

3.7 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Waktu								
		2023			2024					
		20	21	22	01	02	03	04	05	06
1	Pengajuan judul									
2	Penyusunan proposal									
3	Seminar proposal									
4	Revisi proposal									
5	Pengumpulan data									
6	Pengolahan data									
7	Analisa data									
8	Penyusunan laporan									
9	SEMINAR HASIL									
10	REVISI LAPORAN									
11	PENGUMPULAN SKRIPSI									

DAFTAR PUSTAKA

- Almira, A., Prasetyo, M., 2019. Analisis Faktor Gangguan Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun. Fakultas Kedokteran.
- Almira, A., Prasetyo, M., 2019. Analisis Faktor Gangguan Tidur pada Remaja Usia 16-18 Tahun. Fakultas Kedokteran.
- Balbina, W.M.A., 2021. Intensitas Menggunakan Gadget Mempengaruhi Kualitas Tidur Anak Sekolah. Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan 12, 190-200.
- Destina, Y., Anita Sari, L., Octavia, D., 2022. Hubungan Lama Penggunaan Gawai Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Siswa Siswi Di SMA Negeri Kota Jambi. Jurnal Ilmiah Ners Indonesia 3, 122-131. doi:10.22437/jini.v3i1.18261
- Hafidh, A., Hartanto, F., Hendrianingtyas, M., 2015. Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun : Studi Pada Siswa SMP N 5 Semarang. Medika Medika Muda 4, 873-880.
- Ilmu Keperawatan, Pedoman skripsi, tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Mawitjere, Omega T 2017. Hubungan Lama Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Insomnia Pada Siswa Siswi Di SMA Negeri 1 Kawangkoan. Ejournal Keperawatan (e-Kp) Vol 5, No 1. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/15827>. Diakses Tanggal 17 Oktober 2020. Fakultas Kedokteran, Program Studi Ilmu Keperawatan.
- Notoatmodjo, S 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
2013. Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
2013. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 3. Jakarta : Salemba Medika.
- Putra, S. R. 2011. Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Rahmandani, F & Tinus, A. 2018. Analisa Dampak Penggunaan Gadget

- Putra, S. R. 2011. Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Rahmandani, F & Tinus, A. 2018. Analisa Dampak Penggunaan Gadget(Smartphone) Terhadap Kepribadian Dan Karakter (KEKAR) Peserta Didik di SMA Negeri 9 Malang. Jurnal Civic Hukum Volume 3, Nomor1, Mei 2018 P-ISSN ----- 2623-0216 E-ISSN 26230224.<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jurnalcivichukum/article/view/7726>. Diakses Tanggal 17 Oktober 2020.Universitas MuhammadiyahMalang, FKIP.
- Sarwono, S. W. 2011. Psikologi Remaja. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Setiadi. 2007. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan. Yogyakarta: Graha
- Smyth , C 2012. The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). <https://consultgeri.org/try-this/general-assessment/issue-6.1.pdf>. Diakses Tanggal 25 oktober 2019.
- Soetjiningsih 2010. Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya. Jakarta : CV Sagung Seto
- Sugiyono 2011. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D. Bandung :Penerbit Alfabeta.
- Suyanto & Salamah 2009. Riset Kebidanan : Metodologi dan Aplikasi.
- Timbowo,D.2016. ManfaatPenggunaan SmartphoneSebagai Media Komunikasi.e-journal“ActaDiurna”VolumeV.No.2.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/11719>. Diakses Tanggal 25 Oktober 2020. Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Sam Ratulang, Ilmu Komunikasi.
- Trivena, I & Edmon, M. 2017. Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan. e-journal “Acta Diurna” Volume VI. No 1.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/actadiurnakomunikasi/article/view/15482/15023>. Diakses Tanggal 25 Oktober 2020. Unsrat Manado, Mahasiswa Fispol.
- Vinet, L., Zhedanov, A., 2011. A “missing” family of classical orthogonal polynomials. Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical 44. doi:10.1088/1751-8113/44/8/085201.

