

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BUKU
MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA ANAK
SISWA/I SDN 101822
PANCUR BATU



RIZKY ADINDA PUTRI
P07525022074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BUKU
MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA ANAK
SISWA/I SDN 101822
PANCUR BATU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



RIZKY ADINDA PUTRI
P07525022074

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BUKU
MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA ANAK SISWA/I SDN 101822 PANCUR
BATU**

NAMA : RIZKY ADINDA PUTRI

NIM : P07525022074

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

**Menyetujui
Pembimbing**

Ketua Penguji



**Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BUKU
MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN
MULUT PADA ANAK SISWA/I SDN 101822 PANCUR
BATU**

NAMA : RIZKY ADINDA PUTRI

NIM : P07525022074

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Jurusan Kesehatan Gigi
12 Juni 2025

Penguji I



drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091098032001

Penguji II



Rosdiana T.S, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP.197402191993122002

Ketua Penguji



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK SISWAI SDN 101822 PANCUR BATU

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 12 Juni 2025



Rizky Adinda Putri
NIM. P07525022074

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, APRIL 2024**

RIZKY ADINDA PUTRI

**Overview of Counseling Using Coloring Books as Media to Improve
Children's Knowledge About Oral and Dental Health Among 2nd
Grade Students at SDN 101822 Pancur Batu**

viii + 24 pages, 2 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Coloring is an activity that not only fosters children's creativity but can also serve as a medium for health education. This activity helps train children's hand coordination in a fun way, making it suitable for learning among elementary school students.

This study was descriptive with a survey method, aiming to describe the use of coloring books as educational media to improve knowledge about maintaining oral and dental hygiene in 2nd grade students at SDN 101822 Pancur Batu, with a total of 30 participants.

The results showed an increase in students' knowledge. Before the counseling, 3 students (10.7%) had good knowledge, 18 students (60%) moderate, and 9 students (32.1%) poor. After the counseling, 17 students (56.6%) had good knowledge and 13 students (43.4%) moderate, with no students remaining in the poor category.

This study concluded that using coloring books is an effective educational tool to improve children's awareness in maintaining oral and dental hygiene. It is recommended that schools collaborate with local health centers to implement the School Dental Health Effort Program, which includes brushing teeth twice a day and visiting the dentist every six months.

Keywords : Coloring Book, Knowledge, Oral and Dental Health

References : 34 (2019–2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :
*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
RIZKY ADINDA PUTRI**

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BUKU MEWARNAI
TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK SISWA/I SDN 101822
PANCUR BATU**

viii + 24 halaman, 2 tabel, 12 lampiran

ABSTRAK

Mewarnai adalah kegiatan yang tidak hanya melatih kreativitas anak, tetapi juga bisa digunakan sebagai cara untuk memberikan penyuluhan kesehatan. Kegiatan ini membantu melatih gerakan tangan anak yang menyenangkan, sehingga sesuai digunakan untuk pembelajaran pada anak usia sekolah dasar.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan media buku mewarnai terhadap pengetahuan anak tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut pada siswa/i kelas II SDN 101822 Pancur Batu, yang berjumlah 30 orang.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan dalam pengetahuan siswa. Sebelum penyuluhan, 3 orang (10,7%) memiliki kriteria pengetahuan baik, 18 orang (60%) sedang dan 9 orang (32,1%) buruk. Setelah penyuluhan, 17 orang (56,6%) memiliki kriteria pengetahuan baik dan 13 orang (43,4%) sedang dan tidak ada kriteria buruk.

Simpulan dalam penelitian ini dengan media buku mewarnai dapat mengedukasi yang baik bagi anak yang mampu menjaga kesehatan gigi dan mulut. Disarankan agar sekolah bekerja sama dengan puskesmas setempat dalam melakukan program UKGS untuk menggosok gigi dua kali sehari dan pemeriksaan gigi setiap enam bulan sekali ke dokter gigi.

Kata Kunci : Buku Mewarnai, Pengetahuan, Kesehatan Gigi dan Mulut.

Daftar Bacaan : 34 (2019 – 2024).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas penyertaan nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Penyuluhan dengan Media Buku Mewarnai Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa/i SDN 101822 Pancur Batu”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen dan Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah
4. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen dan Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak

memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

6. Ibu Riadah Novita, S.Pd selaku Kepala Sekolah di SDN 101822 Pancur Batu, yang telah memberikan bantuan dan izin bagi penulis selama melakukan penelitian.
7. Yang tercinta, sandaran terkuat dalam hidup saya, Bapak Agus Surya Putra dan Ibu Diana Sukmawati terima kasih selalu mengapresiasi segala pencapaian anaknya dan menjadi orang tua terbaik dihidup penuli. telah sabar, berjuang, memberikan semangat tiada henti dan melangitkan doa doa baik yang tak pernah putus sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Yang tersayang abang saya Anugerah Dimas Putra dan adik saya Restu Ananda Putra, terima kasih telah membantu, memberi dukungan, doa dan kasih sayang yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis



Rizky Adinda Putri
P07525022074

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1 Pengertian Penyuluhan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	5
A.3 Media Penyuluhan	6
B. Media Buku Mewarnai	6
B.1 Pengertian Buku Mewarnai	6
B.2 Manfaat Buku Mewarnai.....	7
C. Pengetahuan	7
C.1 Pengertian Pengetahuan	7
C.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	8
D. Kesehatan Gigi dan Mulut	9
D.1. Definisi Kesehatan Gigi dan Mulut	9
D.2 Makanan yang menyehatkan gigi.....	9
D.3 Makanan yang merusak gigi	9
D.4 Cara Menyikat Gigi	9
D.5 Tujuan Menyikat Gigi	10
D.6 Akibat Tidak Menyikat Gigi.....	10
E. Kerangka Konsep	11
F. Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
C.1 Populasi.....	13

C.2 Sampel.....	13
D. Cara Pengumpulan Data	13
D.1 Data Primer.....	13
D.2 Data Sekunder	14
E. Prosuder Penelitian	14
E.1 Persiapan.....	14
E.2 Tahap Pelaksanaan	14
E.3 Penyelesaian	15
F. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	15
F.1 Pengolahan Data.....	15
F.2 Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Hasil Penelitian	17
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	21
A. Simpulan.....	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Kelas II SD Negeri 101822 Pancur Batu Sebelum diberikan Penyuluhan dengan Media Buku Mewarnai.....	17
Tabel 4.2	Distribusi Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Kelas II SDN 101822 Pancur Batu Sesudah diberi Penyuluhan dengan Media Buku Mewarnai.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Etnical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Desain Buku Mewarnai
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian