

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, B., Suib, Dwi Suharyanta, & Anna Nur Hikmawati. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Di Desa Wonolelo Pleret Bantul. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 4(2), 152–161. <https://doi.org/10.53510/nsj.v4i2.215>
- Artauli, S., Toruan, L., & Manu, T. T. (2024). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Siswa SMK TELADAN Indramayu. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 10051–10054.
- Astutisari, I. D. A. E. C., Darmini, A. Y., & Wulandari, I. A. P. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Manggis I. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v6i2.350>
- Axel, A., Priyana, A., & Tantoso, L. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah terhadap Hipertensi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit x. *IKKT Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran Tarumanegara*, 2(1), 27–30.
- Berliana, P, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Usia Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta Tahun 2023. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Dinas Kesehatan Deli Serdang. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang 2023*. Dinas Kesehatan Deli Serdang.
- Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Gultom, A. G., & Ginting, R. Y. M. (2023). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Lingkungan Perumahan River Park Kelurahan Mangga Kecamatan Medan Tuntungan. *Health Information Jurnal Penelitian*, 27(2), 58–66.
- Gunawan, S., & Rahmawati, R. (2021). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), 15–22. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v6i1.5829>
- Harahap, A. M., Ariati, A., & Siregar, Z. A. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sisumut, Kecamatan Kotapinang. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2), 81–86. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.44>
- International Diabetes Federation. (2021). *About Diabates*. <https://idf.org/about-diabetes/what-is-diabetes/>

- Kemenkes RI. (2016). *Permenkes No. 25 tahun 2016*.
- Kemenkes RI. (2023). Ditjen P2P Laporan Kinerja Semester I Tahun 2023. *Kemenkes RI*, 1–134.
- Kurniawati, D., Izzati, W., & Nengsih, Y. (2021). Hubungan Glukosa Darah Dengan Tekanan Darah Dan Risiko Stroke Pada Lansia : Studi Korelasi. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 4(2), 60–65.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. (2023). Hipertensi: Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 13(1), 104–116.
- MN, Nakrani, Wineland, RH, Anjum, F. (2023). *Fisiologi, Metabolisme Glukosa. Fisiologi, Metabolisme Glukosa*.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560599/#article-22309.s1>
- Ngurah, I. (2021). Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Pukesmas I Denpasar. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 326–330.
- NLP, Y. S. C., Sukawana, I. W., & Sukaraja, I. M. (2015). Faktor Keturunan Dan Lingkar Pinggang terhadap Profile Gula Darah. *Jurnal Gema Keperawatan*, 8(1), 108–114.
- Nofisah, N. (2022). *Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kejadian Hipertensi Di RS Syarif Hidayatullah Jakarta*.
- Parameswari, D. M. P. D., Pramana, K. D., & Hardinata. (2023). Hubungan Glukosa Darah Puasa Dengan Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di RSUD Kabupaten Lombok Utara. *Intisari Sains Medis*, 14(1), 212–215.
<https://doi.org/10.15562/ism.v14i1.1613>
- Paransi, P. I., Antu, Y., Otto, S., Nur, M., Yusuf, S., & Helma, N. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Gula Darah Puasa Pada Peserta PROLANIS. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 481–490.
<https://doi.org/10.56338/jks.v8i1.6739>
- Pitoy, F. F., Mandias, R. J., Firma, A., Senduk, S., & Penelitian, B. (2024). Perilaku Merokok dan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Nutrix Journal*, 8(2), 171–178.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*.
<https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Putri Febiola. (2020). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu (GDS) Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Kota Palembang Tahun 2020. In *Karya Tulis Ilmiah : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Palembang*.

