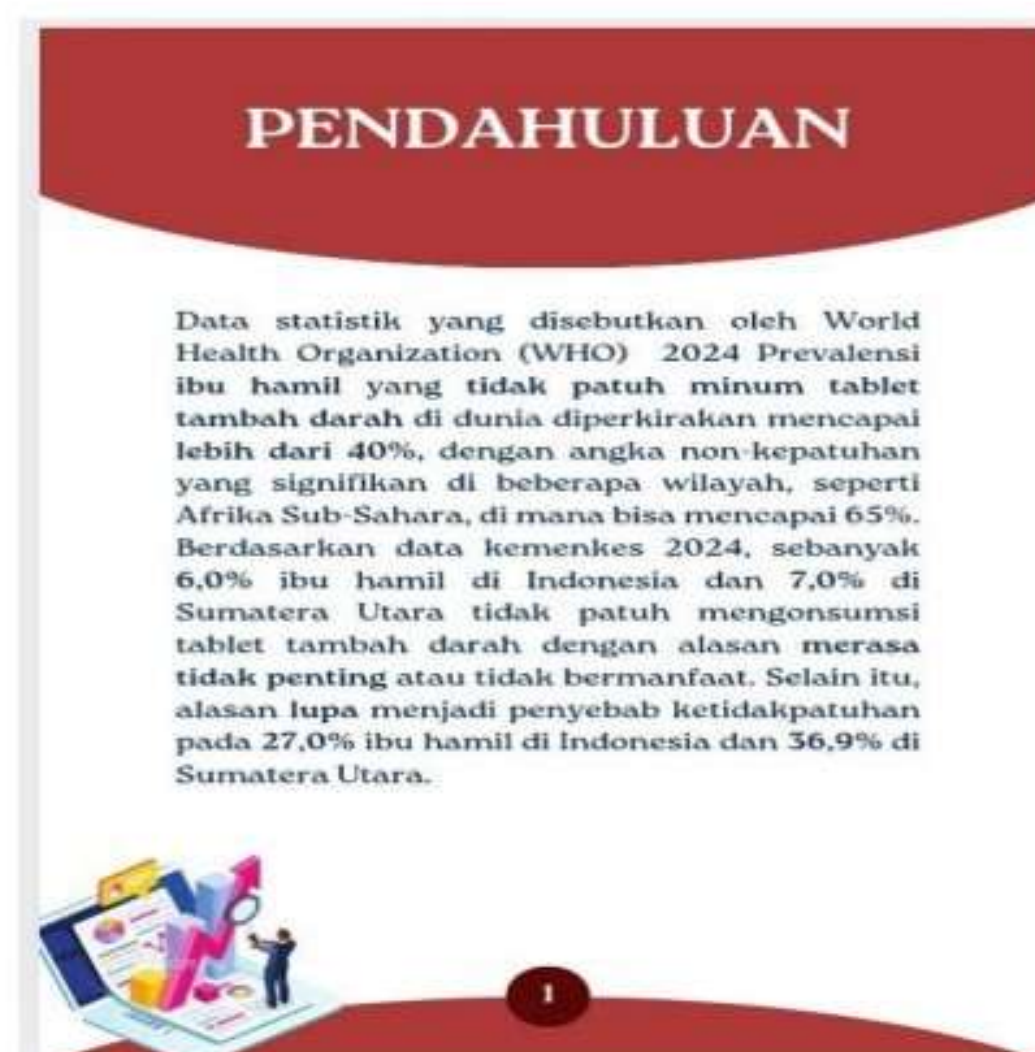
Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 11. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian





Lampiran 12. Booklet



JENIS - JENIS TABLET TAMBAH DARAH

Berikut adalah beberapa jenis tablet tambah darah yang umum direkomendasikan untuk ibu hamil:



APA TUJUAN PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH ?

Pemberian tablet tambah darah pada ibu hamil memiliki beberapa tujuan penting :

- Mencegah Anemia
 - Mendukung Kesehatan Ibu dan Janin
 - Meningkatkan Cadangan Zat Besi
 - Mengurangi Risiko Komplikasi
 - Mendukung Pertumbuhan dan Perkembangan Janin
 - Meningkatkan Energi dan Kesejahteraan Ibu
 - Mendukung Kesehatan Mental
- 6

Bagaimana SEBAIKNYA MINUM TABLET TAMBAH DARAH ?

Jangan minum TTD bersama teh, kopi, susu, obat sakit maag karena akan di perlukan untuk memenuhi asupan zat besi menghambat penyerapan zat besi

TTD dikonsumsi bersama makanan atau minum yang mengandung vitamin c seperti buah segar, sayuran dan jus buah, agar penyerapan zat besi di dalam tubuh lebih baik

TTD sebaiknya di minum pada malam hari sebelum tidur untuk mengurangi rasa mual

Penting bagi ibu hamil untuk mengikuti anjuran dokter atau tenaga kesehatan terkait dosis dan waktu konsumsi tablet tambah darah untuk mendapatkan manfaat yang optimal

7

PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH

Diperlukan untuk memenuhi asupan zat besi guna mempersiapkan proses kehamilan dan persalinan yang sehat

Untuk mencegah anemia di berikan minimal 90 (Sembilan puluh) tablet selama kehamilan

Perlu di ingat!!!

Bila perut terasa perih mual serta tinja/ feses berwarna hitam , tidak perlu khawatir karena tubuh akan menyesuaikan. Untuk meminimalkan efek samping tersebut, jangan minum TTD dalam kondisi perut kosong



8