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul : Pengaruh Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 41 Medan Tahun 2024
Nama : Samuel Ady Syaputra Siahaan
Nim : P07520220086

Saya adalah mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Pengaruh Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Di Smpn 41 Medan Tahun 2024”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan siswa-siswi untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika siswa-siswi bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan siswa dan siswi.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja. Demikian permohonan ini saya sampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 2024

Peneliti

Responden

(Samuel Ady Syaputra Siahaan)

()

KISI KISI KUESIONER PENELITIAN

Kisi-kisi penggunaan *Smartphone*:

Penggunaan smartphone < 4 jam 17 menit = Normal= kode 1

Penggunaan smartphone $\geq$ 4 jam 17 menit = tidak normal= kode 2

Kisi-Kisi Kualitas Tidur:

- 1) Kualitas tidur subyektif → no 9
 0 = sangat baik
 1 = baik
 2 = kurang
 3 = sangat kurang
- 2) Latensi tidur (kesulitan memulai tidur)
 Total skor 2 dan 5a

Nomer 2	Nomer 5a	Hasil:
≤ 15 menit = 0	Tidak pernah = 0	Skor 0 = 0
16-30 menit = 1	Sekali seminggu = 1	Skor 1-2=1
31-60 menit = 2	2 kali seminggu = 2	Skor 3-4=2
>60 menit = 3	> 3 kali seminggu = 3	Skor 5-6 =3

- 3) Lamanya tidur, pertanyaan no 4,
 >7 jam = 0
 6-7 jam = 1
 5-6 jam = 2
 < 5jam = 3

- 4) Efisiensi tidur → pertanyaan no 1,3,4

$$\frac{\text{Lama tidur (no 4) X 100\%}}{\text{Lama di tempat tidur (kalkulasi no 1 dan 3)}}$$

Nilai:

>85% = 0

75-84% =1

65-74 =2

<65% = 3

5) Gangguan tidur malam → no 5b sampai 5j

Jawaban No 5b-5j	Nilai Akhir
Tidak pernah = 0	Total 0 diberikan skor 0
Sekali seminggu = 1	Total 1-9 diberikan skor 1
2 kali seminggu = 2	Total 10-18 diberikan skor 2
>3 kali seminggu = 3	Total 19-27 diberikan skor 3

6) Penggunaan obat tidur

Tidak pernah diberikan skor 0
Kurang dari sekali seminggu diberikan skor 1
1 atau 2 kali seminggu diberikan skor 2
3 kali atau lebih dalam seminggu diberikan skor 3

7) Terganggunya aktivitas di siang hari → no 7 dan 8

No.7	No. 8	Skor
Tidak pernah = 0	Tidak antusias = 0	Skor 0=0
Sekali seminggu = 1	Kecil = 1	Skor 1-2=1
2 kali seminggu = 2	Sedang = 2	Skor 3-4=2
>3 kali seminggu = 3	Besar = 3	Skor 5-6=3

Nilai akhir 1-9:

0-7 = Baik

8-21 = Kurang

KUESIONER PENGGUNAAN *SMARTPHONE*

Sebelum Diberikan Kuesioner

A Identitas responden

1. Nomor Responden :
2. Nama Siswa/l :
3. Kelas :
4. Jenis Kelamin :
5. Umur :

B Petunjuk pengisian

- Berdoa terlebih dahulu sebelum mengerjakan
- Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama
- Pilih jawaban anda dengan memberikan tanda check list “☐” pada kotak yang tersedia.
- Pilih hanya satu jawaban

PERTANYAAN:

1. Dalam sehari biasanya berapa jam anda memakai *smartphone*?

☐

< 4 jam 17 menit

☐

≥ 4 jam 17 menit

KUESIONER KUALITAS TIDUR

1. Identitas Responden

Inisial :

Jenis Kelamin :

Apakah Anda Punya Teman Sekamar :

2. Petunjuk Pengisian

1. Jam berapa anda biasanya tidur malam?
2. Berapa lama (dalam menit) anda jatuh tertidur setiap malam
(waktu yang dibutuhkan mulai berbaring sampai tertidur)?
3. Jam berapa anda biasanya bangun di pagi hari?
4. Berapa jam sebenarnya Anda tidur di malam hari? (ini mungkin berbeda dari jumlah jam yang Anda habiskan di tempat tidur)

Berilah tanda ceklis (✓) pada salah satu jawaban yang paling sesuai					
5	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mengalami kesulitan tidur karena Anda...	Tidak mengalami gangguan selama sebulan terakhir	Seminggu satu kali (1)	Seminggu dua kali (2)	Seminggu tiga kali (3)
	a. Tidak bisa tidur dalam 30 menit				
	b. Bangun di tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Sulit bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan/gerah				

	h. Mengalami mimpi buruk				
	i. Merasa nyeri				
	j. Alasan lain, mohon jelaskan, termasuk seberapa sering Anda mengalami kesulitan tidur karena alasan ini:				
6	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat tidur dengan atau tanpa resep dokter				
7	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda terganggu dalam aktivitas di siang hari?				
8	Sebulan terakhir, berapa banyak masalah yang sudah terjadi, seberapa antusiasme untuk menyelesaikan masalah?	Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
		Sangat bagus (0)	Cukup bagus(1)	Kurang (2)	Sangat kurang (3)
9	Selama sebulan terakhir, bagaimana Anda menilai tidur Anda kualitas keseluruhan				

Hasil:

Jumlah score:....

Berdasarkan perhitungsan diatas, didapatkan bahwa nilai interval kualitas tidur adalah sebagai berikut: baik (0-27) buruk (28-54)

Baik = 0-27

Buruk = 28-54

SURAT IZIN SURVEY AWAL



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting K.M. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 1595.e /2023

Yth. : Kepala Sekolah SMPN 41 Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Permohonan Survey Awal
Tanggal : 01 November 2023

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Samuel Ady Syaputra Siahaan	P07520220086	Pengaruh Penggunaan <i>Smartphone</i> Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII di SMPN 41 Medan Tahun 2023

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Plh, Ketua Jurusan Keperawatan



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197407251998031002



SURAT BALASAN SURVEY AWAL



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 41 MEDAN**

Jl. Bunga Ncole No.129 Medan, email : medan.smp41@gmail.com
Kel. Namu Gajah, Kec. Medan Tuntungan, Kode Pos : 20136
Kota Medan Provinsi Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/0347

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP : 19730217 199512 2 001
Jabatan : Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan

Menerangkan bahwa :

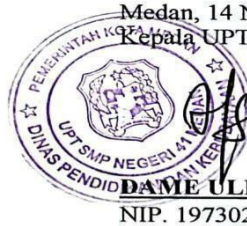
Nama : Samuel Ady Syaputra Siahaan
NIM : P07520220086
Jurusan : Keperawatan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Adalah benar yang bersangkutan tersebut diatas telah melakukan survey awal di SMP Negeri 41 Medan, dalam melengkapi penyusunan skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII di SMPN 41 Medan Tahun 2023”.

Demikian surat keterangan ini di perbuat untuk dapat di pergunakan seperlunya, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Medan, 14 November 2023
Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan


DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP. 19730217 199512 2 001

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/551.d/2024

Yth. : Kepala Sekolah SMPN 41 Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Maret 2024

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2023 – 2024 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Samuel Ady Syaputra Siahaan	P07520220086	Pengaruh Penggunaan Smartphone terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII di SMPN 41 Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amiga Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 199703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 41 MEDAN**

Jl. Bunga Ncole No.129 Medan, email : medan.smp41@gmail.com
Kel. Namu Gajah, Kec. Medan Tuntungan, Kode Pos : 20136
Kota Medan Provinsi Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070 / 0213

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP : 19730217 199512 2 001
Jabatan : Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan

dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : Samuel Ady Syaputra Siahaan
NIM : P07520220086
Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

untuk melakukan penelitian di UPT SMP Negeri 41 Medan dengan judul penelitian **“Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII di SMPN 41 Medan”**.

Demikian surat keterangan ini di perbuat untuk dapat di pergunakan seperlunya dan kami ucapkan terimakasih.



Medan, 07 Juni 2024
Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan

DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP. 19730217 199512 2 001

SURAT TANDA SELESAI PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SMP NEGERI 41 MEDAN**

Jl. Bunga Ncole No.129 Medan, email : medan.smp41@gmail.com
Kel. Namu Gajah, Kec. Medan Tuntungan, Kode Pos : 20136
Kota Medan Provinsi Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/0238

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP : 19730217 199512 2 001
Jabatan : Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan

Menerangkan bahwa :

Nama : SAMUEL ADY SAPUTRA SIAHAAN
NIM : P07520220086
Universitas : Poltekkes Kemenkes Medan

Adalah benar yang bersangkutan tersebut diatas telah melakukan Penelitian di UPT SMP Negeri 41 Medan pada tanggal 14 Juni 2024, dalam melengkapi penyusunan skripsi yang berjudul :

“Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII di SMPN 41 Medan”.

Demikian surat keterangan ini di perbuat untuk dapat di pergunakan seperlunya, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.



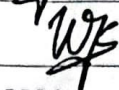
14 Juni 2024
Kepala UPT SMP Negeri 41 Medan

DAME ULINA SIHOMBING, S.Pd
NIP. 19730217 199512 2 001

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Samuel Ady Syaputra Siahaan
 NIM : P07520220086
 Nama Pembimbing I : Tiurlan M Doloksaribu S.Kep,Ns,M.Kep
 Nama Pembimbing II : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep,Ns.M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan *Smartphone* Terhadap Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas VIII Di SMPN 41 Medan

No	Hari/Tgl	Materi Pembimbing	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping	Paraf Mahasiswa
1	Kamis, 19 Oktober 2023	Pengajuan Judul Pertama			
2	Jumat, 20 Oktober 2023	Pengajuan Judul Kedua			
3	Jumat, 20 Oktober 2023	Acc Judul			
4	Kamis, 09 November 2023	Konsul Bab I			
5	Selasa, 14 November 2023	Revisi Bab I			
6	Senin, 20 November 2023	Revisi Bab I			
7	Rabu, 06 Desember 2023	Konsul Bab II			
8	Jumat, 15 Desember 2023	Revisi Bab II			
9	Selasa, 23 Januari 2024	Konsul Bab III			
10	Jumat, 26 Januari 2024	Revisi Bab III			
11	Selasa, 30 Januari 2024	Revisi Kuesioner			
12	Rabu, 21 Februari 2024	Revisi Penulisan			
13	Jumat, 23 Februari 2024	ACC Proposal			
14	Rabu, 19 Juni 2024	Konsul Bab IV			
15	Jumat, 21 Juni 2024	Revisi Bab IV			
16	Senin, 24 Juni 2024	Konsul Bab V			
17	Rabu, 26 Juni 2024	Revisi Bab V			
18	Kamis, 27 Juni 2024	Acc Bab IV Dan Bab V			

19	Jumat, 28 Juni 2024	Bimbingan Abstrak			
20	Sabtu, 29 Juni 2024	Acc Skripsi			

Medan, Juni 2024

Mengetahui
 & Ka. Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



(Dr. Risma D. Manurung S.kep, Ns, M. Biomed)
 NIP. 196908111993032011

HASIL UJI STATISTIK

Distribusi Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Intensitas Penggunaan *Smartphone* dan Kualitas Tidur Remaja Di SMPN 41 Medan

DATA UMUM

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	33	48.5	48.5	48.5
	16	35	51.5	51.5	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	26	38.2	38.2	38.2
	Perempuan	42	61.8	61.8	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

DATA KHUSUS

Intensitas Penggunaan Smartphone					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	22	32.4	32.4	32.4
	Tidak Normal	46	67.6	67.6	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Kualitas Tidur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	35.3	35.3	35.3
	Kurang	44	64.7	64.7	100.0
	Total	68	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	15.403 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	13.347	1	.000		
Likelihood Ratio	15.299	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	15.176	1	.000		
N of Valid Cases	68				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.76.					