- Rahman, R., Irwadi, D., & Rudi Hartono, A. (2024). Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Metode POCT (Point of Care Test). *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(12), 3649–3656. <https://doi.org/10.33024/jikk.v10i12.11825>
- Rahmawati. (2021). Pola Makan dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1), 52–58.
- Ranawati, A. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Sesaat Pada Usia Dewasa di Desa Bendosari Kecamatan Ngantru Tulungagung. In *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam: Vol. VIII* (Issue I).
- Reanita, F., Sriwahyuni, & Suarnianti. (2021). Pengaruh Peningkatan Kadar Gula Darah Sewaktu Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 2(3), 320.
- Salsabila, E., Utami, S. L., Sahadewa, S., Salsabila, E., Utami, S. L., & Sahadewa, S. (2023). Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. *Calvaria Medical Journal*, 2(1), 64–69.
- Samapati, R. U. R., Putri, R. M., & Devi, H. M. (2023). Perbedaan Kadar Gula Darah Berdasarkan Jenis Kelamin dan Status Gizi (IMT) Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 417. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.699>
- Setiani, R., & Wulandari, S. A. (2023). Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi: Scoping Review. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains*, 5(1), 60–66. <https://doi.org/10.29313/jiks.v5i1.11126>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sukmadani Rusdi, M. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83–90. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i2.4575>
- Tiara, U. (2020). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tiurma, R. J., & Syahrizal. (2021). Obesitas Sentral dengan Kejadian Hiperglikemia pada Pegawai Satuan Kerja Perangkat Daerah. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.
- Unja, E. E., & Trihandini, B. (2024). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan

Hipertensi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin 2024. *Journal of Nursing Invention*, 5(2), 130–138.

WHO. (2023). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*. [https://www-who-int.translate.goog/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#:~:text=Peta jalan implementasi global 2023,p](https://www-who-int.translate.goog/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=sge#:~:text=Peta+jalan+implementasi+global+2023,p)

Wirawan Hambali. (2025). *Perubahan Fisik dan Metabolik yang Terjadi pada Proses Menua*. <https://www.rspondokindah.co.id/id/news/perubahan-fisik-dan-metabolik-yang-terjadi-pada-proses-menua>

Yusuf, B, Nafisah, S, Inayah, N. (2023). Literatur Review : Gula Darah Puasa Pada Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, 6(1), 28–33. <https://doi.org/10.35799/pmj.v6i1.47617>

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent

Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aris
Umur : 46 thn
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat :
No. HP/WA : -

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang tujuan dari penelitian dan saya bersedia secara sukarela serta tanpa paksaan dari siapapun untuk berperan serta dalam penelitian yang berjudul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Aras Kabu 2025". Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kadar glukosa darah puasa pada penderita hipertensi di Puskesmas Aras Kabu. Adapun bentuk kesediaan saya adalah:

1. Bersedia untuk meluangkan waktu untuk diwawancarai
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang dimintai atau ditanyakan oleh peneliti.

Penelitian ini dilakukan dalam waktu 1 jam. Jumlah subjek yang dibutuhkan dalam penelitian ini yaitu sebanyak 40 orang. Sebelum pengambilan darah, responden diminta untuk mengisi kuesioner. Selanjutnya akan dilakukan pemeriksaan glukosa menggunakan alat Microlab 300 dengan sampel darah vena. Pengambilan darah vena dilakukan di lengan, tepatnya di daerah lipatan siku. Penelitian ini dilakukan mulai pukul 08.00 WIB s/d selesai yang bertempat di Puskesmas Aras Kabu.

Keikutsertaan dalam penelitian ini secara langsung memberikan manfaat kepada responden penelitian. Selain itu, responden mendapatkan informasi tentang gambaran kadar gula darah pada penderita hipertensi berdasarkan beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, lama menderita hipertensi, dan Indeks Massa Tubuh (IMT). Adapun risiko yang mungkin terjadi pada saat penelitian ini yaitu rasa nyeri, memar dan ketidaknyamanan pada saat pengambilan darah. Untuk itu, saya akan pastikan menggunakan teknik yang minim invasif dan memastikan prosedur yang dilakukan dengan baik dan tepat. Responden tidak akan dibebani biaya apapun selama penelitian berlangsung. Semua identitas dan data yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tandatangi untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025
Responden,

()

Lampiran 2. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1355/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Jessey Christina Meylinda Manik
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Aras Kabu 2025"

"OVERVIEW OF BLOOD GLUCOSE LEVELS IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT THE ARAS KABU HEALTH CENTER 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Juli 2025 sampai dengan tanggal 01 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 01, 2025 until July 01, 2026.



July 01, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00393/EE/2025/0159231271

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514
Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849
Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 11 April 2025

Nomor : 000.9/ 1140 /DS/IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Yth.
Ketua Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes
di
Medan

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Medan Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/209.1.2/2025 tanggal 21 Maret 2025 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan TLM Poltekkes Kemenkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

No	Nama	NIM	Judul
1	Syaila Cici Ramdina	P07534022091	Gambaran Kadar Kolesterol pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Aras kabu
2	Jessey Christina Meylinda manik	P0753402206	Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Aras Kabu
3	Liza Intani	P07534022070	Gambaran Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Aras Kabu

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang



dr. Teti Rossanti Keliat, M.K.M
Pembina Utama Muda/IV-c
NIP. 19770418 200312 2 009

Tembusan :
1. Yth. Bapak Bupati Deli Serdang (Laporan)
2. Kepala UPT. Puskesmas Aras Kabu

Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian



Aras Kabu, 20 Mei 2025

Nomor : 400.7/1231/PAK/TU/V/2025

Lamp : -

Hal : Selesai Penelitian

Yth.

