

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EDUKASI CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI
DAN MULUT DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN SISWA/I SDN 064025
FLAMBOYAN RAYA



HASIAN SAHPUTRA SIREGAR
P07525022017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN EDUKASI CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI
DAN MULUT DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN
TERHADAP PENGETAHUAN SISWA/I SDN 064025
FLAMBOYAN RAYA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Tahun 2025



**HASIAN SAHPUTRA SIREGAR
P07525022017**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN EDUKASI CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN SISWA/I SDN 064025 FLAMBOYAN RAYA

NAMA : HASIAN SAHPUTRA SIREGAR

NIM : P07525022017

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN EDUKASI CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN SISWA/I SDN 064025 FLAMBOYAN RAYA

NAMA : HASIAN SAHPUTRA SIREGAR

NIM : P07525022017

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Jurusan Kesehatan
Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
10 Juni 2025

Penguji I



drg. Syahdiana Waty, M. Si
NIP. 198111062008012006

Penguji II



Hj. Asmawati, SKM, M. Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Penguji



drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



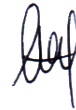
drg. Yeti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN EDUKASI CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP PENGETAHUAN SISWAI SDN 064025 FLAMBOYAN RAYA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Imiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Hasian Sahputra Siregar
P07525022017

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

HASIAN SAHPUTRA SIREGAR

**DESCRIPTION OF EDUCATION ON HOW TO MAINTAIN DENTAL AND
ORAL HEALTH WITH HAND PUPPET MEDIA ON THE KNOWLEDGE
OF STUDENTS AT SDN 064025 FLAMBOYAN RAYA**

ix + 29 pages, 2 tables, 2 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

The emergence of dental and oral health problems in children is caused by poor behavioral factors. One of the causes is a lack of knowledge about dental and oral health. Education using hand puppets as a visual aid can attract children's attention and help increase their understanding.

The type of research conducted was descriptive with a survey method, which aimed to describe the Education on how to Maintain Dental and Oral Health with Hand Puppet Media on the Knowledge of students at SDN 064025 Flamboyan Raya, Medan Tuntungan Sub-district. The sample consisted of 30 students.

The results of this study showed that the level of knowledge about dental and oral health before using hand puppet media was in the moderate category for most respondents, with 22 students (6.96%). After using hand puppet media, most respondents were in the good category, with 24 students (8.2%).

This study concluded that education using hand puppet media can increase students' knowledge about how to maintain dental and oral health. Hand puppet media is able to increase students' active participation in dental health learning and reduce the level of boredom during the education.

Keywords : Education, Dental and Oral Health, Hand Puppets, Knowledge

References : 19 (2019-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 10 JUNI 2025**

HASIAN SAHPUTRA SIREGAR

**GAMBARAN EDUKASI CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN MEDIA BONEKA TANGAN TERHADAP
PENGETAHUAN SISWA/I SDN 064025 FLAMBOYAN RAYA**

ix + 29 halaman, 2 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah timbulnya kesehatan gigi dan mulut pada anak-anak disebabkan karena faktor perilaku yang buruk. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut. Edukasi dengan menggunakan boneka tangan sebagai alat peraga dapat menarik perhatian dan membantu meningkatkan pemahaman anak.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran edukasi Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan media boneka tangan terhadap pengetahuan pada siswa/i SDN 064025 Flamboyan Raya Kecamatan Medan Tuntungan. dengan sampel sebanyak 30 siswa/i.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut sebelum penggunaan media boneka tangan mayoritas responden pada kategori sedang sebanyak 22 siswa/i (6,96%). Setelah penggunaan media boneka tangan mayoritas responden pada kategori baik sebanyak 24 siswa/i (8,2%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah yaitu edukasi dengan menggunakan media boneka tangan dapat meningkatkan pengetahuan siswa/i tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata Kunci : Edukasi, kesehatan gigi dan mulut, boneka tangan, pengetahuan

Daftar bacaan : 19 (2019-2024)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penelitian Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Edukasi Cara Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Media Boneka Tangan Terhadap Pengetahuan Siswa/I SDN 064025 Flamboyan Raya Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan Sumatera Utara Tahun 2025”. Dalam usulan penelitian ini tidak dapat terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan kesehatan Gigi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku dosen pembimbing dan Ketua penguji yang banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku penguji I yang telah membantu dan mengarahkan penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan baik.
4. Ibu Asmawati, SKM, M.Si selaku penguji II yang telah membantu mengarahkan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar di Jurusan kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Bapak Khozali Mar'I, S.Ag selaku Kepala Sekolah SDN 064025 Flamboyan Raya Kecamatan Medan Tuntungan, yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Yang tercinta dan teristimewa kepada orangtua saya Ayahanda Raja Halomoan Siregar dan Ibunda Nurhawani Harahap atas cinta, doa, motivasi, dukungan moral dan material yang selalu diberikan kepada saya dan menjadi pendengar yang baik sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini bisa diselesaikan dengan baik.
8. Beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan terkhusus stambuk 2022 yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juni 2025



Hasian Sahputra Siregar
P07525022017

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Edukasi.....	6
A.1 Defenisi Edukasi.....	6
A.2 Tujuan Edukasi.....	6
A.3 Metode Edukasi.....	6
B. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	7
B.1 Defenisi Kesehatan Gigi dan Mulut.....	7
B.2 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Gigi dan Mulut	7
B.3 Akibat Tidak Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut.....	8
B.4 Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut	10
C. Metode Boneka Tangan	13
D. Pengetahuan	14
D.1 Defenisi Pengetahuan	14
D.2 Tingkat Pengetahuan	14
D.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	16
E. Kerangka Konsep	17
F. Defenisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
B.1 Lokasi Penelitian	19

B.2 Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
C.1 Populasi	19
C.2 Sampel Penelitian	19
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
D.1 Jenis Pengumpulan Data	19
D.2 Cara Pengumpulan Data	20
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	21
E.1 Pengolahan Data.....	21
E.2 Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	26
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Pada Siswa/I Kelas II SDN 064025 Flamboyan Raya Kecamatan Medan Tuntungan	23
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Tangan Pada Siswa/I Kelas II SDN 064025 Flamboyan Raya Kecamatan Medan Tuntungan	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar	11
Gambar 2.2 Boneka Tangan	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survei Awal Penelitian
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Etical Clereance
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	SAP
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Biodata Penulis
Lampiran 10	Daftar Konsultasi
Lampiran 11	Jadwal penelitian
Lampiran 12	Dokumentasi