TABULASI SILANG INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE*

Intensitas Penggunaan Smartphone * Kualitas Tidur Crosstabulation					
			Kualitas Tidur		Total
			Baik	Kurang	
Intensitas Penggunaan Smartphone	Normal	Count	15	7	22
		% within Intensitas Penggunaan Smartphone	68.2%	31.8%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	62.5%	15.9%	32.4%
		% of Total	22.1%	10.3%	32.4%
	Tidak Normal	Count	9	37	46
		% within Intensitas Penggunaan Smartphone	19.6%	80.4%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	37.5%	84.1%	67.6%
		% of Total	13.2%	54.4%	67.6%
Total		Count	24	44	68
		% within Intensitas Penggunaan Smartphone	35.3%	64.7%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	35.3%	64.7%	100.0%

TABULASI DATA PENELITIAN INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE*

		USIA		JENIS KELAMIN		INTENSITAS PENGGUNAAN <i>SMARTPHONE</i>		KUALITAS TIDUR	
No	Inisial	Usia	Kode		Kode		Kode		Kode
1	NCP	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
2	VH	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
3	JSA	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
4	CVP	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
5	EAA	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
6	MNS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
7	NN	16	2	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
8	INT	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
9	BS	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
10	ATS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
11	LCS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
12	CNF	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
13	EPB	15	1	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
14	RI	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
15	RA	16	2	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
16	STS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
17	LMAZ	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1

18	FA	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
19	HCS	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
20	ZR	15	1	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
21	YMAG	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
22	ZMGS	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
23	NIS	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
24	ET	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
25	CNAT	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
26	ASI	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
27	GA	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
28	KMS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
29	GHS	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
30	MSS	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
31	RRH	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
32	KNI	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
33	ADG	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
34	MNK	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
35	SR	16	2	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
36	MAN	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
37	RMS	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
38	YDN	15	1	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
39	HSG	15	1	L	1	NORMAL	1	KURANG	2
40	KWA	15	1	L	1	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
41	WHG	16	2	L	1	TIDAK	2	KURANG	2

						NORMAL			
42	LPD	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
43	TRR	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
44	MG	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
45	NPP	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
46	MSS	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
47	WS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
48	FSS	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
49	GMR	15	1	P	2	NORMAL	1	BAIK	1
50	FASS	16	2	P	2	NORMAL	1	BAIK	1
51	WRT	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
52	IHB	15	1	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
53	UCP	15	1	L	1	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
54	JHS	15	1	L	1	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
55	HNT	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
56	PLW	15	1	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
57	DES	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
58	DLS	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
59	NSA	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	BAIK	1
60	YWA	15	1	L	1	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
61	UPA	15	1	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
62	RED	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
63	EKA	16	2	L	1	NORMAL	1	BAIK	1

64	VAR	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
65	OPD	16	2	P	2	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
66	BRS	15	1	L	1	TIDAK NORMAL	2	KURANG	2
67	SHN	15	1	L	1	NORMAL	1	BAIK	1
68	KTS	15	1	L	1	NORMAL	1	BAIK	1