Kepala Dinas Kesehatan

Kabupaten Deli Serdang

di -

Tempat

Dengan hormat,

Berdasarkan Surat dari Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Nomor 000.9/1140/DS/IV/2025 Tanggal 11 April 2025, perihal Selesai Penelitian :

Nama : JESSEY CHRISTINA MEYLINDA MANIK

NIM : PO7534022068

Jurusan/ Prodi : TLM Poltekkes Kemenkes Medan

Judul : " Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Aras Kabu "

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah SELESAI MELAKSANAKAN PENELITIAN pada Tanggal 9 Mei s.d 12 Mei 2025 di wilayah kerja UPT Puskesmas Aras Kabu.

Demikianlah surat ini disampaikan untuk dapat digunakan seperlunya, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT Puskesmas Aras Kabu



Ditandatangani Secara Elektronik :
Kepala UPT Puskesmas Aras Kabu
Dinas Kesehatan
Kabupaten Deli Serdang

drg. Soli Natalia Tambunan
Penata (III/c)
NIP. 19891201 201403 2 001

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSRé (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Lampiran 5. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

No. Responden : 23
Tanggal : 8 Mei 2025

A. Identitas Responden
Nama : SURVARI
Jenis Kelamin : ~~Laki-Laki~~ / Perempuan *coret yang tidak perlu
Usia : 67
Alamat : Dsn VI
Pekerjaan :

B. Riwayat Penyakit Hipertensi
☒ Ya ☐ Tidak

C. Lama Menderita Hipertensi
☐ <5 tahun ☒ ≥5 tahun

D. Berat Badan : 52
Tinggi Badan : 140

Hasil Pengukuran Tekanan Darah:
Sistolik : 169 mmHg
Diastolik : 95 mmHg

Hasil Pengukuran Kadar Glukosa Darah Puasa: 223,0 mg/dL

Lampiran 6. Hasil Uji Penelitian

Nama	JK	Umur	Lama Menderita	IMT				KGD
				BB	TB	IMT	Kategori	
A001	L	46	<5 tahun	65	161	25.1	Overweight	240.2 mg/dL
S002	P	66	>5 tahun	68	160	26.6	Overweight	243.2 mg/dL
W003	L	58	<5 tahun	56	150	24.9	Normal	211.0 mg/dL
R004	P	53	>5 tahun	50	152	21.6	Normal	450.2 mg/dL
I005	P	56	<5 tahun	58	154	24.5	Normal	281.4 mg/dL
K006	P	69	>5 tahun	59	147	27.3	Obesitas	348.5 mg/dL
S007	P	82	>5 tahun	65	149	29.3	Obesitas	420.1 mg/dL
S008	P	58	>5 tahun	52	150	23.1	Normal	500.8 mg/dL
A009	P	30	<5 tahun	61	155	25.4	Overweight	106.1 mg/dL
R010	P	45	<5 tahun	53	145	25.2	Overweight	199.6 mg/dL
H011	P	66	>5 tahun	68	154	28.7	Obesitas	254.1 mg/dL
S012	P	62	<5 tahun	50	143	24.5	Normal	218.7 mg/dL
N013	P	48	>5 tahun	54	150	24.0	Normal	224.0 mg/dL
H014	P	64	>5 tahun	59	155	24.6	Normal	540.4 mg/dL
M015	P	45	>5 tahun	67	157	27.2	Obesitas	557.8 mg/dL
D016	P	43	<5 tahun	49	154	20.7	Normal	134.5 mg/dL
R017	L	55	<5 tahun	53	152	22.9	Normal	126.4 mg/dL
Z018	L	49	<5 tahun	64	157	26.0	Overweight	298.7 mg/dL
P019	P	35	<5 tahun	56	159	22.2	Normal	123.4 mg/dL
N020	P	66	>5 tahun	59	150	26.2	Overweight	126.8 mg/dL
Z021	P	56	<5 tahun	55	150	24.4	Normal	89.3 mg/dL
F022	L	35	<5 tahun	65	164	24.2	Normal	161.4 mg/dL
Z023	L	50	<5 tahun	65	163	24.5	Normal	53.7 mg/dL
A024	L	49	>5 tahun	68	160	26.6	Overweight	442.7 mg/dL
S025	P	43	<5 tahun	52	145	24.7	Normal	455.0 mg/dL
S026	L	67	>5 tahun	52	158	20.8	Normal	200.5 mg/dL
S027	P	67	>5 tahun	52	140	26.5	Overweight	223.0 mg/dL
E028	L	62	>5 tahun	47	151	20.6	Normal	189.5 mg/dL
S029	L	65	>5 tahun	70	155	29.1	Obesitas	238.2 mg/dL
S030	P	62	>5 tahun	60	154	25.3	Overweight	201.2 mg/dL
P031	P	52	<5 tahun	75	145	35.7	Obesitas	211.5 mg/dL
N032	P	64	>5 tahun	44	150	19.6	Normal	175.8 mg/dL

Lampiran 7. Surat Izin Pemakaian Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

SURAT KETERANGAN
No. LB 0104 / 12 / 691 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Kemenkes Poltekkes RI Medan, Menerangkan bahwa:

Nama	: Jessey Christina Meylinda Manik
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 08 Mei 2004
Alamat	: Jl. Rawa II Gg. Sempurna No. 13
NIM	: P07534022068
Prodi	: D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Medan
Sampel Uji	: Sampel Serum Responden
Metode	: Metode GOD-PAP Enzymatic menggunakan Microlab 300

Berdasarkan Surat Izin Penelitian 0104 / 12 / 691 / 2025 tanggal 03 September 2025
sejak dari tanggal 08 Mei 2025 Poltekkes Kemenkes Medan perihal pemberian izin
melakukan penelitian di Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium
Medis (TLM), bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan penelitian di
bawah pengawasan Koordinator Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut
berjudul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas
Aras Kabu 2025" dan dilaksanakan selama 1 hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat
digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 03 September 2025
Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001



Kementerian Kesehatan tidak menerima padan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8. Surat Keterangan Hasil



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

LAPORAN HASIL PENELITIAN
No. LB.004.FXN.12.691.1/2025

Bersama ini kami lampirkan hasil penelitian:

Nama : Jessey Christina Meylinda Manik
NIM : P07534022068
Prodi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Aras Kabu 2025
Sampel Uji : Sampel Serum Responden
Lokasi Pengujian : Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Metode Pengujian : Metode GOD-PAP Enzymatic menggunakan Microlab 300
Tanggal Masuk : 08 Mei 2025
Tanggal Selesai : 08 Mei 2025

Hasil Analisa :
Hasil Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah

Kadar Glukosa Darah	f	Persentase (%)
Rendah	1	3.12
Normal	2	6.25
Tinggi	29	90.63
Jumlah	32	100

Catatan :

- Hasil uji diatas hanya berlaku untuk sampel yang diuji
- Laporan hasil uji ini terdiri dari 2 halaman
- Laporan hasil uji ini tidak boleh digandakan, kecuali secara lengkap dan seizin tertulis dari Laboratorium Kimia Klinik Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes RI Medan
- Laporan melayani pengaduan/complain maksimum 1 (satu) minggu terhitung tanggal penyerahan LHP (Laporan Hasil Penelitian)



Mengarahi
Kajur Jurusan TLM
Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 03 September 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM

Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian data dan tangkapan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 1.

Rincian Layanan Fasilitas Laboratorium Pelaksanaan Penelitian yang Digunakan

No	Nama Alat	Jumlah Hari Pemakaian	Tarif (Rp)	Jumlah Pemakaian
1	Fotometer Microlab 300	1 hari	690.000	1