**TABULASI DATA KUALITAS TIDUR REMAJA KELAS VIII
SMPN 41 MEDAN**

KUALITAS TIDUR																		
NO	1	2		3	4	5										6	7	
	9	2	5a	4	1,3,4	b	c	d	e	f	g	h	i	j	7		8	
1	2	1	1	1	0	3	0	1	0	3	3	1	0	1	0	2	2	
2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	
3	1	2	3	1	0	3	1	0	0	0	3	1	0	0	0	1	2	
4	1	0	1	1	0	3	2	0	0	1	3	1	0	0	0	0	2	
5	1	1	0	0	0	3	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	
6	3	1	0	1	0	0	2	3	1	2	1	3	0	0	0	1	0	
7	1	2	1	1	0	3	0	3	0	3	0	3	0	2	0	2	2	
8	1	0	2	1	0	3	3	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	
9	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	3	1	1	0	0	0	1	
10	1	0	0	1	0	1	1	0	0	3	1	3	3	2	1	1	0	
11	1	1	2	1	0	1	3	0	1	0	1	3	0	2	1	0	1	
12	1	1	1	1	0	3	1	2	1	3	2	1	2	3	3	2	2	
13	1	1	0	1	0	1	2	2	2	3	3	1	1	0	0	1	1	
14	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	3	0	0	2	0	0	1	
15	2	2	0	1	0	1	1	0	0	3	1	1	0	1	0	1	0	
16	2	0	1	1	0	3	0	0	1	2	3	2	0	1	0	1	2	
17	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	
18	1	0	0	1	0	3	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	
19	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	
20	0	2	2	1	0	1	0	0	0	3	3	1	0	0	0	2	2	
21	2	1	0	1	0	3	0	0	0	2	1	0	1	0	0	0	2	
22	1	1	1	1	0	2	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	1	
23	1	1	1	1	0	2	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	2	
24	1	1	0	1	0	1	3	0	0	2	1	0	1	2	1	2	0	
25	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	
26	1	1	3	1	0	3	0	0	0	2	1	3	0	0	0	1	1	

27	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
28	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
29	1	1	2	1	0	3	3	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0
30	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
31	0	2	0	1	0	2	2	0	0	1	2	1	0	1	0	1	2
32	3	1	2	0	1	3	2	0	0	3	0	2	1	0	0	0	2
33	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	3	3	0	0	0	0	0
34	1	2	0	2	0	3	3	0	0	0	3	3	1	3	0	0	0
35	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	3	1	1	0	0	1	1
36	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
37	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
38	0	1	0	1	0	2	2	3	0	3	3	0	0	0	0	3	1
39	1	1	0	1	0	1	2	1	1	2	3	2	0	1	0	1	2
40	2	1	0	1	0	3	0	0	0	2	1	0	1	0	0	0	2
41	1	1	1	1	0	2	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	1
42	1	1	1	1	0	2	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	2
43	1	1	0	1	0	1	3	0	0	2	1	0	1	2	1	2	0
44	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1
45	1	1	3	1	0	3	0	0	0	2	1	3	0	0	0	1	1
46	1	1	1	1	0	2	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	1
47	1	1	1	1	0	2	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	2
48	1	1	0	1	0	1	3	0	0	2	1	0	1	2	1	2	0
49	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
50	1	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
51	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
52	1	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
53	1	1	1	0	0	2	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	2
54	1	1	0	0	0	1	3	0	0	2	1	0	1	2	1	2	0
55	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	2	0	0	1
56	2	1	0	1	0	3	0	0	0	2	1	0	1	0	0	0	2
57	1	1	1	0	0	2	0	0	0	2	1	2	0	0	0	0	1
58	1	1	1	0	0	2	3	0	0	3	0	1	0	0	0	0	2

[illegible]

RIWAYAT HIDUP PENULIS

- **CV Peneliti**



Samuel Ady Syaputra Siahaan

Phone : 082267490982

E-mail: samueladysyaputrasiahaan@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Nama | : Samuel Ady Syaputra Siahaan |
| 2. NIM | : P07520220086 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Sarjana Terapan Keperawatan |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan |
| 6. Tempat/ Tanggal lahir | : Medan/ 09 Desember 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Laki-Laki |
| 8. Agama | : Kristen |
| 9. Alamat | : Jln M.Basir Lingkungan 31 Rengas Pulau Kec.Medan
Marelan |
| 10. Alamat E-mail | : samueladysyaputrasiahaan@gmail.com |
| 11. No. Telp/ Hp | : 082267490982 |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------|------------------------------|
| 1. 2007 – 2008 | : TK. Happy Holy Kids |
| 2. 2008 – 2014 | : SD Anugerah Harapan Bangsa |
| 3. 2014 – 2017 | : SMP Negeri 5 Medan |
| 4. 2017 – 2020 | : SMA Negeri 19 Medan |