Nita Andrian Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

Medan, 03 September 2025
Koordinator Laboratorium Jur. TLM



Sri Bulan Nasution, ST, M. Kes
NIP. 197104061994032002

Lampiran 9. Dokumentasi



Alat pengambilan darah vena



Centrifuge



Mikropipet 10µL dan 100 µL



Microlab 300



White tip



Blue tip



Pemeriksaan tekanan darah



Penimbangan berat badan



Ukur tinggi badan



Pengambilan darah vena





Memipet reagen



Centrifuge darah



Sampel darah



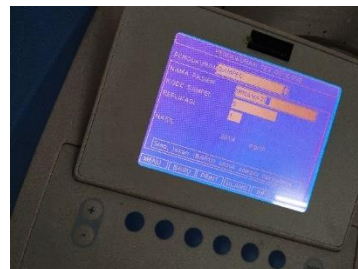
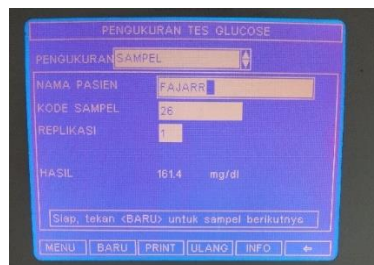
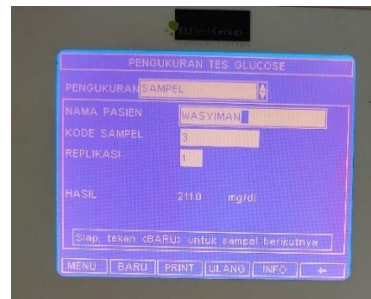
Memipet blanko



Pemeriksaan KGD



Memasukkan identitas responden



Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah

Lampiran 10. Kartu Bimbingan



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
TAHUN 2024/2025

Nama : Jessey Christina Meylinda Manik

NIM : P07534022068

Dosen Pembimbing : Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (Biomed)

Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Hipertensi Puskesmas Aras Kabu 2025

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Kamis, 09 Januari 2025	Konsultasi Judul	<i>[Signature]</i>
2.	Selasa, 14 Januari 2025	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
3.	Jumat, 17 Januari 2025	Konsultasi Bab I, II, III	<i>[Signature]</i>
4.	Kamis, 13 Februari 2025	Revisi Bab I, II, III	<i>[Signature]</i>
5.	Kamis, 27 Februari 2025	Revisi Bab I, II, III	<i>[Signature]</i>
6.	Senin, 17 Maret 2025	ACC Proposal	<i>[Signature]</i>
7.	Senin, 21 April 2025	Konsultasi Bab IV, V	<i>[Signature]</i>
8.	Senin, 26 Mei 2025	Konsultasi Bab IV, V	<i>[Signature]</i>
9.	Jumat, 13 Juni 2025	Revisi Bab IV, V	<i>[Signature]</i>
10.	Selasa, 17 Juni 2025	Revisi Bab IV-V	<i>[Signature]</i>
11.	Rabu, 25 Juni 2025	Revisi Bab IV-V	<i>[Signature]</i>
12.	Senin, 30 Juni 2025	ACC KTI	<i>[Signature]</i>

Medan, 30 Juni 2025
Dosen Pembimbing

[Signature]

Dr. Evi Irianti, SKM, M. Kes (Biomed)
NIP: 196911051991032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Jessey Christina Meylinda Manik

Penulis dilahirkan di Medan pada tanggal 08 Mei 2004. Anak dari Jules Heincenius Manik, S.Pt dan Jojor Delima Purba, S.Pd. Penulis merupakan anak pertama dari tiga bersaudara. Penulis bersekolah di TK St. Antonius 2 Medan dari tahun 2008-2009, lalu melanjutkan sekolah di SDS RK Budi Luhur Medan dari tahun 2009-2015, kemudian melanjutkan di SMPN 06 Medan dari tahun 2015-2018, lalu melanjutkan di SMAN 10 Medan dari tahun 2018-2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan di Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan, penulis berkesempatan untuk melakukan praktik kerja lapangan di RSUP H. Adam Malik Medan dan RSUD Bunda Thamrin, serta melakukan praktik belajar lapangan di Desa Saentis dusun III.

Email: jesseychristinam08@gmail.com

Hasil Turnitin

12%	13%	9%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2%	
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%	
4	fazashine07.wordpress.com Internet Source	1%	
5	eprints.undip.ac.id Internet Source	1%	
6	repository.bkpk.kemkes.go.id Internet Source	1%	
7	Ulfa Namirah, Salahuddin Andi Palloge, Armanto Makmum. "LAPORAN KASUS: PASIEN HIPERTENSI GRADE I DISERTAI OBESITAS DENGAN KOMBINASI HERBAL", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2024 Publication	1%	
8	repository.upnjatim.ac.id Internet Source	1%	
9	repository.sari-mutiara.ac.id Internet Source	1%	
10	jurnal.unikal.ac.id Internet Source	1%	